



市議会

●令和8年第1回定例会(2/18～3/24) 日程は▶2月18日(水)＝本会議・議会運営委員会▶24日(火)・26日(木)・27日(金)、3月2日(月)＝本会議(一般質問、議案審議など)▶4日(水)＝総務委員会▶5日(木)＝厚生委員会▶6日(金)＝環境まちづくり委員会▶9日(月)＝文教委員会▶10日(火)＝議会改革特別委員会▶12日(木)・13日(金)・16日(月)～18日(水)＝予算特別委員会▶23日(月)＝議会運営委員会▶24日(火)＝本会議(議案審議など)の予定です。傍聴を希望する方は、会議当日に直接、市役所3階▶本会議＝議会受付▶委員会＝議会事務局へ☎議会事務局・内線3322

子ども・子育て

西砂こども観劇会「いろいろ」

おとなもこどもも楽しめる劇「いろいろ」を鑑賞します。
時3月17日(火)午前10時30分から
場西砂学習館定60人(申込順)申2月10日(火)から電子申請で☎西砂学習館☎(531)0431

パパママいちごクラブ 土曜日

身長・体重測定。親子で手形・足形シートも作れます。直接会場へ。
対市内在住の1歳6か月までの子どもと保護者時3月7日(土)午後1時30分～3時場子ども未来センター
☎子育て支援事務局☎(529)8664

いちごクラブ plus

身長・体重測定。希望者は手形・足形スタンプも。直接会場へ。
対市内在住の1歳6か月までの子どもと保護者時3月18日(水)午後2時～3時場子ども未来センター
☎子育て支援事務局☎(529)8664

ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います。直接会場へ。
対市内在住の未就学児と保護者時3月12日(木)午後1時～2時場子ども未来センター
☎子育て支援事務局☎(529)8664

子ども未来センターのコミュニティプログラム

いずれも場たましんRISURUホール地下1階サブホール 関ベビマヨガ&リトミックまりる・渡邊さん☎mariru.musicaforesta@gmail.com。申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。

●発達を促すベビーマッサージ&音あそび 対生後2週間から歩行前の乳児と保護者時2月28日(土)午前9時45分～10時20分費500円〔1組。以降大人1人増えるごとに200円追加(資料代、お茶代)〕

●お歌でわくわく♪リトミック&ソルフェージュ 対1歳～学齢前の子どもと保護者時2月28日(土)午前10時45分～11時30分費800円〔1組。以降大人1人増えるごとに200円追加(資料代、お茶代)〕

妊娠中・出産前のパパ教室 産前から“産後の生活スタイル”や“子育ての想い”を夫婦で「対話」しよう

「妊娠・出産に伴う心身の変化」「パパが出産・子育てに関してできること」を講義で学び、ワークショップ形式で、夫婦の対話や参加者同士の交流を行います。妊娠・出産に向けて「パパだからこそできること」を一緒に考えます。
対妊娠中の方とパートナー、育休取得を検討中の方とパートナー時3月13日(金)午前10時～11時30分場女性総合センター5階第3学習室
師パパママ子育て応援部Hiタッチ!! 代表・野崎聡司さん定25組(申込順)保5人(1歳～学齢前)申2月10日(火)午前9時から電子申請か電話で男女平等推進課☎(528)6801へ

多胎ピアサポーター養成講座

多胎家庭をサポートするために必要な知識を身に付けます。受講後はおしゃべり会に参加するなどの活動を行います。
対多胎育児中の方時3月14日(土)午前9時15分～11時30分場子ども未来センター 師医療創生大学特任教授・太田ひろみさんほか定15人(申込順)保10人程度(1歳～学齢前)申2月10日(火)～3月6日(金)に電子申請で☎子ども家庭センター☎(528)6871

デジタル創作体験！ くりらぼ in 立川



ゲーム制作、3Dモデル制作、映像制作のうち、好きなプログラムを1つ選んで、遊びながら創作に挑戦します。

対都内在住・在学の小・中学生時3月7日(土)午前10時30分～午後0時30分場子ども未来センター定21人(抽選)申2月10日(火)～24日(火)に申込フォーム(2次元コード)で☎とうきょうこどもクリエイティブラボ事務局☎080(4147)8259、地域文化課・内線4501

わくわく小動物体験

ヤギ、モルモット、パンダマウスなどと触れ合います。
対市内在住の未就学児と保護者時3月7日(土)▶午前10時30分～11時▶午前11時10分～11時40分場子ども未来センター定50組(申込順)申2月12日(木)午前10時から子育て支援事務局☎(529)8664へ

パパとつくろう 造形講座

身近な材料で工作をします。直接会場へ。
対市内在住の未就学児と保護者時3月1日(日)午前10時30分～正午場子ども未来センター 師造形講師・中村智代さん☎子育て支援事務局☎(529)8664

子育て応援ブック「Hi ちーず」 をご活用ください



子育てに関するさまざまな情報をまとめた冊子を発行しました。子育て支援情報や、子育ての不安・悩みの相談先や、地図情報も充実しています。ぜひご活用ください。▶配布場所＝子育て支援・保健センター、子ども未来センター、市役所1階(子ども政策課、保育課、戸籍住民課)、窓口サービスセンター、女性総合センター、各子育てひろば、各図書館、各地域学習館、市内保育施設・幼稚園
☎子ども家庭センター☎(528)6871

健康・福祉

学習会「はじめての漢方」

「漢方って何?」の基本からやさしく学び、毎日の健康づくりに役立てます。
対市内在住・在勤・在学の方時2月26日(木)午前10時～11時30分場幸学習館 師薬剤師・秋山聡弓さん定20人(申込順)申2月10日(火)から北部東わかば地域包括支援センター☎(538)1221へ

わかちあいの会 (自死遺族の集い)

身近な人を自死(自殺)で亡くした方が、気持ちを語り合い、支え合う場です。昭島市と共催。市外の方、匿名での参加も可。直接会場へ。
時3月13日(金)午後6時30分～8時場アキシマエンス(昭島市つつじが丘3-3-15)☎健康推進課保健事業係☎(527)3272

健康相談実施日

健康相談 1人30分場子育て支援・保健センター
●3月3日(火)午前9時20分～10時50分＝栄養相談
●3月19日(木)午後1時20分～2時50分＝医師・保健・栄養相談
申電子申請か電話で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

親と子の健康相談
育児に関する疑問や不安について、保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士に相談できます。
●2月25日(水)午前9時30分～11時10分＝子育て支援・保健センター
●3月4日(水)午前9時30分～10時45分＝上砂会館(直接会場へ)
●3月25日(水)午前9時30分～11時10分＝子育て支援・保健センター
●4月8日(水)午前9時30分～10時45分＝西砂学習館(直接会場へ)
申子育て支援・保健センターで行う相談は電子申請で☎子ども家庭センター子ども健診係☎(527)3273

