

Tachikawa

広報たちかわ

令和8年(2026年)

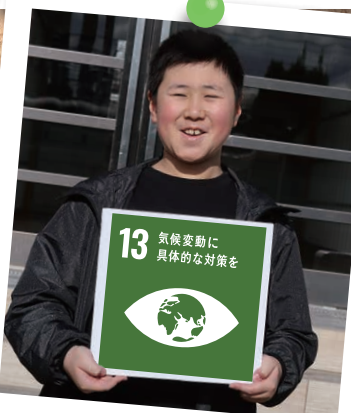
2/10

No.1649

特集

“立川市民科の授業をのぞいてみよう!”
子どもたちと学ぶ

SDGs



Topics

4 面 市民税・都民税申告

5 面 立川市パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度

協力:八小6年生の皆さん

立川市民科の授業をのぞいてみよう!

子どもたちと学ぶ

SDGs



ステップ 1 まずはSDGsのことを知ろう!

1 ゲームで楽しく学習

SDGsを楽しく学べるすごろく型教材「ゴー・ゴールズ」を使って、17の目標について学びました。



学びのポイント

楽しみながら学ぶことで身につけよう

「ゴー・ゴールズ」は、SDGsの各目標(ゴール)に関するクイズに答えながらコマを進めていく形式になっているので、コミュニケーションを取りながらSDGsのことを気軽に楽しく学べます(「国際連合広報センター」のホームページからダウンロードできます)。



SDGsはこれまで覚えようとしてなかなか難しかったですが、すごろくを通して「こんな目標があるんだ」ということを楽しく学べたので、すんなり頭に入ってきました。17個全部覚えられるようにこれからがんばって勉強していきたいです。

ステップ 2 自分ごととして考えよう!

2 SDGsは身近にもたくさん!

「広報たちかわ」の掲載記事からSDGsに関係するものを探し、それがなぜSDGsにつながるのかを考えてみることで、SDGsの種が身近にあふれているという気づきをえました。



学びのポイント

身近なSDGsを探してみよう

SDGsには一見関係なさそうなことも、どうして行われているのか、何を目的にしているのかを考えてみると、持続可能な社会のために役立っているということがわかってきます。皆さんも身の回りからSDGsを探してみましょう。

「広報たちかわ」の記事の中でSDGsに関連することを探したら、たくさん見つかりました。広報紙の中だけでこんなにSDGsに関連することが見つかるんだなと、とっても驚きました。

ステップ 3 実践者から話を聞こう!

3 地産地消は地球を支える!

柏町にある「高橋果樹園」で、地産地消の大切さや、農業とSDGsの関係など、さまざまなお話を伺いました。



学びのポイント

地産地消でSDGsに取り組もう

市内では高橋果樹園さんをはじめ、ほかにもたくさんの方々が野菜や果物を生産しています。地産地消には、輸送による環境負荷を軽減する効果があります。これも立派なSDGsです。「立川産」を見かけたらぜひ手にとってみてください。

農業はSDGsに少しくらいしか関連していないと思っていたけれど、多くの目標が農業に関連しているという話を聞いて、確かにそうだなと気づくことができました。ぼくが一番関連していると思う目標は「12つくる責任 つかう責任」だと思います。

SDGsとは、地球上の「誰一人取り残さない」持続可能で多様性と包摂性のある社会を実現するための、世界共通の目標です。表紙にある17の目標と169のターゲットで構成されています。

八小の6年生たちがSDGsについて学んだ「立川市民科」の授業を紹介합니다。子どもたちの「気づき」を通して、新しい視点でSDGsについて学びを深めてみませんか。 企画政策課・内線2687

立川市民科とは

立川市独自の学習です。地域特性を生かし、主体的に地域と関わり、探究的な学習を深めることにより、児童・生徒の地域を大切にしたいという思いを育み、優れた伝統の継承や新たな未来を拓いていく、よりよい社会の担い手を育成することを目的としています。平成27年度から全校で取り組みを始め、令和4年度からは教科として教育課程に位置づけて、地域とともに創意工夫して取り組んでいます。

紙面制作に協力いただいた
八小6年生の皆さん

ステップ 4 歴史と記憶を未来に生かそう!

4 戦争から知る平和の大切さ

第二次世界大戦中は飛行機を製造していた市内企業「株式会社立飛ホールディングス」で、当時の話を伺いました。また、戦争の爪痕が残る旧日立航空機立川工場変電所(東和町)を見学しました。



学びのポイント

平和について考える機会をもとう

平和は、持続可能な社会にとって必要不可欠なもの。普段の暮らしの中ではなかなか考える機会がないかもしれませんが、歴史や施設、当時を知る方の話などから、戦争の凄惨さに触れることで、今の平和がいかに貴重かを感じる機会をもっていただくことが大切です。

過去から学び、未来につなげていくことが大切。過去の出来事をなかつたことにせず、向き合う。一人ひとりが平和に対する考えをもつことが大事かもしれないと思いました。

まとめ

SDGsを学んで芽生えた思い

~子どもたちから読者の皆さんに伝えたいメッセージ~

自分で調べ
きっかけに
なりました

授業の後、ぼくはSDGsの中でも温暖化問題について調べてまとめました。限りある資源を大切に使うということを改めて実感しました。ただ、リサイクルは手間がかかるから広がりがいいのかもしれませんが、ゼロカーボンシティを実現するためにも、手間を感じさせない取り組みが大切だと思いました。

つながりを
知って考えが
変わりました

私が日常でやっていることが、少しでも世界に貢献しているということがわかりました。私はごみの分別をやっています。最初はSDGsとつながりがあるとは思わずにやっていましたが、今は違います。つながりを知った今は、ほかにも生活の中でできるSDGsを探して、積極的に行動していきたいです。

高橋果樹園の高橋さんは、自分の代から果物栽培を始めて、栽培方法を工夫したりジャム作りを始めたりするなど、挑戦し続ける姿がかっこいいと思いました。話を聞いて、地産地消やSDGsに関係することに取り組もうと思ったし、自分も挑戦し続けて、学ぶことを楽しんでいきたいです。

背中を追って
挑戦し続け
たいです

子どもたちの学びが 教えてくれること

企画政策課 柏崎さん

SDGsは世界を変えるための壮大な目標です。そのため、自分には関係がないのでは?と思われるかもしれません。しかし、子どもたちの学びが示すとおり、環境のみならず、教育、産業、平和など、私たちの暮らし全体に関わる身近な課題につながっています。SDGsを達成するためには、一人ひとりができることを考え、行動していくことが大切です。まずは日常生活の中でできることから始めてみませんか。市ホームページでは、SDGsの概要や、第5次長期総合計画との関連などを紹介しています。ぜひご覧ください。

SDGsの達成に向けた
市の取り組みを
ご紹介します

市民税・都民税申告

申告期間 2月16日(月)～3月16日(月)

市民税・都民税申告は、1月1日に市内に住んでいる人などが、昨年1年間に得たすべての所得について申告書を提出する手続きです。今年度から電子申告もできます。くわしくは市ホームページをご覧ください。
☎課税課市民税係・内線1207



◆ 申告が必要な方

申告が必要	下記のいずれにもあてはまらない方
申告が不要	令和7年分所得税の確定申告書を税務署に提出する方
	令和7年中の収入が給与のみで、勤務先から立川市に給与支払報告書の提出があり、控除等の追加がない方（提出状況は勤務先の給与担当者に確認してください）
	令和7年中の収入が公的年金等のみ（遺族・障害年金等非課税の年金を除く）で、控除等の追加がない方
	同居の親族に扶養されている方（ただし、所得金額が記載された証明書の発行を希望する場合は申告が必要です）

◆ 申告に必要なもの

申告書	昨年申告した方には、1月26日に発送しました。申告・相談会場や課税課（市役所1階36番窓口）、窓口サービスセンターで配布しています。
令和7年中の所得に関する書類	<ul style="list-style-type: none">給与所得・公的年金収入のある方は源泉徴収票それ以外の所得のある方は、収入金額や必要経費がわかる帳簿など
令和7年中の控除に関する書類	<ul style="list-style-type: none">国民年金保険料や生命保険料等の控除証明書社会保険料・寄附金等の領収書医療費控除の明細書（ご自宅で作成して持参）障害者控除の適用を受ける方は、障害者手帳、愛の手帳、障害者控除対象者認定書など
本人確認書類	<ul style="list-style-type: none">マイナンバーカードマイナンバーカードをお持ちでない方は、番号確認書類（通知カード等）と運転免許証等

◆ 申告・相談会場

下表の日程で相談ができます。申告書の提出も受け付けますが、なるべく混雑する日 avoiding 来て庁ください。市ホームページに混雑予想を掲載しています。



受付場所	受付日	受付時間
市役所1階 101会議室	2月16日(月)～3月16日(月) (土・日曜日、祝日を除く)	午前9時～ 午後4時
子ども未来センター	2月22日(日)	午前10時～ 午後3時
若葉会館	2月26日(木)	
滝ノ上会館	2月27日(金)	
西砂学習館	3月1日(日)	

社会保険料控除

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料

証明書の添付は必要ありません。領収書、振替口座の通帳（口座振替の方）、公的年金等の源泉徴収票（年金天引きの方）等で令和7年1～12月に実際に納付した金額を確認して申告してください。
☎>国民健康保険料、後期高齢者医療保険料＝保険年金課賦課係・内線1416>介護保険料＝介護保険課介護保険料係・内線1446

簡単・便利な郵送申告がおススメ

申告会場での申告は混雑のためお待ちいただくことが予想されます。郵送申告のくわしい方法は市ホームページをご覧ください。



〒190-8666（住所記入不要）
立川市役所 課税課市民税係宛

よくある質問

Q & A

Q 所得税の確定申告の相談や提出は市役所でもできますか。

A 所得税の相談等は立川税務署にお願いします。すべて記入済みの確定申告書に限り、市役所窓口でお預りし税務署へ提出します。なお、申告書等に収受日付印の押印はしていません。

Q 医療費控除を申告したいのですが、領収書があれば申告できますか。

A 領収書では申告できません。医療費控除の明細書を作成して提出してください。

所得税の確定申告は税務署へ

☎立川税務署 ☎(523)1181

● e-Taxでの確定申告が便利です

- 「国税庁」のホームページの「確定申告等作成コーナー」から作成・提出まで完結
- 自宅で作成済みの申告書の郵送提出も可能
- 動画で説明が見られるから安心



国税庁
ホームページ



YouTube
国税庁動画チャンネル

● 作成・提出は税務署へ

- 場所＝立川税務署（緑町4-2立川地方合同庁舎内）
- 期間＝2月16日(月)～3月16日(月)〔土・日曜日、祝日を除く。ただし、3月1日(日)は開設〕
- 時間＝午前9時～午後5時（受付は午前8時30分から、提出は午前8時30分～午後5時）



国税庁
LINE公式アカウント

- 申告にはマイナンバーの記載と本人確認書類が必要
- 入場整理券を配布（国税庁LINE公式アカウントから事前入手が可能）

● 相談方法

▶チャットボット（右2次元コードから）▶電話相談＝国税相談専用ダイヤル ☎0570（00）5901 ▶e-Taxの使い方＝作成コーナーヘルプデスク ☎0570（01）5901



税務相談
チャットボット

● ふるさと納税ワンストップ特例を申請した方へ

- 確定申告や市民税・都民税の申告をすると特例制度が適用されません
- 申告をする際は、すべての寄附金の領収書または寄附金時受領証明書を添付してください



立川市パートナーシップ・ファミリーシップ 宣誓制度

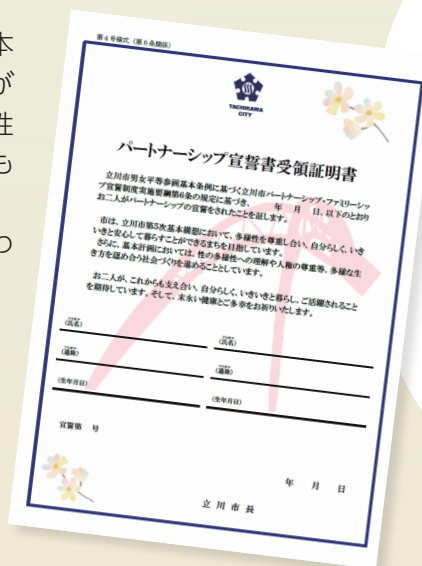


3月1日(日) 開始 /

市は、「立川市パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度」を開始します。お二人またはいずれかが性的マイノリティの方、そのお子さんや親御さんがパートナーシップまたはファミリーシップ宣誓書を市に提出すると、宣誓があったことを示す受領証明書・証明カードを市が交付します。

この制度は、立川市男女平等参画基本条例の理念に基づき、市民一人ひとりがその個性と能力を発揮できる社会と「性の多様性」に対する理解促進を目指すものです。

制度利用の手続きや必要書類等、くわしくは市ホームページをご覧ください。
男女平等推進課・内線4851



対象

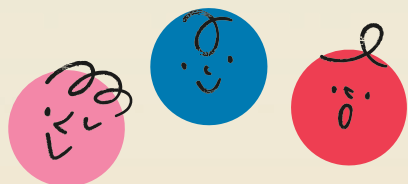
● パートナーシップ宣誓

次の全てに該当する方

- ▶ お二人またはいずれかが性的マイノリティで、互いを人生のパートナーとして協力し合い、生活を共にすることを約束していること
- ▶ 成年に達していること
- ▶ 市内に住所を有している、または宣誓日から3か月以内に市内へ転入を予定していること
- ▶ 他の方と婚姻関係(事実婚を含む)にないこと
- ▶ 他の方とパートナーシップにないこと
- ▶ パートナーシップにある方と近親者同士ではないこと

● ファミリーシップ宣誓

上記パートナーシップ宣誓制度対象者の子または親



市は、性の多様性について理解が広がり、自分の性も他者の性も大切にする社会を目指しています。



LGBTQ+ / SOGIって?

性には、「生物学的な性(戸籍に記される性)」「性的指向(好きになる性)」「性自認(自分が認識している性)」など、多様な側面があります。これらは一律のものではなく、「戸籍上の性は女性だが、自分を男性と認識している」「自分を女性と認識しており、女性に恋愛感情を持つ」など、人によってさまざまです。

- L** レズビアン(同性を好きになる女性)
- G** ゲイ(同性を好きになる男性)
- B** バイセクシュアル(同性も異性も好きになる人)
- T** トランスジェンダー(生物学的な性と性自認が異なる人)
- Q** クエスチョニングまたはクエア(性自認・性的指向が決まっていない人)
- +** LGBTQ以外の多様な性的マイノリティの人

性は多様であり、LGBTQとそれに当てはまらない人もいることを表すために「+」を付けて、性的マイノリティの総称として「LGBTQ+」と表現することがあります。

また、近年は性的マイノリティを含め、全ての人に関わる概念として「性的指向(Sexual Orientation)」と「性自認(Gender Identity)」の頭文字をとった「SOGI(ソジ)」を用いようになってきています。

パブリックコメントを実施

立川市がん条例素案

令和7年第1回市議会定例会での請願採択を受けて、市議会議員有志による立川市がん条例策定検討プロジェクトチームで協議を重ね、「立川市がん条例素案」をまとめました。

この素案について、市民の皆さんに意見を聞くパブリックコメントを実施します。これは、条例等の策定段階で市民の皆さんのご意見を広く求めて条例策定の参考とさせていただくものです。

素案のくわしい内容は、市ホームページ(2次元コード)のほか、議会事務局(市役所3階93番窓口)、市政情報コーナー(市役所3階)、窓口サービスセンター、女性総合センター、各地域学習館、各図書館等でご覧になれます。

なお、いただいたご意見は、市ホームページ等でお知らせします。

がんに向き合う人もそうでない人も、互いに尊重しあい、市民の誰もが生涯にわたって健やかに安心して過ごせる立川をつくるための条例です。



皆さんのご意見をお聞かせください

2月9日(月)～3月9日(月)〔必着〕に、専用フォーム(2次元コード)、または「立川市がん条例素案」、住所、氏名、意見を書いて、直接、郵送、ファクス、Eメールで議会事務局(市役所3階93番窓口) 内線3322 ☎(526) 6369 ✉gikai@city.tachikawa.lg.jpへ





国民健康保険の医療費通知を希望する方にお送りします

令和7年1～12月に受診した医療費等の一覧を、希望する方に送付します。電話または申請書(市ホームページからダウンロード可)を郵送して申請してください。この通知は、受診等の確認ができるほか、確定申告等の医療費控除にも利用できます。

ただし、医療機関からの保険請求の遅延等の理由により内容が不足していたり、金額が異なっていたりする場合は、領収書で補う必要があります。確定申告については、税務署等にお問い合わせください。

☎保険年金課医療給付係・内線1424



農業委員・農地利用最適化推進委員を募集



応募要件や業務内容など、くわしくは市ホームページをご覧ください。
▶任期＝7月20日～令和11年7月19日(3年間) ▶定員▶農業委員＝14人▶農地利用最適化推進委員＝3人(いずれも選考) ▶応募方法＝3月13日(金)〔必着〕までに、農業委員会で配付する申込用紙(2次元コードからダウンロードも可)を直接、または郵送で農業委員会事務局(市役所2階57番窓口)内線2654へ



手話通訳者養成講座

市の手話通訳者への登録を考えている方のための養成講座です。クラスの対象や時間は下表のとおり。

- 期間** 5月12日(火)から毎週火曜日(全36回程度)
- 会場** 総合福祉センターほか
- 費用** 5,000円程度(テキスト代)
- 定員** いずれも若干名(選考)
- 選考会** ▶日程＝4月11日(土)〔申込者多数の場合は4月18日(土)も実施。日時(指定不可)と会場は申込者へお知らせします〕▶選考方法＝①は面接、②～④は手話レベルの確認と面接
- 申込方法** 3月13日(金)〔必着〕までに、往復はがきに希望クラスと受講希望時間帯、住所(在勤の方は勤務先名と所在地も)、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、Eメールアドレス、応募動機、②～④希望の方は手話学習の経歴、返信用宛先を書いて障害福祉課障害福祉第一係・内線1521へ

クラス名	時間	対象
①初級クラス	▷午前10時～正午 ▷午後7時～9時	▷市内在住・在勤で18歳～おおむね60歳までの聴者(耳が聞こえる方) ▷①は手話経験のない方または手話学習歴1年未満(「名前」「色」「数」の手話がまだできないレベル) ▷②～④は手話学習歴1年以上
②中級クラス	▷午後1時30分～3時30分 ▷午後7時～9時	
③上級クラス	▷午前10時～正午 ▷午後7時～9時	
④応用クラス	▷午後1時30分～3時30分 ▷午後7時～9時	



一人暮らし高齢者調査にご協力ください

市は、一人暮らしの方の生活状況や健康状態を把握し、緊急時の安否確認や災害時の支援に役立てるため、実態調査を行っております。ご協力をお願いします。

▶対象＝2月1日時点で70歳以上の一人暮らしの方▶調査期間＝2月下旬～4月▶調査方法＝地区を担当する民生委員が訪問、または電話によって聞き取ります。訪問時には、民生委員であることがわかるバッジを着用し、写真入りの身分証明書を携帯しています。

☎地域福祉課地域福祉推進係・内線1473



令和9年4月就学に向けた就学相談説明会

市は、心身に障害のあるお子さん、園・学校での行動や発達が気になるお子さんの就学相談を行っています。就学先決定までの流れやスケジュール等について、事前に理解を深めていただくための説明会を開催します。

☎令和9年4月に小・中学校入学予定のお子さんの発達や障害のことで心配がある保護者の方☎①3月13日(金)②3月14日(土)、いずれも午前10時～11時☎①市役所3階302会議室②子育て支援・保健センター☎定①20人②40人(いずれも申込順)☎2月13日(金)から電子申請で☎教育支援課☎(527)6171

中島佑気ジョセフさんと岡田海緒さんに市民栄誉表彰

市は、1月23日に、立川市出身の中島佑気ジョセフさんと岡田海緒さんの優れた功績に対し、市民栄誉表彰を行いました。

中島佑気ジョセフさんは、陸上400mの日本記録保持者で、東京2025世界陸上400mで日本人歴代最高の6位に入賞しました。

岡田海緒さんは、陸上800m、1500m、1マイルの日本デフ記録保持者で、東京2025デフリンピックの陸上競技日本選手団の主将

として、陸上800m、1500m、400mリレーの全ての種目で入賞しました。

お二人には、市内学校への訪問など、ご尽力いただいています。

☎秘書課・内線2757

3月25日号の特集で、お二人の魅力を深掘りします。お楽しみに!!



市民栄誉表彰は、文化、芸術、スポーツ等の分野においてその功績が顕著であり、市の知名度、または郷土への帰属意識の向上に寄与したと認められる方を表彰する制度です。



市議会

●令和8年第1回定例会(2/18～3/24) 日程は▶2月18日(水)＝本会議・議会運営委員会▶24日(火)・26日(木)・27日(金)、3月2日(月)＝本会議(一般質問、議案審議など)▶4日(水)＝総務委員会▶5日(木)＝厚生委員会▶6日(金)＝環境まちづくり委員会▶9日(月)＝文教委員会▶10日(火)＝議会改革特別委員会▶12日(木)・13日(金)・16日(月)～18日(水)＝予算特別委員会▶23日(月)＝議会運営委員会▶24日(火)＝本会議(議案審議など)の予定です。傍聴を希望する方は、会議当日に直接、市役所3階▶本会議＝議会受付▶委員会＝議会事務局へ☎議会事務局・内線3322

子ども・子育て

西砂こども観劇会「いろいろ」

おとなもこどもも楽しめる劇「いろいろ」を鑑賞します。
時3月17日(火)午前10時30分から
場西砂学習館定60人(申込順)申2月10日(火)から電子申請で☎西砂学習館☎(531)0431

パパママいちごクラブ 土曜日

身長・体重測定。親子で手形・足形シートも作れます。直接会場へ。
対市内在住の1歳6か月までの子どもと保護者時3月7日(土)午後1時30分～3時場子ども未来センター
☎子育て支援事務局☎(529)8664

いちごクラブ plus

身長・体重測定。希望者は手形・足形スタンプも。直接会場へ。
対市内在住の1歳6か月までの子どもと保護者時3月18日(水)午後2時～3時場子ども未来センター
☎子育て支援事務局☎(529)8664

ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います。直接会場へ。
対市内在住の未就学児と保護者時3月12日(木)午後1時～2時場子ども未来センター
☎子育て支援事務局☎(529)8664

子ども未来センターのコミュニティプログラム

いずれも場たましんRISURUホール地下1階サブホール 関ベビマヨガ&リトミックまりる・渡邊さん☎mariru.musicaforesta@gmail.com。申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。

●発達を促すベビーマッサージ&音あそび 対生後2週間から歩行前の乳児と保護者時2月28日(土)午前9時45分～10時20分費500円〔1組。以降大人1人増えるごとに200円追加(資料代、お茶代)〕

●お歌でわくわく♪リトミック&ソルフェージュ 対1歳～学齢前の子どもと保護者時2月28日(土)午前10時45分～11時30分費800円〔1組。以降大人1人増えるごとに200円追加(資料代、お茶代)〕

妊娠中・出産前のパパ教室 産前から“産後の生活スタイル”や“子育ての想い”を夫婦で「対話」しよう

「妊娠・出産に伴う心身の変化」「パパが出産・子育てに関してできること」を講義で学び、ワークショップ形式で、夫婦の対話や参加者同士の交流を行います。妊娠・出産に向けて「パパだからこそできること」を一緒に考えます。
対妊娠中の方とパートナー、育休取得を検討中の方とパートナー時3月13日(金)午前10時～11時30分場女性総合センター5階第3学習室
師パパママ子育て応援部Hiタッチ!! 代表・野崎聡司さん定25組(申込順)保5人(1歳～学齢前)申2月10日(火)午前9時から電子申請か電話で男女平等推進課☎(528)6801へ

多胎ピアサポーター養成講座

多胎家庭をサポートするために必要な知識を身に付けます。受講後はおしゃべり会に参加するなどの活動を行います。
対多胎育児中の方時3月14日(土)午前9時15分～11時30分場子ども未来センター 師医療創生大学特任教授・太田ひろみさんほか定15人(申込順)保10人程度(1歳～学齢前)申2月10日(火)～3月6日(金)に電子申請で☎子ども家庭センター☎(528)6871

デジタル創作体験！ くりらぼ in 立川



ゲーム制作、3Dモデル制作、映像制作のうち、好きなプログラムを1つ選んで、遊びながら創作に挑戦します。

対都内在住・在学の小・中学生時3月7日(土)午前10時30分～午後0時30分場子ども未来センター定21人(抽選)申2月10日(火)～24日(火)に申込フォーム(2次元コード)で☎とうきょうこどもクリエイティブラボ事務局☎080(4147)8259、地域文化課・内線4501

わくわく小動物体験

ヤギ、モルモット、パンダマウスなどと触れ合います。
対市内在住の未就学児と保護者時3月7日(土)▷午前10時30分～11時▷午前11時10分～11時40分場子ども未来センター定50組(申込順)申2月12日(木)午前10時から子育て支援事務局☎(529)8664へ

パパとつくろう 造形講座

身近な材料で工作をします。直接会場へ。
対市内在住の未就学児と保護者時3月1日(日)午前10時30分～正午場子ども未来センター 師造形講師・中村智代さん☎子育て支援事務局☎(529)8664

子育て応援ブック「Hi ちーず」 をご活用ください



子育てに関するさまざまな情報をまとめた冊子を発行しました。子育て支援情報や、子育ての不安・悩みの相談先や、地図情報も充実しています。ぜひご活用ください。▶配布場所＝子育て支援・保健センター、子ども未来センター、市役所1階(子ども政策課、保育課、戸籍住民課)、窓口サービスセンター、女性総合センター、各子育てひろば、各図書館、各地域学習館、市内保育施設・幼稚園
☎子ども家庭センター☎(528)6871

健康・福祉

学習会「はじめての漢方」

「漢方って何?」の基本からやさしく学び、毎日の健康づくりに役立てます。
対市内在住・在勤・在学の方時2月26日(木)午前10時～11時30分場幸学習館 師薬剤師・秋山聡弓さん定20人(申込順)申2月10日(火)から北部東わかば地域包括支援センター☎(538)1221へ

わかちあいの会 (自死遺族の集い)

身近な人を自死(自殺)で亡くした方が、気持ちを語り合い、支え合う場です。昭島市と共催。市外の方、匿名での参加も可。直接会場へ。
時3月13日(金)午後6時30分～8時場アキシマエンス(昭島市つつじが丘3-3-15)☎健康推進課保健事業係☎(527)3272

健康相談実施日

健康相談 1人30分場子育て支援・保健センター
●3月3日(火)午前9時20分～10時50分＝栄養相談
●3月19日(木)午後1時20分～2時50分＝医師・保健・栄養相談
申電子申請か電話で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

親と子の健康相談
育児に関する疑問や不安について、保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士に相談できます。
●2月25日(水)午前9時30分～11時10分＝子育て支援・保健センター
●3月4日(水)午前9時30分～10時45分＝上砂会館(直接会場へ)
●3月25日(水)午前9時30分～11時10分＝子育て支援・保健センター
●4月8日(水)午前9時30分～10時45分＝西砂学習館(直接会場へ)
申子育て支援・保健センターで行う相談は電子申請で☎子ども家庭センター子ども健診係☎(527)3273



「私のひととき」～日常から離れて、ほっとできる時間

認知症の家族を介護している方が、コーヒーの香りがする店内で、日常から離れてほっとできる場所です。お好みのドリンクをオーダーして、飲み物を飲みながらおしゃべりします。

対 認知症の家族を介護している方 **時** 3月3日(火)午前10時～11時30分 **場** スターバックスコーヒー立川若葉店(若葉町1-11-7) **費** 380円から(ワンドリンクオーダー制) **定** 5人(申込順) **申** 電話かEメールで立川市社会福祉協議会第4地区地域福祉コーディネーター ☎(537)7147 ✉sakaewakaba@room.ocn.ne.jpへ



ラフ＆タフ体操教室

運動が苦手な方、体力の衰えを感じる方、ストレッチやリズム体操で健康づくりを始めましょう。たちかわ健康ポイント対象事業。

対 次のすべてにあてはまる市民の方▷4月1日現在40～64歳▷これまでの参加が3期まで(初めての方を優先) **時** 4～7月の原則月3回の火曜日、午後1時30分～3時(全12回)[全日程は市ホームページをご覧ください] **場** 子育て支援・保健センター **定** 20人程度(抽選) **申** 2月10日(火)～3月10日(火)に **電子申請** か電話で健康推進課保健事業係 ☎(527)3272へ



歯科講座「これでわかる！口臭のトリセツ」～原因と対策を知ってお口スッキリ

気になるけれどもなかなか人に聞けない口臭について専門医から学びます。たちかわ健康ポイント対象事業。

対 市民の方 **時** 3月17日(火)午後1時30分～3時 **場** 女性総合センター5階第3学習室 **師** 歯学博士・植野正之さん **定** 40人(申込順) **申** 2月10日(火)から **電子申請** か電話で健康推進課保健事業係 ☎(527)3272へ

シニア

シルバー人材センター働き方・しごと説明会

会員登録の申し込みも受け付けます。

対 市内在住の原則60歳以上の方 **時・場** ①2月18日(水)午後1時30分から＝シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)②2月20日(金)午後6時30分から＝東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2)③2月24日(火)午後1時30分から＝市役所2階209会議室④2月25日(水)午後1時30分から＝西砂学習館 **定** ①③④12人②8人(いずれも申込順) **申** 前日までにシルバー人材センター柴崎本部 ☎(527)2204へ

演歌で健康ダンスエクササイズ！

演歌のヒット曲に合わせてダンスをします。楽しみながら健康づくりをしましょう。

対 60歳以上で、医師から運動を制限されていない市民の方 **時・場** ①3月

健康Q&A



Q 最近、ニュース等で「かかりつけ歯科医」があったほうがよいと聞きました。どのような利点があるのでしょうか？

A 「かかりつけ歯科医」がいることの1番の利点は、その歯科医師に患者さんの現時点での状況を把握してもらえることです。健康状態や既往歴(今までどんな病気になったか)・治療歴、そのほか患者さんの性格(気質)や家族関係などです。

たとえば歯科治療中に緊急な処置が必要になった場合、患者さんの口腔内の状態だけではなく体調や性格までを把握しているため、すぐに治療等の対応や薬の処方などができます。

特にご高齢の患者さんでは、歯科

治療の際に口腔内の病気でなく全身疾患が疑われるとき、即座にかかりつけ医師へ連絡、場合によっては大きい病院へ紹介することが出来ます。その際にも患者さんのさまざまな情報を提供して、より迅速に対応してもらえます。

また予約日に来院されなかったときは、万が一のことを考え本人の可否確認や、ご家族・ケアマネジャーへの早急な連絡が可能となります。

自分や家族の全身的健康を維持するためにも、「かかりつけ歯科医」をもつことをお勧めします。

《立川市歯科医師会・平山圭史》

2日～23日の月曜日、午前10時～正午(全4回)＝一番福祉会館②3月7日～28日の土曜日、午後2時～4時(全4回)＝柴崎福祉会館 **師** 東京女子体育大学准教授・長谷川千里さん **定** 各20人(申込順) **時** ②ヨガマット(バスタオル) **申** 2月10日(火)から①一番福祉会館 ☎(531)2945へ②柴崎福祉会館 ☎(523)4012へ(どちらか1つのみ)

スポーツ

ハンディ水泳教室

対 次のすべてにあてはまる方▷市内在住の新小学1年生以上▷軽度の知的障害がある▷保護者または介護者が一緒にプールに入ることができる▷日常生活でおむつやトレーニングパンツを必要としない **時** 4月11日(土)～令和9年3月27日(土)の原則毎月第2・第4土曜日、午後4時～5時(7・8月を除く、全18回) **場** 泉市民体育館プール **費** 3,600円(小・中学生は1,800円) **定** 7人(抽選) **申** 3月5日(木)[必着]までに往復はがきに「ハンディ水泳教室希望」、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢(4月1日時

点)、性別、学校名、新学年、保護者名、返信用宛先を書いて泉市民体育館〔〒190-0015泉町786-11〕☎(536)6711へ

立川ダイスペアチケットプレゼント



プロバスケットボールチーム「立川ダイス」の4月11日(土)・12日(日)に開催されるホームゲーム2試合の2階自由席ペアチケットを抽選でプレゼントします。試合時間、対戦相手等くわしくは「立川ダイス」の応募フォームをご覧ください。

▶対象＝市内在住の方▶会場＝アリーナ立川立飛(泉町500-4)▶当選者数＝各日35組70人▶応募方法＝3月27日(金)までに応募フォーム(2次元コード)で **問** (株)多摩スポーツクラブ ✉staff@tama-sportsclub.com、市スポーツ振興課・内線4412



軽体操・みんなでストレッチ教室

それぞれの日程、費用(現金のみ)は下表のとおり。

問 泉市民体育館 ☎(536)6711

●泉教室

対 18歳以上の市内在住・在勤・在学の方 **場** 泉市民体育館 **定** 各100人(抽選) **申** 2月10日(火)～20日(金)に **電子申請** で(1人2クラスまで)

クラス名		時 間	期 間	参加費
水曜	1部 軽体操	午前10時～11時	4月1日～7月29日 (4月29日、5月6日を除く、全16回)	3,200円
	2部 ストレッチ	午前11時15分～午後0時15分		
	3部 軽体操	午後1時～2時		
	4部 ストレッチ	午後2時15分～3時15分		
	5部 軽体操	午後7時15分～8時15分		
金曜	1部 軽体操	午後1時15分～2時15分	4月3日～7月31日 (5月1日、6月12日を除く、全16回)	3,200円
	2部 ストレッチ	午後2時30分～3時30分		
土曜	1部 軽体操	午前10時～11時	4月4日～7月25日 (5月2日・30日、7月4日・18日を除く、全13回)	2,600円
	2部 ストレッチ	午前11時15分～午後0時15分		

●柴崎教室

対 18歳以上の市内在住・在勤・在学の方 **場** 柴崎市民体育館 **定** 各100人(抽選) **申** 2月10日(火)～20日(金)に **電子申請** で(1人2クラスまで)

クラス名		時 間	期 間	参加費
火曜	1部 軽体操	午前9時40分～10時40分	4月7日～7月28日 (5月5日、7月21日を除く、全15回)	3,000円
	2部 ストレッチ	午前10時55分～11時55分		
木曜	1部 軽体操	午後1時～2時	4月9日～7月30日 (5月7日を除く、全16回)	3,200円
	2部 ストレッチ	午後2時15分～3時15分		



講座

♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

市内文化財散歩 「柴崎分水を歩く」♥

柴崎分水に沿って歩きながら、分水の歴史について学びます。

対小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴)時3月15日(日)午前9時～午後0時30分ごろ(小雨実施)場JR青梅線西立川駅改札前集合、立川公園ガニガラ広場解散(約5km)師立川市文化財保護審議会副会長・小坂克信さん定15人(申込順)持歩きやすい服装、雨具、帽子、飲み物、カメラ申2月10日(火)から電子申請で閏歴史民俗資料館☎(525)0860

東京女子体育大学公開講座

申込方法等、くわしくは「東京女子体育大学」のホームページをご覧ください。

●小学生講座「陸上競技」 走・跳・投、さまざまな種目にチャレンジします対小学生時3月21日(土)午後2時～4時場東京女子体育大学(国立市)師同大学教授・櫻田淳也さんほか費1,000円(参加費)定50人(抽選)閏東京女子体育大学地域交流センター☎(572)4324、市生涯学習推進センター☎(528)6872

生涯学習市民リーダーみんなの講座「春のヴォイスレッスン&ミニコンサート」

発声や呼吸の練習、上達のポイントを学び、ピアノ伴奏にあわせて歌います。講師も参加するグループ「ボナ・ペティート」のミニコンサートも。



時3月29日(日)午後1時30分～3時30分場女性総合センター1階ホール師声楽家・内田一行さん費1,000円(受講料ほか)定120人(抽選)申2月10日(火)午前9時～3月9日(月)〔消印有効〕に電子申請か、往復はがき(1人につき1枚)に「春のヴォイスレッスン希望」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛先を書いて生涯学習推進センター生涯学習係〔〒190-0012曙町2-36-2ファール立川センタースクエアビル1階〕へ閏生涯学習推進センター☎(528)6872

「ヒットライト帝国」という国を知っていますか?



ヒットライト帝国の歴史と遺跡の発見から現在までの発掘調査や発掘現場で出会った人たちについての話を聞きます。

時3月14日(土)午後2時～3時30分場柴崎学習館師アナトリア考古学研究所所長・松村公仁さん定▷会場=30人▷オンライン=10人(いずれも申込順)申2月12日(木)から電子申請で閏柴崎学習館☎(524)2773

物価高をFPの知恵で乗り切る!

家族みんなで家計を見直し資産を守りましょう。①資産を守る家計術～FPの知恵でインフレ・老後・不安に備えましょう②家計簿をゆるく始めて、家計管理～FPが教える家族の人生設計術

時3月7日(土)①午後1時30分～2時30分②午後2時45分～3時45分場女性総合センター5階第3学習室師ファイナンシャルプランナー①金子茂さん②まるこいずみさん定各30人(申込順)保各5人程度(1歳～学齢前)持筆記用具申2月10日(火)午前9時から電子申請か電話で男女平等推進課☎(528)6801へ

演じてみよう! 紙芝居

紙芝居の演じ方、聴き手を引き付けるコツを学びます。

時3月4日(水)午後2時～3時40分場女性総合センター5階第3学習室師出版社紙芝居スタッフ・花島文奈さん定30人(申込順)申2月13日(金)から「立川市図書館」ホームページの申込フォームで閏中央図書館児童青少年サービス係☎(528)6800

守って安心、知らなきゃ危険! 令和の自転車新ルール

自転車の新ルールを正しく理解し、安心・安全な自転車の利用について学びます。

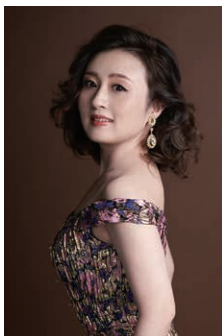
時3月18日(水)午前10時30分～正午場砂川学習館師立川警察署交通総務係・宮田裕士さん定20人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申2月10日(火)から電子申請で閏砂川学習館係☎(535)5959



催し

国立音楽大学コンサート モーツァルト 歌劇《魔笛》の世界 ピアノ伴奏

国立音楽大学と市の連携・協力に関する協定の締結を記念して始まったコンサートです。曲目は、歌劇《魔笛》より「夜の女王のアリア」「パパの二重唱」ほか。教員によるお話も。



時3月28日(土)午後3時開演(午後2時30分開場)場たましんRISURUホール大ホール(1階席のみ)費2,000円(学生1,000円)申たましんRISURUホール☎(526)1311へ

地域活性化 16ミリフィルムロードショー 西砂シアター

「鉄道員(ぽっぽや)」を上映します。直接会場へ。

時3月14日(土)午後2時～4時場西砂学習館定40人(先着順)閏西砂学習館☎(531)0431

うど品評会に出品された 立川産うどの展示と即売

品評会に出品されたうどを展示・即売します。立川産のうどと野菜の直売も行います。直接会場へ。

時2月20日(金)▷即売=午前11時から(展示・整理券配布は午前10時50分ごろから)▷うどと野菜の直売=即売終了後(午前11時10分ごろから)場市役所1階多目的プラザ 閏農業振興課農業振興係・内線2650

第40回 みんなの錦まつり

会場 錦学習館

●サークル作品展示会 同館で活動するサークルの皆さんの作品を展示し、陶芸作品などの実費頒布を行います。直接会場へ時▷2月28日(土)正午～午後4時▷3月1日(日)午前10時～午後3時

●公開・体験教室 約20のサークルが活動を紹介します。事前申込が必要な教室もあります。くわしい日時等は、市ホームページや錦学習館のチラシ・ポスターをご覧ください時2月28日(土)～3月28日(土)

●錦まつりコンサート 「オリエンタルアンサンブルコンサート vol.2」を楽しみます。直接会場へ時3月7日(土)午後2時～4時

●サークル舞台発表会 カラオケ、楽器演奏、合唱などのサークルが出演します。直接会場へ時3月14日(土)午後1時から 閏錦学習館☎(527)6743



みんなでポッチャ

パラリンピック競技でもあるポッチャを体験します。子



どもから高齢者まで参加できます。障害のある方、親子参加大歓迎。対市民の方時3月7日(土)午前10時～11時30分場かみすな福祉相談センター定20人(申込順)持飲み物申かみすな福祉相談センター☎(537)7799へ

平和人権ロードショー 「逃げ遅れる人々 ～東日本大震災と障害者」

大災害の中、障害がある人々に何が起きたのか。福島県を中心に、被災した障害者とそこに関わる人々の証言をまとめた作品を上映します。直接会場へ。

時3月11日(水)午前10時30分～11時45分場錦学習館定20人(先着順)閏錦学習館☎(527)6743

一緒に考えてみませんか? 地域猫活動のイロハ

飼い主のいない猫対策、地域猫活動について学びます。

時3月7日(土)午後1時～3時場さかえ会館師すみだ地域ねこの会・庄司直子さん定15人程度(申込順)持筆記用具申電子申請か電話で環境政策課環境推進係・内線2244へ



飼い主のいない猫相談会

直接会場へ。

時3月11日(水)午後1時30分～3時場市役所1階多目的プラザ 閏環境政策課環境推進係・内線2244



国立音楽大学アイムホール コンサート

④は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

⑤女性総合センター1階ホール ⑥196人(申込順)⑦たましんRISURUホール ☎(526)1311へ

●ドイツリート コンサート 出演はドイツリート同好会。曲目はR.シューマン「流浪の民」、J.ブラームス「子守歌」ほか ⑧小学生以上の方 ⑨3月5日(木)午後5時30分開演

⑩ユーフォニアム アンサンブル 出演は新井・安東・弘中門下生有志。曲目は新井秀昇「フェスティバル・プレリュード」ほか ⑪小学生以上の方 ⑫3月24日(火)午後7時開演 ⑬1,000円(全席自由)

⑭プリンチペッサ スプリングコンサート 出演は田中尊子さん、細山凜さん(ヴォーカル)、山崎帆菜さん(ピアノ)。未就学児も鑑賞できます。曲目は「アナと雪の女王」ほか ⑮3月31日(火)午後6時30分開演 ⑯1,000円[全席自由。小学生～高校生500円(中高生は学生証を持参)。未就学児は無料]

お知らせ

山梨中央銀行・東日本銀行 窓口での料金・市税の一部 の取り扱いが終了

3月31日(火)をもって、山梨中央銀行と東日本銀行の窓口での料金・市税の一部の取り扱いが終了します。これらの納付や支払いには、ほかの金融機関等をご利用ください。なお、口座振替と、2次元コードが記載された納付書を利用した支払いは引き続き利用できます。また、東日本銀行については、下水道事業の収納取扱金融機関の指定を取り消します(口座振替はできなくなりますが、2次元コードが記載された納付書を利用した支払いは引き続き利用できます)。

☎会計課・内線1271

市営葬儀説明会

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターが市営葬儀について説明します。電話による相談も随時受け

付けています。

●個別説明会(申込制) ①2月20日(金)▷午後2時から▷午後3時から②2月24日(火)▷午後2時から▷午後3時から ③柴崎学習館④女性総合センター5階第2学習室 ⑤各2組(申込順) ⑥立川市斎場 ☎(524)1998へ

●地区説明会 直接会場へ ⑦2月20日(金)午前10時～11時 ⑧幸福社会館 ⑨立川市斎場 ☎(524)1998

市民農園の利用者を 追加募集します

柴崎第1市民農園(柴崎町5丁目)の利用者を追加募集します。

▶募集する区画＝柴崎第1市民農園の2区画(駐車場なし)▶応募資格＝立川市民で柴崎第3市民農園を利用しておらず、利用期間中継続して管理できる方▶利用期間＝3月～令和9年1月末▶利用区画＝1区画約10㎡▶利用料金＝3,740円(利用期間11か月分)

⑩2月18日(水)[消印有効]までに往復はがきに農園名、住所、利用者本人の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛先を書いて柴崎福祉会館[〒190-0023柴崎町5-11-26]へ。電子申請も可▶応募は1世帯1区画まで▶利用の権利の譲渡、転貸はできません▶申し込みは利用者(耕作する方)のみ▶市ホームページで利用に関する注意事項をご確認ください ⑪福祉総務課生きがいづくり係[柴崎福祉会館内] ☎(523)4012

春の交通安全講習会



歩行者と自転車が交通事故に遭わないために気をつけるポイントを、DVDと講話で学びます。直接会場へ。時・場 下表のとおり。1時間程度(開始時間30分前から受け付け) ⑫立川国立地区交通安全協会事務局 ☎(522)7259、市交通企画課・内線2280

3月9日(月)	午後6時から	滝ノ上会館
3月10日(火)	午後6時から	柴崎会館
3月11日(水)	午後6時から	錦学習館
3月12日(木)	午後6時から	上砂会館
3月13日(金)	午後7時から	羽衣中央会館
3月17日(火)	午後6時から	一番福祉会館

カウンセリング相談 4月から実施曜日を変更

女性総合センターでは、専門の相談員によるカウンセリング相談(お悩み相談)を実施しています。4月から相談の実施曜日を一部変更し、これまで開催していた土曜日の相談が金曜日になります。また、全ての実施日で対面または電話による相談を選べるようになります。その他実施時間等に変更はありません。

▶4月からの相談日＝火・水・金曜日、第2・4木曜日

☎男女平等推進課・内線4851

講座や催しの情報を探すには

きらり・たちかわ

「きらり・たちかわ」は、たちかわ市民交流大学が発行する講座情報誌(3月、6月、9月、12月に発行)で、各地域学習館、市役所、図書館などで配布しています。目が不自由でご希望の市民の方には録音したCDを無料でお送りします。

☎生涯学習推進センター市民交流大学係 ☎(528)6872

市ホームページ

市ホームページの「共通メニュー」ボタンから「イベント・講座」を選択してください。イベントカレンダーから探すこともできます。

☎広報プロモーション課・内線2745

スマートフォン



パソコン



共通メニューは「三本線」が目印です

外国人学校に通う児童・生徒の保護者に補助金を交付します Subsidies for Parents / Guardians of Children Enrolled in International Schools

外国人学校に通学している児童・生徒の保護者に、補助金を交付します。対象の学校など、くわしくは立川市のホームページをご覧ください。

金額：児童・生徒 1人につき1か月2,000円

次のすべてに当てはまる人が対象です。

- ・外国人学校に通っている児童・生徒の保護者で外国籍の人
- ・立川市内に住所があり、児童・生徒と同じ世帯の人
- ・外国人学校の授業料を払っている人

申し込み・問い合わせ：市民協働課多文化共生係・内線2632へ

立川市からの転出届はオンラインで

3月から4月は引っ越しのシーズンのため、窓口が混雑し、待ち時間が長くなることが予想されます。マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルアプリからオンラインで転出の手続きができます。

なお、転出に伴う各種の利用制度等については、市役所の各窓口で別途手続きが必要になる場合がありますので、くわしくは市ホームページをご確認ください。

また、転入先の市区町村では、窓口での転入届の手続きが必要です。⑬電子証明書(2種類)が有効なマイナンバーカードをお持ちで、日本国内で引っ越す方 ⑭戸籍住民課窓口係・内線1371

たちかわワークショップ フェスタ2026 講師募集



夏休みの子どもの対象として8月6日(木)～8日(土)に、たましんRISUホールで開催するワークショップフェスタの講師を募集します。「あなたも気軽に講師に」をコンセプトに、未経験・初心者歓迎です。応募条件等、くわしくは「立川市地域文化振興財団」のホームページをご覧ください。

申2月24日(火)までに同財団ホームページ(2次元コード)の申込フォームで 関同財団 ☎(526)1312



マイナンバーカード 3月の臨時交付窓口

交付窓口は事前予約優先制です。代理での受け取りは事前にお問い合わせください。持ち物等、くわしくは交付通知に同封のお知らせをご覧ください。

関マイナンバーカードを申請し、交付通知書が届いた方 時3月7日(土)・15日(日)・22日(日)・29日(日)▷午前9時～11時▷午後1時30分～4時 場戸籍住民課(市役所1階13番窓口。西玄関からお入りください) 関2月10日(火)から電話またはマイナンバーカード窓口予約システム(2次元コード)で 関戸籍住民課・内線1375



外国人のための日本語教室 (西砂教室) ボランティア講師を募集

市は、立川国際友好協会の協力を得て、外国人や外国出身の方のための日本語教室を開講しています。受講者に日本語を教えるボランティア講師を募集します。くわしくは市ホームページをご覧ください。

時原則毎週土曜日、午後7時～8時30分 場西砂学習館 関市民協働課多文化共生係・内線2632 ☎shiminkyoudou@city.tachikawa.lg.jp

公開する会議

申は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

●建築審査会 時2月17日(火)午後3時から 場市役所2階208・209会議室 関10人 関建築指導課庶務係・内線2331

●地域福祉推進委員会・地域福祉市民活動計画推進委員会合同会議 時2月18日(水)午後7時から 場総合福祉センター2階視聴覚室 関5人 関地域福祉課地域福祉推進係・内線1492

●医療的ケア児支援関係者会議 時2月19日(木)午後2時から 場市役所2階208・209会議室 関3人 関障害福祉課障害福祉第四係・内線1517 ☎(529)8676 ☎shougaiukushi@city.tachikawa.lg.jp

●生涯学習推進審議会 時2月19日(木)午後6時30分から 場砂川学習館 関5人 関生涯学習推進センター ☎(527)5757

●生活環境安全確保会議 時2月25日(水)午前9時から 場市役所2階208・209会議室 関5人 関危機管理課・内線2546

●地域公共交通活性化協議会 時2月25日(水)午後3時から 場たましんRISUホール5階第6・7会議室 関5人 関地域公共交通担当課・内線2282

●農業委員会総会 時2月26日(木)午後3時から 場市役所2階208・209会議室 関4人 関農業委員会事務局・内線2654

●行財政問題審議会 時2月26日(木)午後6時30分から 場市役所2階210会議室 関5人 申改革推進課行革推進係・内線2703へ

●夢育で・たちかわ子ども21プラン推進会議 時3月3日(火)午後6時30分から 場市役所3階302会議室 関5人 申子ども政策課子ども政策係・内線1341へ

●景観審議会 時3月5日(木)午後2時から 場けやき台団地集会所(若葉町1-13-2) 関10人 関都市計画課都市総務係・内線2365

●介護保険運営協議会 時3月11日(水)午後2時から 場市役所2階208・209会議室 関3人 関介護保険課介護給付係・内線1458

官公署・その他

国民年金保険料の お得な納付方法

国民年金保険料は、まとめて前払いすると割引になる前納制度があり、口座振替、現金、クレジットカードで納付できます。なお、口座振

替で前納すると、現金やクレジットカード納付よりも割引額が多くなります。令和8年4月からの口座振替、クレジットカードによる前納を希望する場合は、2月27日(金)までに手続きを終えてください。くわしくは「日本年金機構」のホームページをご覧ください。

関日本年金機構立川年金事務所 ☎(523)0352

仕事と家庭の両立を目指す方 のためのライフプラン・税金 と保険セミナー

市男女平等推進課と共催。

関マザーズハローワーク立川で就職活動希望の方 時3月4日(水)午前10時～正午 場マザーズハローワーク立川(柴崎町3-9-2) 関12人(申込順) 関4人(3か月～学齢前) 申2月12日(木)から「マザーズハローワーク立川」のホームページで 関マザーズハローワーク立川 ☎(529)7465



今月の納期

3月2日[月]

固定資産税・都市計画税 第4期分
国民健康保険料 第8期分
後期高齢者医療保険料 第8期分
介護保険料 第8期分

納期限内の納付にご協力をお願いします。

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。掲載申込書等は広報プロモーション課(市役所2階42番窓口)と各地域学習館で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。

まちのお知らせ

●玉川上水でウォーキングを楽しもう♪ 砂川体育会レクリエーション部が主催。こんぴら橋会館に集合し、玉川上水沿いを歩いて東京都薬用植物園(小平市中島町21-1)まで往復します(約8km)。途中昼食時間はありません。直接集合場所へ 時2月22日(日)▷集合=午前8時45分▷出発=午前9時▷解散予定=午後0時30分(雨天中止) 場こんぴら橋会館集合・解散 関25人(先着順) 関富永さん ☎090(1706)9993

●第7回見えない世界を体験しよう! 立川大好きが主催。ガイドヘルパーと一緒に安全に楽しく目を閉じて歩いてみませんか。視覚障害に関する情報もお届けします 時3月15日(日)午後2時～3時30分 場子ども未来センター 費100円(参加費) 関9人(申込順) 申奥澤さん ☎080(5007)7877へ

●食と農の未来を考えよう～ゲノム編集などの最新事情をわかりやすく解説 多摩きた生活くらぶ生協まち・立川が主催。遺伝子組み換え食品やゲノム編集食品について、世界の食と農の問題の専門家がわかりやすく解説します 時3月14日(土)午後2時～4時30分 場女性総合センター1階ホール 師OKシードプロジェクト事務局長・印鑑智哉さ

ん 関50人(申込順) 申富永さん ☎kureyon2021tachi@gmail.comへ

●スポーツウエルネス吹矢体験会 スポーツウエルネス吹矢立川中央支部が主催。吹矢は集中力アップ、ストレス発散、オーラルフレイル予防等に効果的といわれています。直接会場へ 時2月14日(土)・17日(火)、午前9時30分～正午 場練成館 関上履き 関清水さん ☎090(7428)6024

会員募集

●麻の会 家庭麻雀的な雰囲気を楽しんでいる健康麻雀サークルです。アガリ役がわかれば、点数は教えます。見学可 関女性の経験者 時月3回の金曜日、午前9時20分～11時50分 場さかえ会館 費▷入会金=

1,000円▷月会費=3,000円 関6人(申込順) 申電話かショートメールで玉利さん ☎080(2062)8279へ

●健康マージャン悠遊倶楽部 賭けない・飲まない・吸わない健康マージャンを通して中高齢者の心身の健康と居場所づくりを目的に、楽しく交流します。初心者歓迎 関中高齢者 時毎週火・水・土・日曜日、午後1時～5時 場悠遊倶楽部(米村事務所)〔柴崎町2-9-2〕 費1回500円 関16人(申込順) 申菅原さん ☎080(6614)5214へ

●立川市奇術愛好会 マジックを覚えたい・やってみたい方、一緒に楽しみませんか。発表会、初心者講習会、ボランティア活動も行っています 時毎月第1・3・4火曜日、午後7時～9時 場高松会館 費500円(月会費) 申植松さん ☎080(3255)6395へ



令和8年(2026年)2月10日(毎月10日・25日発行)

発行／立川市 編集／広報プロモーション課
〒190-8666 立川市泉町1156-9
☎042(523)2111〔代表〕 ☎042(521)2653
🌐https://www.city.tachikawa.lg.jp



受験シーズンもあと少し。
体調管理も大切な準備です。
あたたかく過ごしましょう。

記憶をつなぐ

軍都立川と空襲の記憶・記録

昭和100年、戦後80年を経て、
戦争を知る世代が少なくなるなか、写真や映像で戦争に触れ、
平和の大切さについて考えるきっかけにしませんか。

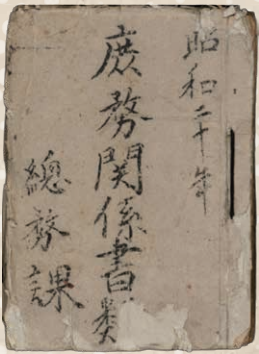
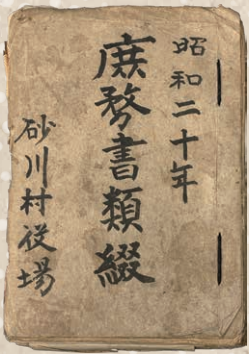


パネル展

「軍都立川の前線と銃後 —
砂川村・立川市の公文書から—」

第二次世界大戦末期、現在の立川市に合併する前の砂川村と立川市には、約4万人が暮らしていました。同時期、地域には立川飛行場や陸軍関連施設、軍需工場があり、米軍の空襲目標でした。当時の砂川村・立川市の公文書などの写真を展示し、村・市と軍との関係を紹介します。直接会場へ。

時 2月25日(水)～3月11日(水)、午前9時～午後5時 場 市役所1階多目的プラザ
問 市史編さん室市史編さん係・内線4044



昭和20(1945)年の砂川村と立川市の公文書
(歴史民俗資料館蔵)



平和人権ロードショー

「東京大空襲」とおはなし

「東京大空襲」ほか、関連の短編を上映後、
にたち原爆・東京大空襲体験伝承者から話を
聞きます。直接会場へ。

時 3月10日(火)午後1時30分～3時30分 場 錦学習館 定 20人(先着順)
問 錦学習館 ☎(527)6743



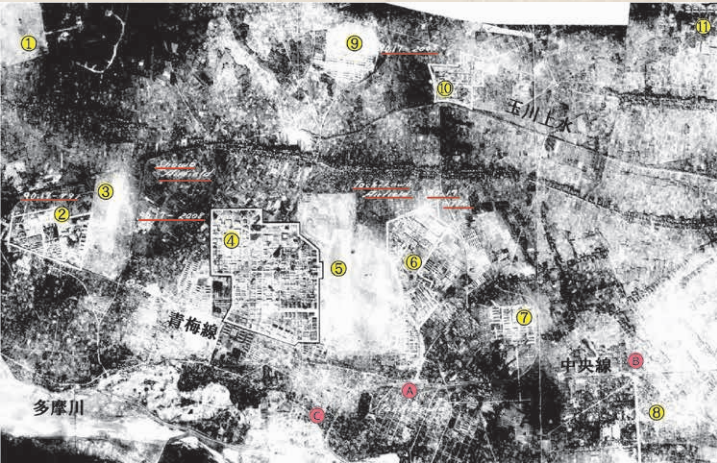
コラム

多摩の空襲と米軍の攻撃目標

立川市は、昭和20(1945)年に十数回の空襲を受け、300人以上の方が亡くなりました。下の写真は、立川と周辺の地域の空襲目標を米軍が空撮したものです。米軍は、陸軍航空工廠や立川飛行機株式会社などに目標番号を付けて空襲を行いました。目標の立川飛行機から約2km離れた山中坂の防空壕も爆撃を受けて多くの命が奪われました。

写真①～⑪、A～C、河川・鉄道名は後から付したもの。

- ①多摩陸軍飛行場(目標番号2809)、②昭和飛行機(同791)、③昭和飛行機(同1407)、④陸軍航空工廠(同2008)、⑤立川陸軍飛行場(同1404)、⑥立川飛行機(同792)、⑦陸軍獣医資材本廠、⑧陸軍電波兵器練習部国立支部、⑨東京陸軍少年飛行兵学校、⑩日立航空機立川発動機製作所(同2009)、⑪東京陸軍少年通信兵学校 A立川駅、B国立駅、C山中坂防空壕



TACHIKAWA ARMY AIR ARSENAL (Rikugun koku kosho) [Targets in Tokyo area. Report No. 1-a(4), USSBS Index Section 7. 1945 日本占領関係資料／米国戦略爆撃調査団文書／目標情報：地域別・目標別] 国立国会図書館デジタルコレクション(原資料：米国国立公文書館蔵)



市の情報はWebやSNSでも発信中!!



市ホームページ



市公式 X



市公式 LINE



立川市動画チャンネル



広告

広告欄

※広告に関する問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 042(528)1611へ