



自信 ありますか？

かつぜっ改善講座

話す、伝えることをためらわないでください！

元フリーアナウンサーとご一緒に、
舌や口の筋肉を鍛える運動、呼吸法、発声
など滑舌を改善する方法を楽しく学びましょう！

- たちかわ☆きらきらカード対象講座
- 日時／4月19日㊥ 2:00～4:00pm
- 会場／女性総合センターアイム1階 健康サロン
- 受講料／無料
- 定員／25名
- 講師／石原 久仁子
- お申込み開始／3月10日㊤ 8:30am より
二次元コードをスマホ等のカメラで読み取り画面のご案内どおり
にお進みください。
- 主催／たちかわ市民交流大学 市民推進委員会
- お問合せ先／生涯学習推進センター TEL 042-528-6872



たちかわ市民交流大学

