

市民交流 新緑クッキング

心もからだも元気になる

旬の食材料理

5月9日(土) 10:00~13:00

錦学習館

講師：須崎 三代子さん

料理研究家（数多くクッキング講座を担当）

参加者は必ず料理好きに&楽しく会食できます♪

定員：16名（申込順）

対象：小学4年生以上どなたでも

小学4年生から6年生は保護者と一緒に料理

材料費：800円（小学生 600円）

保育：要予約 若干名（1歳～学齢前）

申込〆切 4月17日（金）

※保育は12時まで。一緒に食事します

持ち物：エプロン、三角巾、タオル、マスク

申込：4月10日(金) 8:30~

右の二次元コードから電子申請で

問い合わせ：錦学習館 042-527-6743

地図と道順は裏面に

メニュー

- ・七分づきごはん
- ・春野菜と鶏肉の
塩こうじホイル焼き
- ・旬の野菜のお浸し
- ・とうふとわかめの味噌汁
- ・豆乳でつくる胡麻プリン



申込用二次元コード



たちかわ市民交流大学

☆きらきらカード対象講座

がにがら田んぼの無農薬のご飯と旬の食材で免疫力をアップ！

※市内唯一の田んぼ“立川公園”（多摩モノレール柴崎体育館駅東側）で栽培しています。

七分づきのお米は胚芽が残り、白米よりも栄養価が高い！

【主催：たちかわ市民交流大学 市民推進委員会】



【徒歩の場合】

立川駅南口をモノレール沿いに直進(徒歩約 3 分)
コンビニエンスストアを東に直進(徒歩約 8 分)
幼稚園まで来たら、南に直進(徒歩約 5 分)
まんぼうの形をした錦児童館を超えた隣の建物が錦学習館です。

【バスの場合】

立川駅南口4番バス乗り場より【国 15-2】国立駅南口行きに乗車
【錦町 2 丁目】バス停で降車
幼稚園前の信号を南に渡り、直進(徒歩約 5 分)