

子育てのこと、
気軽にしゃべり♪



同じ悩みや不安を抱えている人同士で話ができます。出産予定の方も大歓迎。時間内は出入り自由。いずれも直接会場へ。

●双子・三つ子のおしゃべり会 市民団体「SwingRing～ふたご応援プロジェクト～」委託事業 毎月原則第4土曜日、午前10時～正午 場子育て支援・保健センター（6・12月は西砂学習館） 子ども家庭センター ☎(528)6871

●Singleママ・パパおしゃべり会 ひとり子育てをしている方 毎月第3土曜日、午後2時～4時 場子育て支援・保健センター 子ども家庭センター ☎(528)6871

●たんぽぽおしゃべり会 お子さんの発達が気になる方 毎月第3火曜日、午前10時～正午（6月は第3木曜日） 場子ども未来センター 保若干名（1歳～学齢前） 児発達支援センター ☎(529)8586

子どもと一緒に
気軽にサークル活動
「子育てサークル登録」

気の合う仲間、小さなお子さんと一緒に安心して活動できる場所を提供しています。次の要件を全て満たすと、子育てサークルとして登録することができ、地域学習館の保育室や子ども未来センターのグループ活動室が無料で利用できます。営利活動、政治活動、宗教活動を行うことはできません。

●登録に必要な要件 ▶乳幼児（0歳～学齢前）がいる保護者が、乳幼児同伴で自主的に活動している、または活動しようと立ち上げたサークルであること ▶3人以上の保護者で構成され、その半数以上が市内に在住していること ▶サークル名称を定め、代表者を置いていること

●登録の方法 「子育てサークル登録申請書」（子育て支援・保健センターで配布するほか、市ホームページからダウンロードも可）に会員名簿を添えて、子ども家庭センターに申請してください。登録が認められたサークルには「子育てサークル登録証」を発行します。 子ども家庭センター ☎(528)6871

健康・福祉

出張！暮らしの保健室×
若葉町団地自治会

在宅診療を行っている医師から「訪問診療」について学びます。健康や医療に関する相談もできます。直接会場へ。

☎市内在住・在勤・在学の方 時3月17日（火）午後1時～2時 場暮らしの保健室とまり木（若葉町4-25-1-37-101） 定30人（先着順） 場若葉町団地自治会 ☎(537)0397、市高齢政策課認知症対策係・内線1482

出張！暮らしの保健室×
栄町グッドネイバーを
すすめる会

看護師や薬剤師から带状疱疹について学びます。健康や医療に関する相談もできます。

☎市内在住・在勤・在学の方 時3月27日（金）午前10時～11時 場幸学習館 定15人（申込順） 場栄町グッドネイバーをすすめる会・竹内さん ☎(536)0451へ 場市高齢政策課認知症対策係・内線1482

スポーツ

市民体育大会の結果

●駅伝競走 ▶地区対抗の部▷優勝＝錦町体育会▷準優勝＝西砂川地区体育会▷第3位＝富士見町体育会▶中学生男子の部▷優勝＝五中▷準優勝＝二中陸上競技部▷第3位＝一中▶中学生女子の部▷優勝＝六中▷準優勝＝五中▷第3位＝二中陸上テニス部 場立川市スポーツ協会 ☎(534)1483

講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

季節の俳句
日本の文化を学ぼう★

五・七・五の短い言葉の中に季節や情景、感情を凝縮する魅力がある俳句。日本の文化と言葉の芸術を楽しみましょう。

時4月7日、5月12日、6月9日の火曜日、午前10時～正午（全3回） 場女性総合センター5階第2学習室 師公

益社団法人俳人協会幹事・増山叔子さん 定15人（申込順） 場筆記用具、4月の句会（講座）には、2句作ってきてください 時3月10日（火）から 場電子申請で 場生涯学習推進センター ☎(528)6872

話す、伝えることを
ためらわないでください！
かつげつ改善講座★

舌や口の筋肉を鍛える運動、呼吸法、発声などで、滑舌を改善する方法を楽しく学びます。

時4月19日（日）午後2時～4時 場女性総合センター1階健康サロン 師元フリーアナウンサー・石原久仁子さん 定25人（申込順） 時3月10日（火）から 場電子申請で 場生涯学習推進センター ☎(528)6872

玉川上水沿いの自然観察♥

玉川上水遊歩道など、歴史・文化や自然あふれる地域の名所を散策し、春の暖かい日差しの中で樹木や草花などを観察しませんか。

☎市内在住・在勤の18歳以上の方 時4月8日（水）午前9時30分～正午ごろ（小雨実施） 場玉川上水駅南口集合、東京都薬用植物園（小平市中島町21-1）解散（約4km） 師緑花文化士・池村国弘さん 定15人（申込順） 持雨具、帽子、飲み物、カメラ、観察用のルーペ（お持ちの方） 時3月10日（火）から 場電子申請で 場歴史民俗資料館 ☎(525)0860

催し

♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

とんからりん
はた織りまつり

作品展示の見学や本格的なはた織り体験ができ、子どもも大人も楽しめます。直接会場へ。

時3月22日（日）午前10時～午後3時 場歴史民俗資料館 師とんからりん機織りクラブの皆さん 費100～500円（材料代。体験参加の方のみ） 場歴史民俗資料館 ☎(525)0860

錦ファミリーシアター

「名探偵コナン・揺れる警視庁 1200万人の人質」を上映します。直接会場へ。

時3月28日（土）午後1時30分～3時30分 場錦学習館 定100人（先着順） 場錦学習館 ☎(527)6743

生きがいと交流の寿教室

令和9年3月まで開設。くわしくは各担当学習館へ。

☎60歳以上の市民の方 費受講料は無料（教材費等が必要な場合があります） 申3月10日（火）から、希望する教室の担当学習館窓口で受け付け（申込順）

教室名 (会場)	開講式日時	主な内容と活動日	問い合わせ先 (担当学習館)
柴崎寿教室 (柴崎学習館)	4月9日(木) 午後1時30分から	健康体操、リズムダンス、 リラックス体操 ほか 毎週木曜日、午後1時30分～3時	柴崎学習館 ☎(524)2773
羽衣寿教室 (羽衣中央会館)	4月15日(水) 午前10時から	健康体操、コーラス 第1・3水・金曜日、午前10時～ 11時30分	
砂川寿教室 (砂川学習館)	4月8日(水) 午後1時30分から	健康体操、コーラス、フラダンス 毎週水曜日、午後1時30分～3時	砂川学習館 ☎(535)5959
こぶし寿教室 (こぶし会館)	4月10日(金) 午後2時から	健康体操、コーラス、 カラオケほか 毎週金曜日、午後2時～3時30分	
西砂寿教室 (西砂学習館)	4月9日(木) 午後1時30分から	健康体操、コーラス、 フォークダンス 毎週木曜日、午後1時30分～3時	西砂学習館 ☎(531)0431
高松寿教室 (高松学習館)	4月8日(水) 午後1時30分から	▶健康体操＝主に第3水曜日 ▶気功＝第1または第2木曜日 ▶昭和歌謡＝主に第4木曜日 いずれも午後1時30分～3時	高松学習館 ☎(527)0014
錦寿教室 (錦学習館)	4月15日(水) 午後1時30分から	▶フラダンス＝火曜日(月に1回) ▶健康体操＝木曜日(月に1回) ▶歌唱＝金曜日(年に8回) いずれも午後1時30分～3時	錦学習館 ☎(527)6743
栄寿教室 (幸学習館)	4月14日(火) 午前10時から	健康体操、コーラス ほか 毎週火曜日、午前10時～11時30分	幸学習館 ☎(534)3076
若葉寿教室 (若葉会館)	4月8日(水) 午前10時から	健康体操、コーラス、昭和歌謡、 ヨガ ほか 毎週水曜日、午前10時～11時30分	