

# Tachikawa

広報たちかわ

令和8年(2026年)

3/10

No.1651

令和8年度予算案

優しさや安心をカタチに！  
子育て・暮らしの笑顔あふれる予算

第三章 確かな実り



Topics

5面 見て、触れて、味わって！立川の「農」をもっと身近に

6面 臨時休日窓口を開設

# 令和8年度予算案

## 優しさと安心をカタチに！ 子育て・暮らしの笑顔あふれる予算 ～第三章 確かな実り～

令和8年度予算案は、市長公約と第5次長期総合計画・前期基本計画の着実な推進に向け、令和7年度予算を土台としてこれまでの取り組みを前進させ、より充実した内容としています。主な事業と予算額をお知らせします。  
この予算案は、現在開催中の令和8年第1回市議会定例会で審議されています。  
圖財政課・内線2675

新：新規 充：充実

### 教育・子育て

#### コンセプト1 子どもが健やかに育つまちへ

**新・充** 子ども・妊婦インフルエンザ予防接種 助成額を増額 ..... **721万円**  
市の助成額1回当たり1,500円を2,000円に(経鼻生ワクチンは3,000円を4,000円に)引き上げる。

**新** 小・中学校のいじめ対策を強化 ..... **26万円**  
市長部局にいじめ監察課を新設。学校や教育委員会が行っている対策に加え、新たないじめ防止対策を開始することで、いじめの早期解決に取り組み、児童・生徒の尊厳と人権を守る。

**新・充** 小・中学校の熱中症対策を強化 ..... **989万円**  
全小・中学校の昇降口にミストシャワーを設置するとともに、クールネックリング等の冷却資材用の冷凍庫を配備する。

**充** 四中・六小に自閉症・情緒障害特別支援学級を開設 ..... **1,205万円**  
市内中学校では初めて、小学校では3校目の開設。児童・生徒一人ひとりの教育的ニーズに応じた指導・支援を行うことができる学校環境や体制づくりを推進する。

#### コンセプト2 子育ての不安を安心に変えるまちへ

**新・充** 子どもの居場所の選択肢を増やし、学童保育所の待機児童解消へ ..... **1億914万円**  
放課後子ども教室くるプレを七小、九小、西砂小、若葉台小に導入し、市立小19校すべてで実施する。また、待機児童が多い二小学区に学童保育所を新設する。

**充** ベビーシッター利用料補助制度の対象等を拡充 ..... **3,600万円**  
日常生活での突発的な事情や、病児・病後児の保育などにも対象を拡大し、補助上限の範囲内で保育料の全額を補助する。

**新** 小学校における朝の居場所づくりを試行実施 ..... **303万円**  
「朝の小1の壁」に対する課題解決のため、学校始業前の見守りを一小、若葉台小で試行実施する。



### 福祉・安全

#### コンセプト3 心地よさと安心を実感できるまちへ

**新** 在宅介護事業所経営安定支援補助金を創設 ..... **956万円**  
継続支援していた利用者の長期の入院等によりサービス提供ができず、事業所が介護報酬等を得られない場合に補助金を支給し、職員の雇用維持や利用者の退院後のスムーズなサービス再開をサポートする。

**充** 立川駅周辺のパトロール体制を強化 ..... **5,161万円**  
警戒員を7人3班体制に増員し、警戒時間を午後11時まで延長する。また、活動範囲をサンサンロードや市制50周年記念憩いの場付近まで拡大する。

**新** 認知症サポート検診 早期診断・早期対応へ ..... **2,216万円**  
希望する50歳以上の市民を対象に協力医療機関で検診を実施し、早期治療へとつなげる。デジタル技術で認知機能の低下を判別するサービスを試行実施し、検診の受診を促す。



### 市長から市民の皆様へ 笑顔あふれる暮らしのために

市長就任後3度目となる当初予算案を編成いたしました。本年度は「第三章 確かな実り」をテーマに掲げ、皆様が成長と安心を実感できるよう、優しさを具体的なカタチにし、子どもや子育て世代から高齢世代まで全世代に寄り添う施策を展開してまいります。「市民の皆様の満足」を基準に考え抜き、その思いを正確に届ける「伝える本質」を大切に、理性と対話をもって皆様の心へ真っ直ぐ響く誠実な市政運営に尽力いたします。一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

立川市長 酒井大史



立川市動画チャンネルで、酒井市長による令和8年度予算案の解説動画を公開しています。ぜひご覧ください。



### 環境・安心

#### コンセプト4 環境に優しく、安心が広がるまちへ

**新** 喫煙マナー向上による喫煙者と非喫煙者の共存 ..... **1,480万円**  
民間事業者が公衆喫煙所を設置・維持管理する費用を助成し、分煙環境を確保する。

**充** 犯罪被害者等支援を大幅に拡充 ..... **354万円**  
犯罪被害者等の被害の早期回復や軽減を図るため、4月施行予定の立川市犯罪被害者等支援条例(仮称)に基づき、総合窓口で相談を受け、必要に応じて支援を行う。

**新** おくやみ・終活あんしん窓口を新設 ..... **861万円**  
ご家族が亡くなった際の市役所での各種手続きの支援と終活相談を専門家が一体的に行う窓口を設置する。

### 行政運営・DX

#### コンセプト6 市民サービスの質を高めるまちへ

**新** 申請書への記入負担を軽減 ..... **1,571万円**  
マイナンバーカード等の本人確認情報から基本情報を申請書に自動転記するシステムを導入し、市民の記入負担を軽減するとともに、窓口業務の迅速化・待ち時間の削減へつなげる。

**新** 公契約条例を施行 ..... **53万円**  
市が発注する工事や委託業務等において、適正な賃金と働きやすい環境を守るためのルールである公契約条例の運用を開始する。

**教育情報システムの運用開始** ..... **4億6,600万円**  
理解度や習熟度等に合わせた学習が可能となるAIドリルや、保護者連絡ツール、ICT支援員などによる授業支援を実施する。

### 次世代・多様性

#### コンセプト5 新たな価値を創造し、魅力あふれるまちへ

**新** 立川駅周辺の未来ビジョン(仮称)策定 ..... **698万円**  
立川駅周辺が東京西部を代表する中核的な拠点として役割を果たし続けるため、官民連携・政策誘導型のまちづくりの実現に向けて、未来ビジョン(仮称)の策定を開始する。

**充** 「若者会議」の開催 ..... **500万円**  
若年世代が住み続けたいまちを目指すため、近隣市と連携して「若者会議」を開催し、次代を担う若者の意見を市政に生かす。

**充** パートナリシップ・ファミリーシップ宣誓制度を開始 ..... **11万円**  
性の多様性への理解を促進し、人権が尊重される社会の実現を目指す。

#### 行財政改革を進めています

市は、持続可能な行財政運営のため、経営資源の効率的・効果的な活用に取り組んでいます。

- 自主財源確保の取り組みによる歳入 ..... 約2,376万円  
・ネーミングライツスポンサー料収入 ほか
- 受益者負担の適正化による歳入の増加額 ..... 約2億114万円  
・道路占用料の改定 ほか  
(令和8年度の取り組みによる見込額)

圖改革推進課・内線2703

#### 市ホームページをご覧ください

- 予算ビジュアル資料  
この紙面で紹介している主な事業のポイントを1ページずつのスライドにまとめています。
- より詳細に  
「予算書」「予算案の概要及び主要施策の概要」を公開しています。



### 令和8年度予算案

一般会計 **935.1億円**

一般会計と5つの特別会計の総額 **1,778.6億円**

令和8年度一般会計の予算は935億600万円で、前年度に比べて37億5,600万円、4.2%増加しました。予算規模は過去最大で、対前年度比は5年連続で増加となっています。

		予算案	前年度比
特別会計	一般会計	935 億 600万円	4.2%
	競輪事業	453 億 8,454万円	57.0%
	国民健康保険事業	169 億 2,241万円	△1.6%
	駐車場事業	7,773万円	2.8%
	介護保険事業	161 億 9,397万円	2.8%
	後期高齢者医療事業	57 億 7,432万円	9.2%
合計		1,778 億 5,897万円	13.3%
下水道事業会計		予算案	前年度比
収益的収支	収入	61 億 294万円	6.5%
	支出	59 億 5,442万円	9.7%
資本的収支	収入	19 億 7,729万円	△21.2%
	支出	31 億 9,069万円	△10.1%



令和7年度

# あんなことこんなことありました

令和7年度も、残りわずかとなりました。「広報たちかわ」のバックナンバーの中から、いくつか拾って1年間を振り返ってみました。  
圏広報プロモーション課・内線2744

## 第5次長期総合計画の策定

4/10号



表紙は、第5次長期総合計画基本構想の冊子用に作られたイラストでした。

## 子育て支援・保健センターはぐるりんオープン

4/25号



「健康会館」「子ども未来センター（一部）」「ドリーム学園」の機能をあわせもった施設が完成。

## 暑い夏でした

7/25号



記録的猛暑の更新。でも取材で訪れた先で会う子どもたちは、みんな元気で、勇気をもらえました。

## たちかわ愛が 楽市にあふれました

10/25号



「立川しみん祭」「たちかわ商人祭」「農業祭」の3祭らなる大イベント。表紙は、アニメ「とある」シリーズから。

## 東京都広報コンクール「組み写真部門」で二席に入選

10/10号



「立川よいと祭り」の特集の見開きが、入選しました(令和8年2月発表)。コンクールの入選は久しぶりのことです。

## 「広報たちかわ」12年ぶりにリニューアル

9/10号



ビジュアルを重視して、文字を減らし、読みやすくなったと好評をいただいています。

## 明るい笑顔で 新年を迎えました

1/10号



立川市出身の落語家・立川寸志さんに新年の表紙を飾っていただきました。お人柄がよく出たお姿に、明るい1年のスタートができました。

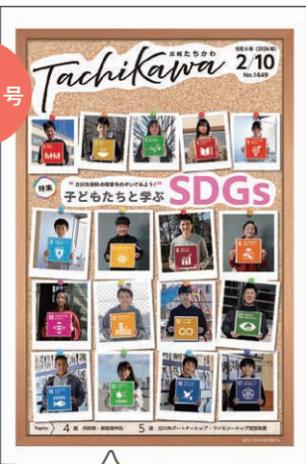
## 公認となりそこね、2つのキャラクターの作者が対談

2/25号



くるりんの作者・鳥澤安寿さんとウドラの作者・まつおよういちさんの対談が実現しました。14年前のキャラクター投票の裏話?も……。

2/10号



## 八小6年生の立川市民科の授業を取材

小学生でもしっかりとSDGsに取り組んでいる様子を目の当たりにし、大いに刺激を受けました。

## 中島佑気ジョセフさんと岡田海緒さんに市民栄誉表彰

市は1月23日、お二人の優れた功績に対し、市民栄誉表彰を行いました。次号でお二人の魅力に迫る特集を予定しています。お楽しみに!

3/25号



# 見て、触れて、味わって！ 立川の農を「もっと」身近に



立川には春夏秋冬楽しめる野菜や果実、植木などさまざまな「農」があります。  
この春、街をお散歩しながらもっと身近に立川の「農」を感じてみませんか。 ☎農業振興課農業振興係・内線2650

III  
立川印

## 食べる

### 新鮮でおいしい「立川印」の直売所

朝採れ野菜を農家から直送！立川産の旬の野菜、果実、卵など、安心・安全で新鮮な農産物を買うことができます。直売所は市内に70か所あります。ぜひ立川の旬を味わってみてください。

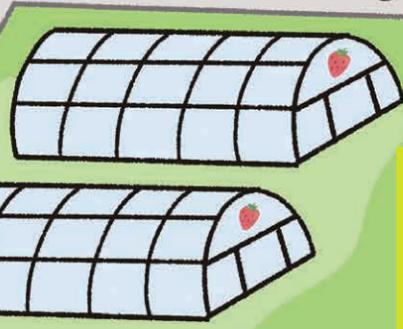
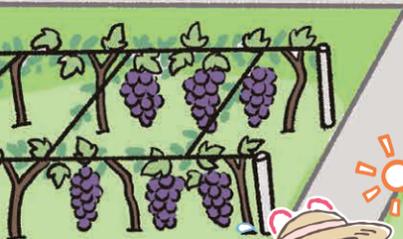
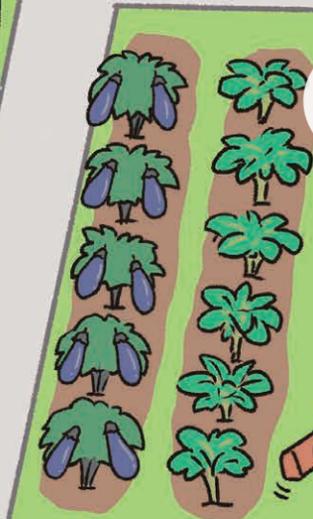
直売所マップは  
こちら ▶



## つくる・体験する 体験型農園

食卓の主役、自分で育ててみませんか？  
農園主に教えてもらいながら、種まきから収穫まで農作業を体験できます。  
自分で収穫した野菜の味は格別です。

くわしくは  
こちら ▶



## 援農ボランティア制度

くわしくはこちら ▶

あなたの少しの時間を農家さんのお手伝いに使ってみませんか？  
未経験の方、体力に自信のある方、野菜が大好きな方、大歓迎です。  
農家さんの指導を受けながら行うので安心して活動できます。



## 第7回 「立川の農」写真コンテスト結果発表

立川農業の魅力発信を目的に開催している「立川の農」写真コンテスト。第7回は31点の応募があり、市長賞、立川農業振興会議会長賞、特別賞2点、奨励賞2点の入賞作品が決まりました。

☎農業振興課農業振興係・内線2650



2月6日に行われた表彰式の様子

特別賞 吉田 敏子さん  
特別賞 平方 朝彦さん  
奨励賞 若森 剛さん  
奨励賞 @east\_agrislandさん (Instagram)

### 立川市長賞



「やさしい畑は電車の音」  
平山 栄男さん

### 立川農業振興会議会長賞



「はじめてのとうもろこし狩り！」  
津村 京子さん



## マイナンバーカードで生活を便利に!

マイナ保険証の導入などにより、ますます便利になっている「マイナンバーカード」。上手な活用方法を2つご紹介します。



4/1から

### マイナ保険証が医療証として利用可能に

乳 子 青 親 障 育成医療 更生医療

4月1日から、マイナンバーカードを利用した資格確認システム「PMH(パブリック・メディカル・ハブ)」への連携により、マイナ保険証を利用して東京都内のPMH対応医療機関・薬局等を受診する場合に、紙の医療証の提示が不要になります。



#### 対象

次の医療証をお持ちの方

- 乳幼児医療費助成制度 (乳)
- 義務教育就学児医療費助成制度 (子)
- 高校生等医療費助成制度 (青)
- ひとり親家庭等医療費助成制度 (親)
- 心身障害者医療費助成制度 (障)
- 自立支援医療 (育成医療)
- 自立支援医療 (更生医療)

#### PMH(パブリック・メディカル・ハブ)とは

デジタル庁が開発した、自治体、医療機関、薬局、住民をマイナンバーカードでつなぐ情報連携基盤です。4月1日からは、医療費助成の受給者証などをデータ連携し、紙の医療証なしで受診や手続きが可能になります。

デジタル庁は、将来的にマイナンバーカードを予防接種の接種券として利用できるようにしたり、乳幼児健診結果をマイナポータル上で確認できるようにしたりして、電子化による利便性向上を目指しています。

医療証がデジタル化されることで、医療機関によってはマイナ保険証さえあればOKになるんだね!

PMH対応医療機関等は順次拡大していくそうだよ。

デジタル化といわれても、わからないことが多くて不安な人はいるんじゃないかな……

紙の医療証も引き続き交付されるから、従来どおり紙の医療証の提示でも受診できるよ。

閏▷○に関すること = 障害福祉課業務係・内線1511 ▷ 更生医療に関すること = 障害福祉課障害福祉第一係・内線1521 ▷ その他 = 子ども政策課手当・医療費給付係・内線1344

### 市からの「転出」はマイナポータルで来庁不要に

マイナンバーカードをお持ちの方は、「転出届」「転入予約」をマイナポータルからオンラインで提出できます。原則として転出手続きのために来庁する必要はありません。



閏戸籍住民課・内線1374

#### 対象

- 日本国内で引っ越しをする方
- 15歳以上の方で、有効なマイナンバーカードを所持している方、またその世帯員

#### 手続きができる期間

新住所に住み始める30日前から、住み始めてから10日以内



## 臨時休日窓口も開設

3月15日(日)・29日(日)

引っ越しシーズンにあわせ、3月15日・29日の日曜日、臨時休日窓口を市役所に開設します(下表)。 閏午前8時30分～午後5時

主な取り扱い業務		受付窓口 / 問い合わせ
転入など	①住所異動(転入・転居・転出)の届け出 ②戸籍の届け出 ③印鑑登録 ④住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録などの証明書の発行 ⑤マイナンバー、電子証明書に関する業務(市役所本庁舎内戸籍住民課のみ取り扱い)	戸籍住民課(1階8番・9番・12番・13番窓口) ①③④内線1371 ②内線1367 ⑤内線1375
	<b>取り扱いできない業務</b> ▶ 広域交付住民票・広域交付戸籍証明書等の発行 ▶ 自動車等の臨時運行許可 ▶ おくやみコーナー(くらし相談課所管) このほか、他自治体への確認が必要な手続きについては、一部取り扱えない場合があります。事前に確認の上ご来庁ください。	
国保・年金	①国民健康保険の届け出(資格取得・喪失・変更・再交付) ②高額療養費等の支給申請と各種補助制度に関する業務 ③国民年金の届け出・申請(年金事務所への照会を要するものを除く)	保険年金課(1階6番窓口) ①②医療給付係・内線1401 ③国民年金係・内線1394
市税など	①125cc以下の原動機付自転車と小型特殊自動車の登録・廃車 ②市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の収納 ③納税証明書の発行(当日に納税の確認ができるもののみ) ④市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付相談(午前9時～午後4時。予約制。2日前までに) ⑤課税(非課税)証明書、固定資産税関係証明書の発行	①課税課(1階35番窓口)内線1200 ②③④収納課(1階34番窓口)内線1240 ⑤戸籍住民課(1階8番・9番窓口)内線1371
子ども	①児童手当、乳幼児医療費助成、義務教育就学児医療費助成、高校生等医療費助成に関する業務 ②ひとり親家庭等の手当、ひとり親家庭等医療費助成に関する業務	子ども政策課手当・医療費給付係(1階21番窓口) ①内線1346 ②内線1345
介護保険	①要介護認定等に関する業務 ②介護保険料の納付相談	介護保険課(1階4番窓口) ①介護認定係・内線1453 ②介護保険料係・内線1446
障害のある方	障害者福祉に関する業務	障害福祉課(1階1番窓口)内線1510



## 防衛省の交付金をまちづくりに有効活用しています

市は、横田飛行場に対する防衛省の特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用し、公共施設の整備や市民の生活の利便性向上に役立てています。令和7年度に実施した事業は次のとおりです。くわしくは市ホームページをご覧ください。

### ●事業名

- ・こぶし会館中規模改修工事
- ・高齢者インフルエンザ予防接種事業基金
- ・子どもインフルエンザ予防接種助成事業基金
- ・自動体外式除細動器(AED)整備事業基金
- ・消防自動車購入事業基金

☎企画政策課・内線2691



## 令和7年度 介護職員永年勤続表彰

1月28日に令和7年度介護職員永年勤続表彰式を行いました。この表彰は、介護福祉士などの資格をもち、市内介護事業所等で25年以上、職務に精励した方を対象に行うものです。今回は15人の方が表彰されました。

☎介護保険課事業者係・内線1441



## 原動機付自転車・軽自動車をお持ちの方へ

原動機付自転車や軽自動車にかかる軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者(名義人)に課税されます。廃棄や譲渡、盗難などにより車両を所有していないにもかかわらず、廃車・名義変更の手続きが済んでいない場合は、手続きをする必要があります。

また、引っ越しなどにより、使用する場所が変更になったときや、所有者(使用者)の氏名、住所に変更があったときも手続きが必要です。くわしくは、次の各種手続き窓口にお問い合わせください。

- 125cc以下の原動機付自転車と小型特殊自動車 市課税課諸税係(市役所1階35番窓口)内線1200〔3月15日・29日の日曜日に臨時休日窓口を開設します〕
  - 125cc超のバイク 関東運輸局東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所〔国立市北3-30-3〕☎050(5540)2033
  - 三輪・四輪軽自動車 軽自動車検査協会東京主管事務所多摩支所〔府中市朝日町3-16-22〕☎050(3816)3104
- ☎市課税課諸税係・内線1200

## 春休みを安全に有意義に新しい生活に備えましょう

子どもたちが楽しく安全で充実した春休みを過ごせるよう、次のことに気を付けましょう。

- ▶早寝・早起きなど規則正しい生活ができるようにする
- ▶進級や進学、就職に向けた心構えなどを家庭での話題にする
- ▶新しい生活に備え、心の準備ができるようにする
- ▶スマートフォンやインターネットの適切な利用について親子で話し合う
- ▶地域で子どもたちを見守る

☎立川市青少年問題協議会事務局(子ども育成課内)内線1302、指導課・内線2498



## 子どもたちの夢が形に!

### 「こどもとおとなのはなしあい in 市議会議場」

「こどもとおとなのはなしあい in 市議会議場」は、市内の小学4年生から18歳までの子どもたちが、やりたいことやほしいものなどを市議会議場で提案し、子どもたち自身が実現していくイベントです。昨年9月に子どもたちが提案・実現した取り組みのうち、2つを紹介します。

☎子ども政策課子ども政策係・内線1341

#### チーム 二小代表委員会

### 校舎にありがとうプロジェクト



二小の子どもたちが「建て替えに伴って解体される校舎に、これまでの感謝の思いを込めて絵を描きたい」と提案して始まったプロジェクトです。1月24日には、卒業生や地域の方も参加して、思い出や風景などの絵を校舎の壁や体育館に描きました。約60年の歴史を刻んだ校舎がたくさんの人の笑顔で包まれた、特別な一日になりました。



### 立川クリーンイベント 大作戦!

チーム 一小連合

「ポイ捨てをなくして、まちをきれいにしたい」という思いから、一小の子どもたちが、ごみ拾いのイベントを企画しました。地域の商店街などの協力のもと準備を進め、2月14日に実施しました。当日は子どもや保護者、商店街の方など、約50人が参加し、ガニガラ広場から根川緑道にかけてたくさんのごみを拾いました。



©UDOLLAND





## 不用品の処分に無許可の回収業者を利用しないでください

家庭から出た粗大ごみや家電製品等を回収するには、市から一般廃棄物収集運搬業許可を受けていることが必要です。産業廃棄物収集運搬・処分業や古物商の許可だけでは回収できません。無許可の回収業者を利用しないでください。

無許可の業者によって回収された粗大ごみや家電製品等が、不適正に処理され不法投棄や環境汚染等につながる事例が報告されています。また、「回収時に高額な料金を請求された」という例もあります。

不用品処分でお困りの方は、ごみ対策課にご相談ください。不用品の適正な処分に、ご協力をお願いします。

☎ごみ対策課 ☎(531)5518



## 国民年金～学生納付特例の手続きをお忘れなく

学生納付特例制度は、大学・専修学校などの学生で、収入が少なく国民年金保険料を納付することが困難なときに、本人の所得が一定基準以下の場合、納付義務が猶予される制度です。

●**学生納付特例制度は年度ごとに申請が必要** 過去の申請が済んでいない方は、申請時点の2年1か月前までさかのぼって手続きができます。令和8年度分については4月から受け付けます。はがき様式の申請書が届いた方は、その書類を返送してください。届かない方は保険年金課(市役所1階5番窓口)、立川年金事務所で手続きが必要です。

●**窓口での手続きの際に必要なもの** 学生証(有効期限が更新されたもの)、基礎年金番号通知書(または年金手帳)

☎保険年金課国民年金係・内線1394



## 犬を飼っている方へ 狂犬病予防注射を受けさせましょう



飼い犬の登録をしている方に、令和8年度の狂犬病予防注射の案内はがきを3月下旬に郵送します。4月6日(月)までに届かない場合はご連絡ください。

また、市ホームページ掲載の動物病院(2次元コード)に案内はがきを持参して狂犬病予防注射を接種すると、その場で狂犬病予防注射済票(済票)の交付が受けられます。

済票の交付手数料は1頭につき550円です(注射料金は別途必要)。

なお、済票の交付申請は環境政策課(市役所2階79番窓口)、または**電子申請**(別途郵便料が必要)でも行えます。動物病院発行の注射証明書と案内はがきが必要です。

☎環境政策課環境推進係・内線2244



## 心身障害者(児)用自動車 (リフト付き自動車)の 運行曜日が変わります



市は、車いすのまま乗車できる心身障害者(児)用自動車(リフト付き自動車)を配車しています。市内在住で、心身の障害のために車いす等を利用しなければ外出困難な方(主に通院利用の方)が利用できます。

利用前に、障害福祉課(市役所1階1番窓口)で利用登録をしてください。利用料金、申込方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください。

●**利用日の変更** 令和8年度から次のように変更します。

(旧)月～土曜日

(新)月～金曜日

☎障害福祉課業務係・内線1510 ☎(529)8676

募集開始!

## インバウンドローカルガイド養成講座

市は、立川を入り口(ゲートシティ)として、奥多摩・青梅などのエリアと一体となった観光施策を推進しています。立川市と国立市、国分寺市が合同で「インバウンドローカルガイド養成講座」を開催します。

多摩地域を訪れた世界中の人々に、この地域に住んでいるからこそ知っている魅力を届けてみませんか。

インバウンドローカルガイドとは

訪日外国人旅行者に、地域の魅力を外国語(英語)で伝えるガイドです。



- 対象** 多摩地域に在住している18～70歳の方(選考)
  - 申込方法** 申込フォーム(右2次元コード)から申し込んでください。
  - 申込締切** 4月5日(日)
- ☎多摩地域インバウンドガイド連絡協議会事務局 ☎(512)5270、市産業観光課・内線2659



### 3つのオススメポイント

#### 講座が実践的

座学だけでなく、実際にツアーを企画し、通訳ガイドとして案内するなど、本格的な講座を予定。

#### 受講料は無料です

半年にわたる講座は無料\*です。この機会に、有償ガイドを目指して挑戦しませんか。

#### ガイド経験は問いません

外国語(英語)を勉強中の方、日常会話程度ができる方、あなたの語学力を生かしませんか。

\*ツアーなどの交通費は自己負担です。





### 子ども・子育て

#### 「いれたち」メンバーを募集

「子育て・いれかわりたちかわり実行委員会」(通称いれたち)は、子育て中のママ・パパたちが企画・運営し、「あったらいいな」という思いを形にしながら子育ての輪を広げる活動をしています。お子さんと一緒に楽しく活動してみませんか▶活動内容=月1回2時間程度の会議(見守り保育あり)で子育て講座やイベント等の企画・運営などを行います。  
**申**申込フォーム(2次元コード)で  
**問**市子ども家庭センター ☎(528)6871



#### ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います。直接会場へ。  
**対**市内在住の未就学児と保護者時4月9日(木)午後1時~2時 **場**子ども未来センター **問**子育て支援事務室 ☎(529)8664

#### いちごクラブ plus

身長・体重測定。希望者は手形・足形スタンプも。直接会場へ。  
**対**市内在住の1歳6か月までの子どもと保護者時4月9日(木)午後2時30分~3時30分 **場**子ども未来センター **問**子育て支援事務室 ☎(529)8664

#### パパママいちごクラブ 土曜日

身長・体重測定。親子で手形・足形シートも作れます。直接会場へ。  
**対**市内在住の1歳6か月までの子どもと保護者時4月4日(土)午後2時30分~3時30分 **場**子ども未来センター **問**子育て支援事務室 ☎(529)8664



#### Happyマタニティヨガ

**対**市内在住の妊娠16週以上の方(子どもの同伴不可)時4月18日(土)午後1時30分~2時15分 **場**子ども未来センター **師**ヨガインストラクター・愛さん **定**8人(申込順) **申**3月12日(木)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ



#### パパ&ベビーヨガ

**対**市内在住の3~9か月の乳児と父親時4月18日(土)午後2時30分~3時15分 **場**子ども未来センター **師**ヨガインストラクター・愛さん **定**7組(申込順) **申**3月12日(木)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ



### 立川印 親子うどん料理教室



株式会社丸亀製麺と市の協働で、親子うどん料理教室を開催します。親子で野菜を収穫し、讃岐うどんをいちから作る体験ができます。  
**対**市内在住の小学生(開催時点)と保護者時4月25日(土)午後2時~6時 **場**丸亀製麺手づくり体験教室 東京立川(栄町3-5-1) **費**1組3,000円(材料代) **定**15組30人(抽選) **申**3月10日(火)~25日(水)に **電子申請**で **問**農業振興課 農業振興係・内線2650

#### 乳幼児のための0円マーケット

子ども服や絵本、おもちゃ等(中古美品)を持ち帰れます。直接会場へ。  
**対**市内在住の未就学児と保護者時4月5日(日)午前10時30分~正午(なくなり次第終了) **場**子ども未来センター **問**子育て支援事務室 ☎(529)8664

#### らくらくゴックン(離乳食準備教室)

スムーズに離乳食が始められるように、進め方や気をつけるポイントなどを学びます。  
**対**時これから離乳食を始める▷令和7年11~12月生まれの乳児と保護者=4月10日(金)▷令和7年12月~令和8年1月生まれの乳児と保護者=5月8日(金)、いずれも午前10時~11時30分 **場**子育て支援・保健センター **定**各20組(申込順) **申**3月10日(火)から **電子申請**で **問**子ども家庭センター子ども健診係・内線4720

#### カミカミ教室(離乳食後期教室)

離乳食後期の進め方や気をつけるポイントなどを学びます。  
**対**・時▷令和7年6~8月生まれの乳児と保護者=4月10日(金)▷令和7年7~9月生まれの乳児と保護者=5月8日(金)、いずれも午後1時30分~2時30分 **場**子育て支援・保健センター **定**各15組(申込順) **申**3月10日(火)から **電子申請**で **問**子ども家庭センター子ども健診係・内線4720

#### 子ども未来センターのコミュニティプログラム

申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。  
**●ママバレエストレッチ** **対**おおむね6歳以下の子どもがいる母親、これから母親になる方時3月21日(土)午前10時30分~11時30分 **場**子ども未来センター **費**500円(お茶代) **問**Tachikawa Art Club・船山さん ✉fumifunayama.official@gmail.com

## 健康 Q & A

**Q** マイナンバーカードを健康保険証として利用すると、過去の薬の情報や健康診断の検査値がわかるようになるのでしょうか? お薬手帳は不要になりますか?

**A** 過去に処方された薬や特定健診などの情報を、医師、歯科医師、薬剤師に口頭で正しく伝えることは大変です。医療機関の受付でマイナンバーカードを健康保険証として利用し、情報提供に同意すると、原則過去5年間に処方された薬や特定健診などの情報を医療機関で共有することができます。ただし、最新の情報が反映されるまでタイムラグが生じることがあります。  
 また、自身で購入した市販薬やサプリメントの情報、アレルギー歴や副作用歴等の情報、5年より前の医療情報は、共有することができません。そのため、医療機関を受診する際は、マイナンバーカードを健康保険証として利用すると同時に、お薬手帳も持参して併用することで、より安全な医療を受けることができます。  
 《立川市薬剤師会・水野智美》

## 健康相談実施日

**健康相談** 1人30分 **場**子育て支援・保健センター  
**●** 3月19日(木)午後1時20分~2時50分 = 医師・保健・栄養相談  
**●** 4月7日(火)午前9時20分~10時50分 = 運動・栄養相談  
**申** **電子申請**が電話で健康推進課保健事業係 ☎(527)3272へ  
**親と子の健康相談**  
 育児に関する疑問や不安について、保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士に相談できます。  
**●** 3月25日(水)午前9時30分~11時10分 = 子育て支援・保健センター  
**●** 4月8日(水)午前9時30分~10時45分 = 西砂学習館(直接会場へ)  
**●** 4月22日(水)午前9時30分~11時10分 = 子育て支援・保健センター  
**●** 5月13日(水)午前9時30分~10時45分 = 砂川学習館(直接会場へ)  
**申**子育て支援・保健センターで行う相談は **電子申請**で **問**子ども家庭センター子ども健診係・内線4720



子育てのこと、  
気軽にしゃべり♪



同じ悩みや不安を抱えている人同士で話ができます。出産予定の方も大歓迎。時間内は出入り自由。いずれも直接会場へ。

●**双子・三つ子のおしゃべり会** 市民団体「SwingRing～ふたご応援プロジェクト～」委託事業 毎月原則第4土曜日、午前10時～正午 場子育て支援・保健センター（6・12月は西砂学習館） 子ども家庭センター ☎(528)6871

●**Singleママ・パパおしゃべり会** ひとり子育てをしている方 毎月第3土曜日、午後2時～4時 場子育て支援・保健センター 子ども家庭センター ☎(528)6871

●**たんぽぽおしゃべり会** お子さんの発達が気になる方 毎月第3火曜日、午前10時～正午（6月は第3木曜日） 場子ども未来センター 保若干名（1歳～学齢前） 児発達支援センター ☎(529)8586

子どもと一緒に  
気軽にサークル活動  
「子育てサークル登録」

気の合う仲間、小さなお子さんと一緒に安心して活動できる場所を提供しています。次の要件を全て満たすと、子育てサークルとして登録することができ、地域学習館の保育室や子ども未来センターのグループ活動室が無料で利用できます。営利活動、政治活動、宗教活動を行うことはできません。

●**登録に必要な要件** ▶乳幼児（0歳～学齢前）がいる保護者が、乳幼児同伴で自主的に活動している、または活動しようと立ち上げたサークルであること ▶3人以上の保護者で構成され、その半数以上が市内に在住していること ▶サークル名称を定め、代表者を置いていること

●**登録の方法** 「子育てサークル登録申請書」（子育て支援・保健センターで配布するほか、市ホームページからダウンロードも可）に会員名簿を添えて、子ども家庭センターに申請してください。登録が認められたサークルには「子育てサークル登録証」を発行します。 子ども家庭センター ☎(528)6871

健康・福祉

出張！暮らしの保健室×  
若葉町団地自治会

在宅診療を行っている医師から「訪問診療」について学びます。健康や医療に関する相談もできます。直接会場へ。

☎市内在住・在勤・在学の方 時3月17日（火）午後1時～2時 場暮らしの保健室とまり木（若葉町4-25-1-37-101） 定30人（先着順） 場若葉町団地自治会 ☎(537)0397、市高齢政策課認知症対策係・内線1482

出張！暮らしの保健室×  
栄町グッドネイバーを  
すすめる会

看護師や薬剤師から带状疱疹について学びます。健康や医療に関する相談もできます。

☎市内在住・在勤・在学の方 時3月27日（金）午前10時～11時 場幸学習館 定15人（申込順） 場栄町グッドネイバーをすすめる会・竹内さん ☎(536)0451へ 場市高齢政策課認知症対策係・内線1482

スポーツ

市民体育大会の結果

●**駅伝競走** ▶地区対抗の部▷優勝＝錦町体育会▷準優勝＝西砂川地区体育会▷第3位＝富士見町体育会▶中学生男子の部▷優勝＝五中▷準優勝＝二中陸上競技部▷第3位＝一中▶中学生女子の部▷優勝＝六中▷準優勝＝五中▷第3位＝二中陸上テニス部 場立川市スポーツ協会 ☎(534)1483

講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。  
♡マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

季節の俳句  
日本の文化を学ぼう★

五・七・五の短い言葉の中に季節や情景、感情を凝縮する魅力がある俳句。日本の文化と言葉の芸術を楽しみましょう。  
時4月7日、5月12日、6月9日の火曜日、午前10時～正午（全3回） 場女性総合センター5階第2学習室 師公

益社団法人俳人協会幹事・増山叔子さん 定15人（申込順） 場筆記用具、4月の句会（講座）には、2句作ってきてください 時3月10日（火）から 場電子申請で 場生涯学習推進センター ☎(528)6872

話す、伝えることを  
ためらわないでください！  
かつぜつ改善講座★

舌や口の筋肉を鍛える運動、呼吸法、発声などで、滑舌を改善する方法を楽しく学びます。

時4月19日（日）午後2時～4時 場女性総合センター1階健康サロン 師元フリーアナウンサー・石原久仁子さん 定25人（申込順） 時3月10日（火）から 場電子申請で 場生涯学習推進センター ☎(528)6872

玉川上水沿いの自然観察♡

玉川上水遊歩道など、歴史・文化や自然あふれる地域の名所を散策し、春の暖かい日差しの中で樹木や草花などを観察しませんか。

☎市内在住・在勤の18歳以上の方 時4月8日（水）午前9時30分～正午ごろ（小雨実施） 場玉川上水駅南口集合、東京都薬用植物園（小平市中島町21-1）解散（約4km） 師緑花文化士・池村国弘さん 定15人（申込順） 持雨具、帽子、飲み物、カメラ、観察用のルーペ（お持ちの方） 時3月10日（火）から 場電子申請で 場歴史民俗資料館 ☎(525)0860

催し

♡マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

とんからりん  
はた織りまつり

作品展示の見学や本格的なはた織り体験ができ、子どもも大人も楽しめます。直接会場へ。

時3月22日（日）午前10時～午後3時 場歴史民俗資料館 師とんからりん機織りクラブの皆さん 費100～500円（材料代。体験参加の方のみ） 場歴史民俗資料館 ☎(525)0860

錦ファミリーシアター

「名探偵コナン・揺れる警視庁 1200万人の人質」を上映します。直接会場へ。

時3月28日（土）午後1時30分～3時30分 場錦学習館 定100人（先着順） 場錦学習館 ☎(527)6743

生きがいと交流の寿教室

令和9年3月まで開設。くわしくは各担当学習館へ。

☎60歳以上の市民の方 費受講料は無料（教材費等が必要な場合があります） 時3月10日（火）から、希望する教室の担当学習館窓口で受け付け（申込順）

教室名 (会場)	開講式日時	主な内容と活動日	問い合わせ先 (担当学習館)
柴崎寿教室 (柴崎学習館)	4月9日(木) 午後1時30分から	健康体操、リズムダンス、 リラックス体操 ほか 毎週木曜日、午後1時30分～3時	柴崎学習館 ☎(524)2773
羽衣寿教室 (羽衣中央会館)	4月15日(水) 午前10時から	健康体操、コーラス 第1・3水・金曜日、午前10時～ 11時30分	
砂川寿教室 (砂川学習館)	4月8日(水) 午後1時30分から	健康体操、コーラス、フラダンス 毎週水曜日、午後1時30分～3時	砂川学習館 ☎(535)5959
こぶし寿教室 (こぶし会館)	4月10日(金) 午後2時から	健康体操、コーラス、 カラオケほか 毎週金曜日、午後2時～3時30分	
西砂寿教室 (西砂学習館)	4月9日(木) 午後1時30分から	健康体操、コーラス、 フォークダンス 毎週木曜日、午後1時30分～3時	西砂学習館 ☎(531)0431
高松寿教室 (高松学習館)	4月8日(水) 午後1時30分から	▶健康体操＝主に第3水曜日 ▶気功＝第1または第2木曜日 ▶昭和歌謡＝主に第4木曜日 いずれも午後1時30分～3時	高松学習館 ☎(527)0014
錦寿教室 (錦学習館)	4月15日(水) 午後1時30分から	▶フラダンス＝火曜日(月に1回) ▶健康体操＝木曜日(月に1回) ▶歌唱＝金曜日(年に8回) いずれも午後1時30分～3時	錦学習館 ☎(527)6743
栄寿教室 (幸学習館)	4月14日(火) 午前10時から	健康体操、コーラス ほか 毎週火曜日、午前10時～11時30分	幸学習館 ☎(534)3076
若葉寿教室 (若葉会館)	4月8日(水) 午前10時から	健康体操、コーラス、昭和歌謡、 ヨガ ほか 毎週水曜日、午前10時～11時30分	

### 歴民出張企画展「たちかわの昭和100年×立川歴民40周年記念」

「昭和100年」にちなみ、立川市域における約100年間の激動の時代を写真で振り返ります。あわせて、歴史民俗資料館開館40周年を記念して資料館の歴史をつづる資料を展示します。直接会場へ。

時3月23日(月)～27日(金)、午前8時30分～午後10時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで) 場市役所1階多目的プラザ 図歴史民俗資料館 ☎(525)0860

### 資源とごみの分別・減量・出し方パネル展

市のごみの現状やごみ出しのルール、分別方法、減量のポイント



を分かりやすく説明するパネルを展示します。資源やごみの分別などに関する疑問にもお答えします。直接会場へ。

●あわせて、フードドライブを実施 家庭で余った食品を回収し、子ども食堂や福祉団体などを通じて、必要とする人々に無償で提供する活動で、食品ロスを削減しながら、困っている人を支援することができます。レトルト食品や乾物、缶詰や調味料など、賞味期限まで1か月以上ある未開封の食品をお持ちください。市がお預かりし、フードバンク立川に寄贈します。一部お預かりできない

食品があります。くわしくは市ホームページをご覧ください。

時3月17日(火)～19日(木)、午前9時～午後4時 場市役所1階多目的プラザ 図ごみ対策課・内線6754

### しごと・産業

#### 「パートタイム・有期雇用労働ガイドブック」を発行しました

市はパートタイム・有期雇用労働者の皆さんが適正な雇用環境のもとで働くことができるよう、ガイドブックを作成しました。産業観光課(市役所2階48番窓口)、市政情報コーナー(市役所3階)などで配布するほか、「TOKYOはたらくネット」のホームページからダウンロードもできます。

図産業観光課商工振興係・内線2643

### お知らせ

#### 市営葬儀個別説明会

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターが市営葬儀の基礎知識について個別に説明します。

時①3月23日(月)▷午後2時から▷午後3時から②3月27日(金)▷午後2時から▷午後3時から 場①東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2) ②一番福祉会館 図各2組(申込順) 甲立川市斎場 ☎(524)1998へ

### 立川文化芸術のまちづくり事業補助金・奨励金対象事業を募集

立川文化芸術のまちづくり協議会が交付する補助金・奨励金を活用する事業を募集します。くわしくは、同協議会事務局で配布する申込書(市ホームページからダウンロードも可)をご覧ください。申請についての相談も予約制で受け付けます▶対象事業=4月1日～令和9年3月31日に市民団体等が行う自主的な文化芸術活動など▶補助金・奨励金=1事業当たり上限50万円(予算の範囲内で給付)▶ヒアリング(審査・選定)=4月28日(火)▶応募方法=4月10日(金)[必着]までに、申込書に必要資料を添付し、直接、または郵送で同協議会補助金担当[〒190-0022 錦町3-3-20たましんRISURUホール2階立川市地域文化振興財団] ☎(526)1312へ

### マイナンバーカード 4月の臨時交付窓口

交付窓口は事前予約優先制です。代理での受け取りは事前にお問い合わせください。持ち物等、くわしくは交付通知に同封のお知らせをご覧ください。

対マイナンバーカードを申請し、交付通知書が届いた方 時4月4日(土)・12日(日)・25日(土)▷午前9時～11時▷午後1時30分～4時 場戸籍住民課(市役所1階13番窓口。西玄関からお入りください) 甲3月10日



(火)から電話またはマイナンバーカード窓口予約システム(2次元コード)で 図戸籍住民課・内線1375

### 公開する会議

いずれも直接会場へ(先着順)。

●たちかわ市民交流大学企画運営委員会 時3月24日(火)午後6時から 場女性総合センター5階第2学習室 定5人 図生涯学習推進センター ☎(528)6872

●農業委員会総会 時3月26日(木)午後3時から 場市役所2階208・209会議室 定4人 図農業委員会事務局・内線2654

FOLLOW ME フォローしてね!! 市公式 Instagram 立川をもっと好きになる 情報を発信しています @tachikawa\_city\_official 図広報プロモーション課・内線2657

今月の納期 3月31日[火] 国民健康保険料 第9期分 後期高齢者医療保険料 第9期分 納期限内の納付にご協力をお願いします。

### 市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。掲載申込書等は広報プロモーション課(市役所2階42番窓口)と各地域学習館で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。

- まちのお知らせ ●「人生の最終章を豊かに生きる」あなたと私がつなぐ在宅の医療・介護・心のケア 在宅看護領域が贈る市民講座が主催。人生の最終章を豊かに生きるために、さまざまなことを学んで不安を減らし希望を持ちましょう 時4月25日(土)▷第1部「自宅で人生の最終章を支えた介護体験を語る」=午前10時～10時40分▷第2部「専門家によるケアを知る・わかる講座」=午前10時50分～11時20分 場たましんRISURUホールサブホール 定78人(申込順) 甲藤井さん ☎080(5294)9091 甲fujii-k@tokyo-kasei.ac.jpへ

- さかえ会館マジックショー 立川市奇術愛好会が主催。軽快な音楽にあわせて披露する、マジックの不思議な世界。幼児から高齢者まで、楽しいひとときをお過ごしください。直接会場へ 時3月22日(日)午後1時30分～3時30分(午後1時開場) 場さかえ会館 定80人(先着順) 図植松さん ☎080(3255)6395
- 社交ダンス無料体験会 ダンス羽衣サークルが主催。創立43年の歴史あるサークルです。プロA級指導者による個人レッスンながらの技術指導を受けられます 時3月25日(水)午後7時10分～8時30分 場三中体育館 定2人(抽選) 図社交ダンスシューズ 甲石井さん ☎090(8803)4429へ
- 女性テニス教室(硬式) 立川市テニス連盟が主催。くわしくは、「立川市テニス連盟」のホームページをご覧ください 対市内在住・在勤の

- 方、または連盟登録者で、初～中級者 時4月9日～5月28日の木曜日、午前9時～11時(全6回。予備日2日) 場泉町庭球場 費4,000円(参加費) 定40人(申込順) 甲3月20日(金・祝)までに、立川市テニス連盟 甲tachikawatennisrenmei@gmail.comへ
- 会員募集 ●IWAKOSHI美術倶楽部(水彩色鉛筆画) シルバー世代のやさしい絵画サークルです。美術を通して表現する喜びは人生を豊かにします 対60歳以上の方 時毎月第1金曜日、午前10時～正午 場幸福社会館 図東京学芸大学講師・岩越敦彦さん 費1,000円(月会費) 定20人(申込順) 甲永井さん ☎090(4958)9516へ
- リズムステップダンス ストレッチで体をゆるめた後、簡単なダンスのふりつけで踊ります 対中・高年の方 時毎週木曜日、午前10時～11時

- 45分 場子ども未来センター、柴崎学習館 費3,000円(月会費) 甲米山さん ☎090(4134)1291へ
- 立川パソコンクラブ パソコンとスマホを日常生活で活用するために学習するサークルです。会員交流会も実施 対日本語入力ができる方 時月3回の金曜日、午前9時30分～11時30分 場高松学習館 費2,600円(月会費) 定4人(申込順) 甲Windows11でOfficeソフト2021以上が入った、Wi-Fi機能を有するパソコンとスマートフォン 甲小田さん ☎090(7181)7245へ
- 詩吟 公吟会 漢詩の絶句、律詩、和歌、俳句などを、おなかからの発声で朗詠します。生涯学習や脳トレにも。見学可 時毎月第1・3水曜日、午後1時～4時 場若葉会館 費▷入会金=1,000円▷月会費=2,000円▷教材費=2,000円 甲小谷野さん ☎080(1254)0651へ





春めいてきました。  
季節の変わり目は体調を崩し  
やすいので、気をつけましょう。

## 一小的6年生が 立川歴史すごろく をつくりました



### 自分たちの興味がある遊びから

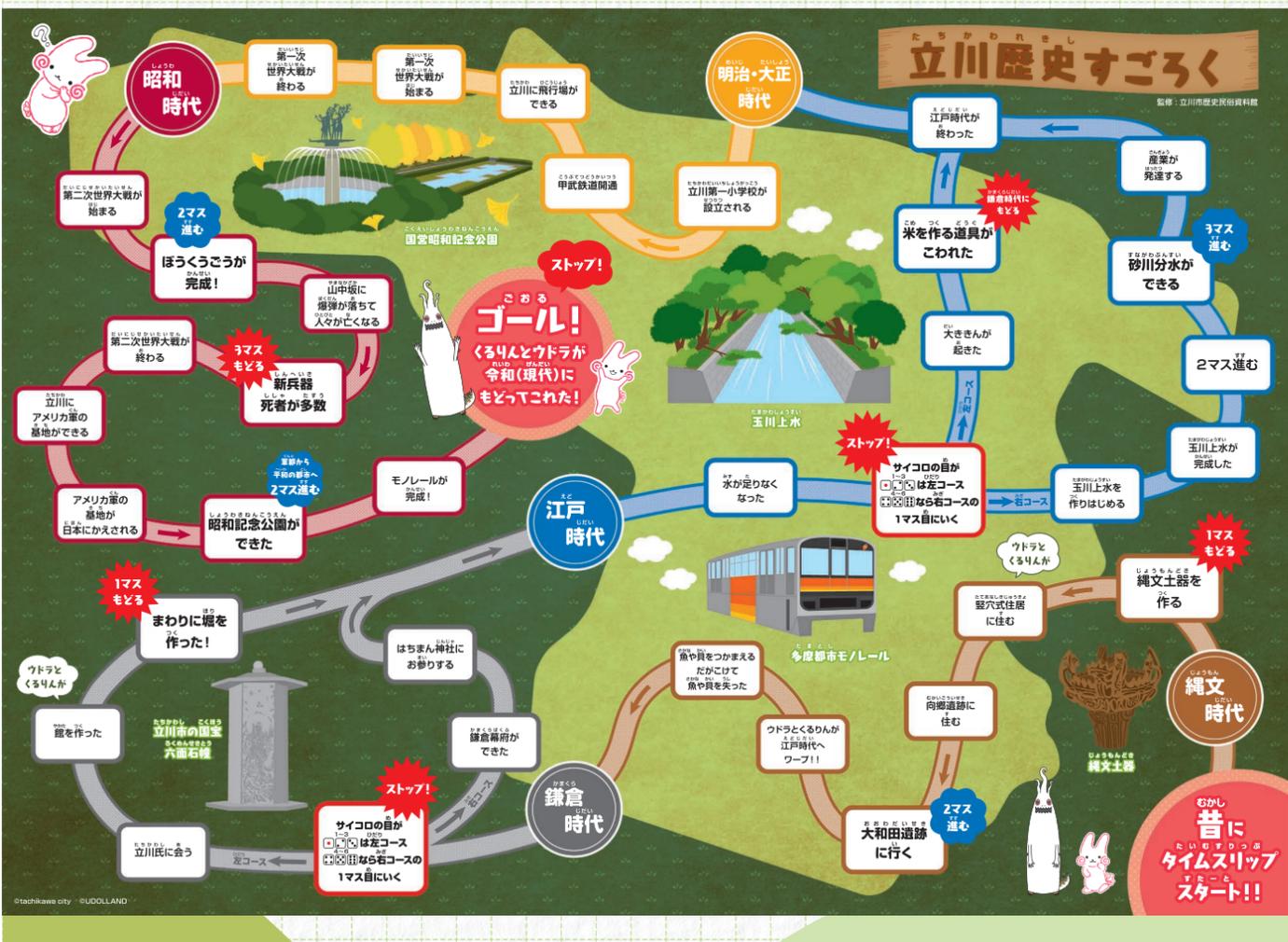
子どもたちが元々興味を持っていたすごろくを生かして、立川市のことをもっと深く知れないか、という想いから始まりました。市内在住のイラストレーターの方を講師として招き、すごろく作りのアイデアを集めました。

### 歴史民俗資料館が監修

歴史に沿ったすごろく作りのため、歴史民俗資料館が手伝ってくれました。職員の説明を通じて、子どもたちはより深く、まちの歴史について学ぶことができました。

一小的6年生が立川市民科の授業を通じて、立川市の歴史を学ぶすごろくを作りました。タイムスリップした、くるりん、ウドラと一緒に、縄文時代から現代までをたどることができます。

☎指導課・内線2485



### 市内企業も協力

ウドラのキャラクター展開を手がけるコトブキヤも協力。ウドラの出演だけでなく、子どもたちが作ったすごろくの原画をもとにリデザイン版を作ってくれました。

完成したすごろくは一小から飛び出して、市内の他の学校の教材としても使われています。これからも、子どもたちのアイデアが形になっていくとうれしいですね。すごろくをくわしく見たい方は一小的のホームページをご覧ください。



市の情報や魅力は WebやSNSでも発信中!!

- 立川市 市ホームページ
- 市公式 X
- 市公式 LINE
- 市公式 Instagram
- 立川市動画チャンネル

### 広告

## 広告欄

※広告に関する問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 042(528)1611へ