

気功 公開教室



たちかわ市民交流大学

導引養生功高松

於：高松学習館

私達は毎週水曜日の午後1:30~3:30迄、高松学習館にて
気功の練習をしています。気功とは、癒しの音楽に乗って深い
腹式呼吸をしながら体のツボや経絡を刺激する動きをする事
で身体中にエネルギーを巡らせ、心身共に元気になる養生体操
です。どうぞお気軽に見学においでください。

公開教室 日時

6月10日(水) 13:30~15:30

6月24日(水) 13:30~15:30



申し込み先 高松学習館 042-527-0014

(申し込みは5/12(火)から)

※ 動きやすい服装で飲み物もご持参下さい。

お車でのご来館はご遠慮ください。

主催：高松学習館 企画運営：導引養生功高松