

いつまでもおいしく食べよう

歯と栄養の健康教室

かむ力と食べる力は
健康の要

健やかに過ごすコツを
お伝えします



日時 9月24日(木)

午前10時～正午

場所 若葉会館 学習室

(若葉町3-34-1)

定員 20名(申し込み不要 直接会場へ)

持ち物 筆記用具、飲み物

*身長・体重を測りますので、お時間に余裕をもってお越しください

*たちかわ健康ポイント対象事業です



無料

【歯と栄養の健康教室 実施機関】 株式会社ルネサンス

【歯と栄養の健康教室に関する問い合わせ】 立川市保険年金課 042-523-2111 (内1408)