

いつまでもおいしく食べよう

歯と栄養の健康教室

かむ力と食べる力は
健康の要

健やかに過ごすコツを
お伝えします



日時 5月13日(水)

午後2時～午後4時

場所 西砂学習館 和室

(西砂町6-12-10)

定員 30名(申し込み不要 直接会場へ)

持ち物 筆記用具、飲み物

*身長・体重を測りますので、お時間に余裕をもって
お越しください。

無料

【歯と栄養の健康教室 実施機関】 株式会社ルネサンス

【歯と栄養の健康教室に関する問い合わせ】 立川市保険年金課 042-523-2111 (内1408)