

特集

舞台は世界、 原点は立川。

立川市出身二大アスリート
中島佑気ジョセフ選手・岡田海緒選手へインタビュー

中島佑気ジョセフ選手 / 写真：アフロスポーツ

岡田海緒選手 / 写真：©東京都

Topics

4 面 リニューアルオープン！ 柴崎市民体育館

8 面 成人保健事業のお知らせ



中島選手のすごいところ



©Fujitsu

400mの日本記録保持者であり、2025年世界陸上では同種目で日本勢34年ぶりの決勝進出、史上最高位の6位に輝く快挙を成し遂げました。きついラスト100mでもフォームを崩さない圧倒的なスパート力で、世界の強豪と渡り合う姿は圧巻です。



©Fujitsu

富士通陸上競技部監督 高橋健一さんより
9月の愛知・名古屋2026アジア競技大会では、既に400mの日本代表としての出場が内定していますが、ぜひ400mでのメダル獲得とさらなる日本記録の更新を期待しています。



Episode 1

立川シティハーフマラソンに招待出場!

立川シティハーフマラソンでもよくお姿を見かける岡田さんは、2024年大会、2025年大会と1マイルレースの記録を連発。2026年大会ではハーフマラソンに出場。じゃんけん大会にもご登壇いただくなど会場を沸かせていました。

Episode 2

立川のグルメで育った子ども時代

旧第一アパート「サンモリ」の大好きなミートソースやピラフを食べて育った岡田選手。小学生から通うラーメン店「鏡花」も大切な場所。デフリンピック前に店主から頂いた「頑張りよ」という温かい激励が大きな力になったそう。

Episode 3

結婚が大きな力に

2025年7月に台湾出身の方と結婚。文化や言語の違いを尊重し合い、対話を重ねる日々の中で「違いを受け入れることで視野が広がり、毎日がより豊かになった」と語ります。

Profile

立川市出身。1997年8月12日生まれの28歳。三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社所属。立川シティハーフマラソンに招待選手として出場するなど、市とのゆかりが深い日本デフ陸上界のエース。

立川市出身
デフ陸上日本代表

岡田海緒さん

Interview

夢を叶えるという強い意志だけは忘れずに

——市民栄誉表彰を受けた感想を教えてください。
競技をしていてたくさんの方から応援いただけますが、地元の方々に応援していただける選手になるのが一つの目標でもありました。身近な人に応援してもらえるのは格別で本当に光栄なことだと思います。ありがとうございます。
——夢を叶えるためにどのような努力をしてきましたか。
小・中学校時代の親友がライバルで、



市民栄誉表彰記念

立川市出身二人 アスリートへインタビュー

舞台は世界、原点は立川。

日本陸上界をけん引し、世界の舞台で躍動する中島佑気ジョセフさんと、岡田海緒さんは、ともに立川市出身のアスリート。に勇気を与えるお二人の原点や素顔、その魅力に迫ります。

と、岡田海緒さんは、ともに立川市出身のアスリート。に勇気を与えるお二人の原点や素顔、その魅力に迫ります。

Interview

「違い」を大切に、自分らしく前に進んで

——市民栄誉表彰を受けた感想を教えてください。
市出身のアスリートとしてデフリンピックに参加したことにより、立川市のアピールに貢献できたのではないかと、とても嬉しく思っています。2029年のデフリンピックに向けて、市民の皆さんのためにも頑張っていきたいです。
——立川市民の皆さんに伝えたいことはありますか?
「完璧より前進」という言葉を、いつも心の片隅に置いています。競技の世界はうまくいかないことのほうが多く、むしろ失敗の連続です。完璧を目指すよりも、一歩ずつ前に進むことが重要だと思います。練習ではたくさん失敗していい。失敗を恐れては、本番でそれ以上の力は出せません。失敗の原因を知り、次に生かすことが成長につながると信じています。皆さんも積み重ねてきた自分を信じ、自信を持って挑戦してください。



岡田選手の歩み



——ハンデを持つ子どもたちへのメッセージをお願いします。
生まれ変わっても、また「ろう者」として生きていきたいと思っています。耳が聞こえないことを自分の「障害」と感じたことはありません。それが私の「当たり前」であり、そのおかげで素晴らしい出会いや経験に恵まれ、今の自分があるからです。もちろん、社会にはまだ壁があり、聞こえる人が「普通」とされる中でハンデを感じることもあります。でも、工夫を凝らし、周りと助け合うことで乗り越えられることはたくさんある。自分の「違い」を大切にしながら、自分らしく前に進んでいってください。失敗しても大丈夫です。自分を信じて一歩ずつ進むあなたを、心から応援しています!

岡田選手のすごいところ



©一般社団法人日本デフ陸上競技協会

800m・1500m・1マイルの日本デフ記録を保持する、女子デフ陸上界の第一人者です。東京2025デフリンピックでは陸上競技日本代表の主将を務めるなど、確かな実力とリーダーシップでチームをけん引。音のない世界で、研ぎ澄まされた感覚を武器に静寂を駆け抜けます。

日本女子体育大学恩師 井筒紫乃先生より

ひたむきに努力を積み重ねる姿と、周囲を明るくする笑顔が岡田選手の強みです。その前向きな姿勢が、これからも多くの人に勇気を与えると信じています。



実は彼に勝てなかったせいで400mを始めました。悔しい思いもたくさんしましたが、彼がいたからこそ今の自分があります。陸上人生は決して順風満帆ではなく、大きなけがで1、2年ほど競技を休んだ時期もありました。それでも「夢を叶える」という強い意志だけは、一度も忘れたことはありません。大切なのは、夢を絶対に忘れないこと。そして「自分にはそれを叶える力がある」と信じ抜き、地道に一歩ずつ進むことです。その積み重ねがあったからこそ、今の自分があると思っています。
——さまざまな個性をもつ子どもたちへのメッセージをお願いします。
「みんなと同じじゃなくてもいい」ということ。それぞれが多様性の本質だと思います。周りの友達と違っていいんだよということを僕は伝えたいです。人にはそれぞれ「オリジナルの夢」があり、やりたいことも好きなことも一人ひとり違います。まずは自分の目標から逆算してみてください。そして、自分の力を信じて、周囲の困難に負けずに突き進んでほしいです。「周りと違うことをやっていいんだ」という勇気を持って、あなただけの夢を大切にしてください。



立川市出身
陸上日本代表

中島佑気ジョセフさん

Profile

立川市出身。2002年3月30日生まれの23歳。身長192cm。富士通株式会社所属。一小・一中の卒業生で、1月23日には一小で特別授業の講師を務めた。テレビや雑誌などメディア露出も多数。

Episode 1

夢を宣言した小学生時代

一小の卒業式では、壇上で一人ずつ夢を語ります。小6の中島選手は「陸上で東京五輪に出る」と力強く宣言。その夢は形を変え、世界陸上やパリ五輪での躍進へ。当時の誓いを超える輝きを世界で放っています。



陸上を志す前は少年サッカーチームにも所属(写真右)

Episode 2

“読書家”な一面も

「本を読むと今を生きる言葉がもらえる」という中島選手は、実は週に2冊ほどを読む読書家。遠征先には本を必ず携帯するといします。山崎豊子やドストエフスキーなどをたしなむそうです。

Episode 3

小さい頃の遊び場は諏訪の森公園

一小出身の中島選手は、よく諏訪の森公園や多摩川などで遊んだそうです。「立川市の豊かな自然環境の中でのびのびと体を動かして遊べたことが、今の自分に繋がっている」と語ってくれました。



市公式 LINE (右2次元コード) からお二人に応援メッセージを届けよう!

- 受付期間 3月22日(日)~4月6日(月)
- 注意事項 ▷「市公式LINE」の友だち追加が済んでいない場合は、先に友だち追加を行う画面が表示されます▷市が承認したメッセージは他の参加者が閲覧できます(承認までに時間がかかる場合があります)▷応援メッセージは、市がご本人にお届けします。



4/1 \リニューアルオープン!\

柴崎市民体育館

改修工事のため一年にわたり休館していた柴崎市民体育館が、4月1日(水)から営業を再開します。地域密着型のスポーツ施設として、これまで以上に市民の健康増進や地域交流の場となることを目指しています。ぜひご利用ください。

☎柴崎市民体育館(523) 5770 [3月31日(火)までは、泉市民体育館・内線4414]、スポーツ振興課・内線4411



主なリニューアルポイント



プール



第一体育室



トレーニングマシン (イメージ)

- バリアフリー化
- トイレ・更衣室の全面改修
- アリーナ床面の全面改修
- プールの全面改修
- トレーニングマシン フルリニューアル
- 空調・照明設備の改修

- 営業時間 午前9時～午後10時
- 休館日 毎月第1・第3月曜日、年末年始
- アクセス 柴崎町6-15-9 (JR立川駅南口徒歩15分、多摩モノレール柴崎体育館駅徒歩3分)

柴崎市民体育館

公式LINE



Instagram



講座/教室



たちかわライフサイクル動画

知って安心、子育て支援まるわかり動画を公開

市は、市の事業や利用方法などをわかりやすくまとめた「たちかわライフサイクル動画」を制作しています。

今回は「知らなきゃ損！立川で子育てして良かった10選」「立川で描こう、家族の未来—妊娠・出産・子育て—」を公開しました。妊娠・出産・子育て期に利用できる市の支援や、市ならではの取り組み、子育て環境などを紹介しています。

この動画は、立川市動画チャンネル(2次元コードからアクセス可)でご覧になれます。

☎広報プロモーション課シティプロモーション推進係・内線2657



春の全国交通安全運動 4月6日(月)~15日(水)

立川警察署交通総務係 ☎(527)0110、市交通企画課交通企画係・内線2280



令和7年 市内交通事故件数 498件(前年比-26件)

このうち、半数以上の270件は自転車に関係しています。

自転車の基本的な交通ルールである「自転車安全利用五則」を守り、自転車関連事故を減らしていきましょう。

春の全国交通安全運動キャンペーン

市と立川警察署で交通安全グッズを配布し周知啓発します。白バイ、パトカーの展示も。

時 4月12日(日) 午前10時~正午 場 緑町公園(緑町5)

4月1日から 自転車にも交通違反の「青切符」が導入されます!

4月1日から、自転車の運転者が交通違反をした際の手続きが変わり、交通反則通告制度(いわゆる青切符)が導入されます。これは、違反者が検挙された場合、裁判などの刑事手続きに替えて、反則金の納付によって違反処理する制度です。

くわしくは 警視庁ホームページ



対象：交通事故の原因になるような悪質・危険な交通違反(反則行為)をした16歳以上の運転者

自転車関連の交通事故を抑止するための制度です

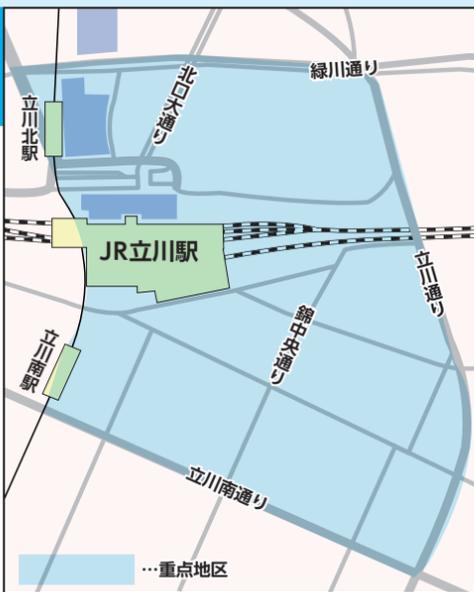
●これまでは…自転車の交通違反によって検挙されると、いわゆる「赤切符」による刑事手続きで処理されていました。青切符が導入されている自動車の交通違反と比べて時間的・手続的な負担が大きく、検察に送致されても不起訴になることもあり、違反者に対する責任追及が不十分でした。

●青切符の導入によって…検挙後の処理が迅速になります。違反者が反則金を納付すれば刑事手続きに移行せず、起訴もされません。違反者に前科がつくことをなくしつつ、実効性のある責任追及ができるようになります。

自転車指導啓発 重点地区・路線図

立川警察署は、立川駅周辺を自転車指導取り締まりの重点地区に指定しています。

自転車関連事故が多い朝の通勤・通学時間帯や日没前後の薄暗い時間帯を中心に、重点的に指導取り締まりが実施されます。



主な反則行為と反則金額

ながらスマホ 携帯電話使用等(保持) 12,000円

遮断踏切立入り 7,000円

車道の右側通行 通行区分違反 6,000円

信号無視 6,000円

一時不停止 指定場所一時不停止等 5,000円

無灯火 5,000円

二人乗り 3,000円

並進 3,000円



一人ひとりが交通ルールを守り、事故を減らしましょう

- ・横断歩道では歩行者優先
・一時停止標識がある場所では必ず停止
・赤信号では必ず停止

参考

・警視庁ホームページ「道路交通法の改正について」
・東京法規出版パンフレット「自転車にも「青切符」その違反、反則金の対象です！」

市民生活支援給付金 市民1人当たり4,000円

国の物価高対応支援策の一環として、市民の皆さんに現金を給付します。



- 給付対象 令和8年1月1日現在で立川市に住居登録がある方
●給付方法 対象者が属する世帯の世帯主の口座に、世帯人数分を振り込みます
●申請・給付時期

- ・令和5~7年度に実施した給付金を立川市から受給済みの世帯
・世帯主がマイナポータルに「公金受取口座」を登録している方

→申請不要です。3月30日(月)に発送する「支給のお知らせ」に記載の口座に、4月下旬に振り込みます。

「給付要件確認書」が届いた方は6月30日(火)までに申請を

・左記以外の方

→申請が必要です。3月末以降、順次「給付要件確認書」(封書)を郵送します。6月30日(火)までに必要事項を書いて返送するか、書類に記載されている「電子申請」をしてください。不備のない申請を受理した日からおおむね1か月程度で振り込みます。

☎市民生活支援給付金コールセンター ☎0120(955)167(土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分~午後5時)



くらしの安心を守る施策を紹介します



おくやみ・終活あんしん窓口をオープンします

市は、市役所1階「おくやみコーナー」で、市内在住の方が亡くなった際のご遺族による市役所での手続きをお手伝いしています。これに終活相談を加えた「おくやみ・終活あんしん窓口」を新設します。終活相談は、「もしも」のときのためにどのように備えればよいかについて、行政書士に相談できます(予約制)。

- 場所** 市役所1階(部屋は予約時に案内)
- 申込方法** 4月1日(水)から電話でおくやみ・終活あんしん窓口☎(595)7031へ

終活相談

- 対象** 市内在住・在勤の20歳以上の方
- 日時** ▷毎週火曜日、午前9時～正午▷毎週金曜日、午後1時～4時(相談例)
▷遺言、相続▷持ち物整理、デジタルデータ整理▷認知症への備え
▷葬儀、お墓▷不動産整理

おくやみコーナー

親族が亡くなった場合の手続きと必要書類を事前に案内し、当日もお手伝いします。

- 対象** 市内在住で亡くなった方のご遺族
- 日時** ▷毎週月・水・木曜日、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)▷毎週火曜日、午後1時～4時▷毎週金曜日、午前9時～正午



私に万が一のことがあったらどうしよう……

突然家族が亡くなって、市役所でどんな手続きをしたらよいか見当もつかない……



犯罪被害を受けた方を支援します

犯罪被害はいつ誰に起きるかわかりません。犯罪を原因とするけがや病気、経済的な被害などにより、今までの生活が一変してしまう場合もあります。また被害者本人に加え、その影響が家族に及ぶこともあります。

市は、犯罪被害に遭った方やその家族、遺族の困りごとや悩みに寄り添い相談を受けます。遺族弔慰金、重傷病支援金ほか新たな支援策*を開始します。

- 対象** ▷相談＝市内在住の方、または市内で発生した犯罪被害に遭った方▷支援策＝市内在住の犯罪被害に遭った方
- 場所** 市役所3階市民相談室
- 問い合わせ** 4月1日(水)から電話でくらし相談課犯罪被害者等支援窓口☎(595)6022

犯罪被害者等の方に特化した支援策

▷遺族弔慰金▷重傷病支援金▷SNS上の誹謗中傷による二次被害に対する弁護士費用▷転居費用▷カウンセリング費用▷家事、介護、保育費用



関係機関の支援策への案内

▷警察▷被害者支援都民センターほか

庁内の施策を活用

▷福祉関係▷子育て関係ほか

*新たな支援策の対象は、令和8年4月1日以降に発生した犯罪による被害です。支援には要件があります。まずご相談ください。

立川市公契約条例が始まります

立川市公契約条例が令和8年4月1日に施行となります。公契約条例は、市が発注する工事や委託業務等において、適正な賃金と働きやすい環境を守るためのルールです。労働環境の整備や公共事業の入札・契約等の適正化を目的としています。これにより公共工事や公共サービス

の品質確保等を行うことで、市民の皆さんへは公共的・社会的利益の創出を目指します。くわしくは市ホームページをご覧ください。

☎品質管理課・内線2449



心身に障害がある方へ タクシー、リフトタクシー、ガソリン共通助成券を交付

市は、心身に障害がある方を対象に、タクシー、リフトタクシー、ガソリンにかかる費用の一部を助成しています。令和8年度分(4月～令和9年3月分)の助成券を次のとおり交付します。申請は4月1日(水)から受け付けます。タクシー、リフトタクシーの利用時やガソリン給油時は、手帳原本の提示が必須です。また、原則として障害者本人が乗車していることも求められます。

- 対象** 身体障害者手帳1級・2級・3級の方(3級は下肢・体幹・内部障害のいずれかが単独の障害で3級である方が対象)と愛の手帳1度・2度の方。ただし、次に該当する方は除きます▷住民基本台帳上の世帯の令和7年度市民税所得割額が一番高い方の額が一定以上である(右表)▷介護保険施設または障害者(児)入所施設などに入所している▷市外のグループホームに入居している

●**助成額** 右表のとおり

●**交付に必要なもの** 身体障害者手帳か愛の手帳(コピー不可)。令和7年1月2日以降に転入した方は、前住所での令和7年度の住民税所得割額が分かる書類も必要です(令和6年1月～12月の収入などを基準とします。ただし、令和7年度の券を受け取った際に「個人番号に係る世帯調書兼同意書」を提出した方は、個人番号が変わっていなければ、市が税

情報を確認するので不要です)。代理人の場合は、手帳の原本、代理人の身分証明書が必要です。

- 交付日時・場所** ▷4月1日(水)～10日(金)〔4月4日(土)を除く。4月5日(日)は交付〕＝市役所1階101会議室▷4月13日(月)以降〔土・日曜日、祝日を除く〕＝障害福祉課(市役所1階1番窓口)、いずれも午前8時30分～午後5時

☎障害福祉課・内線1518

	住民基本台帳上の世帯の令和7年度市民税所得割額が一番高い方の額	助成額(1か月当たり)
身体障害者手帳1級・2級の方	100,600円以下	3,500円
	100,601円～268,200円	2,000円
愛の手帳1度・2度の方	268,201円以上	対象外
身体障害者手帳3級(下肢、体幹または内部障害)の方	36,100円以下	3,500円
	36,101円以上	対象外



就学援助費の申請は 4月20日(月)までに



国公立の小・中学校に在籍する児童・生徒がいる家庭で、一定の条件を満たす世帯に、就学に必要な費用の一部を支給します。令和7年度に支給対象となっていた方、入学準備金の申請をした方も改めて申請が必要です。くわしくは市ホームページをご覧ください。

なお、特別支援学級に在籍する場合は、始業式以降に同様の制度をご案内します。

■対象

- ・生活保護を受けている世帯
- ・児童扶養手当を受けている世帯
- ・所得判定により認定された世帯

■申込方法

4月20日(月)〔消印有効〕までに**電子申請**、または申請書(各学校と学務課で配布。市ホームページからダウンロードも可)と必要書類を添えて、直接、郵送で学務課学務係(市役所2階61番窓口)内線2517へ。始業式以降、各学校事務室でも提出可。



会社などを退職したときには 国民年金の手続きをお忘れなく

20歳以上60歳未満の方で、会社などを退職し、厚生年金に加入しなくなった方と、その方の被扶養配偶者(国民年金第3号被保険者)は、国民年金第1号被保険者への加入手続きが必要です(同日に再就職し、厚生年金に加入する方や、厚生年金に加入している方の被扶養配偶者となる方は除く)。

手続きには、離職票など退職日が確認できるもの、基礎年金番号通知書や年金手帳などの基礎年金番号がわかるものが必要です。

郵送での手続きを希望する方は、「日本年金機構」のホームページから届出書をダウンロードして立川年金事務所(〒190-8580 錦町2-12-10)に郵送してください。

☎市保険年金課国民年金係・内線1394、日本年金機構立川年金事務所
☎(523)0352



4月18日(土)に 狂犬病予防集合注射を実施

令和8年度の狂犬病予防集合注射を下表のとおり行います。生後90日を経過した犬の飼い主は、狂犬病予防注射を年1回、4~6月に接種させ、狂犬病予防注射済票(通常は市の窓口で交付。以下「済票」)を装着することが義務付けられています。この集合注射では、注射と済票の交付が同時に受けられます。市に登録をしている犬の飼い主の方に郵送している案内はがきを持って、直接会場へ。なお、車での来場はご遠慮ください。

また、令和8年度の予防注射を動物病院で済ませている場合は、会場で済票を交付できるので、動物病院発行の注射証明書をお持ちください。(この場合は、犬を連れてくる必要はありません)。

費用は、注射料が1頭3,200円、済票の交付手数料が1頭550円です(現金のみ)。

集合注射でなくても、委託動物病院で注射を受けるとその場で済票の交付を受けられます。

実施日	時間	会場
4月18日(土)	午前10時~11時30分	子ども未来センター1階テラス
	午後1時30分~2時30分	市役所北側広場

●**新規登録(畜犬登録)** 生後90日を経過した犬は、市への登録が必要です。未登録の場合は、各会場で登録手続きをお願いします。登録手数料は、1頭3,000円です。

なお、令和4年6月以降に購入、譲り受けた犬(マイクロチップ装着済)については、日本獣医師会(指定登録機関)への登録、変更登録をお願いします。その場合、市への登録は不要となります。

☎環境政策課環境推進係・内線2244



姉妹市サンバーナディノ市 オンライン国際交流 高校生を募集



姉妹市であるアメリカ合衆国サンバーナディノ市の高校生とオンラインによる交流を行います。国際交流に関心のある高校生の応募をお待ちしています。事前に英会話等の学習を行います。

■募集要項

●**対象** 令和8年4月1日現在、市内に1年以上居住する高校生で、姉妹市委員会や国際交流の活動に積極的に参加できる方

●**募集人数** 若干名(選考)

●**事業期間** 8月~令和9年3月(8月に事前学習を予定しています)

●**申込方法** 4月10日(金)~6月10日(水)〔必着〕に、郵送で立川・サンバーナディノ姉妹市委員会事務局〔市民協働課(市役所2階49番窓口)内〕へ。申込書は、同事務局、窓口サービスセンター、コミュニティ砂川(砂川学習館内)で4月10日(金)から配布します〔市ホームページまたは姉妹市委員会ホームページ(2次元コード)からダウンロードも可〕

●**注意事項** 応募者(保護者同伴)は、6月14日(日)午前10時から、子ども未来センターで行う説明会に必ず出席してください。選考会は、6月21日(日)に実施します。

☎立川・サンバーナディノ姉妹市委員会事務局(市市民協働課内)内線2632



第15回立川いったい音楽まつり2026 アメリカ空軍太平洋音楽隊 Pacific Showcase

ジャズのスタンダードナンバーを中心に、迫力あるビッグバンドのサウンドが第15回立川いったい音楽まつり2026の幕開けを盛り上げます。

☎5月10日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)

☎たましんRISURUホール大ホール 費1,000円(高校生以下300円)

☎たましんRISURUホール ☎(526)1311へ



立川市議会議員選挙 立候補予定者説明会

市議選に立候補する方へ向けた説明会を開催します。出席者は1候補につき2人までです。直接会場へ。

☎時4月24日(金)午前10時から☎場市役所3階302会議室

☎選挙管理委員会事務局・内線1631

《お詫びと訂正》

2月10日号5面「パブリックコメントを実施 立川市がん条例素案」の記事に誤りがありました。意見の募集期間が3月9日(月)までとありますが、正しくは3月2日(月)までです。お詫びして訂正いたします。



成人保健事業のお知らせ

各健診を利用できるのは年度に1回です。肝炎ウイルス検査・胃がんリスク検査は生涯で1回だけ利用できます。募集開始日の記載がない事業は、3月25日(水)から募集を開始します。指定の申込方法が困難な方はご連絡ください。指定医療機関は市ホームページをご覧ください。
 健康推進課成人健診係 ☎(527)3272

事業名	対象者	費用	期間・日程	事業内容
40歳以上の健康診査*1 (特定健康診査)	いずれも40歳以上の市民の方で、市の国保か後期高齢者医療制度に加入している方、無保険の方	▷大腸がん検診を同時受診する方=300円 ▷PSA検査を同時受診する方=500円	5月15日～翌3月	指定医療機関で受診。血液検査、尿検査、血圧測定、胸部レントゲン、心電図、眼底検査等。肝炎ウイルス検査未受診の方は肝炎ウイルス検査(要申込)を追加できます。
☎☎ 肝炎ウイルス検査	検査経験のない40歳以上の市民の方	無料	通年	指定医療機関で受診。採血により、B型肝炎やC型肝炎に感染していないかを調べます。
☎☎ 39歳以下の健康診査	18～39歳の市民の方	500円	下記日程表参照	各日120人程度。血液検査、尿検査、胸部レントゲン等
☎☎☎ 胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診	40歳以上の市民の方 ▷胃がん検診(内視鏡)=令和8年度に50歳以上になる方*3▷結核検診=15～39歳の市民の方に集団検診のみ実施	▷胃がん(バリウム)=1,200円 ▷胃がん(内視鏡)=2,500円 ▷大腸がん=300円 ▷肺がん(X線)=800円	下記日程表参照	市内医療機関での個別検診と市内公共施設での集団検診。喀痰検査は廃止▷胃がん=X線検査(バリウム)、内視鏡検査(経口または経鼻。個別検診のみ)▷大腸がん=便潜血検査(2日法)▷肺がん=X線検査
☎☎☎ 子宮頸がん検診	20歳以上の女性市民で令和7年度に未受診の方	▷頸部=1,000円 ▷頸部+体部=2,000円	7月～翌2月	指定医療機関で受診。問診、頸部の細胞診等。医師の判断により必要に応じ体部検査。
☎☎☎ 乳がん検診	40歳以上の女性市民で令和7年度に未受診の方	1,000円	7月～翌2月	指定医療機関で受診。問診、視触診、マンモグラフィ検査等。超音波検査は実施していません。
☎☎☎ 骨密度測定	18歳以上の市民の方	無料	下記日程表参照	看護師・保健師が結果を説明し、必要に応じて生活指導。
☎☎☎ 緑内障検診	40歳以上の市民の方	500円	7月～翌2月	指定医療機関で受診。視力、眼底、眼圧、細隙灯顕微鏡検査等。
☎☎☎ 成人歯科健康診査*2	20歳以上の市民の方	無料	通年	指定医療機関で受診。現在歯・喪失歯の健診、歯周ポケットや歯肉出血等の測定を行います。75歳以上の方には口腔機能評価(口の動きに関する項目)も追加。
☎☎☎ 胃がんリスク検査	他で検査を受ける機会のない50～54歳の市民の方	500円	通年	指定医療機関で採血による検査。

事業名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
胃がん・大腸がん・肺がん検診			6月～令和9年2月実施										
39歳以下の健康診査		前期募集 4月10日(金)から		前期 検診車検診		後期募集 9月10日(木)から		後期 検診車検診					
		7月分募集 5月11日(月)から		10日(金) 11日(土)	10月分募集 8月25日(火)から		23日(金) 24日(土)						
骨密度測定		6月分募集 5月11日(月)から	23日(火) 24日(水) 25日(木)				11月分募集 10月13日(火)から	17日(火) 18日(水) 19日(木)		2月分募集 1月12日(火)から	16日(火) 17日(水) 18日(木)		

☎……電子申請 ☎……電話申請。健康推進課成人健診係☎(527)3272へ ☎……郵送申請。希望健診名、住所、氏名、生年月日、電話番号を郵送で健康推進課成人健診係〔〒190-0022錦町3-3-6子育て支援・保健センター内〕へ

※1 40歳以上の健康診査 年度途中に国保に加入した方と無保険の方は電話でお申し込みください。その他の方は申込不要です

※2 成人歯科健康診査 指定医療機関に直接申し込むこともできます ※3 胃がん検診(内視鏡)を受診した場合、翌年度の胃がん検診は受診できません

令和8年度の予防接種

4月1日からの
変更点

健康推進課予防接種係☎(527)3272

RSウイルスワクチンの定期接種が始まります

4月1日からRSウイルスワクチン(母子免疫ワクチン)が定期接種となり、妊娠28週0日～36週6日の市民の方は無料で接種できます。妊婦への能動免疫により、RSウイルスを原因とする新生児と乳児の下気道疾患の予防に効果があります。

母子手帳交付時に予診票等をお渡します。ご希望の方は指定医療機関に予約の上、予診票を持参して接種してください。くわしくは市ホームページをご覧ください。



男性HPVワクチン任意接種で9価ワクチンが追加

男性のHPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)任意接種費用助成事業に、4月1日からワクチンの種類が追加されます。ガーダシル(4価ワクチン)に加えてシルガード9(9価ワクチン)も対象になります。接種を希望する方は、予診票等を送付しますので、電子申請または電話で申請してください。



高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種の変更

定期接種を行っている高齢者肺炎球菌ワクチンは、4月接種分からワクチンの種類と自己負担額を変更します。指定医療機関に予診票を持参して接種できます。くわしくは市ホームページをご覧ください。

▷対象者=いずれも過去に高齢者肺炎球菌ワクチンを定期接種で接種したことがない方で ①満65歳の市民の方 ②60～64歳の方で心臓、腎臓、呼吸器機能障害1級程度及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害1級程度の障害がある市民の方

▷接種するワクチン=沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン

▷自己負担額=6,000円

▷接種期限=66歳の誕生日の前日まで

①の方には、誕生月の翌月に予診票を送付します。②の方は事前に電話で市に問い合わせてください。



HPVワクチン定期接種(女子)の変更

HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)の定期接種は、4月1日からワクチンの種類を変更します。シルガード9(9価ワクチン)のみが対象となり、2価及び4価は対象外になります。すでに予診票をお持ちの方も、お手持ちの予診票で接種を受けられます。くわしくは市ホームページをご覧ください。



ワクチン接種は強制ではありません。メリットもデメリットもありますので、送付される案内や市ホームページを確認の上、ご検討ください。



子ども・子育て

出張・出前子育てひろば

子育てひろばは、小学校入学前の子どもと保護者等が自由に利用できるあそび場です。開催日時等は市ホームページをご覧ください。4月からの出張・出前子育てひろばの開催予定は下表のとおりです(いずれも祝日、年末年始を除く)。直接会場へ。

会場	日時
曙福祉会館(曙町3-44-17)	毎週金曜日、午前10時～午後3時
天王橋会館(一番町3-6-1)	第1・3・4・5火曜日、午前9時30分～11時30分
西立川児童会館(富士見町1-23-6)	毎週水・木曜日、午前10時～正午
森の子こども園(砂川町8-30-7)	毎週木曜日、午前10時～11時50分

☎子ども家庭センター子育てひろば係・内線4090

キラキラ☆歯育て～1歳からはじめる親子歯みがき教室

むし歯予防のためのポイントや仕上げみがきの実習、食事やおやつの注意点について学びます。

対・時▷令和7年2～4月生まれの幼児と保護者=4月21日(火)▷令和7年3～5月生まれの幼児と保護者=5月19日(火)、いずれも午前10時～11時30分場子育て支援・保健センター定各15組(申込順)申3月25日(水)から電子申請で☎子ども家庭センター子ども健診係・内線4720

休日・夜間診療

- 保険証、医療券等をお持ちください。
- 休日急患診療所(内科・小児科)**
☎(526)2004
子育て支援・保健センター1階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)
- 歯科休日応急診療所**
☎(527)1900
子育て支援・保健センター1階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)
- 立川市・立川病院 小児科救急室**
☎(523)2677
立川病院内
▷月・水・金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)
- 24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」**
☎03(5272)0303
救急相談センター
☎(521)2323
携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

ママ&ベビーヨガ

対市内在住の3～9か月の乳児と母親時4月22日(水)▷午後1時30分～2時15分▷午後2時30分～3時15分場子ども未来センター師ヨガインストラクター・愛さん定10組(申込順)申3月26日(木)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

健康・福祉

認知症サポート検診普及啓発事業「ワンダフル ワンデー」

認知症の講座とVR体験を同日開催します。どちらか1つの受講も可能です。

- ①講座「認知症と食事～食べることは万病の予防」認知症や認知機能を理解するために必要な基本的な知識と「食べること」について学びます
師医師・田川学さん
 - ②認知症VR体験会 専用のゴーグルをかけて、認知症の方の感覚や気持ちを体験します。体験を通して、認知症の方への接し方や介護の仕方を学びます。
- 対市内在住・在勤・在学の方時3月30日(月)①午前10時～11時②午前11時15分～午後0時15分場女性総合センター5階①第3学習室②第1・2学習室定各50人(申込順)申申込フォーム(2次元コード)で☎高齢政策課認知症対策係・内線1482

シニア

懐かしい歌をご一緒に

対おおむね70歳以上の方時4月24日(金)午後1時30分～3時場西砂学習館師音楽講師・山田香代さん、岡田文子さん定50人(申込順)申3月25日(水)から電子申請か電話で西砂学習館☎(531)0431へ

にしすなカフェ(介護サロン)

お弁当の試食をしながら、宅配弁当屋さんの話を聞きます。
対65歳以上の市内在住の方と家族時4月11日(土)午前10時30分～正午場西砂第三学童保育所2階定20人(申込順)申にしすな福祉相談センター☎(531)5550へ

あなたの歩行は大丈夫？ @大空カフェ

歩行解析をすることで歩き方の特徴やくせがわかります。転倒を予防する歩き方も学びます。

対おおむね65歳以上の市民の方時4月15日(水)午後2時～3時30分場レエンデ敬愛(上砂町2-4-12)師福祉用具専門相談員・藤村昌雄さん定18人(申込順)時飲み物申3月25日(水)午前9時から、かみすな福祉相談センター☎(537)7799へ

トルト(歩行解析)体験会

スマホで撮影した後ろ姿から歩行点数と転倒リスク評価を解析します。転倒しない歩き方、おすすめのトレーニングの紹介も。

対65歳以上の市民の方時4月9日(木)午後2時～4時場至誠ホームオンニ(錦町2-10-26)師福祉用具専門相談員・藤村昌雄さん定15人(申込順)時飲み物申3月26日(木)午前9時から、にしき福祉相談センター☎(527)0321へ

シルバー人材センター働き方しごと説明会

会員登録の申し込みも受け付けます。
対市内在住の原則60歳以上の方時場▷4月8日(水)=シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)▷4月14日(火)=市役所2階209会議室、いずれも午後1時30分から定各12人(申込順)申前日までにシルバー人材センター柴崎本部☎(527)2204へ

スポーツ

市民スポーツ大会

4月から、大会名称を「立川市民体育大会」から「立川市民スポーツ大会」に変更します。参加資格、申込方法、費用等は「立川市スポーツ協会」のホームページをご覧ください。

ホームゲームを応援しよう

市内で開催される公式戦日程をお知らせします。くわしくは、「立川ダイス」のホームページをご覧ください。
●立川ダイス ▶徳島ガンバロウズ戦=▷4月11日(土)午後3時試合開始▷4月12日(日)午後1時試合開始場アリーナ立川立飛



ホームページをご覧ください。

●サッカー 時・場▷小学生の部=4月25日(土)～12月13日(日)、市内小学校ほか▷中学生の部=12月1日(火)～令和9年2月28日(日)、市内中学校▷一般の部=5月10日(日)～7月19日(日)、砂川中央地区多目的運動広場ほか▷シニアの部=10月4日(日)～12月20日(日)、砂川中央地区多目的運動広場ほか▷監督会議(小学生・一般・シニアの部)=4月11日(土)場立川市サッカー協会・金指さん☎080(1236)3447

●ミニテニス 時5月24日(日)場泉市民体育館場立川市ミニテニス協会・澤口さん☎(531)2672

●テニス(ダブルス) 時▷一般男子の部A=5月31日(日)▷一般男子の部B=5月9日(土)▷一般女子の部A=5月6日(水・休)▷一般女子の部B=5月10日(日)▷シニアミックス=5月17日(日)▷中学生男子=5月10日(日)▷中学生女子=5月6日(水・休)場泉・錦庭球場場立川市テニス連盟☎tachikawatennisrenmei@gmail.com

●太極拳 時5月10日(日)場泉市民体育館場立川市武術太極拳連盟・金刀さん☎(572)8401

●軟式野球(地区対抗の部) 時5月10日(日)～6月27日(土)場立川公園野球場場立川市野球協会・木戸口さん☎090(6341)7230

●ゴルフ 時5月20日(水)場立川国際カントリー倶楽部(あきる野市草花2390)場立川市ゴルフ協会事務局☎(535)3223

プロハンドボールチーム
ジークスター東京
応援DAY

ジークスター東京vs豊田合成ブルーファルコン名古屋戦に先着で200名様を無料で招待。くわしくは専用ページ(2次元コード)をご覧ください。
対市内在住・在勤・在学の方時5月3日(日・祝)午後4時試合開始場アリーナ立川立飛申3月20日(金・祝)正午～5月3日(日・祝)午後3時45分に2次元コードで「ライブポケット・チケット(電子チケット)への無料登録が必要」
場ジークスター東京☎info@zeekstar.tokyo



講座

講座情報誌「きらり・たちかわ」春号を発行しました

たちかわ市民交流大学は、「きらり・たちかわ」春号を発行しました(3月、6月、9月、12月に発行)。特集は「日本語で表現される芸術 和歌と俳句」。各地域学習館、市役所、図書館などで配布しています。目が不自由でご希望の市民の方には録音したCDを無料でお送りします。**☎**生涯学習推進センター市民交流大学係 **☎**(528)6872



催し

ミニ企画展「端午の節句」

市民の方から寄贈された鎧兜飾りや弓太刀飾り、武者人形などの五月人形、五月飾りを展示します。直接会場へ。**時**4月7日(火)～5月6日(水・休)、午前9時～午後4時30分(月曜日は休館、ただし5月4日(月・祝)は開館)**場**歴史民俗資料館、川越道緑地古民家園 **☎**歴史民俗資料館 **☎**(525)0860

国立音楽大学アイムホールコンサート



●N.Tウィンドアンサンブル 若き演奏家8人によるアンサンブルコンサート 曲目はMicina「ガラスの海と都市の情景」、山本教生「2つのルーマニア舞曲」ほか **☎**小学生以上の方 **時**4月11日(土)午後7時開演 **場**女性総合センター1階ホール **費**1,000円(全席自由) **定**196人(申込順) **申**たましんRISURUホール **☎**(526)1311へ

たちかわ競輪本場開催日

3・4月のたちかわ競輪開催
 ・3月28日(土)～30日(月)=FI・ガールズ
 ・4月23日(木)・24日(金)=FII モーニング(午前10時開場)

▲場外発売を含む詳細は「たちかわ競輪」のホームページをチェック

開催案内・レース結果 **☎**050(3355)4703

しごと・産業

新卒応援多摩プロジェクト2027「2Days合同企業説明会 in 立川」

新卒者等の採用に意欲的な企業と新卒未内定者等が直接交流できるプレマッチングの場として、合同企業説明会を開催します。直接会場へ。**時**4月15日(水)・16日(木)、午後0時30分～4時 **場**東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2) **☎**東京しごとセンター多摩 **☎**(521)6761、市産業観光課商工振興係・内線2643

しごたま就職面接会 in 立川2days

2日で40社が出展、多摩地域の求人多数。書類選考なしで複数の企業と面接ができます。企業から説明を聞くだけでも可能です。**時**4月24日(金)・25日(土)、午後0時30分～4時 **場**東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2) **定**各100人(申込順) **申**「しごたま就職応援サイト」(2次元コード)または電話で東京しごとセンター多摩 **☎**(521)6761へ **☎**市産業観光課商工振興係・内線2643



お知らせ

空間放射線量の測定結果

市は、市民の皆さんが安心して生活できるよう、市内を8つのブロックに分け、各ブロックにつき1か所を定点として定期的に空間放射線量を測定しています。令和7年6月4日～令和8年3月4日の間に4回測定した結果は0.026～0.073μSv/h(1時間当たりマイクロシーベルト)の範囲でした。くわしい測定方法や結果は、市ホームページをご覧ください。**☎**環境政策課・内線2248

「資源とごみの分別ハンドブック」の配布

資源とごみの分別方法がわかる「資源とごみの分別ハンドブック」を、市公共施設等で配布しています。**☎**ごみ対策課・内線6751

ちょこっと共済受付中 東京都市町村民 交通災害共済 事故にあったら警察に届けましょう



☎危機管理課危機管理係 **☎**(528)4376

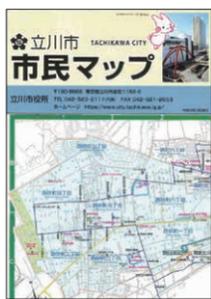
スポレクフェスタ2026

中高年の方が、気軽に参加できるスポーツ・レクリエーション大会です。立川スポレクフェスタ実行委員会が主催。申込方法や中止・順延については、各問い合わせ先へ。

種目	対象・日時・場所・費用など	申込方法・問い合わせ
ソフトテニス(男女混合ダブルス)	☎ 市内在住・在勤の方または立川市ソフトテニス連盟登録者で、いずれも男子50歳以上、女子45歳以上の方 時 4月5日(日)午前9時～午後4時 場 柴崎市民体育館 費 1人500円	☎ 同連盟・鎌田さん ☎ 080(6536)0409
ターゲットバードゴルフ	競技会と体験。直接会場へ ☎ 市内在住・在勤の方または立川市ターゲットバードゴルフ協会会員で、いずれも40歳以上の方 時 4月7日(火)午前9時～午後2時 場 砂川中央地区東野球場 費 1人500円	☎ 同協会・野崎さん ☎ (536)3022
野球	☎ 市内在住・在勤の方または立川市シニア野球連盟加盟チーム登録者の方 時 4月12日・19日の日曜日、午前9時～午後5時 場 コトブキヤスタジアム 費 1チーム3,000円	☎ 同連盟・金井さん ☎ (536)9364、清水さん ☎ (536)4109
水泳	☎ 市内在住・在勤で40歳以上の方 時 4月12日(日)午前9時15分～午後0時30分 場 柴崎市民体育館室内プール	☎ 立川市水泳協会 ☎ (519)4115 (月曜日の午前10時～午後3時)
太極拳	☎ 市内在住・在勤の方または立川市武術太極拳連盟登録者の方 時 4月12日(日)午前9時30分～午後2時30分 場 柴崎市民体育館 費 100円	☎ 同連盟・金刀さん ☎ (572)8401
卓球(硬式ダブルス、ラージボールダブルス)	☎ 市内在住・在勤の方または立川市卓球連盟登録者で、いずれも40歳以上の方 時 4月18日(土)午前9時30分～正午(午前9時受付開始) 場 柴崎市民体育館 費 1人100円	☎ 同連盟・関根さん ☎ (536)5877
ゲートボール	チーム編成は当日抽選 ☎ 市内在住・在勤の方または立川市ゲートボール協会会員の方 時 4月22日(水)午前9時から(午前8時30分受付開始) 場 砂川中央地区北多目的運動広場 費 1人500円	☎ 同協会・栗原さん ☎ 080(5173)4514
バドミントン	☎ 市内在住・在勤の方または立川市バドミントン協会会員で、いずれも40歳以上の方 時 4月26日(日)午前9時～午後2時 場 柴崎市民体育館 費 1人1,000円	☎ 同協会 ✉ tachikawabad@yahoo.co.jp
弓道	☎ 市内在住・在勤の方または立川市弓道会会員で、いずれも40歳以上の方 時 4月29日(水・祝)午前9時～午後6時 場 練成館弓道場 費 1人500円	☎ 同会・岡崎さん ☎ (524)2886
テニス(ダブルス)	ペアの組み合わせは当日 ☎ 市内在住・在勤の方または立川市テニス連盟登録者で、いずれも男子50歳以上、女子45歳以上の方 時 4月29日(水・祝)午前9時～午後1時(受付は午前9時まで) 場 砂川中央地区庭球場、泉町庭球場 費 1人500円	☎ 同連盟 ✉ tachikawatennisrenmei@gmail.com
吹き矢	☎ 市内在住・在勤の方、日本吹き矢レクリエーション協会会員または健康スポーツ吹き矢愛好者の方 時 4月29日(水・祝)午前9時～午後5時 場 泉市民体育館 費 1人1,500円(昼食代ほか)	☎ 同協会 ☎ (519)5526
ニュースポーツ・レクリエーション大会	種目はソフトホースシューズほか。直接会場へ ☎ 市内在住・在勤の方 時 4月29日(水・祝)午前10時～午後3時30分 場 柴崎市民体育館	☎ 立川市レクリエーション協会 ☎ (521)0941
ソフトバレーボール	直接会場へ ☎ 市内在住・在勤の方または立川市バレーボール連盟登録者の方 時 5月3日(日・祝)午前9時～午後4時 場 柴崎市民体育館	☎ 同連盟・志村さん ☎ 090(3008)0532
ダンス	技術発表とミニコンパ ☎ 市内在住・在勤の方または立川市ダンススポーツ連盟登録者の方で、いずれも50歳以上の方 時 5月3日(日・祝)午後1時～5時 場 泉市民体育館 費 1人500円	☎ 同連盟・小林さん ☎ (522)2081
ミニテニス	部門は40～59歳、60～69歳、70～74歳、75歳以上、初心者の部 ☎ 市内在住・在勤の方または立川市ミニテニス協会会員で構成する混合ペア、女子ペア 時 5月4日(月・祝)午前9時10分受付開始 場 柴崎市民体育館 費 1組500円	☎ 同協会 ☎ (595)8668

「市民マップ」を配布

市は、市内の地図業者と協力し、公共施設や避難所、観光情報を掲載した「市民マップ」(縮尺1万分の1、A1判)を作成しました。



次の施設で配布しています▶市役所(1階総合案内)、窓口サービスセンター、子育て支援・保健センター、子ども未来センター、女性総合センター、歴史民俗資料館、各地域学習館・図書館・市民体育館・福祉会館

☎広報プロモーション課・内線2745

市民委員募集

応募要件等、くわしくは市ホームページをご覧ください。



- 地域学習館運営協議会委員 ▶応募締切=4月15日(水)☎生涯学習推進センター管理係☎(527)5757
●国民健康保険運営協議会 ▶応募締切=4月15日(水)☎保険年金課業務係・内線1390

公開する会議

市は、審議会などの会議を公開しています。☎は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

●教育委員会定例会 時▷4月6日(月)午後1時30分から▷4月21日(火)午後1時30分から 場市役所2階205会議室定各20人☎教育総務課庶務係・内線2465

●介護保険運営協議会 時4月13日(月)午後2時から 場市役所2階208・209会議室定3人☎介護保険課介護給付係・内線1458

☎図書館協議会 時4月17日(金)午前10時から 場中央図書館4階会議室定5人☎中央図書館☎(528)6800

今月の納期

3月31日[火]

国民健康保険料 第9期分
後期高齢者医療保険料 第9期分
納期限内の納付にご協力をお願いします。

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

- まちのお知らせ
●柳家小団治・三遊亭圓王の「本格的古典落語」の会
●山登りで健康寿命を延ばしましょう
●山登りで健康寿命を延ばしましょう
●山登りで健康寿命を延ばしましょう

- 諏訪の森広場で太極拳をしましょう
●押し花展
●会員募集
●十文字自備術ふきのとう

くらしの相談日程

市役所☎(523)2111

☎: 予約制 ☎: 直接会場(先着順) ☎: 電話相談 祝日はお休み

Table with 5 columns: 相談項目, 相談日, 時間, 場所, 連絡先. Lists various consultation services like legal, tax, and family matters.

Table with 5 columns: 相談項目, 相談日, 時間, 場所, 連絡先. Lists specialized consultation services like alcohol, mental health, and childcare.

*1: 4月から火・水・金曜日

*2: 4~8月は第4土曜日実施



令和8年(2026年)3月25日(毎月10日・25日発行)

発行/立川市 編集/広報プロモーション課

〒190-8666 立川市泉町1156-9

☎042(523)2111(代表) ☎042(521)2653

🌐https://www.city.tachikawa.lg.jp

広報たちかわ

Tachikawa

人口と世帯
令和8年
3月1日現在

●住民基本台帳記録数(前月比)

人口	187,324 (-73)
男	92,641 (-63)
女	94,683 (-10)
世帯	98,862 (-77)



春かおる、立川、国立、国分寺

桜 デジタル スタンプラリー 2026

立川市、国立市、国分寺市の桜スポットとその周辺施設を巡り、スタンプを集めませんか。スマートフォンアプリ「中央線と暮らす」から期間内であればいつでも参加できます。スタンプ数に応じて、抽選でお食事券など57の豪華商品が当たります。ぜひお友達、家族で楽しく桜スポットを巡り、3市の魅力を体感してください。

時 3月20日(金・祝)～4月12日(日) 立川観光コンベンション協会
☎(512)5270



市の情報や魅力は WebやSNSでも発信中!!



市ホームページ



市公式 X



市公式 LINE



市公式 Instagram



立川市動画チャンネル

広告

広告欄

※広告に関する問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 042(528)1611へ