

立川市第2次いのち支える自殺総合対策計画素案の概要

第1章 計画策定の趣旨等 P1～2

第1章は、策定の背景、趣旨、位置づけ、計画の期間を記載しています。「第2次いのち支える自殺総合対策計画」では、「第5次長期総合計画」や国の「自殺総合対策大綱」、「東京都自殺総合対策計画」と整合性を図りながら対策を進めます。

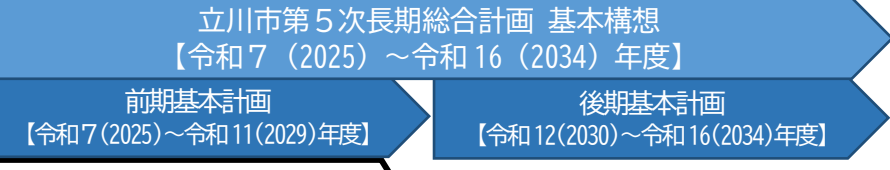
策定の背景

●自殺対策基本法（平成18(2006)年10月）

策定目的

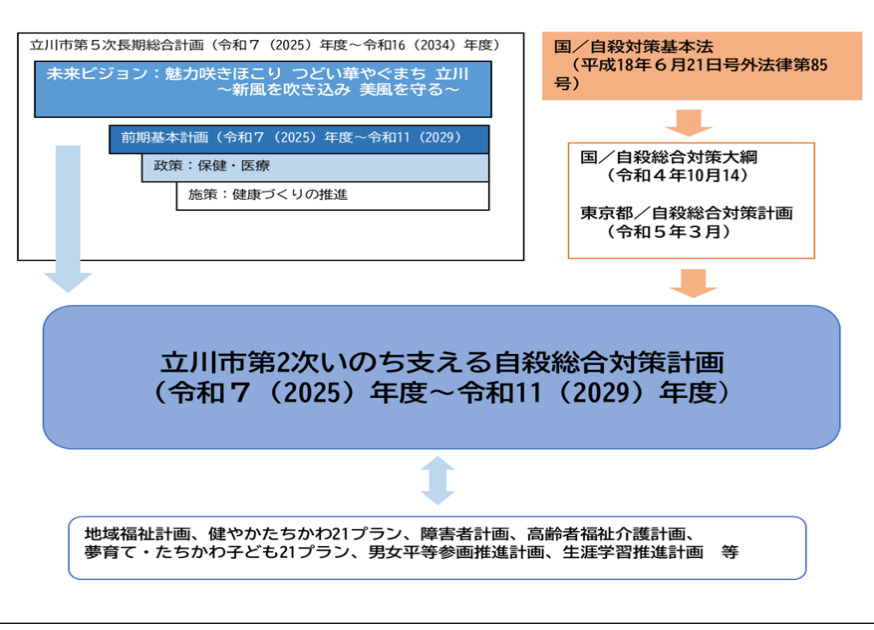
全ての職員が、自殺総合対策計画における取組について、当事者意識を持つとともに、全庁的に自殺対策を推進していく

計画の期間



立川市第2次いのち支える
自殺総合対策計画
【令和7(2025)～令和11(2029)年度】

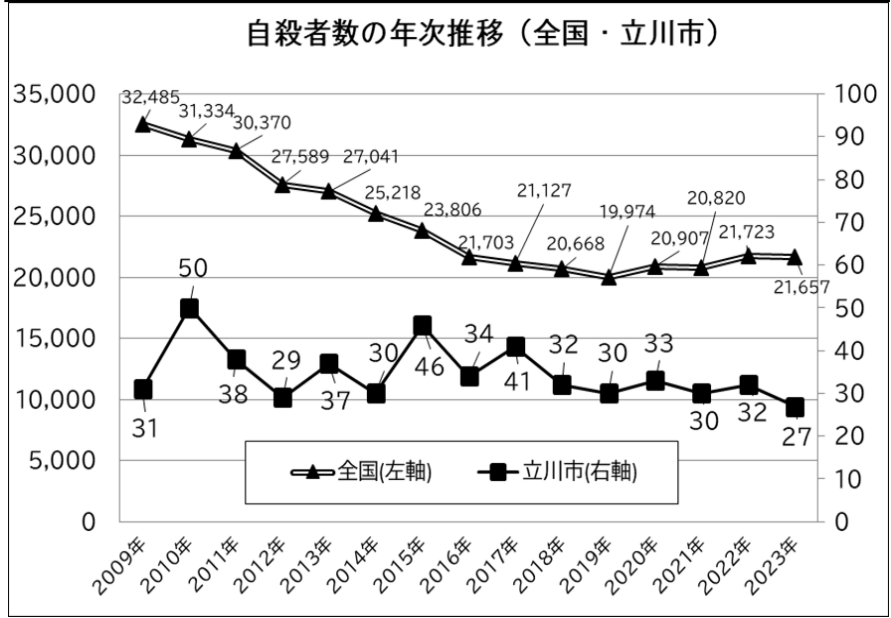
計画の位置づけ



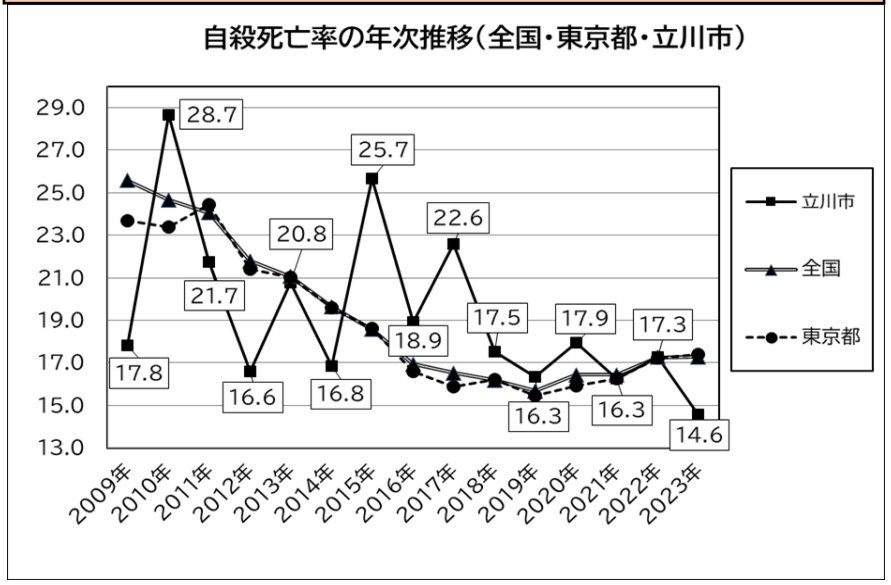
第2章 立川市における自殺の現状と特徴 P3～19

第2章は、計画策定に係る本市を取り巻く状況を示しています。

全国における自殺者数は、減少傾向でしたが、令和2(2020)年から上昇傾向が見られました。一方、立川市の自殺者数は、各年で増減しながらほぼ横ばいで推移していましたが、令和5(2023)年は平成21年以降、最少となっています。



人口10万人当たりの自殺死亡率は、令和3(2021)年、令和4(2022)年は、立川市は全国や東京都と同程度になり、令和5(2023)年は下回っています。



第3章 立川市における自殺対策の課題と方向性 P20～21

第3章は、立川市の自殺の特徴、課題、方向性を示しています。

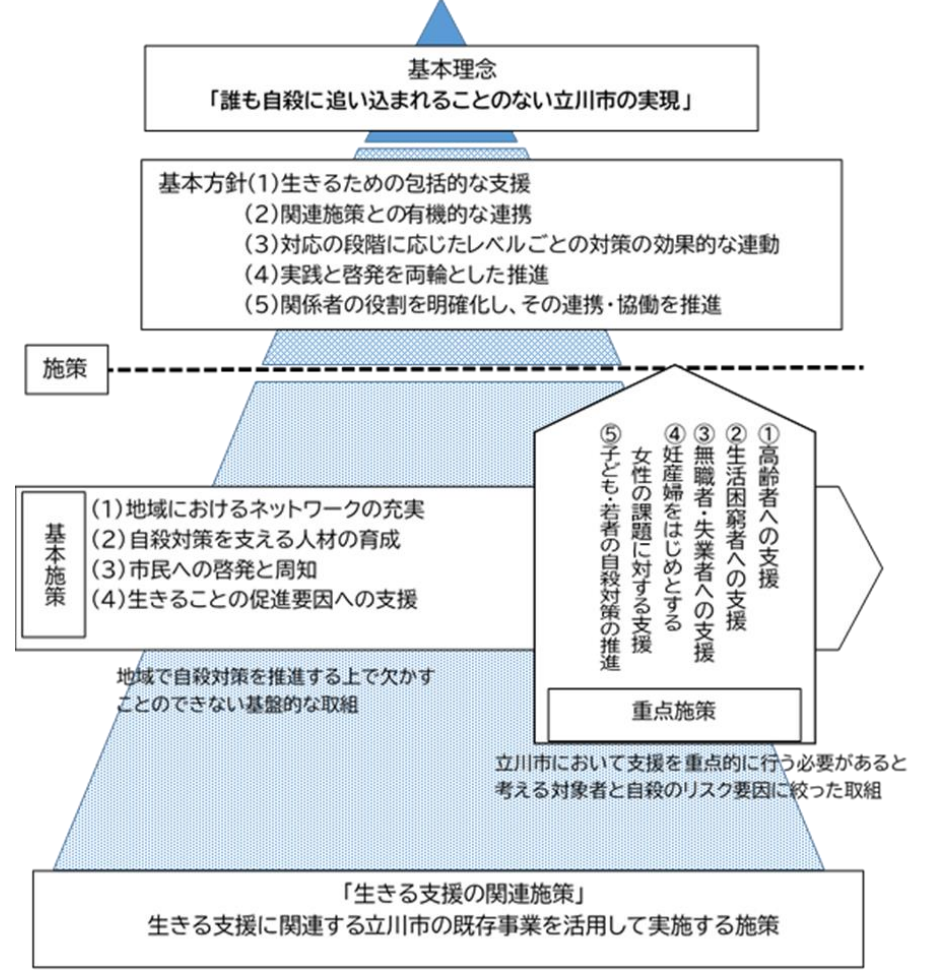
本市の課題

- 40歳から59歳までの男性の自殺数が特に多い
- 全体に対する人数は少ないが10代の自殺者がいる
- 自殺未遂歴がある自殺者が多い

第4章 立川市における自殺対策への取組 P22～26

第4章は計画の基本的な考え方、基本理念、基本方針、施策の体系を示しています。

計画の構成



計画の目標

～誰も自殺に追い込まれることのない立川市の実現～

最終的な目標は「立川市を自殺者ゼロのまちにする」

自殺死亡率（人口10万人対）		自殺者数	
令和元（2019）年から令和5（2023）年までの5年間の平均を基準とする	令和11(2029)年目標	令和元（2019）年から令和5（2023）年までの5年間の平均を基準とする	令和11(2029)年目標
16.5	11.6 以下 (基準から30%減)	30.4人	21人以下 (基準から30%減)

基本施策

基本施策1 地域におけるネットワークの充実

◆数値目標◆

指標名	基準値	目標
立川市のいちを支える自殺総合対策推進本部の開催	年2回	年2回
立川市のいちを支える自殺総合対策連絡協議会の開催	年2回	年2回

【基本的方向】
・庁内ネットワークの充実のため自殺総合対策に関する庁内の連携を行う
・自殺総合対策について、庁内外の関係機関との連絡体制を充実する

【主な取組施策】
① 立川市のいちを支える自殺総合対策推進本部の開催
② 地域見守りネットワーク事業・重層的支援体制整備事業 ほか

基本施策2 自殺対策を支える人材の育成

◆数値目標◆

指標名	基準値	目標
ゲートキーパー養成者数（累計）	359人	780人以上
「あなたは、ゲートキーパーについて知っていますか。」（立川市民の健康づくりに関する意識調査）	「内容を知っている」「言葉としては知っている」21.3%	40.0%以上

【基本的方向】
・ゲートキーパーを養成するとともに、市民の認知度を高める
・精神科疾患やストレスマネジメントの知識を広める

【主な取組施策】
① ゲートキーパー養成講座および支援者への支援等
② こころの健康教育事 ほか

基本施策3 市民への啓発と周知

◆数値目標◆

指標名	基準値	目標
「専門家に相談することが必要だと感じた時に適切な相談窓口をみつけることができましたか。」（立川市民の健康づくりに関する意識調査）	「できた」77.8%	80%以上

【基本的方向】
・市民との様々な接点を活かし、相談機関等に関する情報提供

【主な取組施策】
① リーフレット等の啓発グッズの作成と配布
② 自殺に関する知識の普及啓発 ほか

基本施策4 生きることの促進要因への支援

◆数値目標◆

指標名	基準値	目標
「あなたはご近所との付き合いはどの程度していますか。」（立川市民の健康づくりに関する意識調査）	「特に近所付き合いはしていない」14.6%	5.0%以下
「あなたはふだん、どのような地域の活動や集まりに参加していますか。」（立川市民の健康づくりに関する意識調査）	「特に参加していない」62.7%	33.0%以下
「毎日の生活の中で気軽に相談できる人がいますか。」（立川市民の健康づくりに関する意識調査）	「いる」73.8%	80%以上

【基本的方向】
・居心地良く過ごせる居場所の情報提供
・困ったときや不安な時に安心して相談できる場所の情報提供
・自殺未遂者の再発防止のための支援の検討

【主な取組施策】
① 社会参加と生きがいづくり促進事業
② 自殺未遂者への支援の検討や残された人への支援 ほか

重点施策

重要施策1 高齢者への支援

◆数値目標◆

指標名	基準値	目標
地域の総合相談窓口として包括的な高齢者支援（地域包括支援センター、福祉相談支援センターによる相談件数）	26,621件	27,000件
あなたのお住まいの地域では、地域の福祉活動等により、助けあい・支えあいができていると思いますか。（市政に関するアンケート）	「思う」「どちらかといえば思う」45.7%	60.0%以上

【基本的方向】
・高齢者向けの支援に関する啓発の推進
・支援者の自殺のリスクに対する「気づき」の力を高める
・高齢者が生きがいと役割を実感できる地域づくりを推進する
・高齢者自身や高齢者を支援する家族等への支援を推進する

【主な取組施策】
① ゲートキーパー養成講座の実施や受講の勧奨
② 地域包括支援センター・福祉相談センターの総合相談 ほか

重点施策2 生活困窮者への支援

◆数値目標◆

指標名	基準値	目標
「あなたはふだん、休養と睡眠は十分とれていますか。」（令和5年度立川市民の健康づくりに関する意識調査）	「どちらもとれていない」17.8%	10.0%以下
自立支援プラン作成件数	115件	150件
就労支援により生活保護から自立した割合	20.0%	23.0%

【基本的方向】
・生活困窮に陥った人への「生きることの包括的な支援」を行う
・支援につながっていない人を、早期に支援へとつなぐ取組を推進する
・様々な分野の関係機関が連携・協議する基盤整備を推進する

【主な取組施策】
① 生活困窮者自立支援事業
② 健康相談事業 ほか

重点施策3 無職者・失業者への支援

◆数値目標◆

指標名	基準値	目標
完全失業者	令和2年（国勢調査）3,231人	3,000人以下
子ども・若者自立支援ネットワーク事業	ネットワーク間でつながった数 142件	150件以上

【基本的方向】
・失業等に関する相談支援を充実する

【主な取組施策】
① 生きる支援の相談窓口リーフレット配布
② 生活困窮者自立支援事業 ほか

重点施策4 妊産婦をはじめとする女性の課題に対する支援

◆数値目標◆

指標名	基準値	目標
あなたは、立川市は安心して子どもを産み育てることができるまちだと思いますか。（市政に関するアンケート）	「思う」「どちらかといえば思う」83.0%	85.0%以上
「妊婦サポート面接」実施率	87.6%	100.0%
こんにちは赤ちゃん訪問率	99.5%	100.0%
女性相談件数	1,586件	1,730件

【基本的方向】
・支援者の自殺のリスクに対する「気づき」の力を高める
・支援につながっていない人を早期に支援へとつなぐための取組を推進する
・気軽に相談ができるような環境づくりや支援を推進する
・女性のための相談窓口を充実する

【主な取組施策】
① こんにちは赤ちゃん事業、パパママ学級事業
② カウンセリング相談事業 ほか

重点施策5 子ども・若者の自殺対策の推進

◆数値目標◆

指標名	基準値	目標
自分の「子どもの権利」は尊重されていると思いますか。（夢育で・たちかわ子ども21プラン市民意向調査）	「尊重されている」「ある程度尊重されている」 小学5年生：70.6% 中学2年生：84.1%	小学5年生：90% 中学2年生：90%
悩みや困っていることがあるときに、誰に相談しますか。（夢育で・たちかわ子ども21プラン市民意向調査）	「相談する人がいない」2.4%	2.0%以下
自分で「自分のことが好きだ」と思いますか。（夢育で・たちかわ子ども21プラン市民意向調査）	「まあ思う」「まあそう思う」 小学5年生：73.8% 中学2年生：65.9%	小学5年生：75% 中学2年生：75%

【基本的方向】
・児童・生徒にSOSの出し方に関する教育を実施するとともに、悩みや不安を相談でき、支援する体制を構築する
・若者の社会的自立・職業的自立に向けた支援を行う

【主な取組施策】
① SOSの出し方教育の実施、児童・生徒が悩みや不安を相談でき、支援する体制を構築する
② 子ども・若者自立支援ネットワーク事業 ほか

第6章 自殺対策の推進体制等 P50

1. 推進体制
2. 進行管理

計画の見直しについて

・国の大綱や東京都の計画を踏まえて、子どもの自殺対策を基本施策から重点施策へ変更し、また、妊産婦以外の女性の課題に関する支援について明記した。