

令和7年度自殺総合対策事業計画①

取組	実施時期(予定)	内容	令和6年度事業実績
1.立川市いのち支える自殺総合対策推進本部・検討委員会の開催	①令和7年7月 ②令和8年1月	自殺対策計画の策定及び推進を行う。また、必要な事項を検討するため検討委員会を開催する。	第2次いのち支える自殺総合対策計画策定に関する協議を行った。 (令和6年11月7日、令和7年1月31日、令和7年5月9日)
2.立川市いのち支える自殺総合対策連絡協議会の開催	①令和7年7月15日 ②令和8年1月	地域における自殺対策の推進。計画の進捗管理、その他情報交換を行う。	①令和6年7月10日 ②令和6年11月15日 ③令和7年2月10日
3.ゲートキーパー養成講座の開催	①令和7年9月4日 ②令和7年9月2日 令和8年3月5日 ③随時	①自殺の兆候に対する気づく力を養成し、ゲートキーパーの基本的な知識を習得する。市民と市職員が対象。定員:60人 ②公立学校新任教職員および妊産婦支援者が対象。対象者数:計60人程度 ③いきいき出前講座により、市民等の要望に応じて保健師によるゲートキーパー養成講座を実施する。	①市民と市職員対象: 令和6年9月2日 市民34人、職員13人 ②・新任教職員対象: 令和6年10月1日 受講者数37人 ・高齢者支援者対象: 令和7年3月12日 受講者11人 ③いきいき出前講座: 令和6年9月3日、11月15日 計32人
4.メンタルヘルスに関する講座	①未定	メンタルヘルスについて、運動等を含めた講座を行う。定員20名程度。	令和7年3月6日(木)開催 参加者17人 自身のメンタルヘルスを見直し、セルフケア・ストレスマネジメントの重要性を伝える講座。女性のこころと身体の健康に関するミニ講座もあわせて実施した。

令和7年度自殺総合対策事業計画②

取組	実施時期(予定)	内容	令和6年度事業実績
5.わかちあいの会の開催(昭島市と共催)	年10回、平日日中及び夜間に実施 立川市開催分 4回 (令和7年6月13日(金)、9月19日(金)、12月11日(木)、令和8年2月26日(木))	自死遺族の孤立防止などの支援を行う団体と連携し支援する。自死遺族同士が死別後の感情や体験を語り合い、支え合う場を提供する。	年10回、日曜日に実施 参加者合計 19名 立川市開催分 4回 参加者計 8名 (令和6年6月16日、9月8日、12月15日、令和7年2月16日)
6.自殺対策強化月間に合わせた、普及啓発のためのパネル展示	①9月 ②3月	本庁多目的プラザや中央図書館にて、自死遺族の声のパネル展示と自殺やメンタルヘルス関連図書の展示を行う。(他の強化月間と併催)	①令和6年9月25、26日)本庁舎多目的プラザにて、自死遺族の声のパネル展示、リーフレット等の配布、相談窓口の案内や簡易ストレスチェッカーの配布 ②令和7年2月27日から3月10日まで中央図書館においてパネル展示及び保健関連図書の展示。
7.からだところの相談(子育て支援・保健センター)	通年	こころの不安、悩みなど(精神保健福祉相談)	相談件数34件。内容に応じた相談先の情報提供や支援機関等への連携などを行った。自殺企図やいのちの危険があると判断した場合は訪問を行い、医療機関へ繋いだケースもあった。
8.救急医療機関との連携(自殺未遂者支援)	随時	第3次救急医療機関の災害医療センターと連携し、自殺未遂者支援について事業を進める。	自殺対策連絡協議会等における情報共有等を行った。