

# 令和7年度自殺総合対策事業の実施状況①

取組	実施時期(予定)	内容	令和6年度事業実績
1.立川市いのち支える自殺総合対策推進本部・検討委員会の開催	①令和7年7月15日 ②令和8年2月6日	自殺対策計画の策定及び推進を行う。また、必要な事項を検討するため検討委員会を開催する。	主に第2次いのち支える自殺総合対策計画策定に関する協議を行った。 (令和6年11月7日、令和7年1月31日、令和7年5月9日)
2.立川市いのち支える自殺総合対策連絡協議会の開催	①令和7年7月15日 ②令和8年2月(予定)	地域における自殺対策の推進。計画の進捗管理、その他情報交換を行う。	①令和6年7月10日 ②令和6年11月15日 ③令和7年2月10日
3.ゲートキーパー養成講座の開催	①令和7年9月4日  ②令和7年9月2日 令和8年3月5日(予定) ③希望により随時実施	①・市民 33人、市職員 15人 ②・令和7年9月2日実施分 公立学校新任教職員 48人 ・令和8年3月5日実施予定分 妊産婦支援者対象 (市妊産婦支援部署および民間保育所、医療機関等) ③・実施依頼無し	①市民と市職員対象： 令和6年9月2日 市民34人、職員13人 ②・新任教職員対象： 令和6年10月1日 受講者数37人 ・高齢者支援者対象： 令和7年3月12日 受講者11人 ③いきいき出前講座： 令和6年9月3日、11月15日 計32人
4.メンタルヘルスに関する講座	①令和8年3月10日(予定)	女性のメンタルヘルスについて、ホルモンの変化・対処方法などや、運動等を含めた講座を行う。参加者20人予定。	令和7年3月6日(木)開催 参加者17人 自身のメンタルヘルスを見直し、セルフケア・ストレスマネジメントの重要性を伝える講座。女性のこころと身体の健康に関するミニ講座もあわせて実施した。

# 令和7年度自殺総合対策事業の実施状況②

取 組	実施時期(予定含む)	内 容	令和6年度事業実績
5.わかちあいの会の開催(昭島市と共催)	昭島市と共催で、年10回 木曜日日中及び金曜日夜間に実施  立川市開催分 4回 令和7年6月13日(金) 夜間 9月19日(金) 夜間 12月11日(木) 日中 令和8年2月26日(木) 日中	令和7年6月13日(金) 3人 9月19日(金) 3人 12月11日(木) 1人 (参考 昭島市実施分 令和7年5月15日(木) 1人 7月17日(木) 2人 10月16日(木) 1人 11月14日(金) 4人 1月16日(金) 2人)	年10回、日曜日に実施 参加者合計 19名  立川市開催分 4回 参加者計 8名 (令和6年6月16日、9月8日、12月15日、令和7年2月16日)
6.自殺対策強化月間に合わせた、普及啓発のためのパネル展示	①令和7年9月11日(木) ～9月16日(火) ②令和8年2月25日(水) ～3月15日(日)予定	①自殺予防週間とあわせて実施。本庁舎多目的プラザにて、立川市自殺相談窓口リーフレット等の配布や、うつ病等に関するパネルの展示、また各市のわかちあいの会のちらしの配布等を行った。 ②中央図書館でパネル展示及び保健関連図書の展示。	①令和6年9月25、26日)本庁舎多目的プラザにて、自死遺族の声のパネル展示、リーフレット等の配布、相談窓口の案内や簡易ストレスチェックの配布 ②令和7年2月27日から3月10日まで中央図書館においてパネル展示及び保健関連図書の展示。
7.からだところの相談(子育て支援・保健センター)	通年	1月末時点で相談件数46件。退職や職場のトラブル、家族の不和、離婚等による精神疾患等の相談。内容に応じ、傾聴や相談先の情報提供、他機関への連携等を行った。	相談件数34件。内容に応じた相談先の情報提供や支援機関等への連携などを行った。自殺企図やいのちの危険があると判断した場合は訪問を行い、医療機関へ繋いだケースもあった。
8.救急医療機関との連携(自殺未遂者支援)	令和7年12月12日(金)	災害医療センター救急救命センター、多摩立川保健所、立川市の共催で、自殺未遂者支援研修を実施した。	自殺対策連絡協議会等における情報共有等を行った。