



# ひきこもりUX女子会 全会場共通事項

**時間** 14:00-16:30 [開場 13:40] ※開催日は会場毎に異なります

**参加費** 無料

**参加方法** 申込不要 / 途中入退室可

**対象** ひきこもり状態にあたり、対人関係の難しさを感じているなど、さまざまな生きづらさを抱えている女性。年齢不問。

**内容** **第1部: ひきこもり経験者による「体験談」**(40分程度)

**第2部: 当事者・経験者のみの「グループトーク」**(1時間30分程度)

テーマごとに少人数のグループに分かれて交流します。

テーマ例… 家族関係 / メンタルヘルス / 自立 / 夢ややりたいこと / 働くこと / 人間関係 / 主婦 / シングル / 年代別トークなど

※途中休憩あり

※各会場が定める定員に達し次第、参加をお断りする場合があります。予めご了承ください。

※第1部は、女性であれば当事者・経験者ではない方もご参加いただけます。

## 「つながる待合室」

ひきこもり状態のご家族がいる方、支援に携わっている方、「ひきこもり」に関心がある方など、その場に集まった方同士で自由に話して交流をする場です。

**時間** 15:00-16:30 [受付開始 14:45]

**会場** 国立市  
国立市公民館 3階 講座室  
[定員] 10名

**参加費** 無料

**参加方法** 申込不要 / 途中入退室可

**対象** ひきこもり状態のご家族がいる方、支援に携わっている方、「ひきこもり」に関心がある方(当事者の方も参加可能です)

※つながる待合室は性別問わずご参加いただけます。  
※各会場が定める定員に達し次第、参加をお断りする場合があります。予めご了承ください。

日野市  
日野市立平山交流センター 2階 集会室1  
[定員] 30名

武蔵野市  
武蔵野スイングホール 11階 レインボーサロン  
[定員] 40名

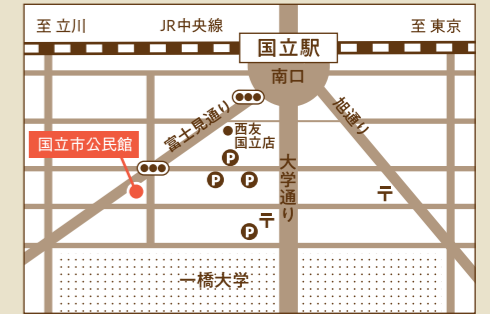
東大和市  
上北台公民館 3階 304号室  
[定員] 25名

## 国立市

**開催日** 2026年 5月 26日 [火]

**会場** 国立市公民館 地下1階ホール  
(国立市中1-15-1)  
[JR中央線「国立駅」南口より徒歩約5分]

**定員** 35名



## 日野市

**開催日** 2026年 6月 22日 [月]

**会場** 日野市立平山交流センター 3階 大ホール  
(日野市平山5-18-2)  
[京王線「平山城址公園駅」より徒歩約1分]

**定員** 60名



## 武蔵野市

**開催日** 2026年 7月 11日 [土]

**会場** 武蔵野スイングホール 10階 スカイルーム  
(武蔵野市境2-14-1)  
[JR中央線「武蔵境駅」北口より徒歩約2分]

**定員** 80名



## 東大和市

**開催日** 2026年 7月 26日 [日]

**会場** 上北台公民館 3階 301号室  
(東大和市上北台2-865-9)  
[多摩都市モノレール「上北台駅」より徒歩約6分、  
ちよこバス「上北台団地東バス停」より徒歩約2分]

**定員** 45名



## 一時保育について

一時保育ができる会場もあります。保育が必要かどうかは日程が近づかないと判断ができない、という方もまずはお気軽にご連絡ください。お問い合わせ・お申込の際は「ひきこもりUX女子会一時保育について」とお申し付けください。

### 国立市

申込 — 要申込・無料  
対象 — 6か月以上の未就学児  
定員 — 3名(先着)  
締切 — 2026年5月15日[金] ※前日までキャンセル可

### 日野市

申込 — 要申込・無料  
対象 — 6か月以上の未就学児  
定員 — 3名(先着)  
締切 — 2026年6月12日[金] ※前日までキャンセル可