

市の歴史を未来へつなぐ——『新編立川市史』新刊と広報紙発行のお知らせ

岡市史編さん室市史編さん係・内線4044

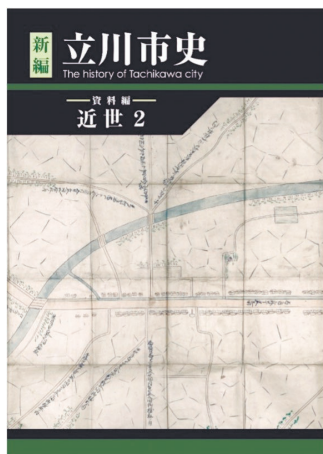
『新編立川市史』新刊を発行

新編立川市史 資料編 近世2

B5判、カラー口絵16ページ、本文608ページ、上製本、価格2,500円(税込)

現在、市は『新編立川市史』の編さんに取り組んでいます。最新刊『資料編 近世2』には、砂川家文書をはじめとする、江戸時代の砂川地域に関する古文書を収録しています。調査で発見された貴重な大幟8点の画像も見どころです。

市政情報コーナー（市役所3階）、歴史民俗資料館、オリオン書房ノルテ店、ジュンク堂書店立川高島屋店で販売しています。



市史編さん広報紙「たちかわ物語」を配布中

「たちかわ物語」は、立川市のさまざまな歴史調査の成果をいち早く紹介する市史編さん広報紙です。最新刊21号では、95年間、地域で暮らしてこられた市史編さん委員による戦中戦後のリアルなエピソードや、「立川流」の祖・仁寛の後半生についての解説などを掲載。

市政情報コーナー（市役所3階）、各図書館、たましんRISURUホール1階等で配布しているほか、市ホームページでも公開しています。



Tachikawa Life+

たちかわライフプラス

市議会

●令和8年第2回定例会(5/7~28)

日程は▶5月7日(木)・11日(月)・12日(火)・14日(木)・15日(金)=本会議(一般質問、議案審議など)▶18日(月)=総務委員会▶19日(火)=厚生委員会▶21日(木)=環境まちづくり委員会▶22日(金)=文教委員会▶25日(月)=議会改革特別委員会▶27日(水)=議会運営委員会▶28日(木)=本会議(議案審議など)の予定です。傍聴を希望する方は、会議当日に直接、市役所3階▶本会議=議場前受付▶委員会=議会事務局へ☎議会事務局・内線3322

子ども・子育て

ママ&ベビーヨガ

☎市内在住の生後3~9か月の乳児と母親☎5月27日(水)▶午後1時30分~2時15分▶午後2時30分~3時15分☎子ども未来センター☎ヨガインストラクター・愛さん☎各10組(申込順)☎4月27日(月)午前10時から子育て支援事務局☎(529)8664へ

産後の即効くびれ講座

☎市内在住の生後2~5か月の乳児と母親☎5月28日(木)午前10時30分~11時30分☎子ども未来センター☎産後ダイエットトレーナー・平川裕樺さん☎8組(申込順)☎4月27日(月)午前10時から子育て支援事務局☎(529)8664へ

音楽で遊ぼう

音楽に合わせて体を動かして遊びます。

☎市内在住の2歳~学齢前の子どもと保護者☎5月22日(金)午前10時30分~11時15分☎子ども未来センター☎ピアノ講師・恵須川理津子さん☎10組(申込順)☎4月27日(月)午前10時から子育て支援事務局☎(529)8664へ

健康・福祉

「健康ささえ隊」メンバー募集

市民主体の健康づくりを進めるために、催しの企画・運営や健康づくり活動を行う市民ボランティア「健康ささえ隊」のメンバーを募集します。メンバーは、主催企画に回数制限なく参加できます。ウォーキングや体操講座中にメンバー同士の交流もできます。登録には養成講座の受講が必要です。

●養成講座 ☎市民の方☎6月1日・15日の月曜日、午後2時~4時(全2回)☎子育て支援・保健センター☎東京都健康長寿医療センター・村山洋史さん、長野県立大学大学院教授・新井武志さん☎15人(申込順)☎4月27日(月)から電子申請か電話で健康推進課地域支援係☎(527)3632へ



ロコモティブシンドローム予防教室「姿勢改善から始める、そうなる前のロコトレ」

肩こり・腰痛・膝痛対策にも効果的な姿勢改善法と、ロコモ予防のための安全な筋力アップトレーニング、転倒を防ぐバランス力アップエクササイズを学びます。たちかわ健康ポイント対象事業。

☎40~69歳で、医師から運動を制限されていない市民の方☎5月22日(金)午後1時30分~3時30分☎子育て支援・保健センター☎健康運動指導士・田中咲百合さん☎20人(申込順)☎4月27日(月)から電子申請か電話で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

歯と口の健康週間~口腔がん個別相談会

多摩総合医療センター口腔外科部長の重松司朗さんが口腔内の気になるところを診ます。

☎5月31日(日)正午~午後3時50分(時間は市が指定)☎女性総合センター1階健康サロン☎30人(抽選)☎5月15日(金)までに、健康推進課成人健診係☎(527)3272へ

麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種

令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれの方(令和9年度に小学校に就学する方)は、麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種の対象です。公費で接種できる期間は令和9年3月31日(水)までです。予診票がない方は電子申請か電話で健康推進課にご連絡ください。

☎健康推進課予防接種係☎(527)3272

後悔しない介護施設の選びかた

介護施設の種類や特徴、費用、選ぶ際のポイントなどについて学びます。将来に備えて、気軽にお話しませんか。

☎市民の方☎5月14日(木)午後2時~4時☎至誠コミホーム(柴崎町3-18-18)☎入居相談員・下田麻由子さん☎15人(申込順)☎4月27日(月)午前9時から、にしき福祉相談センター☎(527)0321へ

健康のたねうえ講座 体幹力UPで歯っ歯っ歯っ!

私たちのからだに大きく影響するお口の健康について学び、実際に体を動かしてインナーマッスルを意識します。たちかわ健康ポイント対象事業。

☎20~64歳で、医師から運動を制限されていない市民の方☎6月4日・11日の木曜日、午前9時45分~11時45分(全2回)☎子育て支援・保健センター☎歯科衛生士・前田小由利さん、運動指導者・平井民子さん☎20人(申込順)。「健康のたねうえ講座」に初めて参加する方を優先)☎若若干名(4か月~学齢前)☎4月27日(月)から電子申請か電話で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

にんカフェ@スマイルキッチン

認知症のこと、認知症じゃないことも含めて自由に語り合しましょう。

☎毎月第1水曜日、午後2時~3時(祝日を除く)☎スマイルキッチン(幸町5-64)☎4月27日(月)から氏名、連絡先を、電話またはEメールで北部中さいわい地域包括支援センター☎(538)2339☎h-saiwai@shisei.or.jpへ