



## 市議会

●令和8年第2回定例会～5/28まで開会 今後の日程は▶5月11日(月)・12日(火)・14日(木)・15日(金)＝本会議(一般質問、議案審議など)▶18日(月)＝総務委員会▶19日(火)＝厚生委員会▶21日(木)＝環境まちづくり委員会▶22日(金)＝文教委員会▶25日(月)＝議会改革特別委員会▶27日(水)＝議会運営委員会▶28日(木)＝本会議(議案審議など)の予定です。傍聴を希望する方は、会議当日に直接、市役所3階▶本会議＝議場前受付▶委員会＝議会事務局へ☎議会事務局・内線3322

## 子ども・子育て

### 冷凍庫は使わない! 不思議なシャーベット&ふわふわホットケーキの秘密

身近なおやつ作りを通して、おいしさの秘密を科学の視点から楽しく学びます。

☎小学4～6年生 ☎6月7日(日)午前10時～正午 ☎場 女性総合センター5階料理実習室 ☎一般財団法人日本educe食育総合研究所・武藤久美子さん ☎費600円(材料代) ☎定24人(抽選。市民の方を優先) ☎時エプロン、三角巾、布巾 ☎申5月11日(月)午前9時～25日(月)午後5時に電子申請で ☎男女平等推進課 ☎(528)6801

### 七小「ことばの教室」施設見学・相談会

教室の施設見学と、お子さん(小学生、幼児)のことばに関する相談会を実施します。この日以外の相談も随時受け付けています。

☎5月23日(土)▶施設見学＝午前9時～10時▶相談＝午前10時30分～正午、午後1時30分～3時 ☎場 七小 ☎申 七小「ことばの教室」 ☎(527)3627へ

### ひろばでミニミニ運動会

室内で行う低年齢向け運動会です。  
☎市内在住の2歳以下のあんよがでできる子どもと保護者 ☎6月2日(火)午前10時30分～11時30分 ☎場 子ども未来センター ☎定15人程度(申込順) ☎申5月11日(月)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

### 工作会「ゆらゆらかたつむり時計をつくろう!」

紙皿に画用紙を貼り付け、かたつむり型のゆれる時計を作ります。

☎4歳以上の子ども(未就学児は保護者同伴) ☎時6月13日(土)午後2時～3時 ☎場 錦学習館 ☎定15人(申込順) ☎申5月10日(日)午前10時から錦図書館 ☎(525)7231へ

### らくらくゴックン(離乳食準備教室)

スムーズに離乳食が始められるように、進め方や気をつけるポイントなどを学びます。

☎・時これから離乳食を始める▶令和8年1～2月生まれの乳児と保護者＝6月12日(金)▶令和8年2～3月生まれの乳児と保護者＝7月10日(金)、いずれも午前10時～11時30分 ☎場 子育て支援・保健センター ☎定各20組(申込順) ☎申5月11日(月)から電子申請で ☎子ども家庭センター子ども健診係・内線4720

### カミカミ教室(離乳食後期教室)

離乳食後期の進め方や気をつけるポイントなどを学びます。

☎・時▶令和7年8～10月生まれの乳児と保護者＝6月12日(金)▶令和7年9～11月生まれの乳児と保護者＝7月10日(金)、いずれも午後1時30分～2時30分 ☎場 子育て支援・保健センター ☎定各15組(申込順) ☎申5月11日(月)から電子申請で ☎子ども家庭センター子ども健診係・内線4720

### パパママいちごクラブ土曜日

身長・体重測定。親子で手形・足形シートも作れます。直接会場へ。

☎市内在住の1歳6か月までの子どもと保護者 ☎時6月6日(土)午後2時30分～3時30分 ☎場 子ども未来センター ☎申 子育て支援事務室 ☎(529)8664

### いちごクラブ plus

身長・体重測定。希望者は手形・足形スタンプも。直接会場へ。

☎市内在住の1歳6か月までの子どもと保護者 ☎時6月11日(木)午後2時30分～3時30分 ☎場 子ども未来センター ☎申 子育て支援事務室 ☎(529)8664

## 親子であそぼう わらべうた

乳幼児の親子のコミュニケーションを深めるわらべうた遊びや父親ならではのダイナミックな体操等を体験します。小さい子向けのお話もあります。育児相談可。企画・運営は立川保育研究会。

☎乳幼児と保護者 ☎時6月28日(日)午前10時30分～正午 ☎場 女性総合センター1階健康サロン ☎定15組(申込順) ☎持 動きやすい服装、飲み物 ☎申5月11日(月)午前9時から電子申請か電話で男女平等推進課 ☎(528)6801へ

## 子ども未来センターのコミュニティプログラム

申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。

●まるまる〇〇わんぱーく2026 ☎小学生以下の子どもと保護者 ☎時5月17日(日)午前10時～午後3時 ☎場 子ども未来センター ☎〇〇わんぱーく実行委員会・高橋さん ☎wanpark.tachikawa@gmail.com

## ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います。直接会場へ。

☎市内在住の未就学児と保護者 ☎時6月11日(木)午後1時～2時 ☎場 子ども未来センター ☎申 子育て支援事務室 ☎(529)8664

## にじっこ子育てひろば臨時休業

にじっこ子育てひろばは、「西砂学習館まつり」のため、5月20日(水)～25日(月)はお休みします。

☎子ども家庭センター子育てひろば係・内線4090

## 健康・福祉

### 39歳以下の健康診査(前期)

内科診察、身体測定、視力検査、血圧測定、血液・尿検査、胸部レントゲン検査などを行います(検査項目によっては身体状況や体調等で実施できない場合があります)。受診のくわしい案内は、健診日の1週間前ごろに郵送します。

☎18～39歳の市民の方(勤務先などで健康診査を受けている方は除く。なお、令和9年3月31日までに40歳になる方は加入している健康保険組合などが実施する健康診査をご利用ください) ☎時健康診査＝7月10日(金)・11日(土)▶結果説明＝8月6日(木)・7日(金) [時間は個別に通知] ☎場 子育て支援・保健センター ☎費500円(住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には免除制度あり) ☎定各日120人程度(申込順) ☎保若干名(健康診査日のみ。1歳～学齢前) ☎申5月11日(月)～6月5日(金) [必着]に、電子申請、または、「39歳以下の健康診査希望」、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、受診希望日、結果説明希望日、保育の有無(ありの場合は人数と年齢も)を、郵送で健康推進課成人健診係 [〒190-0022錦町3-3-6子育て支援・保健センター内] ☎(527)3272へ

### 骨密度測定

かかとの骨に超音波を当てて骨の密度を調べます。必要に応じて保健指導・栄養指導等を行います。測定は年度に1回受けられます。

☎18歳以上の市民の方 ☎時6月23日(火)・24日(水)・25日(木)、午前9時10分～午後3時30分(市が指定する日時) ☎場 子育て支援・保健センター ☎定各日100人(申込順) ☎申5月11日(月)から電子申請か電話で健康推進課成人健診係 ☎(527)3272へ

## 健康相談実施日

健康相談 1人30分 ☎場 子育て支援・保健センター

●5月21日(木)午後1時20分～2時50分＝医師・保健・栄養相談

●6月2日(火)午前9時20分～10時50分＝運動・栄養相談

☎電子申請か電話で健康推進課保健事業係 ☎(527)3272へ

### 親と子の健康相談

育児に関する疑問や不安について、保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士に相談できます。

●5月27日(水)午前9時30分～11時10分＝子育て支援・保健センター

●6月3日(水)午前9時30分～10時45分＝西砂学習館(直接会場へ)

●6月24日(水)午前9時30分～11時10分＝子育て支援・保健センター

●7月1日(水)午前9時30分～10時45分＝砂川学習館(直接会場へ)

☎子育て支援・保健センターで行う相談は電子申請で ☎子ども家庭センター子ども健診係・内線4720