

# Tachikawa

広報たちかわ

令和8年(2026年)

5/10

No.1655

第15回

# 立川 いっただい 音楽まつり

# 2026

5/23(土)・24(日)開催!

～街と音がひとつになる日～

Topics

4面 市税 納税通知書を順次発送

5面 地域福祉コーディネーターと民生委員・児童委員の紹介



13会場に約220組が出演!

~街と音がひとつになる日~

# 第15回 立川いったい音楽まつり2026

立川の街が音楽に染まる2日間! 15回目の今年は、駅周辺の13会場に約220組が出演。

多彩な音楽が街と人を「いったい」にします。ぜひ会場でその熱気を感じてください。  
 園立川市地域文化振興財団 ☎(526)1312

5/23(土)・24(日)開催!  
 午前10時30分~午後6時

観客・出演者・運営が一体!

**立川いったい音楽まつりとは?**  
 立川市内「一帯」で音楽ライブを開催し、演奏者・観客・ボランティア・地元企業が「一体」となって、街「いったい」を盛り上げることを目的とした音楽祭です。音楽の力で、商業施設にも活気を与え、街を元気にしたいという思いから、全員「いったい」となって運営しています。

**路上ライブがはじまり**  
 立川市は元々ストリートミュージシャンが多い街でしたが、路上演奏の規制によりその姿が減少してしまいました。「年に1回は路上で開催することでより多くの出演者に演奏してもらおう!」という想いのもとはじまりました。

**節目の15回目、新企画満載です!**  
 第3回から参加しています。コロナ禍での中止を乗り越え継続できたのは、皆さまの温かいご支援のおかげ。ボランティア運営の難しさはありますが、「アマチュア奏者にストリートの舞台を」という初開催からの志は揺らぎません。今年は約600団体から応募をいただくなど、街の期待を実感しています。節目の15回目、新企画満載のステージをご期待ください!

実行委員長 山口大輔さん



当日は各エリアに分かれて設営に大忙し。スタッフの皆さんはこの日を迎えるまでに1年間かけて準備をしています。



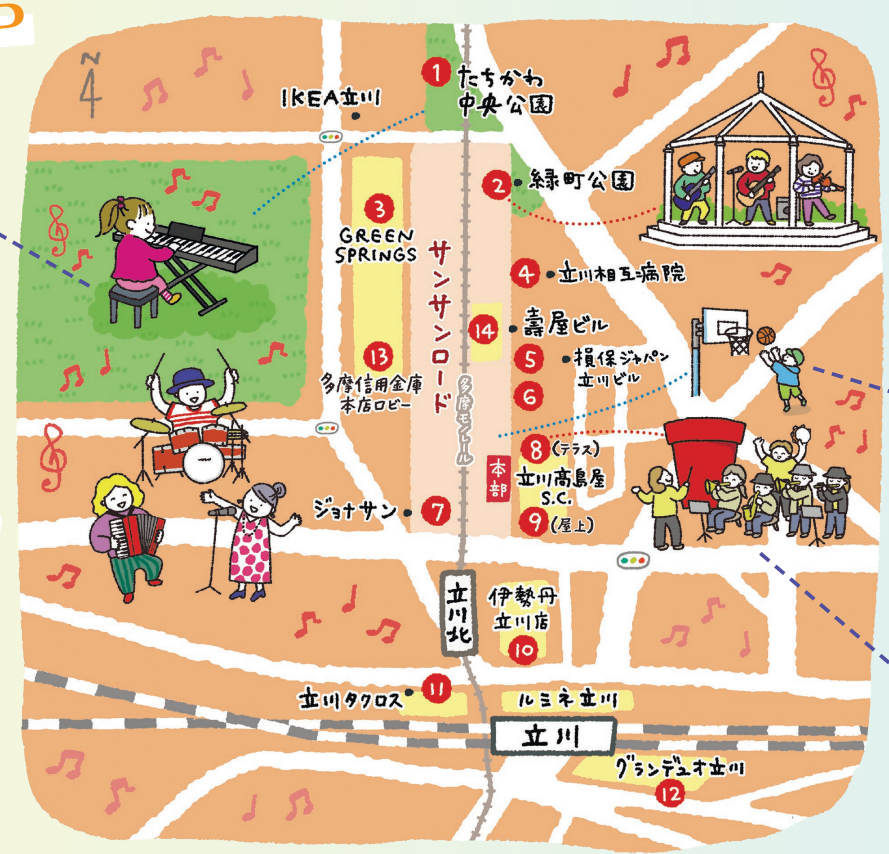
各エリアには大勢の観客が!

**ジャンルを超えた一帯ライブ**

ジャズやロック、躍動感あふれるダンスや民族音楽など、多彩なアーティストが街を彩ります。ステージだけでなく、誰でも参加できるワークショップやパレード、そしてキッチンカーに手作りマーケットなど、お楽しみがめじろ押し! 下記のマップで、見どころをチェックしよう。

**いったい祭りMAP**

- たちかわ中央公園には誰でも自由に演奏できる、電子のストリートピアノが登場!
- ①~⑬は出演者によるステージです。⑭のいったいオープンステージでは、どなたでも演奏ができます(1組10分程度)。キーボードやマイクなどを準備して待っています!



24日午前10時30分~午後5時には、立川ダイスによるシュートチャレンジブースを展覧します。

巨大な赤い植木鉢のオブジェが目印となる立川高島屋S.C.テラスでは、大所帯バンドたちによる華やかな演奏やパレードも!

当日の開催状況や各会場の開催時間等くわしくは「立川いったい音楽まつり」のホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



納期限までの納付にご協力をお願いします

## 市税 納税通知書を順次発送

市は、令和8年度の各種納税通知書を順次発送しています。届かない場合はご連絡ください。



## 固定資産税・都市計画税



- 対象 1月1日現在、市内に土地や家屋、償却資産を所有している方
- 納期限 ▷第1期=6月1日(月)▷第2期=7月31日(金)▷第3期=12月25日(金)▷第4期=令和9年3月1日(月)

令和8年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書を5月1日に発送しました。

土地・家屋の令和8年度の価格に不服がある方は、納税通知書の交付を受けた日以降3か月以内に、立川市固定資産評価審査委員会に審査の申し出をすることができます。

☎課税課▷家屋係・内線1222▷土地係・内線1215▷償却資産係・内線1228

## 軽自動車税



- 対象 4月1日現在、原動機付自転車、軽自動車、二輪小型自動車、小型特殊自動車を所有している方
- 納期限 6月1日(月)

令和8年度の軽自動車税の納税通知書を5月7日に発送しました。なお、▶車体を処分したとき▶下取りに出したとき▶譲渡したとき▶盗難に遭ったとき▶市外へ転出したときは、すぐに廃車または変更の手続きをしてください。くわしくは納税通知書に同封の「軽自動車税のしおり」をご覧ください。

## 減免申請(障害のある方)

身体や精神に障害のある方は、障害の区分と程度により軽自動車税の減免を受けることができます。

6月1日(月)までに課税課諸税係(市役所1階35番窓口)で申請してください。くわしくは市ホームページをご覧ください。

☎課税課諸税係・内線1200



## 市民税・都民税(住民税)



- 対象 1月1日現在、立川市に住居登録があり、令和7年に一定以上の所得があった方
- 納期限(普通徴収) ▷第1期=6月30日(火)▷第2期=8月31日(月)▷第3期=11月2日(月)▷第4期=令和9年2月1日(月)

令和8年度の市民税・都民税の納税通知書を次のとおり発送します。

▶普通徴収(自営業者等)・公的年金からの特別徴収(天引き)の方=6月8日(月)発送▶給与からの特別徴収(天引き)の方=5月15日(金)に給与支払い者(勤務先など)に発送。給与支払い者から給与所得者に税額の通知書が渡されます。

☎課税課市民税係・内線1206

## 令和8年度 課税・非課税証明書の発行

6月8日(月)から、市窓口とコンビニ交付サービスで、令和8年度課税・非課税証明書を発行します〔給与からの特別徴収(天引き)のみの方が市窓口で請求する場合は、5月15日(金)から〕。

なお、被扶養者の方の証明書は、所得金額が空欄になっている場合があります。所得金額の表示が必要な場合は、証明書の取得前に申告をする必要があります。

☎課税課諸税係・内線1200



## 自動車税

都は、令和8年度の自動車税納税通知書を5月1日に発送しました。くわしくは、「東京都主税局」のホームページをご覧ください。

- 対象 4月1日現在の所有者(割賦販売の場合は使用者)

- 納期限 6月1日(月)

☎東京都自動車税コールセンター☎03(3525)4066

利用者拡大中!

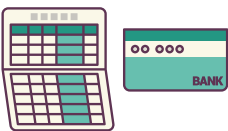
市税の納付は 口座振替とキャッシュレスが便利です

☎収納課・内線1240

## 口座振替

## ここが便利

納期限の日に自動で引き落とされるため、納め忘れがありません。



- 申込方法 第2期からの振替が可能です。納税通知書に同封の口座振替依頼書を、下表の申込期限までに郵送(切手不要)で収納課へお送りください。

税目	第2期からの口座振替申込期限
固定資産税・都市計画税	6月16日(火) [必着]
市都民税・森林環境税(普通徴収)	7月17日(金) [必着]

軽自動車税の口座振替(令和9年度から)をご希望の方は、収納課にご連絡ください。申込書を送付します。

(注意) 口座振替、キャッシュレス納付では、領収書は発行されません。領収書が必要な方は金融機関等の窓口で納付してください。

## キャッシュレス納付

au PAY

d払い

Jcoin

PayPay

VISA

JCB

Diners Club INTERNATIONAL

AMERICAN EXPRESS

## ここが便利

ご自宅等からスマートフォンやパソコンで納付できます(クレジットカード、インターネットバンキング、スマートフォン決済アプリ)

- 納付方法 納付書に印字された2次元コード[eL-QR]を読み取ります。くわしくは、市ホームページや「地方税お支払サイト」(2次元コード)をご覧ください。



納付できる税目

▶固定資産税・都市計画税▶軽自動車税▶市都民税・森林環境税(普通徴収)

## あなたの「やりたい」を形にします

## 地域福祉コーディネーター

「地域活動・ボランティア活動の活性化」「一人ひとりが自分らしく活躍できる場づくり」などを立川市社会福祉協議会の地域福祉コーディネーター兼生活支援コーディネーターが進めています。

互いを認め合い、さまざまな人が行き交い活躍する地域をつくる活動に、あなたも参加してみませんか。活動の相談は右下表のコーディネーターまで。

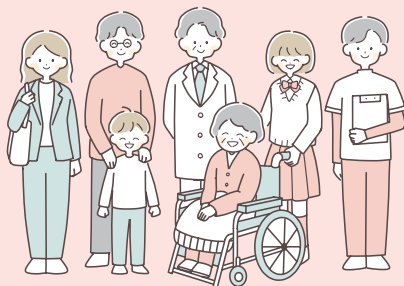
### 地域福祉コーディネーターとは

「孤立のないまち」「住民が地域をよりよくできるまち」を目指して、住民、団体等の主体的な地域活動をサポートする専門職です。市民の皆さんの「地域を応援したい」「地域の力になりたい」などの思いをぜひご相談ください。

### 例えば(ご相談を経て実現した活動例など)

#### 障害のある人もない人も暮らしやすいまちづくりをしたい

商店街の協力のもと障害当事者が中心となり「商店街のまち歩き」を実施。主にバリアフリーや誰でもトイレに関して、障害当事者とお店側が互いに学びあい、安心して暮ら



せるまちを一緒に考えることができました。その後も、参加者はお店に遊びに行ったり、共同企画でまちを盛り上げようと提案があがったりと、つながりが切れることなく交流があります。

#### 自分の住むまちのために何かしたい

住民による「地域懇談会」を開催。さまざまな考えをもつ住民がそれぞれの立場を超えてフラットに、自由な発言のもと地域の課題を共有できる場となっています。「まちの絆をつくる！」が合言葉。課題に応じて、「認知症声かけ模擬訓練」や「防災研修」などのイベントを開催しています。

地域福祉圏域	電話	所在地
① 富士見町、柴崎町	☎(540)0205	南部西ふじみ地域包括支援センター内(富士見町2-36-47)
② 錦町、羽衣町	☎(519)3001	南部東はごろも地域包括支援センター内(羽衣町1-12-18)
③ 曙町、高松町、緑町	☎(540)0210	中部たかまつ地域包括支援センター内(高松町2-27-27)
④ 栄町、若葉町	☎(537)7147	北部東わかば地域包括支援センター内(若葉町3-45-2)
⑤ 砂川町、柏町、幸町、泉町	☎(534)9616	北部中さいわい地域包括支援センター内(幸町4-14-1)
⑥ 上砂町、一番町、西砂町	☎(534)9501	北部西かみすな地域包括支援センター内(上砂町5-76-4)

あなたの

一言

で

地域が動きます

☎地域福祉課地域福祉推進係・内線1473



## 身近な相談相手です

## 民生委員・児童委員

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、児童福祉法に定める児童委員を兼ねています。全国共通の制度として、国民すべてが民生委員の相談・支援を受けられるよう、全国どこの地域でも活動しています(立川市では138人。令和8年5月1日現在)。ほかに担当区域をもたずに子どもや子育てに関する支援を専門に行う主任児童委員がいます。

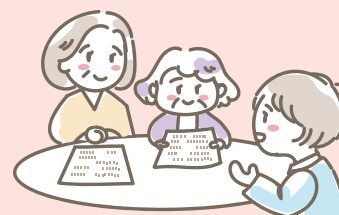
### こんなこと、聞いてもいいのかな？ —「こんなこと」こそ、聞いてください

民生委員・児童委員は、地域の実情に通じる住民の中から民生委員推薦会により推薦され、任期は3年です。一人暮らしの高齢者の見守りや、子育て世帯への支援などをするほか、生活に関するさまざまな相談にも応じています。委員は相談内容の秘密を守ることが法律により義務付けられていますので、安心してご相談ください。

### 6つの地区で活動しています

市内を6地域に分け、それぞれの地域を担当する委員で構成する民生委員・児童委員協議会を組織し、毎月定例会を開いたり、研修を行ったりしています。この地域分けは立川市地域福祉計画に位置付けられ、立川市の福祉の圏域として、地域包括支援センターや子ども支援ネットワークなどの区分けと同じになっており、相互に連携しながら活動しています。

また、市内で統一的に活動するために、月に1回各地区の会長・副会長が集まって、会長協議会を開催しています。



#### ▶相談に関するお問い合わせは

地域福祉課地域福祉推進係・内線1473へ





## ごみ出しサポートシールを ご活用ください



市は、ごみ出しが困難な世帯のために、ごみ出しサポートシール事業を実施しています。

これは、市が発行した「ごみ出しサポートシール」をふた付きの容器に貼れば、収集日以外にもごみや資源を出すことができる、というものです。出されたごみや資源は、収集日に収集作業員が収集します。

なお、集合住宅にお住まいの方が本事業を利用する場合、集積所にふた付きの容器を設置する必要があります。建物の所有者や管理者のご協力をお願いします。

●**対象** 高齢者や障害者のみの世帯などご自身でごみ出しが困難な世帯で、介護ヘルパーなどの支援者によるごみ出しを現に受けている世帯、または受けようとする世帯。

●**申請** ごみ出しが困難な世帯をサポートするケアマネジャーや別居の家族などが申請してください。



☎ごみ対策課・内線6751



## 男女平等参画苦情処理制度

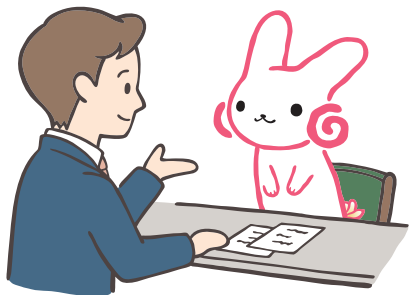


立川市男女平等参画基本条例では、市の施策が男女平等参画の促進に影響を及ぼす場合等に、男女平等参画苦情処理委員に苦情の申し出をすることができるよう、定めています。苦情の申し出があった場合、市長から任命された苦情処理委員が必要な調査を行い、必要に応じて市長に対して是正その他の措置をとるよう勧告します。

●**苦情処理委員**(五十音順) ▶加藤恵津子さん(大学教授)▶須崎伸子さん(人権擁護委員)▶露木肇子さん(弁護士)〔任期は令和10年3月31日まで〕

●**申出書の提出方法** 住所、氏名、電話番号、申出年月日、具体的な内容を書いて、直接または郵送で男女平等推進課〔〒190-0012曙町2-36-2女性総合センター5階〕へ。申出書は市ホームページからダウンロードするか同課窓口で配布しています。

☎男女平等推進課☎(528)6801



## 「こどもとおとなのはなしあい in 市議会議場」 子どもの提案を募集



やりたいイベント、欲しいものなど、みんなのためになる提案を募集します(応募多数の場合は選考)。9月13日(日)に市議会議場で提案を発表した後は、実現に向けて子どもたち自身が活動します。なお、必要な資金は「ウドラ夢たち基金」(提案が通ったチーム全体で50万円以内)を使うことができます。提案の条件や応募方法など、くわしくは市ホームページをご覧ください。

▶対象=市内在住・在学の小学4年生~18歳▶応募締め切り=6月5日(金)

☎子ども政策課子ども政策係・内線1351



ウドラ夢たち基金イメージ  
キャラクター：ウドラ  
©UDOLLAND



## クリーンセンター周辺の ダイオキシン類調査 環境基準を満たしています

市は、クリーンセンター周辺における大気中のダイオキシン類濃度を測定し、クリーンセンターからの排出ガスによる影響を調査しました。いずれの測定地点でもダイオキシン類対策特別措置法に基づく環境基準(1 $\mu$ m<sup>3</sup>中0.6pg-TEQ以下)を満たしています(下表)。

### ダイオキシン類調査結果(大気)

単位: pg-TEQ/m<sup>3</sup>

調査地点	令和7年度					基準値
	5月 測定値	8月 測定値	11月 測定値	1月 測定値	年 平均値	
クリーンセンター	0.0068	0.0064	0.0072	0.0047	0.0063	0.6以下
上砂川小学校	0.0061	0.0069	0.010	0.0068	0.0075	
大山小学校	0.0082	0.0079	0.0094	0.0065	0.0080	
立川市役所	0.0066	0.0060	0.0080	0.0054	0.0065	
昭島市立東小学校	0.0061	0.0067	0.0075	0.0068	0.0068	
昭島市立つつじが丘小学校	0.0061	0.0060	0.0060	0.0066	0.0062	
<b>6地点平均</b>	0.0067	0.0067	0.0080	0.0061	0.0069	

☎クリーンセンター管理係・内線4012

## 「災害に強い街づくり」を推進

### 解体工事前の二小旧校舎を活用 災害対処訓練

4月22日から3日間、二小で立川・昭島・八王子の3警察署と第七機動隊、立川市赤十字奉仕団による要救助者の合同救出訓練が行われました。二小は複合施設整備に向けて建て替え中で、解体工事前の旧校舎が訓練で活用されました。実際の建物を使っただけの訓練は貴重な機会です。ボールやハンマーなどを使用して教室のドアを壊して救出をする場面も。また、屋上に取り残された救助者を想定した高低差のある実践さながらの訓練も機動隊により行われました。

一つひとつの動作を確認する隊員同士の大きな掛け声と、救助者に対する優しい声掛けの対比が、一層頼もしさを感じる現場でした。





## ブロック塀等の撤去・改修・新設工事費用を助成します



市は、災害に強いまちづくりを推進するため、危険なブロック塀等を撤去する工事などの費用の一部を助成しています。

- 対象** 道路に面する場所に設置された高さ80cm以上の危険なブロック塀等(コンクリートブロック塀、組積造の塀、万年塀、これらに類する塀や門柱)
- 助成額** ▷撤去・改修等＝撤去等を行う塀の長さ1m当たり6,500円を乗じた額と工事費用を比較して少ないほうの額(上限30万円)▷新設(撤去することが前提)＝撤去の助成額に加え、新設する塀の長さ1m当たり6,000円を乗じた額と工事費用を比較して少ないほうの額(上限18万円)。なお、工事後の塀は地震に対して安全な構造となることが条件で、木塀による新設も対象です。
- 申請方法** 事前相談票に記入の上、必ず工事契約前に防災課にご相談ください。事前相談票と申請書等は市ホームページからダウンロードできるほか、防災課(市役所2階55番窓口)、建築指導課(市役所2階74番窓口)で配布しています。

☎防災課・内線2535、建築指導課・内線2337



## 「外国人のための日本語教室」ボランティア講師を募集



市は、立川国際友好協会の協力を得て、外国人や外国出身の方のための日本語教室を開講しています。受講者に日本語を教えるボランティア講師を募集します。申込方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください。

- 西砂教室** ☎原則毎週土曜日、午後7時～8時30分☎西砂学習館

☎市民協働課多文化共生係・内線2632 ✉shiminkyoudou@city.tachikawa.lg.jp



## 防災訓練に参加しましょう

令和8年度の防災訓練を市内各地域で次のとおり実施します。どなたでも参加できます。直接会場へ。



- 総合防災訓練** ☎11月8日(日)☎場七中
- 地域防災訓練** 訓練の内容は自治会の支部によって異なります。くわしくは自治会の掲示板などをご覧ください。

自治会支部	日程	会場
柴崎町支部	5月16日(土)	一小
幸町支部	5月23日(土)	幸小
富士見町支部(四小校区)	6月20日(土)	四小
若葉町支部	6月28日(日)	九中
柏町支部	9月26日(土)	十小
羽衣町支部	10月4日(日)	六小
錦町支部	10月18日(日)	三小
高松町支部	10月31日(土)	五小
砂川支部	11月1日(日)	見影橋公園
富士見町支部(八中校区)	11月15日(日)	八中
栄町支部	11月29日(日)	南砂小
曙町支部	12月13日(日)	二小

☎防災課・内線2532



## 市長の資産等報告書などを公開

市は「立川市政治倫理確立のための市長の資産等公開条例」に基づき、過去5年分の市長の資産(土地・建物・預貯金・有価証券・所得等)の報告書を公開しています。

閲覧を希望する方は、市政情報コーナー(市役所3階)へお越しください。  
☎秘書課・内線2757

# 畑・田んぼを体験しよう 味あおう



☑マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です

### 古民家園体験学習

#### 「麦刈り体験」☑

古民家園の畑で育てた小麦の刈り取り体験を行います。

☎小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴)☎時5月24日(日)午前10時～正午ごろまで(荒天中止)☎場川越道緑地古民家園☎農業指導者・豊泉喜一さん、金子昭さん☎定20人(申込順)☎持汚れてもよい服装・靴、軍手、タオル、飲み物☎申5月12日(火)から☎電子申請で☎歴史民俗資料館☎(525)0860

### 体験学習

#### 「手打ちうどん作り」☑

古民家園で収穫した小麦粉で手打ちうどんを作ります。

☎小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴)☎時6月7日(日)午前10時～午後1時☎場歴史民俗資料館☎郷土文化指導者・豊泉喜一さん、清原輝雄さん☎費500円(材料代)☎定20人(申込順)☎持エプロン、バンダナ(スカーフ)、タオル、マスク☎申5月15日(金)から☎電子申請で☎歴史民俗資料館☎(525)0860

#### 田んぼ体験をしよう! ☑

市内唯一の田んぼで田植え、稲刈り、脱穀、糲摺りを体験・見学し、最終回はお米の試食をします。

☎市内在住の小学生(小学1・2年生は保護者同伴)☎時▷6月21日・10月11日・10月25日・11月8日の日曜日、午前9時30分～11時▷11月22日(日)午前10時～午後0時30分[全5回。天候により日程変更や中止の場合あり]☎場立川公園がにがら田んぼほか☎師がにがら田んぼネットの皆さん☎費100円(材料代)☎定20人(抽選)☎持汚れてもよい服装、帽子、タオル、飲み物☎申5月12日(火)～17日(日)に☎電子申請で☎高松学習館☎(527)0014





## 市議会

●令和8年第2回定例会～5/28まで開会 今後の日程は▶5月11日(月)・12日(火)・14日(木)・15日(金)＝本会議(一般質問、議案審議など)▶18日(月)＝総務委員会▶19日(火)＝厚生委員会▶21日(木)＝環境まちづくり委員会▶22日(金)＝文教委員会▶25日(月)＝議会改革特別委員会▶27日(水)＝議会運営委員会▶28日(木)＝本会議(議案審議など)の予定です。傍聴を希望する方は、会議当日に直接、市役所3階▶本会議＝議場前受付▶委員会＝議会事務局へ☎議会事務局・内線3322

## 子ども・子育て

### 冷凍庫は使わない!不思議なシャーベット&ふわふわホットケーキの秘密

身近なおやつ作りを通して、おいしさの秘密を科学の視点から楽しく学びます。

☎小学4～6年生☎6月7日(日)午前10時～正午☎女性総合センター5階料理実習室☎一般財団法人日本e-duce食育総合研究所・武藤久美子さん☎600円(材料代)☎24人(抽選。市民の方を優先)☎エプロン、三角巾、布巾☎5月11日(月)午前9時～25日(月)午後5時に電子申請で☎男女平等推進課☎(528)6801

### 七小「ことばの教室」施設見学・相談会

教室の施設見学と、お子さん(小学生、幼児)のことばに関する相談会を実施します。この日以外の相談も随時受け付けています。

☎5月23日(土)▶施設見学＝午前9時～10時▶相談＝午前10時30分～正午、午後1時30分～3時☎七小☎七小「ことばの教室」☎(527)3627へ

### ひろばでミニミニ運動会

室内で行う低年齢向け運動会です。  
☎市内在住の2歳以下のあんよができる子どもと保護者☎6月2日(火)午前10時30分～11時30分☎子ども未来センター☎15人程度(申込順)☎5月11日(月)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

### 工作会「ゆらゆらかたつむり時計をつくろう!」

紙皿に画用紙を貼り付け、かたつむり型のゆれる時計を作ります。

☎4歳以上の子ども(未就学児は保護者同伴)☎6月13日(土)午後2時～3時☎錦学習館☎15人(申込順)☎5月10日(日)午前10時から錦図書館☎(525)7231へ

### らくらくゴックン(離乳食準備教室)

スムーズに離乳食が始められるように、進め方や気をつけるポイントなどを学びます。

☎・時これから離乳食を始める▶令和8年1～2月生まれの乳児と保護者＝6月12日(金)▶令和8年2～3月生まれの乳児と保護者＝7月10日(金)、いずれも午前10時～11時30分☎子育て支援・保健センター☎各20組(申込順)☎5月11日(月)から電子申請で☎子ども家庭センター子ども健診係・内線4720

### カミカミ教室(離乳食後期教室)

離乳食後期の進め方や気をつけるポイントなどを学びます。

☎・時▶令和7年8～10月生まれの乳児と保護者＝6月12日(金)▶令和7年9～11月生まれの乳児と保護者＝7月10日(金)、いずれも午後1時30分～2時30分☎子育て支援・保健センター☎各15組(申込順)☎5月11日(月)から電子申請で☎子ども家庭センター子ども健診係・内線4720

### パパママいちごクラブ土曜日

身長・体重測定。親子で手形・足形シートも作れます。直接会場へ。

☎市内在住の1歳6か月までの子どもと保護者☎6月6日(土)午後2時30分～3時30分☎子ども未来センター☎子育て支援事務室☎(529)8664

### いちごクラブ plus

身長・体重測定。希望者は手形・足形スタンプも。直接会場へ。

☎市内在住の1歳6か月までの子どもと保護者☎6月11日(木)午後2時30分～3時30分☎子ども未来センター☎子育て支援事務室☎(529)8664

## 親子であそぼう わらべうた

乳幼児の親子のコミュニケーションを深めるわらべうた遊びや父親ならではのダイナミックな体操等を体験します。小さい子向けのお話もあります。育児相談可。企画・運営は立川保育研究会。

☎乳幼児と保護者☎6月28日(日)午前10時30分～正午☎女性総合センター1階健康サロン☎15組(申込順)☎動きやすい服装、飲み物☎5月11日(月)午前9時から電子申請か電話で男女平等推進課☎(528)6801へ

## 子ども未来センターのコミュニティプログラム

申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。

●まるまる〇〇わんぱーく2026 ☎小学生以下の子どもと保護者☎5月17日(日)午前10時～午後3時☎子ども未来センター☎〇〇わんぱーく実行委員会・高橋さん☎wanpark.tachikawa@gmail.com

## ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います。直接会場へ。

☎市内在住の未就学児と保護者☎6月11日(木)午後1時～2時☎子ども未来センター☎子育て支援事務室☎(529)8664

## にじっこ子育てひろば臨時休業

にじっこ子育てひろばは、「西砂学習館まつり」のため、5月20日(水)～25日(月)はお休みします。

☎子ども家庭センター子育てひろば係・内線4090

## 健康・福祉

### 39歳以下の健康診査(前期)

内科診察、身体測定、視力検査、血圧測定、血液・尿検査、胸部レントゲン検査などを行います(検査項目によっては身体状況や体調等で実施できない場合があります)。受診のくわしい案内は、健診日の1週間前ごろに郵送します。

☎18～39歳の市民の方(勤務先などで健康診査を受けている方は除く。なお、令和9年3月31日までに40歳になる方は加入している健康保険組合などが実施する健康診査をご利用ください)☎健康診査＝7月10日(金)・11日(土)▶結果説明＝8月6日(木)・7日(金)[時間は個別に通知]☎子育て支援・保健センター☎500円(住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には免除制度あり)☎各日120人程度(申込順)☎若干名(健康診査日のみ。1歳～学齢前)☎5月11日(月)～6月5日(金)[必着]に、電子申請、または、「39歳以下の健康診査希望」、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、受診希望日、結果説明希望日、保育の有無(ありの場合は人数と年齢も)を、郵送で健康推進課成人健診係[〒190-0022錦町3-3-6子育て支援・保健センター内]☎(527)3272へ

### 骨密度測定

かかとの骨に超音波を当てて骨の密度を調べます。必要に応じて保健指導・栄養指導等を行います。測定は年度に1回受けられます。

☎18歳以上の市民の方☎6月23日(火)・24日(水)・25日(木)、午前9時10分～午後3時30分(市が指定する日時)☎子育て支援・保健センター☎各日100人(申込順)☎5月11日(月)から電子申請か電話で健康推進課成人健診係☎(527)3272へ

## 健康相談実施日

健康相談 1人30分☎子育て支援・保健センター  
●5月21日(木)午後1時20分～2時50分＝医師・保健・栄養相談  
●6月2日(火)午前9時20分～10時50分＝運動・栄養相談  
☎電子申請か電話で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

### 親と子の健康相談

育児に関する疑問や不安について、保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士に相談できます。

●5月27日(水)午前9時30分～11時10分＝子育て支援・保健センター  
●6月3日(水)午前9時30分～10時45分＝西砂学習館(直接会場へ)  
●6月24日(水)午前9時30分～11時10分＝子育て支援・保健センター  
●7月1日(水)午前9時30分～10時45分＝砂川学習館(直接会場へ)  
☎子育て支援・保健センターで行う相談は電子申請で☎子ども家庭センター子ども健診係・内線4720

### わかちあいの会 (自死遺族の集い)

身近な人を自死(自殺)で亡くした方が、胸の内を語り合い、わかちあう場です。昭島市と共催。市外の方、匿名での参加も可。直接会場へ。

時6月11日(木)午後2時~3時30分  
場子育て支援・保健センター 健康推進課保健事業係 ☎(527)3272

### 学習会「聴こえ勉強会」

聴こえについての話や補聴器の利用方法などを学びます。

対市内在住・在勤・在学の方 時5月21日(木)午前10時~11時30分  
場さかえ会館 認定補聴器技能者・江崎優さん 定20人(申込順) 申5月11日(月)から北部東わかば地域包括支援センター ☎(538)1221へ

### 詩の実作講座 声になる前/なった後 —書いて、読んで、ひらく詩

作った詩を朗読し、講師から講評をもらいます。

対中学生以上の方 時6月6日(土)午後2時~3時  
場多摩川図書館 詩人・田中さとみさん 定8人(申込順) 申5月10日(日)午前10時から「立川市図書館」ホームページの申込フォームか、直接、または電話で多摩川図書館 ☎(525)6905へ

## シニア

### シルバー人材センター 働き方・しごと説明会

会員登録の申し込みも受け付けます。

対市内在住の原則60歳以上の方 時・場①5月22日(金)=市役所2階209会議室②5月26日(火)=西砂学習館③5月27日(水)=東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2)④5月29日(金)=女性総合センター5階第1学習室、いずれも午後1時30分から 定①④各12人②③各8人(いずれも申込順) 申前日までにシルバー人材センター柴崎本部 ☎(527)2204へ

### 出張!健康相談室

看護師、薬剤師が、高齢者のふだん気になっている身体や医療に関する相談を受けます。野菜摂取レベルの簡易測定も行います。直接会場へ。

対65歳以上の市民の方 時5月19日(火)午後2時~3時30分  
場羽衣町一丁目第2アパート集会室(羽衣町1-11-1) 健康保険年金課高齢者保健事業担当係・内線1408

### 高齢者の居場所づくり 補助金希望団体を募集

市は、65歳以上の方の居場所づくりを応援するために、定期的に運動やレクリエーション、茶話会などを行う団体に運営費の一部を補助します。補助団体は選考によって決定します。通算で3回まで▶対象=次のすべてに該当する団体▷65歳以上の市民が3人以上所属している▷活動の目的が地域の高齢者の居場所づくりである▷1回の活動が1時間以上で週1回以上活動している▷原則として新たな参加者の利用を拒まない▶補助金額=対象経費の2分の1(賃借料、消耗品代、講師謝礼、保険代などで上限月1万円)▶対象とならない費用=光熱水費、飲食費、運営者側の謝礼や交通費、65歳以上の市民が参加していない回の費用、他の補助制度が充てられている費用 申6月1日(月)までに高齢政策課介護予防推進係・内線1471へ

## スポーツ

### 市民スポーツ大会

各種目の参加資格、申込方法、費用、問い合わせ先などは「立川市スポーツ協会」のホームページをご覧ください。

- 開会式 時6月14日(日)午前10時から(午前9時40分集合) 場泉市民体育館
  - 柔道 時7月5日(日)午前9時から 場二中
  - 健康体操 時7月18日(土)午前10時から 場柴崎市民体育館
  - 新体操(ジュニアの部) 時8月22日(土) 場泉市民体育館
- 問立川市スポーツ協会 ☎(534)1483

## 講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。

### バランスのよい食事 ~買物から調理まで

魚と豆・大豆製品を使って料理し、試食します。

時6月23日(火)午前10時30分~午後0時30分  
場女性総合センター5階料理実習室 師多摩友の会生活講習グループの皆さん 費500円(材料代) 定22人(申込順) 保5人程度(1歳~学齢前) 持エプロン、三角巾、布巾、筆記用具 申5月11日(月)から、くらし相談課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

### 映画上映&お話 「ドーバーばばあ2~つなぐ~」



企画・制作・編集・監督・脚本 中島久枝  
映画上映後に、監督・中島久枝さんと、ドーバー海峡横断リレーにチャレンジした「チーム織り姫」の皆さんの話を聞きます。上映時間は157分。  
時6月22日(月)午後0時30分~4時20分  
場女性総合センター1階ホール 定150人(申込順) 申5月11日(月)から電子申請で 問生涯学習推進センター ☎(528)6872

### 再就職を目指す女性のための パソコン講座「文書作成の基礎を学ぶ初めてのWord」

文字の書式設定、表や画像の挿入など、Wordで文書を作成する際の基礎を学びます。0歳児同席可。企画・運営はジャランジャラン。

対女性 時6月16日(火)・17日(水)・19日(金)、午前10時~正午(全3回)  
場女性総合センター5階第1学習室 師生涯学習市民リーダー・森亜記子さん 費500円(テキスト代) 定10人(申込順) 保5人程度(1歳~学齢前) 持パソコン(Word2016以降) 申5月11日(月)午前9時から電子申請で 問男女平等推進課 ☎(528)6801

### 日常の傾聴について 温かな聴き手のために

より良いコミュニケーションに欠かせないのが「聞く力」。その基本中の基本のエッセンスをわかりやすく学びます。

時6月4日(木)午後1時30分~3時30分  
場錦学習館 師公認心理士・澤村直樹さん 定30人(申込順) 申5月12日(火)から電子申請か電話で錦学習館 ☎(527)6743へ

### たちかわ地域サポーター講座

「時間ができたから新しいことを始めてみたい」「自分の経験を誰かの役に立てたい」という方に、どんな活躍の場があるのかを紹介します。  
時6月3日(水)午後2時~4時  
場総合福祉センター 定30人(申込順) 申5月25日(月)までに申込フォーム(2次元コード)か電話で立川市社会福祉協議会地域づくり係 ☎(540)0200へ



### 未来の自分がラクになる働き方のヒント~暮らしに合わせたキャリアづくり

人生におけるライフリスクと、これからの働き方を考えるほか、スキマ時間から始める多様な働き方について学びます。企画・運営はえふぴーたちかわ。

時6月27日(土)午後2時~4時10分  
場女性総合センター5階第3学習室 師ファイナンシャルプランナー・豊原哲彦さん、山崎竜治さん 定20人(申込順) 保5人程度(1歳~学齢前) 申5月11日(月)午前9時から電子申請か電話で男女平等推進課 ☎(528)6801へ

### 立川の野菜を食卓に

立川産の旬の夏野菜を使ってトマトソースニョッキを作ります。

時6月19日(金)午前10時~午後0時30分  
場女性総合センター5階料理実習室 師食とくらしと環境を考える会の皆さん 費700円(材料代) 定24人(申込順) 保5人程度(1歳~学齢前) 持エプロン、三角巾、布巾、タオル 申5月11日(月)から、くらし相談課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

### 冷凍食品を上手に使うためのコツ

冷凍食品の基本と正しい利用方法を学びます。

時6月8日(月)午後2時~4時  
場女性総合センター5階第3学習室 師一般社団法人日本冷凍食品協会広報部長・三浦佳子さん 定30人(申込順) 保5人程度(1歳~学齢前) 持筆記用具 申5月11日(月)から、くらし相談課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

### まゆレンジャー! 立川と絹のひみつ



立川の養蚕の歴史、養蚕で使われていた道具、蚕の育て方を学びます。希望者は蚕の幼虫(2匹)を持ち帰れます。

対小学3年生以上の方 時5月30日(土)午後2時~4時30分  
場歴史民俗資料館 師郷土文化指導者・豊泉喜一さん 定15人(申込順) 申5月12日(火)から電子申請で 問砂川学習館 ☎(535)5959



## 催し

♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

### 企画展「新収蔵品展」♥

令和7年度に新たに寄贈された市指定有形民俗文化財「多摩川漁撈具」や、市指定有形文化財「立川村十二景」の作者・馬場吉蔵による絵画作品、立川市域での戦争にまつわる歴史資料など、さまざまな資料を展示します。直接会場へ。

時5月19日(火)～7月12日(日)、午前9時～午後4時30分(休館日の月曜日を除く)場歴史民俗資料館 歴歴史民俗資料館 ☎(525)0860

### 第32回 たちかわアートギャラリー展

「描く喜び、観る楽しみ」をテーマに、応募作品全てを展示する市民のための絵画展です。直接会場へ。



時5月16日(土)～24日(日)、午前10時～午後5時〔18日(月)は休館。最終日は午後3時まで〕場たましんRISURUホール地下1階展示室 立川市地域文化振興財団 ☎(526)1312

### 飼い主のいない猫相談会

直接会場へ。

時6月3日(水)午後1時30分～3時 場市役所1階多目的プラザ 環境政策課環境推進係・内線2244

### 世界に飛び出せ！ 知ろう、話そう、つながろう

外国出身の学生から、自国と日本の文化の違いなどについて話を聞き、学校生活等の身近な話題について話しながら交流します。NPO法人たちかわ多文化共生センターと共催。

対 中学・高校・大学・大学院生 時6月13日(土)午後2時～4時30分 場女性総合センター5階第3学習室 定30人(申込順) 時5月10日(日)から「世界に飛び出せ！希望」、氏名、学年、電話番号、Eメールアドレスを、ファクスまたはEメールで、たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310 ☎(595)6015 ✉tmc@poppy.ocn.ne.jpへ 場市市民協働課多文化共生係・内線2632

### 医療・介護フェス

医療や介護に関する各種展示や体験コーナーなど。子ども向けイベントもあります。立川市医師会と共催。直接会場へ。

時5月31日(日)午前10時～午後4時 場サンサンロード(曙町) 場高齢政策課認知症対策係・内線1482

### 立川寸志独演会「夏至の独壇場～一番長い昼に笑う」

立川出身の落語家の独演をお楽しみください。図書館で所蔵する落語の本やCDの紹介も。直接会場へ。

時6月21日(日)午後2時～3時30分 場錦学習館 定100人(先着順) 時上履き 場錦図書館 ☎(525)7231



写真/久門 易

### 農産物直売会

ファーマーズセンターみのーれ立川と、のーかるバザールが地場産の新鮮な農産物や姉妹都市・長野県大町市の特産品を販売します。直接会場へ。 時5月14日(木)午前11時～午後1時30分 場市役所1階多目的プラザ 場農業振興課農業振興係・内線2650

### 古民家園でお茶を楽しみませんか

茶たては佐藤督子さん。直接会場へ。 時5月23日(土)午前11時～午後1時(受け付けは午後0時30分まで。材料がなくなり次第終了) 場川越道緑地古民家園 費600円(茶菓代) 場歴史民俗資料館 ☎(525)0860

### 第44回高松学習館文化祭 公開教室

高松学習館で活動する11のサークルを体験・見学できます。事前申し込みが必要です。くわしい日時等は、市ホームページや同館のチラシをご覧ください。

時6月2日(火)～21日(日) 場高松学習館 時5月12日(火)から直接または電話で同館 ☎(527)0014へ

## しごと・産業

### 労働セミナー

場東京都労働相談情報センター多摩事務所(柴崎町3-9-2) 定各日70人(申込順) 場東京都労働相談情報センター多摩事務所 ☎(595)8731、または東京都産業労働局ホームページ「TOKYOはたらくネット」で 場市産業観光課産業政策係・内線2643

●誰にでも起こりうる仕事と介護の両立～今からできる備えとは 介護離職のリスク、地域包括支援センター、介護保険制度などについて学びます 時6月29日(月)・30日(火)、午後2時～4時 師NPO法人となりのかいご代表・川内潤さん

●パワーハラスメント防止方法としてのアンガーマネジメント 怒りの仕組みを理解し、日常業務で今日から実践できるアンガーマネジメントの方法を学びます 時7月3日(金)・8日(水)、午後2時～4時 師公認心理師・樺沢敏紀さん

### おしごとゆるっとまるっと 相談会

働く前の不安等をゆったりお話ししながら、これからの暮らしや働き方のヒントを見つけます。

対 市内在住の方 時 毎月第3金曜日、

午前10時～午後4時 場総合福祉センター 場就労サポートたちかわ ☎(595)9775へ

### 看護師等の再就職を支援します

●看護職と看護補助者のふれあいナースバンク就職相談会 東京都ナース



プラザと共催。32の医療機関等が参加します。予約不要、履歴書不要、服装は自由で、気軽に話が聞けます。復職支援研修や奨励金の相談コーナーもあります。直接会場へ。

対 再就職を希望する看護職と看護補助者の方 時6月4日(木)午後1時30分～4時(受け付けは午後1時～3時45分) 場女性総合センター5階第3学習室ほか 場ナースバンク東京 ☎03(5309)2065、ナースバンク立川 ☎(529)7077、市健康推進課地域支援係 ☎(527)3632

●潜在看護師再教育支援事業 市は、職場復帰に不安を感じる看護師の方が市内指定医療機関に再就職する場合、個別のプログラムで研修を受けられる制度を設けています。下記の指定医療機関で雇用契約時に申し込んでください。

▶対象=次のすべての条件を満たす方▷看護師または准看護師の資格を有する▷看護職離職後(または看護師の資格取得後、職に就かないまま)おおむね3年以上経過し、現在看護職に就いていない▷週20時間以上の勤務で、1年以上の勤務が見込まれる▶研修期間=▷夜勤を伴う場合は最長3か月▷夜勤を伴わない場合は1か月▶指定医療機関=井上レディースクリニック、川野病院、すながわ相互診療所、立川駅前こばやし内科・胃と大腸内視鏡クリニック、立川在宅ケアクリニック、立川相互病院付属子ども診療所、立川相互ふれあいクリニック、立川中央病院、立川内科クリニック、立川北口駅前クリニック、幸町腎クリニック 場健康推進課地域支援係 ☎(527)3632

## お知らせ

### 立川競輪鳳凰賞典レース 開催告知用ポスター デザイン募集

立川競輪場で年に1度行われる記念競輪のポスターデザインを募集します。最優秀作品(1点)には制作委託料45万円(税抜き)を、優秀作品(3点)には賞金3万円を差し上げます。くわしくは立川競輪場で配布する募集要領(市ホームページからダウンロード可)をご覧ください。

## 第46回 西砂学習館まつり

いずれも 場西砂学習館。直接会場へ(先着順) 場西砂学習館 ☎(531)0431

●サークル作品展 油絵、水彩画、陶芸、押花、写真、書道、パッチワーク、フラワーアレンジメントほか 時5月22日(金)～24日(日)、午前10時～午後4時

●公開教室 9のサークルが活動を紹介します。事前申し込みが必要な教室もあります。くわしい日時等は、市ホームページや同館のチラシをご覧ください 時5月22日(金)～6月18日(木)

発表会など	日時
大人のためのおはなし会(たんぽぽ読書会)	5月23日(土)午前11時から
サークル発表会(コーラス、オカリナ、南京玉すだれの演技、和太鼓、気功ほか)	5月24日(日)午後1時～4時ごろ

各種催し	日時
リサイクル本の配布(西砂図書館)	5月22日(金)～24日(日)、図書館の開館時間中(なくなり次第終了)
産地野菜(西砂産直売会)、陶芸作品ほかの実費頒布	5月24日(日)午前10時から(なくなり次第終了)

☑18歳以上の方(法人も可)☑7月1日(水)までに立川競輪場☎(524)1121へ

市営葬儀説明会

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターが市営葬儀について説明します。電話による相談も随時受け付けています。

☑立川市斎場☎(524)1998 ●地区説明会 直接会場へ☑5月22日(金)午前10時~11時☑福祉会館

●個別説明会 時①5月22日(金)▷午後2時から▷午後3時から②5月29日(金)▷午後2時から▷午後3時から☑①錦学習館②若葉会館☑各2組(申込順)☑立川市斎場☎(524)1998へ ●葬儀料理の試食付説明会 説明会終了後に市営葬儀での通夜振る舞いの料理を試食できます。直接会場へ☑5月27日(水)午前10時~11時☑立川市斎場(羽衣町3-20-23)

マイナンバーカード 6月の臨時交付窓口

交付窓口は事前予約優先制です。代理での受け取りは事前にお問い合わせください。持ち物等、くわしくは交付通知に同封のお知らせをご覧ください。

☑マイナンバーカードを申請し、交付通知書が届いた方☑6月6日(土)・14日(日)▷午前9時~11時▷午後1時30分~4時☑戸籍住民課(市役所1階13番窓口。西玄関からお入りください)☑5月11日(月)から電話またはマイナンバーカード窓口予約システム(2次元コード)で☑戸籍住

民課・内線1375

市民便利帳の広告主を募集

市は、地域情報や手続き、施設案内、医療情報などを盛り込んだ令和8年度版「立川市市民便利帳」を株式会社サイネックスと協働で作成しています。現在、市民便利帳発行のために有料広告を掲載する広告主を募集しています。また、広告募集のため、会社やお店などに株式会社サイネックスの担当者が訪問することがありますので、ご理解とご協力をお願いします。なお、市民便利帳は11月ごろに発行予定で、市内全戸配布します。☑▷広告について=(株)サイネックス西東京支店☎(538)1040▷市民便利帳について=市広報プロモーション課・内線2745

市民委員募集

応募要件等、くわしくは市ホームページをご覧ください。

●国民健康保険運営協議会委員 ▶ 応募締切=6月1日(月)☑保険年金課業務係・内線1390

公開する会議

☑は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

●在宅医療・介護連携推進協議会 時5月22日(金)午後1時30分~3時☑市役所3階302会議室☑8人☑高齢政策課認知症対策係・内線1483

●農業委員会総会 時5月25日(月)午後3時から☑市役所2階208・209会議室☑4人☑農業委員会事務局・内線2654

☑夢育て・たちかわ子ども21プラン推進会議 時6月3日(水)午後6時30分から☑市役所3階302会議室☑5人(申込順)☑子ども政策課子ども政策係・内線1351へ

●介護保険運営協議会 時6月15日(月)午後2時から☑市役所2階208・209会議室☑3人☑介護保険課介護給付係・内線1458

官公署・その他

女性しごと応援キャラバン & 個別相談会 in 立川

「ライフ・ワーク・バランスを手に入れる働き方~タイムマネジメントのコツ」をテーマに、時間の使い方、優先順位のつけ方や段取りのコツを学びます。受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要です(当日会場で登録可)。セミナー終了後、個別相談会を実施(1人30分。申込順に10人)。市男女平等推進課と共催。 ☑女性時6月25日(木)午前10時~正午☑東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2)☑40人(申込順)☑10人程度(6か月~学齢前)☑5月7日(木)から[保育を希望する方は6月18日(木)正午までに]「女性しごと応援キャラバン」のホームページ(2次元コード)、または電話で女性しごと応援キャラバン運営事務局☎03(4550)0973へ

国蝶オオムラサキ見学会

くわしくは「東京たま広域資源循環組合」のホームページをご覧ください。 ☑多摩地域在住・在勤・在学の方☑6月27日(土)▷午前8時15分~11時30分▷午前10時~午後1時15分▷午後1時15分~4時30分☑谷戸沢処分場(JR青梅線河辺駅北口集合・解散)☑各60人(抽選。時間の希望は受け付けません)☑6月8日(月)午後5時[必着]までに同組合のホームページの申込フォームから申し込むか、はがきに「国蝶オオムラサキ見学会希望」、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、郵便番号、住所、電話番号(日中連絡がとれる番号)、在勤・在学の方は通勤・通学先の市町村名を書いて、東京たま広域資源循環組合「国蝶オオムラサキ見学会」係[〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642番地]☎(597)6152へ

自衛官を募集

くわしくはお問い合わせください。 ●一般幹部候補生(強い責任感と実行力で部隊を指揮) ▶対象=大卒程度=22歳以上26歳未満の方▷院卒=20歳以上28歳未満の方▷歯科=20歳以上30歳未満の方▷薬剤科=20歳以上28歳未満の方☑6月5日(金)まで ●幹部候補生(現場で実力を磨いてから幹部へ) ▶対象=20歳以上33歳未満の方☑6月5日(金)まで ●一般曹候補生(中核を担う小部隊のリーダー) ▶対象=18歳以上33歳未満の方☑7月1日(水)~9月1日(火)に ☑自衛隊立川出張所☎(524)0538

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●弓道 初心者教室 立川弓道会が主催。弓道を始めてみませんか☑市内在住・在勤の方☑5月25日(月)~6月5日(金)の月・水・金曜日、午後7時30分~9時(全6回)☑練成館☑2,000円(保険料ほか)☑15人(申込順)☑運動ができる服装と靴下☑倉林さん☎(524)5125へ

●肉まん作り 新日本婦人の会立川支部が主催。安心・安全な添加物なしの産直の肉を使って、おいしい肉まんを作りましょう☑5月29日(金)午前10時15分~午後1時30分☑女性総合センター5階料理実習室☑500円(材料代)☑28人(申込順)☑有岡さん☎090(8648)0417へ

●これからの人生を安心して暮らすためのお金の話 NPO法人三多摩市民後見を考える会が主催。長い人生、お金の不安はなかなか尽きません。自分らしく元気に過ごしていくために今からできるお金の準備について経験豊かなファイナンシャル・プランナーがお話しします☑5月23日(土)午後2時~4時☑総合福祉センター☑500円(資料代)☑50人(申込順)☑申川杉さん☎(531)0624へ

●特別防災講演会 NPO法人立川災害ボランティアネットが主催。東京都立大学名誉教授・中林一樹さんによる講演「地震にも水害にも強い家づくり・街づくり」。過去の大規模災害を振り返り、超高齢化社会を迎えた私たちは何をどう備えるか考えます☑8月1日(土)午後1時30分~3時30分(午後1時から受け付け)☑

総合福祉センター☑1,000円(資料代)☑60人(申込順)☑佐々木さん☎090(7255)2527へ

●講演会「北欧の図書館を知ろう」立川の図書館を考える会が主催。図書館の先進国といわれるデンマークやフィンランドなどの北欧の図書館について学びます☑5月30日(土)午後2時~4時☑女性総合センター5階第3学習室☑筑波大学教授・吉田右子さん☑30人(申込順)☑氏名、電話番号をEメールで同会☑toshokan.kangaerukai@gmail.comへ

会員募集

●NPO法人健康麻将全国会 立川支部 健康麻将「楽々」健康麻将是、「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」を目的とし、老化防止にも効果があります。健康麻将全国会の地

域指導員から学び、年齢・性別に関係なく楽しみましょう☑未経験の方、初心者☑毎週水・土曜日▷午前10時~正午▷午後2時~4時☑総合福祉センター☑1回1,000円(参加費。ほかに教材費として2,000円)☑20人(申込順)☑高橋さん☎080(4623)2616へ

●立川菊花愛好会 一緒に菊を育てませんか。発足約70年の伝統ある愛好会です。幅広い年齢層の約20人で活動中。菊作りを通じて親睦を深め合います。11月に諏訪神社で菊花展を催します☑連絡手段にLINEが使える方☑毎月1~2回の日曜日、午後1時30分から(2時間程度)☑さかえ会館☑3,000円(年会費)☑浦野さん☎090(8844)3652へ



令和8年(2026年)5月10日(毎月10日・25日発行)

発行/立川市 編集/広報プロモーション課

〒190-8666 立川市泉町1156-9

☎042(523)2111(代表) ☎042(521)2653

🌐https://www.city.tachikawa.lg.jp

広報たちかわ  
**Tachikawa**



寒暖差で自律神経が  
乱れやすい季節です。  
ゆっくり休んで心身を  
整えましょう。

第18回

# たちかわ男女平等フォーラム

男女がお互いを尊重し、平等に豊かにいきいきと暮らす社会を実現するため、フォーラムを開催します。

☎男女平等推進課☎(528)6801

基調講演

## 「はて？」その気づきをチャンスに ～尊重し支え合う未来・社会を～

**6月13日(土)** 午後1時30分～3時30分(午後1時開場) 女性総合センター1階ホール

定員170人(抽選)

📅5月11日(月)午前9時～29日(金)に、電子申請、または直接、男女平等推進課(女性総合センター5階)へ[保育、手話通訳を希望する方は申込時にお知らせください]。抽選結果は、6月6日(土)から市ホームページ、または女性総合センター1階ギャラリーに掲示します。



講師 **吉田 恵里香さん** (脚本家・小説家)

Profile

2024年度前期連続テレビ小説「虎に翼」、ドラマ「30歳まで童貞だと魔法使いになれるらしい」などテレビドラマから映画アニメまで脚本を手がける。ドラマ「恋せぬふたり」で第40回向田邦子賞を受賞。アニメ「ぼっち・ざ・ろっく！」で第9回ATA最優秀脚色賞を受賞。



パネル展

**6月6日(土)～13日(土)** 午前9時～午後8時  
(最終日は午後4時まで)

女性総合センター1階ギャラリー

アイム登録団体紹介やテーマ展示など。直接会場へ

主催：市男女平等推進課・第18回たちかわ男女平等フォーラム実行委員会

市の情報や魅力は  
WebやSNSでも発信中!!



市ホームページ



市公式 X



市公式 LINE



市公式 Instagram



立川市動画チャンネル

広告

### 広告欄

※広告に関する問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 042(528)1611へ