



おやこで

魔法のストレッチ！

背すじびーん！身長ぐーん！

無料

大人も子どももこの機会に
一緒にカラダを動かして
ロコモ予防を始めませんか

〈日時〉2026年8月3日(月)
13時30分～15時



立川ダイスの選手と一緒に
体を動かそう

ロコモ度測定
あります！



〈対象〉 市内在住の小学生と保護者

〈定員〉 15組程度

〈場所〉 泉市民体育館

〈持ち物〉 室内履き 水分 タオル
筆記用具 外履きを入れる袋
※動きやすい服装でお越しく下さい

〈申し込み〉 電話または電子申請で受付
6月25日(木)から



お問い合わせ

立川市健康推進課保健事業係 ☎042-527-3272

