

【講演会】ひきこもりに悩むご本人、ご家族、支援者、地域の方へ

主催：立川市

ひきこもりと発達障害

～ひとりで抱え込まず、共に考える時間を～

「ひきこもり」は、本人の怠けや性格の問題としてではなく、社会との関係性の中で理解し支えていく——近年、その考え方は大きく変わりつつあります。

一方で、ひきこもり状態の背景には、未受診・未診断の発達障害や、生きづらさを抱えている場合も少なくありません。本講演会では、「ひきこもり」と「発達障害」の関係について、本人理解と支援の視点から学び、地域や家族としてどのように関わることができるのかを一緒に考えます。

当日は講演会と並行して、相談会(定員2組)も行います。



参加費 無料



開催日

令和8(2026)年 7月 13日(月)



定員



時間

18:00 ~ 20:00 (17:30受付開始)

80名

(先着順)



場所

たましんRISURUホール(立川市市民会館) 3階 小ホール
(立川市錦町3-3-20、JR南武線西国立駅より徒歩7分)



講師

小林隼氏

特定非営利活動法人 NPO あおぞら 理事
精神保健福祉士、公認心理師



対象

ご本人(当事者・経験者)、ご家族、支援者、関心のある方



立川市委託事業 (当事業は立川市の委託を受けて楽の会リーラが行っております。)

特定非営利活動法人 楽の会リーラ (らくのかいリーラ)

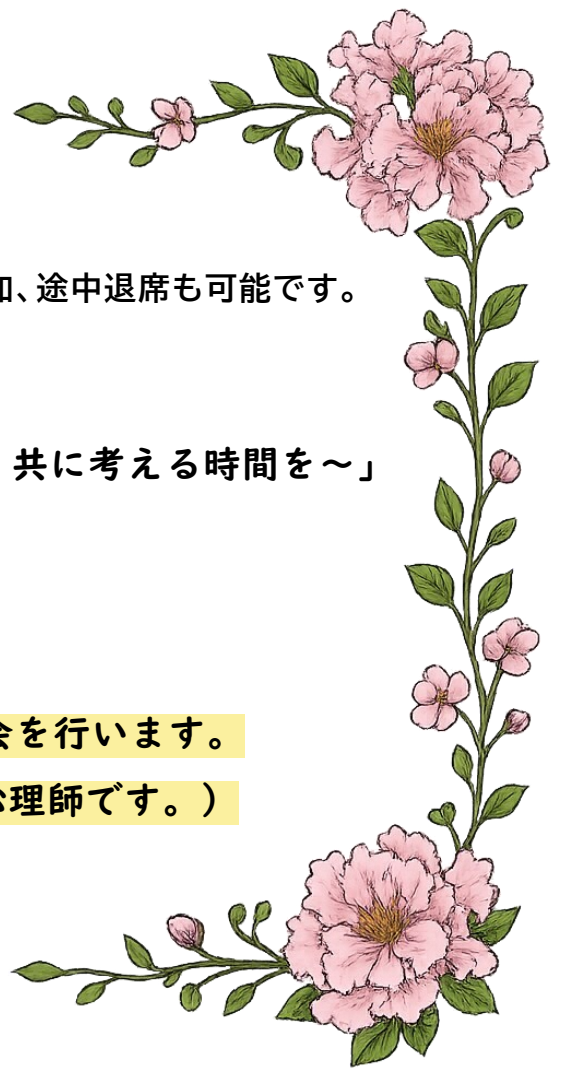
豊島区巢鴨3-16-12 巢鴨GMビル 202号室

【楽の会リーラ事務局】(事務局の電話受付は毎週水曜、金曜の午後1時~午後5時)

電話番号 03-5944-5730 Eメール info@rakukai.com

webサイト <https://rakukai.com/>





17:30 受付開始

※途中参加、途中退席も可能です。

18:00 開会

18:15 講演「ひきこもりと発達障害

～ひとりで抱え込まず、共に考える時間を～

講師：小林 隼

19:30 質疑応答

20:00 アンケート回収 閉会

講演会と並行して、無料の相談会を行います。

(定員2組(名)。相談員は公認心理師です。)

相談会は別室で行います。相談は、ご夫婦で、親子で、など複数人で受けられます。相談時間は40分程度となります。

申

申込不要

本講演会は申し込み不要です。
直接会場までお越しください。

同時開催する相談会をご希望の方は、下記楽の会リーラ事務局までお申し込みください。(定員:2組)

【楽の会リーラ 事務局】

メール：info@rakukai.com



電話：03-5944-5730

(楽の会リーラ事務局の電話受付は、毎週水曜と金曜の午後1時～午後5時)

◆メールで申し込まれる方は、「7月13日 立川市 相談会申込」とお書きください。また、お名前の他に「おおよその住所(例:東京都立川市)」と「属性(当事者や家族、支援者など)」もご記入ください。