【令和８年度 第２回 講演会&相談会】 ひきこもりに悩むご本人、ご家族、支援者、地域の方へ

立川市主催

参加無料

ライフプラン講座

～ 8050問題の解決に向けて ～

相談会を同時開催！

8050問題は、ひきこもりの方とそのご家族にとって、
現実的で、長期的な課題です。

この講座では、生活、お金、住まい、
医療や福祉の制度など、今後の暮らしを
見据えたライフプランについて、
わかりやすくお話しします。

開催日：令和8（2026）年

12月16日（水）



講師：

阿部達明氏

楽の会リーラ副理事長
1級ファイナンシャル・プランニング技能士
キャリアカウンセラー
ライフプランニング・リレーションズ理事長

「お金と住まいと生き方探し」から解決への道筋は必ず見つかります



場所：
たましんRISURUホール（立川市市民会館）5階 第1会議室
（立川市錦町３－３－20、JR南武線西国立駅より徒歩7分）

時間：
14：00 ～ 16：00（13：30受付開始）

対象・申込：
ご本人（当事者・経験者）、ご家族、支援者、関心のある方
申込不要　60名（先着順）

講演会開催と並行して、無料の相談会を行います。相談は講演会とは別室で行います。夫婦で、親子で、など複数人で相談できます。相談員は精神保健福祉士、公認心理師の小林隼です。
【相談会の定員】2名（組）程度　　【相談時間】一人40分程度

立川市委託事業　（当事業は立川市の委託を受けて楽の会リーラが行っております。）

運営：特定非営利活動法人 楽の会リーラ（らくのかいリーラ）

本講演会は申し込み不要です。直接会場までお越しください。

同時開催する「相談会」をご希望の方は、下記楽の会リーラ事務局までお申し込みください。（定員：2名（組）程度）

【楽の会リーラ 事務局】

メール：info@rakukai.com　電話：03－5944－5730

（楽の会リーラ事務局の電話受付は、毎週水曜と金曜の午後1時～午後5時）

◆メールで申し込まれる方は、「12月16日 立川市 相談会申込」とご記入ください。

13:30　受付開始　※途中参加、途中退席も可能です。

14:00　開会

14:10　講演「ライフプラン講座～8050問題の解決に向けて～」

講師：阿部 達明

15:30　質疑応答

16:00　アンケート回収　閉会

～相談会について～

相談員は精神保健福祉士・公認心理師の小林隼です。

相談員の専門分野に関する相談だけでなく、

「話を聞いてほしい」や「少し話したい」といった内容でも大丈夫です。



小林隼
特定非営利活動法人NPOあおぞら 理事
精神保健福祉士　公認心理師

本講演会・相談会のお問い合わせは、楽の会リーラまでお願いします。

【楽の会リーラ】（事務局の電話受付は毎週水曜、金曜の午後1時～午後5時）
電話番号　03－5944－5730　　Eメール　info@rakukai.com
webサイト　https://rakukai.com/