

推薦募集中!

たちかわの輝く個店

あなたのイチ推し教えてください



今年で19回目の開催となる「輝く個店」。これまでに80を超えるお店が栄冠に輝きましたが、市内にはまだまだ魅力あふれるお店があります。あなたのイチ推しの個店を教えてください。業種は問いません。過去の受賞店は対象外です。

推薦いただいたお店の中から、厳正な審査を経て「輝く個店」を決定します。立川のお店を利用している皆さんからの推薦をお待ちしています。

圃産業観光課商工振興係・内線2655

輝く個店が決まるまで

1. 市内ですてきな個店を発見!



2. 専用フォームから推薦!



〔9月30日(水)まで〕
推薦いただいて初めて候補になります

3. 各分野の専門家で構成する審査会が審査



受賞は投票の数ではなく、厳正な審査を経て決まります

4. 受賞店の発表!(令和9年2月ごろ)



輝く個店とは

年に一度、市と立川市商店街振興組合連合会が、皆さんから推薦された市内のお店の中から、店舗デザイン・商品力・接客などさまざまな視点で審査し、特に素晴らしいお店を「輝く個店」として表彰しています。市のイチ推しのお店として受賞店を市内外にPRすることで、まちの魅力を高め、商店街振興にも結びつけることを目指しています。

一緒に立川のお店を応援して、まちを盛り上げていきましょう。



推薦方法

9月30日(水)までに、「立川市商店街振興組合連合会」ホームページの専用フォーム(2次元コード)から推薦してください。

店名、所在地、おすすめポイントを入力するだけです。



抽選でプレゼント!

推薦していただいた方の中から抽選で4名様に、令和7年度受賞店で使える商品券5,000円分をプレゼント! どのお店になるかはお楽しみに。

令和7年度 受賞店からの喜びの声



ラサンテ
LASANTE 5本指ソックス専門店

受賞をきっかけに、5本指ソックスを履いたことがない方に興味を持っていただき、お客さまにも喜んでいただけたことをうれしく思います。



くわせ屋 和食居酒屋

目標にしていた賞なので、受賞できてうれしいです。これからも立川でのつながりを大切にしながら、頑張ってまいります。



えのもとつや
榎本哲也 ふくと創作和食

模索しながらの毎日にOKをいただけたような気がして、とても励みになりました。この賞をきっかけに新たなご縁も生まれ、感謝の気持ちでいっぱいです。



チャコール ダイニング
Charcoal Dining るもん フレンチ

受賞後、周りの方から声をかけられることが増えました。皆さんに受賞を喜んでいただけるのがうれしく、もっと立川市を盛り上げられるように頑張ろうと思いました。

これまでの受賞店は、「たらった立川」で



季節やテーマごとに「輝く個店」受賞店を紹介する「たらった立川」。店主のこだわりや立川の知られざる一品に出会える特集がいっぱい。地元のお店を巡りながら、立川での生活をもっとすてきに楽しんでみませんか?

ホームページ /

Instagram /





いきいきたちかわ 出前講座のご利用を



「いきいきたちかわ出前講座」は、市民の皆さんが行う自主的な学習会等に市職員を派遣し、市の仕事について説明・解説を行う制度です。くわしくは、「いきいきたちかわ出前講座ガイドブック」〔市政情報コーナー（市役所3階）、生涯学習情報コーナー（女性総合センター1階）、各地域学習館で配布）、または市ホームページをご覧ください。

- 対象** 市内在住・在勤・在学の方で構成するおおむね10人以上の団体・グループ
 - 講座の内容** 市ホームページをご覧ください
 - 開催日時** 月～金曜日の午前10時～午後9時の間で90分以内(土・日曜日、祝日の開催は要相談)
 - 会場** 主催する皆さんで市内の会場を手配してください。地域学習館等の市施設で実施する場合は使用料が無料になるので、事前に各担当課にご相談ください
 - 費用** 無料(内容によっては材料等の実費負担あり)
 - 申込方法** 開催2か月前までに各担当課へ
 - 注意事項** 出前講座は苦情や陳情等を受ける場ではありません。また、営利・宗教・政治活動等を目的とする場合は対象になりません。
- ☎生涯学習推進センター ☎(528)6872



住まい探しにお困りの方 居住相談窓口開設中



市は、居住相談窓口「みんなの住まいサポートたちかわ」を開設しています。相談は無料で、相談員が相談者の状況を伺って、適切な民間賃貸住宅の情報提供や生活支援サービスなどの紹介をします。くわしくは、市ホームページをご覧ください。

- ☎市内在住で、一定の所得以下の方、被災者、高齢者、障害者、子どもを養育している方、外国人の方等 ☎毎週木曜日(祝日、年末年始を除く)▷午後1時30分～2時15分▷午後2時45分～3時30分▷午後4時～4時45分 ☎市役所3階打合せコーナー ☎1日3組(申込順) ☎前日までに居住相談窓口「みんなの住まいサポートたちかわ」 ☎(520)8006へ
- ☎住宅課住宅対策係・内線2562

≪訂正≫6月10日号4面「チャレンジショップコラボ 令和7年度コラボ 独立して新しい店舗へ」にある「にゃんとパリパリなクレープ」の移転先が変更になりました。今後の営業については同店のInstagramをご覧ください。

元立川市長・青木久氏が6月8日に逝去

元立川市長・青木久氏が、6月8日、敗血症のため、101歳で亡くなりました。葬儀・告別式は近親者のみですでに執り行われました。

青木氏は、昭和62年9月8日から平成19年9月7日まで、5期20年間、立川市長として在職し、市の発展に寄与されました。



中小企業の 省エネ改修費用を補助



市は、省エネルギー診断に基づいた設備改修によって二酸化炭素排出量の削減に取り組む市内中小企業に対し、設備改修に係る費用の一部を補助します。くわしくは、市ホームページをご覧ください。

- 対象経費** 補助対象設備の改修に係る費用の3分の1以内(上限50万円)
 - 対象となる設備の例** 業務用エアコン、高効率照明器具(LED照明)、省エネ型業務用冷蔵庫の更新など、省エネルギー診断報告書の改善提案に基づく設備の改修
- ☎環境政策課ゼロカーボン推進係・内線2244



「おたすけタベスケ立川」を ご利用ください

「おたすけタベスケ立川」は、アプリやウェブサイトで、市内の飲食店や小売店が賞味期限、消費期限が近い食品や食材を割引価格で出品し、それらを購入したい利用者の皆さんが、購入予約できるフードシェアリング(マッチング)サービスです。お店も利用者も登録は無料です。

くわしくは、市ホームページをご覧ください。

☎ごみ対策課・内線6756



©UDOLLAND



iPhone



Android

申込不要・入退場自由

はなそう! 未来のくるりんバスのこと

くるりんバスの運行ルート等見直しにご意見を
～第1回くるりんバス地域懇談会～



市は、地域公共交通計画に基づき、令和9年度中にくるりんバスの運行ルート等の見直しを行います。見直しの参考とするため右表のとおり地域懇談会を開催します。地域懇談会は、アンケートの実施や、説明資料等の掲示とあわせて、市職員が来場者の意見や質問等にお答えするオープンハウス型で行います。直接会場へ。くわしくは、市ホームページをご覧ください。

対象ルート	日時	場所
西砂ルート (砂川支線含む)	7月24日(金) 午後3時～7時	ヤオコー西武立川駅前店2階 (昭島市美堀町1-1-1)
錦ルート (曙支線含む)	7月29日(水) 午後3時～7時	アレアレア2 2階 (柴崎町3-6-29)

☎地域公共交通担当課・内線2282





令和7年度の情報公開制度・ 個人情報保護制度などの実施状況を公表

市は、公正で開かれた市政を推進するため、情報公開制度に基づいて市政情報の公開を進めるほか、自己情報の開示などを請求する権利を保障しています。

■情報公開制度

市政情報コーナー（市役所3階）や各部署で行政資料を公開しています。また公文書公開請求を行った方には、個人情報などの例外を除いて、公文書等を原則公開しています。令和7年度の公文書公開請求は150件でした（表1）。

■個人情報保護制度

市は、個人情報の保護に関する法律に基づき、個人情報の保護と適正な取り扱いに努めています。

自らの個人情報が適正に扱われているかを確認するために行う個人情報の開示請求は、令和7年度は25件で、要介護認定資料等にかかわる開示請求は4,024件でした（表2・表3）。

☎総務文書課情報公開係・内線3305（要介護認定資料等開示請求については介護保険課介護認定係・内線1452、教育支援課就学相談係・内線4034）

表1 令和7年度 実施機関別公文書公開請求および決定状況

実施機関	請求		決定					審査請求	
	件数	取下げ	件数	公開	一部公開	非公開等			存否 応答 拒否
市長	132	5	132	71	51	3	7	0	0
教育委員会	18	0	17	11	6	0	0	0	0
計	150	5	149	82	57	3	7	0	0

表2 令和7年度 実施機関別個人情報開示請求および決定状況

実施機関	請求		決定					審査請求	
	件数	取下げ	件数	開示	一部開示	不開示等			存否 応答 拒否
市長	25	0	22	11	7	0	4	0	0

表3 令和7年度 要介護認定資料等開示請求および決定状況

実施機関	請求		決定					審査請求	
	件数	取下げ	件数	開示	一部開示	不開示等			存否 応答 拒否
市長	3,803	0	3,803	3,799	3	0	1	0	0
教育委員会	221	0	221	64	157	0	0	0	0

請求の件数と決定の件数は異なる場合があります（年度末に請求があり、翌年度に決定した場合等）。



五中建替事業 新校舎等の 基本設計に関する説明会

市は、第五中学校建替工事における新校舎等の基本設計の概要について説明会を開催します。直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。

☎五中の生徒または五中に入学予定の子どもの保護者、近隣にお住まいの方
時▶7月3日（金）午後7時～8時▶7月4日（土）午前10時～11時
場五中図書室定各30人（先着順）☎上履き

☎公共施設マネジメント課施設更新調整係・内線2474



災害アライアンスに関する協定 寝屋川市・立川市“同盟”を締結

市は6月10日、大阪府寝屋川市と災害アライアンスに関する協定を締結しました。

この協定は、両市間の連携・相互援助を約束し、より強固な関係を構築することで大規模災害発生時に市民生活の早期安定や備蓄物資の充実を図るなどの確実な支援を目的としています。

☎防災課防災推進係・内線2535



心配なご近所さんに気づいたら…

見守りホットラインにご連絡を！

コール おお通報
☎(506)0024

市は、子どもから高齢者まで支援を必要とする方が地域から孤立することなく安心して暮らせるよう、地域からの情報をキャッチする専用電話「見守りホットライン」を開設しています。内容に応じて、各担当につないで対応します。

「いつもと違うな」と心配なご近所さんに気づいたら、ご連絡ください。

こんなおうちを見かけたら要注意！

- ▶新聞や郵便物がたまっている
- ▶同じ洗濯物がずっと干したままになっている
- ▶ずっと明かりがついたまま（まったくつかない）



緊急だと思ったら…

110番、119番へ！

☎地域福祉課・内線1470

皆さんの「声」をお聞かせください 広聴制度のお知らせ

市は、市民の皆さんの「声」を反映した市政運営を行うため、提案、要望、意見、質問などを受け付けています。ご意見、ご要望などは下記の方法でお寄せください。



●市ホームページ トップページの「市政へのご意見 お問い合わせ」からお寄せください。

●郵送 広報プロモーション課（〒190-8666 住所記入不要）に郵送してください。市役所や地域学習館などの市の施設に切手不要の広聴用封筒も用意しています。

●ファクス 広報プロモーション課☎(521)2653へ

☎広報プロモーション課広報広聴係・内線2744



子ども・子育て

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。

極地研サイエンスカフェ「みてみよう 多様な海洋プランクトンの世界」★



提供：国立極地研究所

国立極地研究所との協働講座。南極海の動物プランクトンの実物標本を観察し、遠い海水の海にすむ生き物たちを感じてみましょう。
対 小学5年生～中学生(保護者1人の同伴可) 時 7月31日(金)▷午前10時～正午▷午後2時～4時 場 国立極地研究所(緑町10-3) 師 国立極地研究所生物圏研究グループ准教授・高橋邦夫さん 定 各16人(抽選) 申 6月25日(木)午前10時～7月13日(月)午前10時に申込フォーム(2次元コード)で 関 市生涯学習推進センター ☎(528)6872

子ども絵画教室～絵画好きの子ども集まれ！★

絵をうまく描けるようになる技法を学びます。
対 小学3～6年生 時 7月27日(月)、8月7日(金)、午後2時～4時 場 女性総合センター5階作業室 師 生涯学習市民リーダー・椿吾郎さん 費 200円(材料代) 定 各12人(申込順) 持 描きたいもの(人形、器、大切にしているもの) 申 6月25日(木)から電子申請で 関 生涯学習推進センター ☎(528)6872

ママ&ベビーヨガ

対 市内在住の3～9か月の乳児と母親 時 7月22日(水)▷午後1時30分～2時15分▷午後2時30分～3時15分 場 子ども未来センター 師 ヨガインストラクター・愛さん 定 各10組(申込順) 申 6月26日(金)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

みんなのくるりんキッチンを探検しよう！

普段は入ることができない調理場で、大きな釜や調理器具などを間近で見てください。希望者は料理の試食もできます。食物アレルギー対応はできません。
申 7月9日(木)までに、Eメールで下記申込先へ(いずれか一方のみ)
●西調理場ワクワク探検ツアー！
希望者は揚げパンが試食できます(1人1個) 対 市内在住の小学生と保護者 時 7月28日(火)午前10時～正午 場 学校給食西共同調理場 費 1人100円(材料代。希望者のみ) 定 20組(抽選) 持 上履き(スリッパ不可)、飲み物 申 住所、参加者全員の氏名、電話番号、子どもの学年、試食希望の有無と人数を(株)立川スクールランチサービス ☎(548)1446✉ tckwgkcc3@greenhouse.co.jpへ
●みんなのくるりんキッチン東調理場探検！
希望者はチキンカツバーガーを作って試食できます(1人1個) 対 市内在住の小・中学生と保護者 時 8月3日(月)午前10時～午後0時30分 場 学校給食東共同調理場 費 1人200円(材料代。希望者のみ) 定 12組(抽選) 持 上履き(スリッパ不可)、エプロン、三角巾、タオル、飲み物 申 住所、参加者全員の氏名、子どもの学年、試食希望の有無と人数を(株)立川学校給食サービス ☎(506)0865✉ tachikawahigashi-event@toyo-foods.comへ

夏休み子ども映画会「マイクラフト／ザ・ムービー」



©2025 WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC. AND LEGENDARY AND DOMAIN PICTURES, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.
対 6～18歳の子どもと保護者(第1部のみ6歳未満のきょうだいも申込可) 時 7月25日(土)▷第1部=午前10時～正午▷第2部=午後5時～7時 場 柴崎学習館 定 各50人(申込順) 申 6月25日(木)から電子申請で 関 柴崎学習館 ☎(524)2773

おやこでロコモティブシンドローム予防教室「おやこで魔法のストレッチ！背すじぴーん！身長ぐーん！」

子どもの運動機能を伸ばす上手な体の使い方を体験します。大人も子どももこの機会に、一緒にロコモ予防を始めませんか。たちかわ健康ポイント対象事業。
対 市内在住の小学生と保護者(年長のきょうだいは一緒に申込可) 時 8月3日(月)午後1時30分～3時 場 泉市民体育館 師 柔道整復師・松本俊さん 定 15組(申込順) 申 6月25日(木)から電子申請か電話で健康推進課保健事業係 ☎(527)3272へ

親子クッキング「お鍋でご飯を炊いてみよう～無農薬米を使って」

炊いたご飯でおむすびを作り、麴を使った夏野菜の浅漬けを作ります。食事の工程や、化学調味料に頼らない食生活など暮らしのヒントを学びます。
対 小・中学生と保護者 時 7月28日(火)午前10時～正午 場 女性総合センター5階料理実習室 師 保育士・米谷美佳さん 費 1組1,200円(材料代) 定 12組(申込順) 保 5人程度(1歳～学齢前) 持 エプロン、三角巾、布巾、タオル、飲み物 申 6月25日(木)午前9時から、くらし相談課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

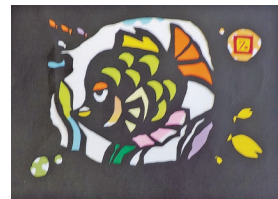
あつまれ小学生「スーパー竹とんぼを作って飛ばそう！」

安全な道具の使い方も学びます。
対 小学生(小学1・2年生は保護者同伴) 時 8月4日(火)午前10時～正午 場 錦学習館 師 生涯学習市民リーダー・大根田和美さん 費 200円(材料代) 定 20人(申込順) 持 上履き、靴袋 申 6月25日(木)から電子申請か電話で錦学習館 ☎(527)6743へ

わ！わ！わ！たちかわつながる子育てミーティング

立川で子育てに関わる活動をしている方、したい方が、ゆるやかにつながる交流会です。新しいつながりや仲間を見つける機会になります。ワークショップでは、「活動周知のやり方や工夫」をテーマに情報交換を行います。子育て・いれかわりたちかわり実行委員会と共催。
対 立川で活動している子育て団体・個人、これから活動を始めたい方 時 7月4日(土)午後1時～3時 場 子育て支援・保健センター 申 申込フォーム(2次元コード)で 関 市子ども家庭センター ☎(528)6871

きりえに挑戦！



すてきな作品を夏休みの自由研究にどうぞ。
対 小学生～高校生世代(小学1・2年生は保護者同伴) 時 7月26日(日)午後2時～4時30分 場 高松児童館 師 立川きりえ友の会・山川信子さん 定 10人(申込順) 申 6月27日(土)～7月12日(日)に高松児童館 ☎(528)2925へ

子どもおやつ作り教室

おやつを作って試食します。
対 小学3～6年生 時 ▷7月25日(土)=バスク風チーズケーキ▷8月8日(土)=カルツォーネ▷8月22日(土)=大豆ミートでつくるサモサ、いずれも午前9時30分～正午(全3回。1回のみ参加も可) 場 幸学習館 師 管理栄養士・植松智子さん 費 各回300円(材料代) 定 各16人(申込順) 持 エプロン、三角巾、タオル、マスク 申 6月25日(木)から電子申請で 関 幸学習館 ☎(534)3076

図書館使いこなし術 小・中学生編 「上手に本を探すには」

いずれも 場 中央図書館4階 申 6月25日(木)午前10時から「立川市図書館」ホームページの申込フォームで(申込順) 関 中央図書館児童青少年サービス係 ☎(528)6800
●小学生編「本のたんてい修行」
本探しのコツをクイズや館内見学を交えて楽しく学びます 対 市内在住・在学の小学4～6年生 時 7月28日(火)午後1時30分～4時 定 6人
●中学生編「あなたも一日図書館員」
図書館の仕組みや仕事の裏側を楽しく学びます 対 市内在住・在学の中学生 時 7月29日(水)午前9時30分～午後3時 定 4人

ベビーマッサージ 私のお産と育児・赤ちゃんとの生活を語り合おう

ベビーマッサージをしながら、お産について振り返り、ママ同士で赤ちゃんのことを語り合ってみましょう。
対 市内在住のハイハイする前の乳児と母親 時 7月23日(木)午前10時15分～11時30分 場 錦学習館 師 助産師・河房子さん 定 6組(申込順) 費 100円(オイル代) 持 バスタオル 申 6月25日(木)から電子申請で 関 錦学習館 ☎(527)6743



たちかわワークショップ フェスタ2026 夏休みスペシャル



工作、音楽、実験など、3日間・9種類のワークショップでバラエティ豊かな体験ができます。対象、時間、費用はプログラムによって異なります。くわしくは「立川市地域文化振興財団」のホームページをご覧ください。
対1歳～中学生 **時**8月6日(木)～8日(土)、午前10時～午後5時15分 **場**たましんRISURUホール展示室・サブホール **費**1人100～800円(参加費) **申**7月12日(日)までに同財団ホームページの申込フォームで **問**同財団 ☎(526)1312

立川宇宙の学校

親子で工作や実験を行い、科学への興味や好奇心を育みます。
対5歳～小学3年生と保護者 **時**8月2日、9月27日、11月15日、12月20日の日曜日、午前10時～正午(全4回) **場**錦学習館 **師**NPO法人子ども・宇宙・未来の会の皆さん **費**2,000円(材料代) **定**35組(申込順) **持**筆記用具、上履き、靴袋 **申**6月25日(木)から **電子申請**か電話で錦学習館 ☎(527)6743へ

子育て情報誌「ほほえみ」vol.80

「ほほえみ」は、市内在住の未就学児がいる母親たちが作っている子育て情報誌。今回の特集は「お出かけ対策グッズ」です。

▶配布場所＝子育て支援・保健センター、子ども未来センター、子育てひろば、市役所、幼稚園、保育園、児童館、地域学習館、図書館ほか
問子育て支援事務局 ☎(529)8664

熱中症にご注意を!

- 外出時は日傘・帽子を活用しましょう
- 室内にいても水分をこまめにとりましょう
- 無理をせず、適度にエアコンなどを使いましょう



問健康推進課・内線4029

健康・福祉

蚊の発生防止にご協力を

蚊に刺されると「腫れ」や「かゆみ」が生じるだけでなく、蚊が媒介する感染症にかかる恐れがあります。蚊の発生を防止するためには、屋外にある植木鉢の受け皿やバケツなどにたまった不要な水を除去するほか、庭先の雑草等を定期的に刈ることも重要です。ご協力ください。

問健康推進課業務係 ☎(527)3632

ふくしのお仕事紹介パネル展

福祉の仕事や地域活動を紹介します。直接会場へ。

時7月14日(火)～17日(金)、午前8時30分～午後5時(最終日は午後4時まで) **場**市役所1階多目的プラザ **問**高齢政策課介護予防推進係・内線1472

シニア

初めてでも安心・健康マージャン!@大空カフェ

ルールを知らなくても大丈夫。楽しみながら仲間づくりをしましょう。マージャン初心者対象です。

対おおむね65歳以上の市民の方 **時**7月15日(水)午後2時～3時30分 **場**レインデ敬愛(上砂町2-4-12) **師**日本プロ麻雀協会所属・志岐祐大さん **定**16人(申込順) **持**飲み物 **申**6月25日(木)午前9時から、かみすな福祉相談センター ☎(537)7799へ

休日・夜間診療

- 保険証、医療券等をお持ちください。

休日急患診療所(内科・小児科)

☎(526)2004
 子育て支援・保健センター1階
 ▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所

☎(527)1900
 子育て支援・保健センター1階
 ▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 小児救急室

☎(523)2677
 立川病院内
 ▷月・水・金曜日(祝日を除く)
 =午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内 医療機関案内「ひまわり」

☎03(5272)0303
 救急相談センター
 ☎(521)2323
 携帯電話・プッシュ回線からは
 ☎#7119も利用できます。

アロマオイルを使った フットケア

自律神経を整えて、むくみを改善するケアを体験します。2人1組で足のマッサージをします。1人での参加も可。

対65歳以上の市民の方 **時**7月8日(水)午後2時～3時30分 **場**至誠コミホーム(柴崎町3-18-18) **師**看護師・唐澤ミヘ子さん **定**10人(申込順) **申**6月25日(木)午前9時から、にしき福祉相談センター ☎(527)0321へ

出張! 健康相談室

看護師、薬剤師が、高齢者の健康や医療に関する相談を受けます。野菜摂取レベルの簡易測定も行います。直接会場へ。

対65歳以上の市民の方 **時**7月14日(火)午後2時～3時 **場**柏町一丁目アパート第2集会室(柏町1-12、10号棟前) **問**保険年金課高齢者保健事業担当係・内線1408

にしすなカフェ(介護サロン)

「老いる検定」で老いについて学びます。「楽しくより良く生きる」老後のポイントも紹介します。

対65歳以上の市内在住の方と家族 **時**7月11日(土)午前10時30分～正午 **場**西砂第三学童保育所2階 **師**社会福祉士・大内陽子さん **定**20人(申込順) **持**飲み物 **申**にしすな福祉相談センター ☎(531)5550へ

スポーツ

市民スポーツ大会

参加資格、申込方法、費用などは「立川市スポーツ協会」のホームページをご覧ください。

●自転車(トラック競技) **時**7月5日(日)午後2時30分から(午後1時集合) **場**立川競輪場 **問**立川市スポーツ協会 ☎(534)1483

ホームゲームを 応援しよう

市内で開催される公式戦日程は以下のとおりです。くわしくは、「立川アスレティックFC」のホームページをご覧ください。

●立川アスレティックFC ▶しながわシティ戦=7月5日(日)午後3時30分試合開始 **場**アリーナ立川立飛 ▶バルドラール浦安戦=7月18日(土)午後3時30分試合開始 **場**泉市民体育館

**TACHIKAWA
ATHLETIC F.C.**

講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。

天下人を支えた「補佐役」 豊臣秀長に学ぶ★

秀長の心「土台になれる幸せ」について学びます。

時7月22日(水)午後2時～4時 **場**女性総合センター5階第3学習室 **師**フリージャーナリスト・金子貴一さん **定**50人(申込順) **申**6月25日(木)から **電子申請**で **問**生涯学習推進センター ☎(528)6872

夏を乗り切るアジアン・ アレンジレシピ★

夏に便利で簡単、アレンジがきくアジアン料理を作ります。栄養価も高いので夏バテ・疲労回復にも。

時7月25日(土)午前10時～午後1時 **場**西砂学習館 **師**料理家・こいけけいこさん **費**700円(材料代。小学生は400円) **定**20人(申込順) **保**若干名(1歳～学齢前) **持**エプロン、三角巾、タオル、マスク **申**6月25日(木)から **電子申請**で **問**西砂学習館 ☎(531)0431

植物染め体験～ハンカチを 染めてみよう

白いハンカチを植物染めします。輪ゴムなどで模様をつけて、オンリーワンのハンカチを作りましょう。

対小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴) **時**7月12日(日)午前10時～午後1時 **場**歴史民俗資料館 **師**とんからりん機織りクラブの皆さん **費**600円(材料代) **定**20人(申込順) **持**汚れてもよい服装、エプロン、タオル、ゴム手袋 **申**6月25日(木)から **電子申請**で **問**歴史民俗資料館 ☎(525)0860

合気道入門 技と心～万有愛護の世界

世界140か国に広がる日本の武道・合気道。その魅力を映像と講話で学びます。なお、希望者は午後3時から練成館で合気道の見学ができます。企画・運営は合気道同好会立川倶楽部。

時7月23日(木)午後1時30分～2時30分 **場**柴崎学習館 **師**合気道6段・高垣和吉さん **定**30人(申込順) **申**6月25日(木)から **電子申請**で **問**柴崎学習館 ☎(524)2773

この夏、これであなたも植物博士～さあ描こう！身近な植物の魅力



野菜を観察し、植物としての意外な姿を色鉛筆でアーティストチックに描きます。

小学生以上の方(小学1～4年生は保護者同伴) 7月29日(水)・30日(木)、午前10時～正午(全2回) 女性総合センター5階第3学習室 日本植物画倶楽部理事・小林英成さん 1,500円(材料代ほか。17歳以下は500円) 保若干名(1歳～学齢前) 20人(申込順) 鉛筆、消しゴム、12色の色鉛筆、鉛筆削り(お持ちの方) 6月25日(木)から電子申請で生涯学習推進センター ☎(528)6872

認知症サポーター養成講座



認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を支える地域の応援者を養成します。

市内在住・在勤・在学の方 7月6日(月)②7月17日(金)、いずれも午後2時～3時30分 ①砂川学習館②子ども未来センター 各20人(申込順) ①北部中さいわい地域包括支援センター ☎(538)2339へ ②南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ

講座情報誌「きらり・たちかわ」夏号を発行しました

たちかわ市民交流大学は、「きらり・たちかわ」夏号を発行しました(3月、6月、9月、12月に発行)。特集は「砂川学習館」。各



地域学習館、市役所、図書館などで配布しています。目が不自由でご希望の市民の方には録音したCDを無料でお送りします。生涯学習推進センター市民交流大学係 ☎(528)6872

催し

第17回ジャパン・インターナショナル・ユース・バレエ国際交流公演



地元で活動するジャパン・インターナショナル・ユース・バレエがオーディションで選ばれた青少年とフィラデルフィアバレエ団付属スクールの生徒を招聘して公演を開催します。上演作品は「バレエ・コンサート」「ラ・シルフィード」ハイライト。くわしくは「ジャパン・インターナショナル・ユース・バレエ(JIYB)」のホームページをご覧ください。

3歳以上の方 7月19日(日)午後4時開演 場たましんRISURUホール大ホール 費S席3,500円、A席3,000円、B席2,500円、C席1,000円 ちケットS席・A席・B席について=たましんRISURUホール ☎(526)1311 ちケットC席、その他公演について全般=JIYB ☎(537)4731、市地域文化課・内線4501

夏野菜品評会に出品された立川産夏野菜の展示と即売



品評会に出品された夏野菜を展示・即売します。新鮮な立川産野菜の直売も行います。直接会場へ。

7月7日(火) 即売=午前11時から(展示は午前10時50分ごろから) 立川産野菜の直売=午前11時から 場 展示・即売会=市役所1階多目的プラザ 野菜の直売=市役所1階西側テラス 農業振興課農業振興係・内線2650

七夕の飾り付けをしませんか？

願いごとを書いた短冊や、吹き流し・輪飾りなどを七夕の笹に飾りましょう。直接会場へ。

7月1日(水)～7日(火)、午前9時～午後4時30分(6日(月)を除く) 歴史民俗資料館 歴史民俗資料館 ☎(525)0860

財団どこでもステージ「錦ふれあいコンサート」



学齢前の子どもの鑑賞できます。出演は、中村ゆかりさん、中村里奈さん(ヴァイオリン)、迫田圭さん(ヴィオラ)、夏秋裕一さん(チェロ)。曲目は「美しき青きドナウ」「君のをせて」ほか。直接会場へ。

7月20日(月・祝)午後2時～3時(午後1時30分開場) 場 錦学習館 200人(先着順) 立川市地域文化振興財団 ☎(526)1312

しごと・産業

「たちかわ若者サポートステーション」の出張相談

15～49歳の方の就労に関する相談に応じます。働くことに踏み出した方たちと向き合い、「働く」と「働き続ける」をお手伝いします。直接会場へ。

7月13日(月)午前9時30分～午後4時30分 場 子ども未来センター たちかわ若者サポートステーション ☎(529)3378、市子ども育成課青少年係・内線1306

技能功労者の推薦を

優れた技術をもち、仕事をしている方を推薦してください。推薦された方の中から褒賞対象者を選考し、12月1日(火)の式典で表彰します。くわしくは、市ホームページをご覧ください。

推薦対象となる方=10月31日現在55歳以上で、同一業種に30年以上従事し、次のいずれかの条件を満たす方 市内に5年以上在住している 市内で15年以上同一の業種に従事している 推薦方法=7月31日(金)までに産業観光課商工振興係・内線2645へ

ちょこっと共済受付中 東京都市町村民 交通災害共済 ネット申し込みできます



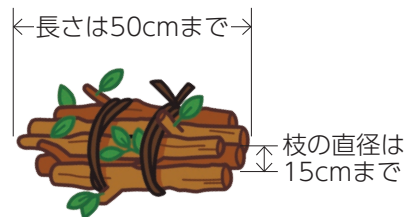
☎危機管理課危機管理係 ☎(528)4376

お知らせ

暮らしに関するポスターを募集

令和9年2月に開催する「第25回暮らしフェスタ立川」で展示するポスターを募集します。優秀作品は、氏名(小・中学生は学校名と学年も)を公表の上、チラシなどに使用します。どなたでも応募できます。応募者全員に参加賞あり▶テーマ=消費者被害防止など日々の暮らしに関することや、ごみ、水、大気、自然保護などの環境について(絵の中には言葉も入れてください。まんが等のキャラクターは使用しないでください)▶用紙=四つ切りの画用紙▶応募方法=9月18日(金)[必着]までに、作品の裏面に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、小・中学生は学校名と学年を書いて、直接、または郵送で、暮らし相談課消費生活センター係[〒190-0012 曙町2-36-2 女性総合センター5階] ☎(528)6801へ

せん定枝の分別にご協力を



せん定枝は資源として収集します。上記の大きさに切りそろえて束ねて出してください。一度に5束まで出せます。

●間違えやすいもの 落ち葉、雑草などは燃やせるごみとして出してください。

☎ごみ対策課 ☎(531)5518

国民年金保険料 学生納付特例制度

学生納付特例制度は、大学・専修学校などの学生で、収入が少なく国民年金保険料を納付することが困難なときに、本人の前年所得が一定基準額以下の場合、納付義務が猶予される制度です。申請時点の2年1か月前までさかのぼって申請できます。手続きには学生証(卒業後は在学期間がわかる証明書)、基礎年金番号通知書か年金手帳が必要です。また、承認された期間は老齢基礎年金を受給するために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。将来受け取る年金額を満額に近づけるためには、10年以内に納めることができる追納制度をご利用ください。

☎市保険年金課国民年金係・内線1394、日本年金機構立川年金事務所 ☎(523)0352



消費者の



そのサイト、信用できる？
ネットショッピングの
「ダークパターン」に注意

第221回

相談事例



スマートフォンで、「タイムセール！人気No.1の靴が今だけ限定特価！」という通販サイトの広告を見つけました。残り時間のカウントダウンタイマーや、「現在〇〇人が見えています」という表示に気持ちが焦り、思わず申し込んでしまいました。翌日サイトを見ると、まだタイムセールをやっていました。慌てて買ってしまい、後悔しています。

消費者が気づかないうちに不利な判断・意思決定をしてしまうように誘導する、「ダークパターン」と呼ばれるウェブデザインが問題になっています。わかりづらく迷惑な表示であっても、明確に違法ではないケースも多く、法律では取り締まれないのが現状です。

本事例では、以下のようなダークパターンのわなが潜んでいました。

- ①取引期間をカウントダウンタイマーで表示し、「あと〇〇分でセール終了」などと、購入を焦らせる。
- ②「人気No.1」とあるが、真偽が不明。
- ③「今だけ限定特価」とあるが、通常価格が本当に表示どおりか確認が困難。
- ④「現在〇〇人が見えています」などと、他の消費者に人気があるように思わせて購入を促す。

ダークパターンから身を守るためには、広告をうのみにせず、まずは「ダークパターンの存在を認識すること」が重要です。

ネット通販はクーリング・オフができず、返品・交換等は事業者の規約に従うことになります。商品を購入する際は、一呼吸置き、必ず最終確認画面をよく読んだ上で、スクリーンショット等で保存する習慣をつけましょう。



困ったときは

立川市消費生活センター ☎(528)6810へ

相談は、市内在住・在勤・在学の方が対象です。

第76回
社会を明るくする運動



7月は「社会を明るくする運動」の強化月間です。この運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くために行われます。

☎地域福祉課地域福祉推進係・内線1481

市民委員募集

応募要件等、くわしくは市ホームページをご覧ください。



- 国民健康保険運営協議会委員 ▶ 応募締切＝7月13日(月)☎保険年金課業務係・内線1390

全国瞬時警報システム
(J-ALERT)による訓練放送

7月1日(水) 午前11時ころ

☎防災課・内線2535

公開する会議

☎は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

- 生涯学習推進審議会 ☎6月29日(月)午後6時30分から☎女性総合センター5階第2学習室☎5人☎生涯学習推進センター☎(527)5757
- 自立支援協議会 ☎7月6日(月)午後4時30分から☎市役所1階101会議室☎3人☎障害福祉課障害福祉第一係・内線1520
- 教育委員会定例会 ☎7月9日(木)午後1時30分から▷7月22日(水)午後1時30分から☎市役所1階101会議室☎各20人☎教育総務課庶務係・内線2465
- 国民健康保険運営協議会 ☎7月9日(木)午後1時30分から☎市役所3階議員第1・第2会議室☎5人☎保険年金課業務係・内線1390
- 多文化共生推進委員会 ☎7月13日(月)午後7時から☎市役所2階208会議室☎5人☎市民協働課多文化共生係・内線2632
- ☎夢育て・たちかわ子ども21プラン推進会議 ☎7月14日(火)午後6時30分から☎市役所1階101会議室☎5人☎子ども政策課子ども政策係・内線1351へ
- 農業委員会総会 ☎7月15日(水)午後3時から☎市役所2階208・209会議室☎4人☎農業委員会事務局・内線2654

市民 伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

- まちのお知らせ
- Joy English Club(こども英会話プログラム) 立川駅前キリスト教会が主催。毎年恒例の人気プログラムを、今年は3日間開催します。外国人の講師による英会話のレッスン、歌、ゲーム、工作で楽しく学びましょう ☎おおむね2歳～小学生の子ども(希望により中学生も可) ☎7月30日(木)～8月1日(土)、午前9時30分～11時30分 ☎立川駅前キリスト教会(錦町2-1-21) ☎30人(申込順) ☎高田さん ☎(525)2615へ
- 立川市内不動産無料法律相談会 公益社団法人全日本不動産協会東京都本部多摩北支部が主催。不動産売買、賃貸、相続の相談に弁護士が、不動産取引の相談に宅地建物取引士が応じます。10月は税務相談会も同時開催 ☎7月18日、8月8日、9月19日、10月17日、11月21日の土曜日、午前9時～午後1時 ☎同支部事務所(曙町2-32-3立川三和ビル702) ☎

- 各日4組(申込順) ☎同支部 ☎(528)2121 ☎(528)2122 ☎tamakita@tokyo.zennichi.or.jpへ
- 市民公開講座&健康フェア 国家公務員共済組合連合会立川病院が主催。6回シリーズ「健康長寿を目指して～知って安心、学んで納得、病気のおはなし」の2回目は、じんぞう病について医師をはじめとしたさまざまな職種の方の話を聞きます ☎7月23日(木)午後2時～4時 ☎立川病院トリアージ研修棟(錦町4-2-22) ☎60人(申込順) ☎立川病院・神山さん ☎(524)2438へ
- 立川謡曲会体験教室 日本の伝統芸能である謡と仕舞を体験します。初めての方も歓迎 ☎7月26日(日)午前10時～11時 ☎場柴崎会館 ☎500円(参加費) ☎30人(申込順) ☎上野さん ☎090(3144)2512へ
- 会員募集
- 立川市民オペラ合唱団 日本のオペラ界で活躍中のソリストとともに、来年公演のオペラ「カルメン」に合唱で参加しませんか。音楽もフランス語も優しく丁寧に指導してもらえます

- 時毎週木曜日、午後6時30分～9時 ☎場錦学習館ほか ☎費6,000円(月会費)
- ☎鳥海さん ☎080(5875)2158へ
- 大空ハイキングクラブ 会員20人程度、平均年齢70歳程度の小規模のクラブです。多摩近郊の低い山々を楽しくゆっくり歩きましょう ☎対55歳以上75歳未満の方 ☎土・日曜日(月3回程度) ☎場多摩近郊の山 ☎▷入会費＝300円 ▷月会費＝530円 ☎田見さん ☎090(5514)1438へ
- 如月会 発声練習をはじめ、課題曲に取り組むカラオケサークルです。ストレスを発散して楽しい時間を過ごしましょう ☎毎月第1・3月曜日、午後1時30分～3時30分 ☎場幸学習館 ☎▷入会金＝2,000円 ▷月会費＝3,800円 ☎10人(申込順) ☎奈良崎さん ☎090(6923)9071へ
- T・E・C アメリカ人の講師を中心に、学びながら英会話を楽しみましょう ☎毎月3回の火曜日、午前10時～正午 ☎場砂川学習館 ☎▷入会金＝2,000円 ▷月会費＝3,000円 ☎2～3人(申込順) ☎杉根さん ☎(522)1214へ

- 熟年男性料理の会 自分たちでメニューを決めて、買い物から調理、試食まで、和気あいあいと楽しく行います。初心者歓迎 ☎市内在住・在勤の60歳以上の男性 ☎原則毎月第3月曜日、午前9時30分～午後2時 ☎場幸学習館 ☎費500円(月会費。ほかに1回500円程度の材料代) ☎4人程度(申込順) ☎おがわさん ☎(531)1324へ
- 導引養生功 トミンハイム教室 中国で始まった健康気功です。呼吸を基にゆったりと動きます。足腰の弱い方でも大丈夫ですし、腰掛けてでもできます ☎毎月第2・4木曜日、午前10時～正午 ☎場トミンハイムホール(泉町1156-4) ☎費1,500円(月会費) ☎5人(申込順) ☎川熊さん ☎070(4565)5302へ
- 手話&ステップつばさ 簡単なステップを踏みながら歌を手話で表現します。手話を知らなくても練習をしながら覚えていきます ☎毎月第1・3水曜日、午後6時30分～8時 ☎場柴崎学習館 ☎費500円(月会費) ☎榎谷さん ☎(525)2325へ

●青少年問題協議会 時7月15日(水)午後3時から 場市役所3階302会議室 定5人 関子ども育成課青少年係・内線1306

●介護保険運営協議会(計画策定等調査検討会) 時7月17日(金)午前10時から 場市役所2階208・209会議室 定3人 関介護保険課介護給付係・内線1458

●図書館協議会 時7月17日(金)午後2時から 場中央図書館4階会議室 定5人 関中央図書館 (528) 6800へ

●スポーツ推進審議会 時7月21日(火)午後7時から 場泉市民体育館研修室 定5人 関スポーツ振興課・内線4411

活希望の方時7月29日(水)午前10時～午後0時30分 場マザーズハローワーク立川(柴崎町3-9-2) 定12人(申込順) 保4人(3か月～学齢前) 関7月7日(火)から「マザーズハローワーク立川」のホームページで 関マザーズハローワーク立川 (529) 7465

教えてAI! 任せて安心! 迷ったときの 東京版救急受診ガイド



気温や湿度が高い時期は救急の要請が増え、近くに救急車がないことで普段より到着に時間がかかる場合があります。急な病気やけがで救急車を呼ぶか迷ったときには、AI機能を搭載し、使いやすくなった新たな「東京版救急受診ガイド」をご利用ください。

関立川消防署 (526) 0119

市長コラム 先人を偲んで

今月、青木久元市長(5期20年)が、また本年2月には清水庄平前市長(4期16年)が逝去されました。心より哀悼の誠を捧げます。

全国市長会会長も務められた青木元市長は、多摩都市モノレールやファール立川の整備、JR立川駅南北再開発など、現在につながる立川の発展の礎を築かれました。

清水前市長は長年の懸案であったクリーンセンターを建設し、ごみ焼却熱発電を導入するなど、環境や防災機能の向上と安定した市民生活を支える基盤の充実に尽力されました。

偉大な先人の功績を胸に、「住みやすく選ばれる街・立川」の構築へ向け、強い決意を持って市政運営に当たってまいります。

立川市長 酒井大史

官公署・その他

ビジネスマナー・メイクセミナー

面接時のビジネスマナーや好印象を与えるメイク等を学びます。市男女平等推進課と共催。

関マザーズハローワーク立川で就

たちかわ競輪 本場開催日 7月のたちかわ競輪開催 7月27日～29日 =FI・ガールズ 関050(3355)4703

今月の納期 6月30日[火] 市都民税・森林環境税 第1期分 納期限内の納付にご協力をお願いします。

くらしの相談日程 市役所 (523) 2111

Table with columns: 相談項目, 相談日, 時間, 場所, 連絡先. Includes items like 法律相談, 相続・登記・成年後見等相談, 家事相談, etc.

Table with columns: 相談項目, 相談日, 時間, 場所, 連絡先. Includes items like カウンセリング相談, 終活相談, 子育て支援・保健センターでの各種相談, etc.

*:4～8月は第4土曜日実施



令和8年(2026年)6月25日(毎月10日・25日発行)

発行/立川市 編集/広報プロモーション課

〒190-8666 立川市泉町1156-9

☎042(523)2111(代表) ☎042(521)2653

🌐https://www.city.tachikawa.lg.jp



人口と世帯
令和8年
6月1日現在

●住民基本台帳記録数(前月比)

人口 188,040 (-8)
男 92,899 (+3)
女 95,141 (-11)
世帯 99,733 (+32)

大雨・水害 防災気象情報が変わりました

☎042(523)2111(代表) ☎042(521)2653

気象庁は、5月28日から新たな防災気象情報の運用を開始しました。
河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮に関する防災気象情報は、5段階の警戒レベルが避難情報に対応し、避難の判断をしやすくなります。
市は、この新たな防災気象情報を避難情報の発令判断に活用します。くわしくは市ホームページをご覧ください。



避難するタイミングは「レベル3」と「レベル4」

警戒レベル	気象庁				市	市民がとるべき行動
	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮	避難情報	
5相当	1級河川等の大河川の氾濫	低地の浸水や大河川以外の氾濫	急傾斜地のがけ崩れや土石流	海水面の上昇や波の打ち上げによる浸水	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保!
警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難!						
4相当	レベル4 危険警報				避難指示	危険な場所から 全員避難
3相当	レベル3 警報				高齢者等避難	避難に時間を要する人は 早めに避難、避難の準備等
2	レベル2 注意報				(情報発信)	避難行動を確認 (避難場所や避難ルート、 避難のタイミング等)
1	早期注意情報				—	災害への心構えを高める



風水害 事前の備え

近年、短時間での集中豪雨の発生が増加しています。台風や大雨等は気象情報である程度予測ができます。事前に備えましょう。

「立川市外水ハザードマップ」や「立川市内水・土砂災害ハザードマップ」で危険な場所を確認し、自宅から避難所までの経路を確認しましょう

家族で避難行動について話し合いましょう

敷地内の排水ますや道路の雨水ますのごみ・落ち葉などを取り除きましょう



▲ハザードマップ

市の情報や魅力は WebやSNSでも発信中!!



市ホームページ



市公式 X



市公式 LINE



市公式 Instagram



立川市動画チャンネル

広告

広告欄

※広告に関する問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 042(528)1611へ