

遊びながら 運動能力アップ!

身体を動かして効率よく体力と運動神経を向上させるエクササイズを体験します。
子ども達が遊び感覚で楽しみながら体力増進、運動神経向上につなげます。



◇日にち ➡ 11月7日(土)・12月13日(日)

◇時間 ➡ 10時～11時30分 ※どちらか1回でも参加可

◇会場 ➡ 高松学習館(高松町3-22-5)

◇先生 ➡ 岸田 勇太さん、金城 祐也さん
(スポーツトレーナー)

◇対象 ➡ 小学生(小学1・2年生は保護者同伴)
※保護者も見学可

◇定員 ➡ 各回15人(申込順)

◇持ち物 ➡ 水筒(のみもの)、動きやすい服装

◇申込み ➡ 10月10日(土)より電子申請で(申込み順)

お問合せは高松学習館 TEL042-527-0014へ



電子申請用2次元コード



主催 生涯学習推進センター・高松学習館