

参加
無料

令和8年度

ゲートキーパー養成講座

立川市在住
在勤・在学の方
対象

ゲートキーパーとは「悩んでいる人に気付き、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人」です。
身近な人の元気がない…いつもと様子が違う…
そう感じたことはありませんか？
そんなときの声かけや話の聴き方のポイントをワークを通して学びます。



講師

やまき心理臨床オフィス代表
公認心理師・臨床心理士

久持 修さん

【日時】 9月2日(水)

13:30~15:30

【会場】 立川市役所 1階

101会議室

【対象】 立川市在住・在勤・在学の方

【定員】 40名(申込み順)

【申込み】 8月10日(月)より

電話もしくは電子申請にて受付



参加者には
「立川市ゲートキーパー手帳」
を差し上げます

【問い合わせ】

立川市健康推進課保健事業係

☎042-527-3272

申込みはこちら

