



▲SUZUHA
(hidamari tea TOKYO)



▲東京酒造セット
(東京都酒造組合)



▲ブレンド立川 ドリップバッグ
(PORTERS COFFEE)



▲宇右衛門
(立川ワイン)



▲立川ふりん
(YUICHIRO & A)



▲東京うこっけい卵
(伊藤養鶏場)



▲TACHIHI PALE ALE
(立飛麦酒醸造所)

KARIN▶
(hidamari tea
TOKYO)



帰省のお土産にいかが？

立川のたいこぼん

「立川のたいこぼん」は、「立川らしさ」が詰まった逸品として、立川観光コンベンション協会が認定したオススメ品です。帰省のお土産やプレゼントに、ぜひご活用ください。
 立川観光コンベンション協会 ☎(512) 5270、市産業観光課観光振興係・内線2658



◀初春和紅茶
(菊川園)



▲うどパイ
(立川伊勢屋)



▲五路
(立川伊勢屋)



▲もとだれ
(石坂商店)



▲フィナンシェ
(エミリーフローゲ)



▲焼きたてフィナンシェ
(エミリーフローゲ)



▲うどドレッシング
(ファーマーズセンター
みのーれ立川)



▲たちかわ
(サロン・ド・テ・チーズ
王国)



この夏、国営昭和記念公園「みんなの原っぱ」に、ひと夏だけの光と星に包まれる夜が現れます。

夜空を舞う500機のドローンと音楽にあわせて打ち上がる花火が織りなす光のショーを中心に、ふわりと浮かぶランタン、やわらかく灯るケヤキの光、手持ち花火のぬくもりが、公園全体を幻想的な空間へと変えていきます。

8/8土 ~ 16日 17:00~21:00

国営昭和記念公園 みんなの原っぱ

料金 前売 3,200円/当日 3,500円
(全て税込) (中学生以下は前売 1,800円/当日 2,000円、3歳児以下は無料)



「東京 星空と光の夏祭り」は、国営昭和記念公園と株式会社レッドクリフが共催、市と立川商工会議所が後援する夜間体験型イベントです。くわしいイベント内容は、「東京 星空と光の夏祭り」のホームページ(2次元コード)をご覧ください。
 立川市産業観光課観光振興係・内線2659



チケット

「アソビュー！」「チケットぴあ」で販売中。



◀アソビュー!



◀チケットぴあ

アクセス

- 電車でお越しの方 JR西立川駅から徒歩すぐ
- 車でお越しの方 中央自動車道 国立府中IC 立川方面へ約8km/八王子IC 昭島方面へ約8km(国営昭和記念公園 西立川口駐車場)で駐車場チケットをお買い求めいただけます。駐車場チケットには制限がありますので、ご注意ください。
 ※当日は混雑する場合がありますので、公共交通機関のご来園をおすすめします。



夏から秋にかけて、市内各地で自治会によるお祭りが開催されます。自治会の役割の一つに、「祭りを通して、住みよいまちをつくる、伝統行事を保存する」というものがあり、各自治会でアイデアを出し合い、企画・運営をしています。

自治会に加入して地域づくりに参加しましょう。

お祭りの日程は、お住まいの地域の自治会掲示板などでご確認ください。

立川市協働課協働推進係・内線2627

自治会に入るには？

市民協働課に連絡
電話か申込フォーム
(2次元コード)で



市から居住地域の自治会を紹介

地域の自治会に加入



羽衣まつり



若葉町祭り



砂川町盆踊り



高松町納涼祭



米町盆踊り



あけぼの夏祭り

すでに終了しているお祭りもあります。



◀多摩かつお
(三上鯨節店)



◀アダムス
オリジナル
アップルパイ
(Adam's
awesome PIE)



◀立川ブルーベ
リーシフォン
(ホテル日航
立川 東京)



◀赤とんぼ
サイダー・
飛行サイダー
(浅見酒店)



◀笹らぎ
(F.あら井)



◀レモネードベース
(まちづくり立川)



たちペンくんといっしょに 夏を乗り切ろう

南極から立川市にやってきた、熱中症予防アンバサダーのたちペンくん。どんな日常を送っているのか、ちょっとのぞいてみましょう。参考になることがいっぱいあります。

閻健康推進課地域支援係・内線4029

1に水分、2に水分！
塩分補給も忘れずに

帽子や日傘は
もはや必須アイテム！
手放せないね

お出かけ前に
暑さ指数を見ておくと
安心だね

東京暑さマップ

ひどい暑さだ～
無理せず日陰でひと休み

涼しい～！
ちょうどいいところに
「ひと涼みスポット」が
あったよ

市ホームページ

無理な節電は禁物！
ボクも迷わず
エアコンを使っているよ

こんなときは**熱中症**かも

・頭痛 ・体のだるさ ・吐き気
・めまい ・立ちくらみ

応急手当でのポイントは**3つ！**

1. 涼しい場所に移動する
2. 水分と塩分を補給する
3. 衣服をゆるめて体を冷やす

東京版救急受診ガイド
(Web版) も
利用してね

自力で水が飲めない、意識がないとき→**119**で救急車を呼ぼう
判断に迷ったら→**#7119** 救急相談センターに相談しよう

これなら親も子も安心 /

イマドキの小・中学校“熱中症対策”

ミストと冷却資材用冷凍庫を完備！



朝一番の正門。ネッククーラー、水筒、日傘などを
持って、元気に登校



好きな色・柄のネッククーラー
でにっこり！



水筒持参で、体育の授業中も自分の
タイミングで水分補給ができる



その日の暑さ指数を計測し
て、注意喚起の旗を校庭に。指
数が高くなったら、外遊びも
屋外での体育の授業も禁止に

暑い夏には
しっかり対策
しないとね！



廊下に設置された冷凍庫にネッ
ククーラーを入れて授業開始



下校時にはキンキンに冷えたネッ
ククーラーの出来上がり



玄関入り口のひさしには、ミスト
が出るパイプを設置

暑いときのスポーツは
屋内だね！





心身に障害のある方、 難病の方へ 各種手当・助成のご案内

●心身障害者手当・難病手当

- ▶対象＝次のいずれかに該当する方（施設に入所している方、65歳以上で新たに下記に該当した方を除く）
 - ・身体障害者手帳1級～4級
 - ・愛の手帳1度～4度
 - ・脳性まひ、進行性筋萎縮症
 - ・難病（医療券をお持ちの方）
- ▶支給額＝障害の程度に応じて支給

●特別障害者手当

- ▶対象＝20歳以上で、精神または身体に著しく重度の障害があり、常時特別な介護が必要な方（施設に入所している方、病院等に3か月を超えて入院している方を除く）
- ▶支給額＝月30,450円（令和8年度）

●障害児福祉手当

- ▶対象＝20歳未満で、精神または身体に重度の障害があり、常時介護が必要な方（施設に入所している方、障害年金を受給している方を除く）
- ▶支給額＝月16,560円（令和8年度）

●重度心身障害者手当

- ▶対象＝65歳未満で、次のいずれかに該当する方（施設に入所してい

市や都、国は、心身に障害のある方、難病の方が地域で安心して暮らせるよう、各種手当の支給や医療費の助成を行っています（所得制限があります）。手当・助成を受けるには申請が必要です。該当する方で申請したことがない方や、以前は非該当で新たに基準に該当するようになった方は、障害福祉課窓口係（市役所1階1番窓口）で手続きをしてください。
障害福祉課窓口係・内線1510



- る方、病院等に3か月を超えて入院している方を除く）
- ・重度の知的障害で、著しい精神症状があり、常時複雑な配慮が必要な方
- ・重度の知的障害と重度の身体障害が重複している方
- ・重度の肢体不自由者で、両上肢および両下肢の機能が失われ座っていることも困難な方
- ▶支給額＝月60,000円

●心身障害者医療費助成制度

- 医療機関で受診したときの保険診療による医療費の一部を助成する制度です。
- ▶対象＝次のいずれかに該当する方（65歳以上で新たに下記に該当した方を除く）
 - ・身体障害者手帳1級・2級（内部障害については1級～3級）
 - ・愛の手帳1度・2度
 - ・精神障害者保健福祉手帳1級

受給者証が替わります

心身障害者医療費助成制度受給者証（受給者証）は8月31日（月）で有効期限が切れ、9月1日（火）から新しい受給者証（クリーム色）に替わります。引き続き対象となる方には新しい受給者証を8月21日（金）に発送します。届かない場合はお問い合わせください。



SMSによる納付案内を実施



納期限を過ぎても納付確認ができない方に、8月からSMS（ショートメッセージサービス）を利用して、携帯電話やスマートフォンに納付のご案内のメールを送信します。

送信元には、携帯電話のキャリア（通信事業者）ごとに次の番号が表示されます▶NTTドコモ・a u・楽天モバイル＝042-523-2111▶ソフトバンク＝243056

●振り込め詐欺にご注意ください 市からのSMSで、税額等の金額やURLの記載、アプリ等から直接納付を促すことは絶対にありません。くわしくは市ホームページをご覧ください。

収納課第三係・内線1258



都営住宅入居者募集



申込方法など、くわしくは募集案内をご覧ください。

●募集案内 ▶配布期間＝8月3日（月）～12日（水）▶配布場所＝市役所〔総合案内（1階）と住宅課（2階53番窓口）〕、窓口サービスセンター、西砂学習館、若葉図書館、多摩川図書館、子育て支援・保健センター、東京都住宅供給公社立川営業所（曙町2-34-7 ファーレイーストビル3階）「東京都住宅供給公社」のホームページからダウンロードも可

▶東京都住宅供給公社募集センター▶8月3日（月）～18日（火）＝0570（010）810▶その他の期間＝03（3498）8894〔いずれも土・日曜日、祝日を除く〕▶市住宅課住宅管理係・内線2558



夏休み学習スペースを ご利用ください

夏休みの間、次の2つの施設の会議室等を学習スペースとして開放します。なお、水分補給はできますが、食事はできません。直接会場へ（受け付けをしてご利用ください）。

●クリーンセンター（たちむにい） ▶対象＝小学生～大学生▶開放日時＝7月27日（月）～8月25日（火）、午前9時～午後4時〔8月3日（月）は休館日のため利用できません。ほかにも団体見学等により利用できない日があります。市ホームページをご確認ください〕▶会場＝クリーンセンター管理棟2階会議室等▶定員＝20人程度（先着順）

●みんなのくるりんキッチン東調理場 ▶対象＝小学生～高校生▶開放日時＝7月24日（金）～8月25日（火）▶午前9時～正午▶午後1時～4時〔土・日曜日、祝日、7月31日（金）、8月3日（月）・17日（月）・21日（金）は利用できません。ほかにも利用できない日があります。市ホームページをご確認ください〕▶会場＝学校給食東共同調理場会議室▶定員＝15人程度（先着順）

クリーンセンター管理係・内線4012、学校給食課東調理場係（527）2160

＜お詫びと訂正＞

7月10日号5面「国民健康保険 後期高齢者医療制度に関するお知らせ」の記事中、「後期高齢者医療制度 令和8年度の保険料」の表に誤りがありました。「賦課限度額」とあるのは、正しくは「均等割額」です。お詫びして訂正します。正しい表は以下のとおりです。

後期 令和8年度の保険料

区分	均等割額	所得割率	限度額
医療分	53,300 円	9.88%	85 万円
子ども・子育て支援金分	1,300 円	0.26%	2 万 1,000 円





子ども・子育て

みんなで作ろう！ シュウマイ・米飯・杏仁豆腐

高校生と一緒にシュウマイと杏仁豆腐を作って試食します。

対小学生**時**8月29日(土)午前10時～午後1時**場**立川女子高等学校(高松町3-12-1)**師**立川女子高等学校クッキング部の皆さん**費**400円(材料代)**定**24人(申込順)**持**エプロン、バスタナ、タオル、飲み物、上履き**申**7月28日(火)から**電子申請**で**問**高松学習館☎(527)0014

ぷち図書館員体験2026

図書館の仕事を体験します。

対小学生**時**8月15日(土)・16日(日)・29日(土)・30日(日)、午前10時30分～正午**場**柴崎図書館**定**各3人(申込順)**申**7月25日(土)午前10時から柴崎図書館☎(525)6177へ

助産師が伝えたい「いのちのはなし」自分は、かけがえない存在だと知ろう

男女の身体の違い、二次性徴、性被害防止につながることを等について、幼



い子どもが保護者と一緒に学びます。**対**年長～小学2年生と保護者**時**9月5日(土)午後2時～3時30分**場**錦学習館**定**10組(申込順)**申**7月25日(土)から**電子申請**で**問**錦学習館☎(527)6743

産後の即効くびれ講座

対市内在住の生後2～5か月の乳児と母親**時**8月20日(木)午前10時30分～11時30分**場**子ども未来センター**師**産後ダイエットトレーナー・平川裕樺さん**定**8組(申込順)**申**7月27日(月)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

はじめよう！アロマクラフト

アロマの基礎知識を学びながら、バスボムとアロマピロースプレーを作ります。

対小学生(保護者同伴可)**時**8月22日(土)午後2時～3時30分**場**こぶし会館**師**アロマセラピーアドバイザー・矢入玲子さん**定**10人(申込順)**申**7月25日(土)午前10時から幸図書館☎(536)8308へ

キラキラ☆歯育て～1歳からはじめる親子歯みがき教室

むし歯予防のためのポイントや仕上げみがきの実習、食事やおやつに関するポイントについて学びます。

対・時▷令和7年6～8月生まれの幼児と保護者=8月18日(火)▷令和7年7～9月生まれの幼児と保護者=9月15日(火)、いずれも午前10時～11時30分**場**子育て支援・保健センター**定**各15組(申込順)**申**7月27日(月)から**電子申請**で**問**子ども家庭センター子ども健診係・内線4720

武蔵野美術大学美術館 「MIX WORKS — tupera tuperaの仕事2002-2026展」鑑賞ツアー&ワークショップ

絵本『しろくまのパンツ』『パンダ銭湯』等で知られるtupera tuperaの作品世界を親子で探検します。展示会の鑑賞後は、自分で描いたモンスターをシルクスクリーンでプリントするワークショップも。くわしくは「立川市地域文化振興財団」のホームページをご覧ください。

対市内在住・在学の小学生と保護者**時**9月23日(水・祝)午前10時30分～午後3時**場**武蔵野美術大学美術館(小平市小川町1-736)**費**1組1,000円(参加費)**定**10組20人(抽選)**持**プリントしたい布製品(Tシャツ、エコバッグなど)、昼食、飲み物**申**8月20日(木)〔必着〕までに「tupera tupera希望」、応募者全員の氏名(ふりがな)・年齢、保護者の住所・電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで立川市地域文化振興財団〔〒190-0022錦町3-3-20〕☎(526)1312**fax**(525)6581✉bijyutsu@tachikawa-chiikibunka.or.jpへ

ママ&ベビーヨガ

対市内在住の生後3～9か月の乳児と母親**時**8月26日(水)▷午後1時30分～2時15分▷午後2時30分～3時15分**場**子ども未来センター**師**ヨガインストラクター・愛さん**定**各10組(申込順)**申**7月27日(月)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

ひとり親 発達の問題

ワークショップや講座もあります

おしゃべり会も毎月開催中！くわしくは2-3面へ

●Singleママ・パパおしゃべり会～オリジナル消臭ジェル作り

ひとりで子育てをしている親が集まり、話し、交流するおしゃべり会です。8月は涼しげな消臭ジェルを作るワークショップを行います。冷たい飲み物とお菓子付き。



対市内在住のひとりで子育てをしている方またはひとり親になることを考え中の方**時**8月15日(土)午後2時～4時**場**子育て支援・保健センター**費**300円(材料代)**定**15組(申込順)**申****電子申請**で**問**子ども家庭センター・内線4066

●就学前に知っておきたいこと

子どもの発達に不安を感じている保護者向け講座です。お子さんの進路について、小学校入学を前に、何を念頭において選べばいいかお話しします。お子さんの将来を見据えて、成長に合った環境を選択できるよう、一緒に考えてみませんか。

対令和9・10年度に小学校入学を控えた子どもの発達に不安を感じている保護者**時**9月2日(水)午前10時～正午**場**子育て支援・保健センター**師**早期発達支援士・中村ひとみさん**定**20人(申込順)**保**若干名(1歳～学齢前)**申**7月24日(金)午前9時～8月21日(金)午後5時に**電子申請**で**問**児童発達支援センター☎(529)8586



●ペアレントプログラム

子どもの発達を理解し、子どもの行動への見方を変えることで、家族と子どもがより良いコミュニケーションをとれるよう、関わり方のコツを学びます。

対おおむね4～10歳の子どもの保護者**時**9月10日・24日、10月8日・22日、11月5日・19日、12月3日の木曜日、午前10時～正午(全7回)**場**子ども未来センター**師**ペアレントプログラムリーダー・中村ひとみさん**定**8人(抽選)**保**若干名(1歳～小学生)**申**7月24日(金)午前9時～8月21日(金)午後5時に**電子申請**で**問**児童発達支援センター☎(529)8586

●シリーズ発達障がい「特性個性凸凹っ子の中高・進学について聞いてみよう」

さまざまな学校に進学した発達障がいが気になる子の保護者や支援者にお話を聞きます。

時9月12日(土)午前10時～午後0時30分**場**錦学習館**定**30人(申込順)**保**若干名(1歳～学齢前)**申**7月28日(火)から、**電子申請**か電話で錦学習館☎(527)6743へ

児童館対抗ドッジボール大会

市内児童館と西立川児童会館の全9館対抗ドッジボール大会を行います。

各館ごとに定員あり(申込順)。**対**小学生**時**11月23日(月・祝)午前10時～午後4時30分**場**泉市民体育館**申**8月1日(土)～9月30日(水)午後6時に直接、各児童館、西立川児童会館へ**問**富士見児童館☎(525)9020



シニア

シルバー人材センター
植木剪定会員募集説明会

庭いじりの趣味を生かして老後の生きがいと仕事にしませんか。

対市内在住の原則60歳以上の方**時**8月17日(月)午後1時から**場**シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)**定**10人(申込順)**申**シルバー人材センター錦支部☎(528)8041へ

スポーツ

体力年齢測定会

対市内在住・在勤・在学の20～79歳で、医師から運動を制限されていない方**時**9月5日(土)午前9時30分から(受け付けは午前9時～9時20分)**場**泉市民体育館**申**8月28日(金)〔必着〕までに▷**電子申請**▷泉市民体育館にある参加申込用紙をスポーツ振興課に直接提出▷はがきに「体力年齢測定会希望」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤・在学の方は勤務先名(所在地も)か学校名を書いてスポーツ振興課〔〒190-0015 泉町786-11 泉市民体育館内〕へ。当日の申し込みも受け付けます

講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。
♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

パソコン講座「Word入門」★

文書の編集、表の作成、ページ設定、イラストの挿入などを学びます。
対文字入力ができる方**時**9月8日(火)・9日(水)・10日(木)、午前10時～正午(全3回)**場**西砂学習館**師**生涯学習市民リーダーの皆さん**費**2,000円(受講料、資料代)**定**10人(申込順)**特**パソコン(Office 2016以降)**申**7月28日(火)から**電子申請**で**場**西砂学習館☎(531)0431

楽しく講座づくりをしてみませんか★

「講座で学ぶ」から「講座をつくる」にちょっと関わってみませんか。市民ニーズや社会課題に応えるテーマや内容を考えます。
時9月1日・8日の火曜日、午後6時～8時(全2回)**場**女性総合センター5階作業室**師**都留文科大学非常勤講

師・秦範子さん**定**25人(申込順)**申**7月27日(月)から**電子申請**で**場**生涯学習推進センター☎(528)6872

休日セミナー「^{じゅうにんと いろ}十認十色」でいい気分！落語でわかる、現役医師の認知症予防術

認知症予防の秘訣は、笑って機嫌よく過ごすこと。落語愛好家としても活躍する講師が、創作落語を交えて楽しく話します。たちかわ健康ポイント対象事業。
時9月5日(土)午前10時～11時45分**場**女性総合センター1階ホール**師**都立松沢病院精神科医師・新里和弘さん**定**165人(申込順)**申**7月27日(月)から**電子申請**か電話で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

暮らしの保健室ってどんなところ？

全国に広まりつつある「暮らしの保健室」の創設者・秋山正子さんによる「暮らしの保健室とまり木」1周年記念の講演。直接会場へ。
時8月8日(土)午後2時～4時**場**暮らしの保健室とまり木(若葉町4-25-1-37-101)**定**30人(先着順)**場**暮らしの保健室とまり木✉kurahoke.tomarigi@gmail.com、市市民協働課協働推進係・内線2627

秋のリース作り

時8月27日(木)午前10時～正午**場**女性総合センター5階作業室**師**欧風花フラスクール講師・三嶋由美子さん**費**2,000円(材料代)**定**20人(申込順)**保**5人程度(1歳～学齢前)**特**ワイヤーが切れるはさみ、グルーガン本体(お持ちの方)、木工用バンド、持ち帰り用袋(30cm角程度)、タオル**申**7月27日(月)午前9時から、**電子申請**か直接、くらし相談課消費生活センター係(女性総合センター5階)へ**場**同係☎(528)6801

ホームゲームを応援しよう

市内で開催される公式戦日程は以下のとおりです。くわしくは、「立川アスレティック FC」のホームページをご覧ください。
●立川アスレティック FC ▶エスポラーダ北海道戦＝8月2日(日)午後2時試合開始▶女子Fリーグアルコ神戸戦＝8月2日(日)午後4時15分試合開始**場**アリーナ立川立飛



未来に伝え残したい 立川の歴史遺産 立川再発見！
とっておきの話♥

3人の講師が「立川の中世」「立川百年の変遷」「立川崖線の魅力」を語ります。企画・運営は立川ユネスコ協会。
時8月29日(土)午後1時30分～3時30分**場**女性総合センター1階ホール**師**郷土歴史研究家・森信保さん、立川民俗の会会長・豊泉喜一さん、立川自然観察友の会会長・鈴木功さん**費**500円(資料代。高校生以下は無料)**定**180人(申込順)**申**7月27日(月)から**電子申請**で**場**生涯学習推進センター☎(528)6872
●同時開催 展示「進取に富んだ立川の人々と歴史を紹介」 直接会場へ**時**8月27日(木)～29日(土)、午前9時～午後9時(最終日は午後4時30分まで)**場**女性総合センター1階ギャラリー **場**生涯学習推進センター☎(528)6872

歴史に刻まれた在日朝鮮人女性の軌跡をたどる～“交差する差別”と私たちの現在を問う

歴史に刻まれた在日朝鮮人女性の軌跡をたどり、フェミニズムや「男女平等」に関わる「複合差別」や「インターセクショナリティ」について学びます。企画・運営は女性同盟。
時9月5日(土)午後2時～4時**場**女性総合センター5階第3学習室**師**朝鮮大学校外国語学部助教・李玲実さん**定**50人(申込順)**保**5人程度(1歳～学齢前。0歳児同席可)**申**7月24日(金)午前9時から**電子申請**で**場**男女平等推進課☎(528)6801

日本語教室ボランティア入門講座

日本語教室のボランティアとして活動する際の心がまえや基礎知識を学びます。
時9月5日～10月3日の土曜日、午前9時45分～11時45分(全5回)**場**

夏休みを元気に有意義に過ごそう

子どもたちが安全に有意義に過ごせるよう家庭や地域で呼びかけましょう。

●夏休みを有意義に過ごすために
▶早寝・早起きなど規則正しい生活を送る▶家族とのふれあいや地域の方との交流を深める▶あいさつの習慣を身に付ける

●事故や危険な目にあわないために
▶自転車の乗り方に気をつける▶外出するときは、家族に行き先と帰宅予定時刻を必ず知らせる▶ひとけのない所や危険な場所で遊ばない▶SNSの使い方に注意する▶知

たましんRISURUホール5階第1会議室(9月19日のみ子ども未来センター)**師**東京にほんごネット代表・有田玲子さん**定**25人(申込順)**申**7月27日(月)から**電子申請**か電話で市民協働課☎(528)4315へ

まさか私が!?を防ぐ
特殊詐欺被害対策講座

巧妙化する特殊詐欺の手口と、被害を未然に防ぐためのポイントを立川警察署員から学びます。
時8月17日(月)午後1時～2時30分**場**西砂学習館**定**30人(申込順)**申**北部西かみすな地域包括支援センター☎(536)9910へ

催し

♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

吹奏楽サマーコンサート
2026♥

立川市吹奏楽団によるコンサートです。暑さも吹き飛ば、楽しい時間を過ごしましょう。
時8月30日(日)午後3時～4時30分(午後2時30分開場)**場**柴崎学習館**定**150人(申込順)**申**7月28日(火)から**電子申請**で**場**柴崎学習館☎(524)2773

第34回たちかわ演劇祭

約1か月間にわたり、多摩地区を中心に活動する7団体がさまざまなジャンルの演劇を上演します。申込方法等、くわしくは「たちかわ演劇祭」のホームページ(2次元コード)をご覧ください。
時8月1日(土)～30日(日)**場**たましんRISURUホール小ホール **場**たましんRISURUホール ☎(526)1311



らない人に連れて行かれそうになったときは▷防犯ブザーを鳴らす▷近くの人に助けを求める▷「こども110番の家」(右画像)が貼ってあるお店や家にかけこむ▶悩みや不安がある場合は相談する **場**立川市青少年問題協議会事務局(子ども育成課内)内線1306、指導課・内線2498



市史編さん関連展示「軍都立川の前線と銃後一砂川村・立川市の公文書から」



偽装のため桑畑として描かれた立川飛行場
昭和19(1944)年6月「昭和二十年 庶務書類綴」(歴史民俗資料館蔵)

第二次世界大戦末期、約4万人が暮らしていた立川市域にあった立川飛行場の周辺は、米軍の空襲目標でした。旧砂川村・旧立川市の公文書をもとに、当時の軍隊・工場との関係を紹介するパネルを展示します。2～3月に市役所1階で開催した展示と同内容です。直接会場へ。

時8月5日(水)～10月20日(火)、午前8時30分～午後5時[第2・4月曜日を除く]**場**砂川学習館**問**市史編さん室市史編さん係・内線4044

子ども未来センターのコミュニティプログラム

申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。いずれも**場**子ども未来センター

●**立川フォト会～たまひよカメラ道“カメラの操作ってなにをしてるの？”**
対18歳以上の方**時**8月7日(金)午後7時～8時30分**問**いーこラボ!・伊元さん iikollabo@gmail.com
●**たちプラステーション** **対**8歳以上の方**時**8月22日(土)午後1時～6時**費**400円(材料代)**問**Factory Alliance・鈴木さん unagi.factory@gmail.com

平和人権ロードショー

直接会場へ。いずれも**場**錦学習館**定**20人(先着順)**問**錦学習館☎(527)6743

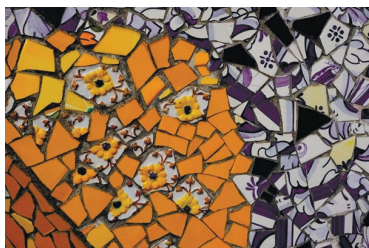
●**「二十四の瞳」** 小豆島を舞台に、教師と12人の子どもたちの交流を描く、1954年、木下恵介監督作品**時**8月26日(水)午後1時～4時
●**「橋のない川」** 今井正監督作品。明治から大正時代の被差別部落に生きる人々の過酷な生活と尊厳をかけた闘いを描いた作品**時**9月2日(水)午後2時～4時10分
●**「橋のない川 第二部」** **時**9月9日(水)午後2時～4時20分
●**関東大震災「隠された爪痕」** 1983年、呉充功監督作品**時**9月5日(土)午前10時30分～11時30分

とんからりんはた織りまつり

子どもも大人も楽しめる作品展示の見学や、本格的なはた織りが体験できます。直接会場へ。

時8月23日(日)午前10時～午後3時**場**歴史民俗資料館**師**とんからりん機織りクラブの皆さん**費**100～500円(材料代。体験参加の方のみ)**問**歴史民俗資料館☎(525)0860

「第12回ファール立川アート写真コンテスト」展示・人気投票



第11回市民賞「FLOWER FIELD」
John Yokoyamaさん

ファール立川アートを題材とした写真コンテストの展示と人気投票を行います。入選作品の中から人気投票で市民賞を決定します。直接会場へ。7月28日(火)から、「ファール立川アート」のホームページ(2次元コード)でも投票できます。
●**女性総合センター1階ギャラリー** 応募作品全点を展示**時**7月28日(火)～8月6日(木)、午前9時～午後8時
●**市役所1階多目的プラザ** 入選作品を展示**問**8月8日(土)～16日(日)、午前8時30分～午後10時
問ファール立川アート管理委員会事務局[立川市地域文化振興財団内]☎(526)1312

しごと・産業

女性デジタルカレッジ事業(入門コース) Word・Excel基礎科

対育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録、または東京しごとセンターで利用登録をしている女性**時**9月7日(月)～11日(金)、午前10時～午後3時(全5回)**場**女性総合センター5階第1学習室**定**10人(抽選)**保**6人(6か月～学齢前)**持**受講決定後テキスト(2,640円)を購入して持参**問**7月27日(月)～8月7日(金)[必着]に「東京都女性デジタルカレッジ事業」のホームページで。郵送希望の方は女性デジタルカレッジ事業(入門コース)事務局[学校法人大原学園内]☎03(6261)7524へお問い合わせください**問**市男女平等推進課☎(528)6801

仕事と家庭の両立を目指す方のためのパソコン講習(初級)

マザーズハローワーク立川と共催。

対マザーズハローワーク立川で就活希望の方**時**8月31日(月)～9月4日(金)、午前9時45分～午後0時30分(全5回)**場**マザーズハローワーク立川(柴崎町3-9-2)**定**10人(抽選)**保**4人(3か月～学齢前)**問**8月5日(水)～7日(金)に「マザーズハローワーク立川」のホームページで**問**マザーズハローワーク立川☎(529)7465、市男女平等推進課☎(528)6801

親と子で学ぶ商売チャレンジ塾～世代を超えて一緒に学びませんか

親世代と子世代で、仕事の仕組みや起業の考え方を学び、アイデアを形にする体験を通じて、創業への理解を深めます。

対中学生以上の子どもと保護者**時**8月22日・29日の土曜日、午前10時～午後5時(全2回)**場**立川商工会議所11階会議室(曙町2-38-5立川ビジネスセンタービル)**費**1人2,200円(受講料)**定**40人(申込順)**持**スマートフォン、タブレットまたはパソコン**問**立川商工会議所の申込フォーム(2次元コード)で**問**市産業観光課産業政策係・内線2643

「たちかわ若者サポートステーション」の出張相談

15～49歳の方の就労に関する相談に応じます。働くことに踏み出した方たちと向き合い、「働く」と「働き続ける」をお手伝いします。直接会場へ。

時8月10日(月)午前9時30分～午後4時30分**場**子ども未来センター**問**たちかわ若者サポートステーション☎(529)3378、市子ども育成課青少年係・内線1302

ワーク・ライフ・バランス推進事業所を募集

市は、従業員の仕事と家庭の調和を図り、いきいきと働き続けられる職場の実現に向けた取り組みを行っている事業所を「立川市ワーク・ライフ・バランス推進事業所」として認定しています。応募方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください。
対市内に本社、または主な支店、営業所等がある事業者**問**8月21日(金)までに男女平等推進課☎(528)6801へ

お知らせ

秋の交通安全講習会

交通事故に遭わないための重要なポイントを、DVDと講話で学びます。直接会場へ。

日時	会場
8月17日(月)午後7時から	羽衣中央会館
8月18日(火)午後6時から	柴崎会館
8月19日(水)午後6時から	錦学習館
8月20日(木)午後6時から	滝ノ上会館
8月24日(月)午後6時から	九小
8月25日(火)午後6時から	FSXホール*
8月26日(水)午後6時から	上砂会館

*FSXホール(くにたち市民芸術小ホール)
[国立市富士見台2-48-1]

問立川国立地区交通安全協会事務局☎(522)7259

協働のまちづくり推進事業補助金～補助対象事業を募集

市は、市民活動団体がさまざまな団体と協働して取り組む公益的な事業に対し、必要な経費の一部を補助しています。この事業は、市民の皆さんの地域課題解決に向けた主体的な取り組みを支援するものです。令和8年度に募集し、審査・決定後、令和9年度中に事業の実施をしていただきます。過去に実施した事業や応募方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください▶対象事業=市民活動団体などがさまざまな団体と連携・協働して取り組む自主的な活動で、公益性を有する事業▶補助内容=対象となる経費の全額(上限30万円)▶応募締切=9月25日(金)

問市民協働課協働推進係・内線2627

市営葬儀説明会

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターが市営葬儀について説明します。直接会場へ。電話による相談も随時受け付けています。

時7月28日(火)、8月26日(水)、9月29日(火)、午前10時～11時**場**立川市斎場(羽衣町3-20-23)☎(524)1998

医療系廃棄物は正しく廃棄してください

医師から処方され在宅医療で使用した注射針(ペン型、点滴セットを含む)の混入が多く見受けられます。収集や処理に携わる作業員がけがをしたり感染したりする可能性があるため、資源やごみとして出さないでください。購入先の薬局・病院に相談して正しく廃棄してください。

問ごみ対策課・内線6752

海外転出時の国民年金

国民年金に加入している方が、海外に転出するときには、国民年金の喪失手続きが必要です。なお、日本国籍の方であれば国民年金に任意加入することができます。任意加入をすると年金保険料の納付済み期間に応じた基礎年金が受給できます。また、その期間に死亡したときや障害が残ったときには、遺族基礎年金や障害基礎年金が請求できる場合があります。任意加入の申し込みには、国内にいる親族等の協力者が必要です。**問**▷これから海外に転出する方＝市保険年金課国民年金係・内線1394▷現在海外に居住している方、日本国内に住所を有したことがない方＝日本年金機構立川年金事務所☎(523)0352

柴崎学習館はLED化工事に伴い休館します

柴崎学習館はLED化工事の実施に伴い、休館します▶休館予定期間＝12月1日(火)～令和9年2月28日(日)
問生涯学習推進センター柴崎学習館☎(524)2773

原爆投下 黙とうのお願い

8月6日午前8時15分(広島市)、8月9日午前11時2分(長崎市)の原爆投下時間にあわせ、戦没者を追悼し平和を願って1分間の黙とうをお願い

いたします。
問総務文書課庶務係・内線2594

公開する会議

いずれも直接会場へ(先着順)。

- いじめ防止対策審議会 時7月30日(木)午前10時30分から場市役所1階104会議室(指導課(2階62番窓口)へ)定5人問指導課・内線2486
- 生涯学習推進審議会 時7月30日(木)午後6時30分から場女性総合センター5階第2学習室定5人問生涯学習推進センター☎(527)5757
- 教育委員会定例会 時・場▷8月5日(水)午後1時30分から＝市役所2階208・209会議室▷8月20日(木)午後1時30分から＝市役所3階302会議室定各20人問教育総務課庶務係・内線2465
- 交通安全対策審議会 時8月17日(月)午後2時から場市役所2階208・209会議室定10人問交通企画課交通企画係・内線2280
- 障害者施策推進委員会 時8月19日(水)午前10時から場市役所3階302会議室定3人問障害福祉課庶務係・内線1525☎(529)8676✉shougai Fukushi@city.tachikawa.lg.jp
- ごみ市民委員会 時8月19日(水)午後2時から場市役所2階208・209会議室定5人問ごみ対策課計画推進係・内線6751

官公署・その他

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

試験に合格すると高等学校に入学するための受験資格が得られます。
問令和9年3月31日現在▷満15歳以上で就学義務猶予免除の方▷満16歳以上で義務教育未修了の方▷満15歳以上で日本国籍を有しない方▷満15歳で今年度末までに中学校を卒業できないと見込まれることについて文部科学大臣が認める事由のある方時10月15日(木)午前10時から場都教職員研修センター(文京区本

郷1-3-3)申8月21日(金)[消印有効]までに、願書を書留郵便で文部科学省生涯学習推進課認定試験第二係(〒100-8959住所記入不要)へ問都教育庁地域教育支援部義務教育課☎03(5320)6752

今月の納期

7月31日[金]

固定資産税・都市計画税 第2期分
国民健康保険料 第1期分
後期高齢者医療保険料 第1期分
介護保険料 第1期分

納期限内の納付にご協力をお願いします。

おうちで簡単!

たちかわ健康体操



スローテンポの音楽にあわせて、上半身、下半身、お口をゆっくり動かす体操です。体の体操が13種類、お口の体操が6種類あります。立ってでも座ってでもできるので、毎日少しずつ取り組んでみましょう。動画は2次元コードからアクセスできます。
問高齢政策課介護予防推進係・内線1471



市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。掲載申込書等は広報プロモーション課(市役所2階42番窓口)と各地域学習館で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。

まちのお知らせ

- シニア水中ウォーキング教室 立川市水泳協会が主催問市内在住・在勤の60歳以上の方時①9月2日～10月28日の水曜日、午前11時～正午[9月23日(水・祝)を除く、全8回]②9月4日～10月23日の金曜日、午後2時～3時(全8回)場泉市民体育館プール 定各15人(抽選)申8月3日(月)[必着]までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、返信用宛先を書いて立川市水泳協会[〒190-0003栄町6-25-21-108]へ問同協会・中沢さん☎090(8568)3960
- ジュニア水泳教室 立川市水泳協会が主催問小学1～3年生の初心者時9月から毎週火曜日または金曜日、午後4時～5時場泉市民体育館プ

- ール費▷入会金＝1,000円▷月会費＝3,000円▷スポーツ保険料＝800円定若干名(抽選)申8月3日(月)[必着]までに、はがきに住所、氏名、生年月日、学年、性別、電話番号、希望曜日を書いて立川市水泳協会[〒190-0003栄町6-25-21-108]☎(519)4115へ[月曜日の午前10時～午後3時のみ]
- 会員募集
- 中央寿同好会 歌好きな方、楽しく歌って健康を保ちましょう。講師が1小節ずつ丁寧に指導してくれます。体験可時毎月第1・3木曜日、午前10時～正午場柴崎学習館師声楽家・内田一行さん費2,500円(月会費)定10人(申込順)申西久保さん☎090(9396)3171へ
- 合唱団あすをひらく風 平和、ふるさと、自然、仲間等に思いをよせて練習し、ステージやイベントで歌う機会もあります時毎月第1・3水曜日、午後6時30分～9時場高松学習館費3,000円(月会費)申斎藤さん☎090(5765)5400へ

- 健康マージャンことぶき アガリ点数を勉強しながら、ゲーム中心に楽しんでいます。2人の講師が丁寧に教えてくれます。見学・体験可問マージャン経験者の女性時毎月第1・3・5月曜日、午後1時～4時場錦学習館費7,000円(3か月会費)定12人(申込順)申大野さん☎(536)7379へ
- 英会話友の会 ネイティブの女性講師から日常会話を学びます。70代中心です問初級程度の英語力のある方時月2～3回の土曜日、午後2時～4時場砂川学習館費▷入会金＝1,000円▷月会費＝3,000円定2～3人(選考)申岩崎さん☎090(6132)3472✉koji.iwasaki1013@gmail.comへ
- マザーズイングリッシュサークル エレンさん(指導歴30年以上、カリフォルニア大学言語学科卒)から、英会話、文法をのんびり学びます。脳トレに最適です問初中級～中級の英語力がある女性(初心者、男性は応相談)時▷月3回の火曜日、午前9時

- 30分～11時30分▷月3回の水曜日、午後1時30分～3時30分(それぞれ1コマ1時間。希望者は2コマ参加可)場さかえ会館費▷入会金＝1,000円▷会費＝1,000円(1回1時間)申岸さん☎090(6184)7372へ
- 立川社交ダンスクラブ パープルスター 心身の健康維持と交流づくりにおすすめです。親切丁寧なプロ講師のレッスンが受けられます。体験可。シニアの方、男性も大歓迎時毎週木曜日▷初心者＝午後1時30分～2時▷経験者＝午後2時～3時30分場錦学習館、子ども未来センター 費▷入会金＝1,000円▷会費＝1,000円(1回)申小林さん☎080(3423)7714へ
- エンジョイダンス・R・B 男女2人の講師による指導で、楽しく・正しく(R)・美しく(B)踊っています。体験可問社交ダンス経験者時毎週土曜日、午後1時30分～3時30分場錦学習館、高松学習館費▷入会金＝1,000円▷月会費＝2,500円申遠藤さん☎090(5347)0208へ



令和8年(2026年)7月25日(毎月10日・25日発行)

発行／立川市 編集／広報プロモーション課
〒190-8666 立川市泉町1156-9
☎042(523)2111〔代表〕 ☎042(521)2653
🌐https://www.city.tachikawa.lg.jp

広報たちかわ
Tachikawa

人口と世帯
令和8年
7月1日現在

● 住民基本台帳記録数(前月比)

人口	188,180 (+140)
男	92,955 (+56)
女	95,225 (+84)
世帯	99,870 (+137)

立川市は、いじめを絶対に許さない!

いじめ監察課を設置

市は、市立小・中学校のいじめ対策のため、学校や教育委員会とは別の相談・通報窓口として、いじめ監察課を設置しました。

今後は、学校や教育委員会といじめ監察課が連携し、市全体でいじめに対応していきます。まずは、電話で相談してください。Eメールの場合は、名前、学校、クラス、相談内容を書いてください。取得した個人情報 は、いじめの早期発見・解消、長期化・重大化するいじめの防止という目的のみに利用します。また、相談者の意向に応じ、学校、教育委員会、関係機関と共有します。



■対象事案

- ・学校への相談を迷ういじめ
- ・学校への相談後、第三者への相談を希望するいじめ

■対象者

- ・立川市立小学校・中学校に在籍する児童・生徒
- ・立川市立小学校・中学校に在籍する児童・生徒の保護者

相談先

いじめ監察課 ☎(528)4366〔月～金曜日、午前9時～午後5時。11月11日(水)からは午前9時～午後4時〕
✉ ijime@city.tachikawa.lg.jp



子どもたちが心から笑顔で通学できる街へ

市長部局に「いじめ監察課」を新設しました。
いじめは子どもの心身の健全な発達を妨げ、その「生きるチカラ」をも奪う重大な人権侵害であり、ときに命に関わる深刻な問題です。
教育委員会と緊密に連携しつつ、学校任せにせず市が直接介入し、「いじめを止め、被害者を

救い出す」ことに最優先で取り組みます。
元校長や弁護士等の「聞く力と伝える力」を持った専門家を配置し、ご相談をお受けします。
子どもたちが心から笑顔で通学できる立川を、スピード感を持って構築します。

立川市長 酒井大史

市の情報や魅力は
WebやSNSでも発信中!!



市ホームページ



市公式 X



市公式 LINE



市公式 Instagram



立川市動画チャンネル

広告

広告欄

※広告に関する問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 042(528)1611へ