



参加
無料

大人のための 『一生もの』ブラッシング講座

～今日から変わる！

むし歯や歯周病に強くなる新習慣～

自己流になりがちな口腔ケアについて実習を通じて理解を深め、歯の喪失原因となるむし歯や歯周病の予防法を学びます

実習で使用した
歯ブラシは
お持ち帰り
いただけます

日時：令和8年 10月6日（火）

午後2時から3時

講師：歯科衛生士

対象：74歳までの立川市民

定員：15名（先着順）

会場：子育て支援・保健センター
「はぐくるりん」（右図参照）



お申込み・お問い合わせ先

8/25(火)より受付開始

立川市健康推進課 保健事業係

☎042-527-3272 土日・祝日除く
(午前8時30分～午後5時)

電子申請もしくは電話で
お申し込みください



電子申請は
こちらから

