

全国ラジオ体操連盟公認

ラジオ体操・みんなの体操 指導者講習会

「ラジオ体操指導者講習会」はどなたでも参加可能。ラジオ体操第1・第2、みんなの体操のねらいとポイントを中心に実技指導を行います。これから指導者を目指す方やラジオ体操の上達を目指す方はお気軽にご参加ください。

10/25(日)
泉市民体育館
9:30~11:30

受講後、ラジオ体操指導員の資格
申請ができます(認定料2000円)
認定後、認定証と認定バッジが
もらえます



 たちかわ健康ポイント
対象事業

ラジオ体操
イメージキャラクター
ラタ坊

日時 令和8年 **10月25日(日)** 午前9時30分~11時30分

会場 立川市泉市民体育館 第2体育室
対象 18歳以上の立川市在住・在勤・在学の方

※ 医師から運動を制限されていない方

定員 50名(先着順)

講師 NPO法人 全国ラジオ体操連盟

指導委員 田村 恵美(たむら えみ)さん

指導委員 家根本 織永(やねもと おりえ)さん

申込 電子申請または電話にて受付

受付期間 9月10日(木)~10月9日(金)



電子申請は
こちら



- ・参加される方には事前に案内を郵送いたします。
- ・すでに資格をお持ちの方も参加できます。(更新手続き不要)
- ・参加にあたり、個人情報(氏名、年齢、住所及び電話番号)を提供し、参加者名簿の作成に同意していただきます。

申込み・お問い合わせ
立川市健康推進課保健事業係
☎ 042-527-3272
平日(祝日除く) 午前8時30分~午後5時