

立川市子どもの自己肯定感（じここうていかん）などに関する調査 （小学5年生）

この調査は、立川市の子どもが安心して自分らしく成長し、一人ひとりの想いや権利（けんり）が大切にされているかを知るため、立川市が行うものです。

みなさんの答えは、これからの子どもに関する市の計画や取り組みに生かしていきます。

＜調査にあたって＞

あなたが何を答えたかは、他の人にわかることは絶対にありません。

また、調査の結果は市ホームページで公開しますが、あなたにめいわくがかかることもありません。答えたくない、または答えられない質問には、答えなくてもかまいません。

＜自己肯定感(じここうていかん)とは＞

自分が生きていることには意味がある、自分は愛される価値(かち)がある、自分は大事な存在である、自分には何かできる、などと、自分自身を肯定(こうてい)的にとらえる感覚をいいます。

回答する

立川市子どもの自己肯定感（じここうていかん）などに関する調査 （小学5年生）

0 / 21

Q1. 【あなた自身のことについてお聞きます】
あなたは、自分のことについて、次のようなことを思いますか。
（1つずつ選んでください）

1.自分のことが好きだ

- ☐ そう思う
- ☐ まあそう思う
- ☐ あまりそう思わない
- ☐ そう思わない

2.自分は人から必要とされている

- ☐ そう思う
- ☐ まあそう思う
- ☐ あまりそう思わない
- ☐ そう思わない

3.自分にはよいところがたくさんある

- ☐ そう思う
- ☐ まあそう思う
- ☐ あまりそう思わない
- ☐ そう思わない

4.自分は役に立つ人間だと思う

- ☐ そう思う
- ☐ まあそう思う
- ☐ あまりそう思わない
- ☐ そう思わない

5.自分は色々なことができる

- ☐ そう思う
- ☐ まあそう思う
- ☐ あまりそう思わない
- ☐ そう思わない

6.難しいことにも失敗をおそれずチャレンジしている

- ☐ そう思う
- ☐ まあそう思う
- ☐ あまりそう思わない
- ☐ そう思わない

7.だれかのために役立つことをしたい

- ☐ そう思う
- ☐ まあそう思う
- ☐ あまりそう思わない
- ☐ そう思わない

8.自分の考えをはっきり相手に伝えることができる

- ☐ そう思う
- ☐ まあそう思う
- ☐ あまりそう思わない
- ☐ そう思わない

9.自分と他人をくらべすぎてしまうことはない

- ☐ そう思う
- ☐ まあそう思う
- ☐ あまりそう思わない
- ☐ そう思わない

10.自分は人から大切にされていると思う

- ☐ そう思う
- ☐ まあそう思う
- ☐ あまりそう思わない
- ☐ そう思わない

Q2. あなたは、あなたの家庭について、次のようなことを思いますか。
(1つずつ選んでください)

1.家族とはよく話す

- ☐ そう思う
- ☐ まあそう思う
- ☐ あまりそう思わない
- ☐ そう思わない

2.家族とは一緒（いっしょ）に夕食を食べる

- ☐ そう思う
- ☐ まあそう思う
- ☐ あまりそう思わない
- ☐ そう思わない

3.自分は家族から大事にされている

- ☐ そう思う
- ☐ まあそう思う
- ☐ あまりそう思わない
- ☐ そう思わない

4.自分は家族を大事に思っている

- ☐ そう思う
- ☐ まあそう思う
- ☐ あまりそう思わない
- ☐ そう思わない

5.自分の家庭はよい家庭だと思う

- ☐ そう思う
- ☐ まあそう思う
- ☐ あまりそう思わない
- ☐ そう思わない

Q3.

あなたにとって、ホッとでき、安心していられるところはどこですか。(いくつでも選べます)

(複数選択)

- ☐ 自分の部屋
- ☐ 家族と一緒に（いっしょ）にくつろぐ部屋
- ☐ 友だちの家
- ☐ 祖父母（そふぼ）の家
- ☐ 学校
- ☐ 学校の保健室
- ☐ 児童館・くるブレ
- ☐ 図書館・地域学習館
- ☐ 公園
- ☐ 塾（じゅく）・習いごと
- ☐ スポーツをするところ（グラウンド・体育館など）
- ☐ フリースペース・フリースクール・子ども食堂

☐ 飲食店・ショッピングセンターなど

☐ ホッとでき、安心していられるところはない

☐ その他（具体的に）

Q4.

あなたは、悩（なや）みや困っていることがあったらだれに相談しますか。(いくつでも選べます)

- ☐ 父母
- ☐ 祖父母(そふぼ)
- ☐ きょうだい
- ☐ 学校の先生
- ☐ スクールソーシャルワーカー・カウンセラー
- ☐ 塾(じゅく)・習いごとの先生
- ☐ 友だち
- ☐ 「チャイルドライン」など相談団体(だんたい)の人
- ☐ SNSなどインターネットを通じて知り合った友だち
- ☐ インターネット検索（けんさく）・チャットGPTなどのAI
- ☐ 相談する人がいない

☐ 自分で解決する

☐ その他（具体的に）

Q5.

あなたが親しく付き合う友だちはどのような関係の人ですか。（いくつでも選べます）

(複数選択)

☐ 学校の友だち

☐ 習いごとや地域(ちいき)サークル・団体(だんたい)活動の友だち

☐ 学校のクラブ活動・部活動の友だち

☐ とおり近所の友だち

☐ 自分の趣味(しゅみ=好きなこと)を通じての友だち

☐ SNSなどインターネットを通じて知り合った友だち

☐ その他（具体的に）

☐ 親しい友だちはいない

Q6.

あなたは、家でどのような手伝いをしていますか。（いくつでも選べます）

(複数選択)

☐ 掃除(そうじ)

☐ 洗濯(せんたく)

☐ 調理や食器洗(あら)い

☐ 買い物

☐ ゴミ出し

☐ 家族の介護(かいご)・世話をする

☐ その他（具体的に）

☐ 特(とく)にしていない

Q7.

あなたには、将来(しょうらい)「やってみたいこと」や「なりたい職業(しよくぎょう)」など、自分なりの「夢(ゆめ)」がありますか。（1つだけ選んでください）

☐ ある

☐ なんとなくある

☐ 今は思いつかない

☐ ない

☐ その他（具体的に）

Q8. あなたは日々どのように感じていますか。（1つだけ選んでください）

☐ 楽しい

☐ まあまあ楽しい（楽しい日の方が、楽しくない日より多い）

☐ あまり楽しくない（楽しい日の方が、楽しくない日より少ない）

☐ つまらない

☐ わからない

Q9.

あなたは、授業の時間をのぞいて、スマホやパソコン・タブレット（学校のものもふくむ）を一日にどれくらい使っていますか。（1つだけ選んでください）

☐ 30分未満（みまん）

☐ 30分以上1時間未満（みまん）

☐ 1時間以上3時間未満（みまん）

☐ 3時間以上5時間未満（みまん）

☐ 5時間以上7時間未満（みまん）

☐ 7時間以上

☐ スマホなどは持っていない

☐ わからない

Q10. あなたの性別を教えてください。（1つだけ選んでください）

☐ 男

☐ 女

☐ その他（どちらともいえない、わからない、答えたくない）

Q11.

【相談ののってくれるところについてお聞きます】

子どもの相談を受けてくれるところとして、次のようなところがありますが、このなかで、あなたが利用したことがあるものはどれですか。（いくつでも選べます）

(複数選択)

☐ <電話>子ども総合(そうごう)相談（立川市）

☐ <電話>いじめそうだんホットライン（東京都）

☐ <電話>話してみなよ-東京子供ネット-（東京都）

☐ <電話>チャイルドライン、チャイルドラインたちかわ（民間）

☐ <チャットやSNS>親子のための相談LINE@東京（東京都）

☐ <チャットやSNS>こたエール（東京都）

☐ <チャットやSNS>チャイルドライン チャット相談（民間）

☐ 利用したことはない

☐ その他（具体的に）

立川市子どもの自己肯定感（じここうていかん）などに関する調査 (小学5年生)

11 / 21

Q12.

(Q11で「利用したことはない」と回答した人へ) それはなぜですか。(いくつでも選べます)

(複数選択)

- ☐ リンク先や電話番号がわからないから
- ☐ 相談の場所を知らないから
- ☐ ちゃんと相談にのってくれるか不安だから
- ☐ 相談したことを、だれかに知られたらいやだから
- ☐ 相談しても、よくならないと思うから
- ☐ 相談するほどでもないから
- ☐ 特に相談することがないから

☐ その他（具体的に）

Q13.

あなたは、どのようなところだったら、相談しようと思いますか。(いくつでも選べます)

(複数選択)

- ☐ どんな話でも聞いて受けとめてくれるところ
- ☐ 24時間いつでも電話などで対応してくれるところ
- ☐ 秘密（ひみつ）が守られるところ
- ☐ 自分と年齢(ねんれい)の近い話し相手がいるところ
- ☐ こまったときに、かけこめるところ、逃げこめるところ
- ☐ お金（電話代など）がかからないところ

☐ 自分の気持ちや意見を代弁（だいべん＝本人に代わって意見・要求をいうこと）してくれるところ

☐ 問題の解決方法を教えてくれるところ

☐ 問題の解決のために、学校や施設やその職員などに働きかけてくれるところ

☐ その他（具体的に）

【子どもの権利（けんり）についてお聞きます】

＜子どもの権利(けんり)とは…＞

子どもの権利(けんり)とは、子どもが安心して生活し、自分らしく成長していくために保障(ほしょう)されている大切なものです。すべての子どもが生まれながらに持っているもので、大切な考え方は次の4つです。

- 1.命を守られ成長できる
- 2.自分(じぶん)の意見(いけん)を発言(はつげん)して参加(さんか)できる
- 3.差別(さべつ)をされない
- 4.子どもにとって最(もっと)もよいことを考える

こうした権利(けんり)について知ることは、自分やまわりの人を大切にすることにもつながります。子どもも大人もすべての人が正しく知って守っていくことが大切です。

Q14.

「子どもの権利(けんり)条約(じょうやく)」を知っていますか。(1つだけ選んでください)

☐ 条文(じょうぶん)や関連した本などを読んだことがある

☐ 内容について多少知っている

☐ 名前だけは知っている

☐ 知らない

☐ その他（具体的に）

Q15.

「子どもの権利(けんり)」について、関心がありますか。(1つだけ選んでください)

☐ とても関心がある

☐ まあまあ関心がある

☐ あまり関心がない

☐ まったく関心がない

☐ 子どもの権利(けんり)について知らないので、どちらとも言えない

☐ その他（具体的に）

Q16.

あなたは、「子どもの権利(けんり)」としてどんなことが特(とく)に大切だと思いますか。(いくつでも選べます)

(複数選択)

☐ 子どもが家族と仲良く一緒(いっしょ)に過(す)ごす時間を持つこと

☐ 障害(しょうがい)のある子どもが差別されないこと

☐ 人種や言葉や信仰(しんこう＝信じているもの・宗教(しゅうきょう))の違いによって差別されないこと

☐ 子ども自身の秘密(ひみつ)が守られること

☐ 子どもが暴力(ぼうりょく)や言葉で傷(きず)つけられないこと

☐ 子どもも大人も一緒(いっしょ)に「子どもの権利(けんり)条約(じょうやく)」について知ること

☐ 子どもからの呼(よ)びかけでグループを作り集まれること

☐ 子どもが自分のことは自分で決められること

☐ 子どもが知りたいことが隠(かく)されないこと

☐ 子どもの自由な時間が守られること

☐ 子どもが自分の考えをいつでも自由に言えること

☐ 人と違(ちが)う自分らしさが認(みと)められること

☐ その他 (具体的に)

Q17.

あなたが大人に心がけてほしいのはどんなことですか。(いくつでも選べます)

(複数選択)

☐ 自分たちの話を真剣(しんけん)に聞く

☐ 自分たちのことに干渉(かんしょう=口出しすること)し過ぎずに見守る

☐ 子ども自身のことは自分たちで考えて決めさせる

☐ 決まりや約束ごとは子どもと一緒に(いっしょ)に決める

☐ 子どもとの約束を守る

☐ 他の子どもと比較(ひかく)をしない

☐ 家族が仲良く一緒(いっしょ)に過(す)ごす時間を増(ふ)やす

☐ 子どもが自由に時間を使えるように見守る

☐ いじめなどの不当なあつかいから守る

☐ 子どもの命を大切にする

☐ 病気・ケガなどから守る

☐ 虐待(ぎゃくたい=ひどいあつかいをする)などが起こらないようにする

☐ その他 (具体的に)

Q18.

あなたは、自分の「子どもの権利(けんり)」は尊重(そんちょう)されている(大切にされている)と思いますか。(1つだけ選んでください)

☐ 尊重(そんちょう)されている

☐ ある程度(ていど)尊重(そんちょう)されている

☐ あまり尊重(そんちょう)されていない

☐ わからない

☐ その他 (具体的に)

Q19.

次のうちで、「他の人の権利(けんり)」を大切にしていなかったり侵害(しんがい=傷つけたり、じゃましたりすること)している」とあなたが感じるものはどれですか。(いくつでも選べます)

(複数選択)

☐ 特定の人を無視(むし)したり、仲間はずれにしたりする

☐ 他の人に暴力(ぼうりょく)を振(ふ)るう

☐ 他の人の心を傷つけるようなひどい言葉を言う

☐ 他の人の持ち物やお金を、取ったり隠(かく)したりする

☐ 他の人が秘密(ひみつ)にしていることを言いふらす

☐ インターネットなどに他の人の悪口を書きこむ

☐ いじめを知っていて黙(だま)ってみている

☐ 授業中に騒(さわ)いで授業などの邪魔(じゃま)をする

☐ その他 (具体的に)

Q20.

「子どもの権利(けんり)」をみんなが知るために、どんなことが大切だと思いますか。(いくつでも選べます)

(複数選択)

☐ 学校で子どもの権利(けんり)について学ぶ機会を増やす

☐ 家でおうちの人と子どもの権利(けんり)について話す

☐ 先生や大人が子どもの権利(けんり)についてよく知っている

☐ 子どもに関係することは子ども自身が意見を言える仕組みにする

☐ 子どもが安心して相談できる場所がたくさんある

☐ チラシやホームページなどでわかりやすく知らせる

☐ イベントや体験で楽しく学べる

☐ その他 (具体的に)

Q21.

最後に、あなたが今悩（なや）んでいること、言いたいこと、こうなったらいい
なと思うことなどがあれば、自由に書いてください。

みなさんの声をまとめて、子どもが安心して自分らしく過（す）ごせるようにするために役立てていきます。

0文字

【子どもの権利（けんり）って知ってる？】 【誰かに相談したいときは…】

みなさんへのお願い

下の画像をスクリーンショットで保存（ほぞん）してください。

スクリーンショットは、Ctrlキーとウィンドウズキー（6と7の間の上のキー）

を同時に押すと保存（ほぞん）されます。

子どもの権利って知っている？

すべての子どもは、大人と同じ一人の人間として、たとくさんの権利を持っているよ。

1 **子どもの権利は、大人と同じく4つに分けられるよ**

1 **命を尊ぶ権利** 子どもは、自分の命を大切に守られるべきである。

2 **自分の意見を言える権利** 子どもは、自分の意思を自由に表現できる。大人は、その意見を大切に受けとめる。

3 **差別をされない権利** 人種や、障害、年齢などに関わらず、子どもは、平等に扱われるべきである。

4 **子どもにとって最も良いことを奪えない権利** 子どものことについて何かを決めるときには、子どもの手にとって一番良いことを奪えない。

ひとりで悩まないで！誰かに相談したいときは…

立川市子ども総合相談

☎ **042-529-8566**

☎ **チャイルドラインとかわ**

042-526-7622

☎ **学校で相談したいときは…**

送信

[戻る](#)