

今、子どもの 言語能力・思考力が危ない ～子どもも大人もスマホ脳～



キーボード操作に慣れたら簡単な文字も書けなくな
った。こんな体験はありませんか？

スマホやネット依存が子ども期から始まったら
脳への影響はいったいどうなるのか。脳科学から学び、
活用の仕方やデジタルデトックス※ を考えましょう。

※ デジタル機器から距離を置き、心身の疲労や
ストレスを軽減するとりくみ

おおたに よしみつ
講師：大谷 良光 さん

子どものネットリスク教育研究会代表

日時：2026年10月26日(月) 午後2時～4時

会場：女性総合センター・アイム5階 第3学習室

定員：40名(申込順)

申込：9月25日(金)午前8時 30 分から

右の二次元コードから電子申請で

問合せ：生涯学習推進センター (☎042-528-6872)



(1)JR 立川駅北口より徒歩7分

(2)多摩都市モノレール立川北駅より
徒歩5分

*施設には駐車場・駐輪場はありません。



お申込みはこちらから



【主催】たちかわ市民交流大学市民推進委員会

たちかわ市民交流大学 ☆きらきらカード対象講座