

保育
付



早寝早起き 朝ごはんで整える 子どもの生活リズム

11/6 金 10:00~12:00

場所：立川市砂川学習館 講堂

講師：「早寝早起き朝ごはん」全国協議会 事務局

定員 20人（申込順）

保育 若干名（1歳～学齢前）

※保育のお申込は10月23日締め切りです

申込 10月10日（土曜日）

8：30から電子申請で受付



申込二次元コード

早寝早起き朝ごはん(^^)/

早く寝ること、早く起きること、朝ごはんがどうして大事ななの？子どもの健やかな成長のために、家庭で無理なく実践できる方法を講師からお聞きます。



お問い合わせ：立川市砂川学習館 042-535-5959