

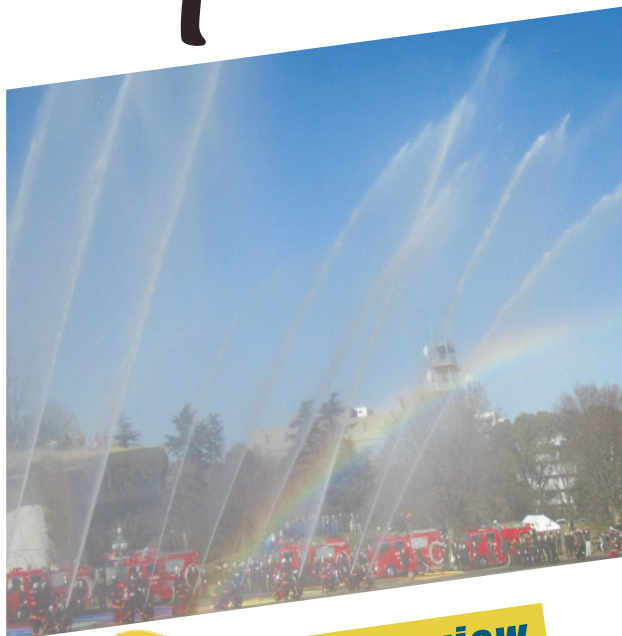
Tachikawa

広報たちかわ

令和8年(2026年)

9/10

No.1663



たちまち
びと

interview

立川市消防団

市民が担う消防団
——絆がつなぐ地域の安全



Topics

5 面 ひとり親家庭の方へ 各種支援制度のお知らせ

6 面 第2回くるりんバス地域懇談会

たちまち
びと

interview

立川市消防団 市民が担う消防団
——絆がつなぐ地域の安全

立川市消防団長 宿谷 豊さん

1966年立川市生まれ。19歳で立川市消防団に入団。平成18年から副団長、令和2年4月から団長を務める。今年度、東京都三多摩消防団連絡協議会の会長に就任。一般社団法人東京都消防協会の副会長を兼任。37年間の消防功績が認められ、令和4年春の褒章で、現役の立川市消防団長としては初めて藍綬褒章を受章。

団長が語る 地域を守る、強い絆

入団から41年

19歳のとき、消防団員だった父が退団するタイミングで団員の方から誘われたのを機に入団しました。近所のお祭りで団員の方が手伝いをしていたり、お祭りの会場内にポンプ車を展示していたりしたので、消防団は小さいころから身近に感じていましたね。でも、まさか将来、自分が消防団長になるなんて思いもしなかったです。

その後、分団長、副団長を経て、令和2年に団長に就任しました。団長としての仕事は多いときで週1回ほど。本業の仕事を調整して、会議や訓練に参加しています。

今年度から北多摩・西多摩・南多摩に所在する26市3町1村の30の消防団を代表する役に就任しました。三多摩それぞれの会合に加え、東京都や全国規模の関係する会合にも出席することがあり、多忙な日々を送っています。普段は関われないような消防関連の方々とも接点ができるなど、この立場でしか経験できないことが数多くあるので、活動は大変ですが非常にやりがいを感じています。

連続放火事件とコロナ禍での出動

これまでで一番印象に残っているのは、平成10年1月から3月にかけて発生した連続放火事件です。当時、私は第六分団の分団長をしていたのですが、担当地域でも同じ犯人だと思われる犯行があって、毎日のように出動要請が出たときがありました。当時

のポンプ車のホースは今と違い、使うたびに乾かす必要があり、とても手間がかかって大変だった記憶があります。団員にとって過酷な日々が続きましたが、犯人が捕まり解決に至ったときは心からほっとしました。

また、私が団長に就任したのはちょうどコロナ禍だったのですが、当時は本当に大変で、訓練の連続でした。特に、ポンプ車で出動する際、いわゆる「密」の状態になってしまうので、車内で感染するリスクがありました。マスクを着用して窓を全開にするなど、できる限りの対策をしましたが、団長として出動の判断をするたびに重責を感じていました。

普段は植木の生産農家

市内で植木の生産農家を営んでいます。立川市には同じ生産農家が多くいますし、良い仲買業者さんもあるため、実は立川市の植木産業は都内生産量1位を誇っているんですよ。

若いときに植木屋で修業していたのですが、そのとき一緒に修業した仲間がいて、それぞれが独立した後は互いに助け合いながら仕事をしています。その仲間に沖縄出身の人が「庭人」のTシャツを着た宿谷団長

団長を支える
4人の副団長に聞いた
消防団のリアル杉本 直敏さん
(入団26年目)中嶋 和義さん
(入団24年目)吉岡 寛彦さん
(入団11年目)金子 倫康さん
(入団21年目)

——活動のやりがいや魅力を教えてください

金子：一般の人がなかなか携われない消防活動に従事できることに誇りを感じています。火災時には、最前線で人命救助もします。団員にはさまざまな職業の方がいるので、普段の仕事では知り合えないような方と関われることも楽しいですね。

中嶋：入団後、ポンプ車に同乗して緊急車両として災

害現場に急行したときは、緊張と同時に使命感を覚えましたね。

吉岡：消防団に入ると定期的に訓練があり、先輩がポンプ車の操作などを指導してくれます。訓練後は団員同士の懇親会などもあるので、部活動の延長のような感じで楽しみながら活動できると思います。

——昔と今で変わったことはありますか

中嶋：団員の普段の仕事でしょうか。昔は自営業の方が多かったですが、今は会社員の方も多くなります。その影響もあり、出火時に出動できる人数は昔より減っています。

杉本：入団条件も変わって、市内在住に加え市内在勤も可となったので、入団しやすくなったと思います。市内在勤の方は夜間の出動が難しいと思いますが、消防団と提携している企業に勤めている方は日中の出動を許可していただけたところもあります。

——活動をしていて良かったと思うことは何ですか

吉岡：道端で高齢の方が倒れていたときに、救命活動や、救急車を呼ぶなどの判断ができました。普段から消防団の活動に従事することで身に付いた意識や行動だと感じています。

普段は自分の仕事や家事をしながら、地域の火災や災害時に現場に駆け付ける消防団。事務の統括と団員の指揮監督を行う宿谷団長と、団長を補佐する副団長の皆さんに話を伺いました。
図広報プロモーション課シティブロモーション推進係・内線2747

たことが縁で、「庭人 (にわんちゅ)」という文字をプリントしたTシャツを作って、仲間同士の結束を高めました。仲間とは今もつながっていて、仕事中は今でもそのTシャツを着ています。

「仲間」の存在が大きな原動力

団長として一番意識しているのは、団員を直接叱らないことです。私が直接伝えてしまうと、団員が萎縮してせっかくの良い雰囲気壊れてしまったり、本人のやる気にも影響が出てしまいかねないので、何か指導したいことがあったときには副団長を通して伝えるようにしています。その影響で、副団長に対しては少し厳しめになってしまうこともありますね(笑)。

活動を続けてこられたのは、これまで一緒に消防団で頑張ってきた仲間の存在があったから。大変なときも、同じ消防団の仲間同士で団結して助け合ってきたからこそ、ここまで活動を続けてこられたと思っています。気づいたら、40年経っていました。

同年代の仲間はすでに引退してしまっていて、私が年長者になってしまいましたが、今でも歴代団長や先輩方からアドバイスをいただくことがあります。私自身、団長としてまだ未熟な部分もあるので、副団長や団員の皆さんに支えてもらいながら、諸先輩方から教わったことをできる限り伝えていき、より良い消防団にしていきたいと思っています。

金子：訓練活動をしているとき、地元の子どもたちが声を掛けてくれるのがとてもうれしいですね。活動の様子を見に来てくれる子どももいて、力をもらえます。

——活動の中で感じた仲間との絆はありますか

吉岡：初めて隊を統括する指揮者として出動したときに、周りにベテランの団員が多く、細かく指示を出さなくても現場で迅速に動いてくれたことは印象に残っています。

中嶋：火災現場で放水していたとき、煙の勢いがすごくて息苦しいほどだったのですが、それでも必死に放水を続けていました。すぐに先輩が駆け寄ってくれて、噴霧に切り替えるようにフォローしてくれたときには絆を感じましたね。

——副団長から見た宿谷団長の印象はいかがですか

杉本：団員の意見に耳を傾けてくれるので、団長のおかげで風通しが良い組織になっていると感じています。また、訓練や現場にも臨場してくれて、時にはアドバイスをいただけるので、とてもありがたいです。

吉岡：団全体をしっかり見てくれている感じがします。団員が大変な思いをしないように、声掛けなどその場に応じた適切なケアをしてくれます。



立川のまちの魅力を4つの視点から紹介するサイト。立川で「暮らす」あなたが、まちをもっと好きになって、きっと誰かにおすすめしたくなる記事を配信しています。宿谷団長への取材記事は、こちらでもご覧いただけます。



消防団員の活動を紹介

消防団員は、火災や大規模災害の現場での活動のほか、地域の安全を守るためのさまざまな活動を行っています。



7月5日に行われたポンプ操法審査会。日頃の訓練の成果を披露。今年度は第九分団(幸町3丁目)が優勝しました。



毎年1月に行われる出初式で、見どころの一斉放水。市民に防災意識を高めてもらうため、消火体験や煙体験などのイベントも行われます。



防災訓練で放水体験。小学校に向向き、児童に消火器の使い方を教えることも。



火災現場での消火活動。消防署と連携して車の残火処理を行いました。

団員 清水広大さん
(入団2年目)若手団員からのメッセージ/
地域を守る一員に

普段は農業を営んでおり、仕事終わりに消火活動の練習をすることは大変なときもあります。ただ、それ以上に地域とのつながりをもてることは貴重ですし、火事や水害などの災害時に地域の役に立つことができる誇れる活動です。

地域で活動する若手が増えて、みんなで地域を支えていけるとうれしいです！

一緒にまちを守りませんか

市消防団は、本業を持ちながら「自分たちのまちは、自分たちの手で守る」を信条に、地域の安心と安全を守るために活動しています。五日市街道沿いを中心に10個の分団があり、団員数は161人*です。地域に貢献したい方、消防活動に関心のある方はぜひご入団ください。

※令和8年4月現在。機能別分団を除く

▶対象＝市内に在住・在勤・在学する健康な18歳以上の方

▶被服貸与・報酬(年額報酬、出勤報酬)＝あり
図防災課・内線2531



敬老の日 ～ありがとうを込めて～

9月21日(月・祝)は敬老の日です。市は、多年にわたり社会に貢献されてきたことへの感謝を込めて、長寿をお祝いします。市内には、100歳を超える市民の方が98人います(8月現在)。市内の女性最高齢は、112歳、男性最高齢は、105歳です。

敬老金を贈呈

9月15日現在、88歳と99歳以上の方に、長寿をお祝いして敬老金を贈呈します。対象の方には9月下旬に案内を郵送します。くわしくは案内をご覧ください。

☎福祉総務課生きがいづくり係(柴崎福祉会館内) ☎(523)4012

令和7年度 市内最高齢者を市長が訪問



女性最高齢・阿部昌子さん



男性最高齢・中込純一郎さん

ご長寿誠におめでとうございます。地域やご家族のために尽くし、豊かな立川を築かれた人生の大先輩に、心からの感謝を込めて「ありがとう」をお伝えします。

皆様が愛情深く育ててこられたこのまちを、さらに「魅力咲きほこり つどい華やぐまち」へと発展させるため、私も力を尽くしてま

いります。

どうかお体を大切に、豊かなご経験をぜひお聞かせください。いつまでもお元気で、笑顔あふれる毎日をお過ごしください。

立川市長 酒井大史

福祉会館をご利用ください



市は、高齢者等の生きがいと活力ある生活を営むことができる機会の提供の場として、柴崎福祉会館、一番福祉会館、曙福祉会館、幸福社会館の4つの福祉会館を設置しています。高齢者の活動や交流、健康づくりのため、講座や講演会、催しなどを開催しています。各福祉会館につ

いて、くわしくは市ホームページをご覧ください。

また、9月21日(月・祝)は、福祉会館を開館します。入浴施設も通常どおり利用できます(柴崎福祉会館を除く)。

☎福祉総務課生きがいづくり係(柴崎福祉会館内) ☎(523)4012

講演会 南武線再発見

何かと話題になる中央線と比較すると、やや影の薄い南武線。意外な歴史と魅力を持つ南武線を改めて見つめ直します。

☎60歳以上の市民の方 ☎10月10日(土) 午後2時～4時 ☎柴崎福祉会館 ☎昭島市教育委員会近代史調査員・三村章さん ☎20人(申込順) ☎9月10日(木)から柴崎福祉会館 ☎(523)4012へ

簡単リンパヨガとセルフケアで健康と若返りを目指しましょう

椅子に座って誰でも簡単にできるリンパヨガとセルフケア(マッサージ)を学びます。①～④のうち、1つのみ申し込みます。

いずれも ☎60歳以上の市民の方 ☎ヨガインストラクター・田所良美さん ☎10人(申込順) ☎持タオル

●曙福祉会館 ☎10月6日・13日・20日の火曜日 ☎①午前9時45分～10時45分 ☎②午前11時～正午(各全3回) ☎場曙福祉会館 ☎9月10日(木)から曙福祉会館 ☎(529)8567へ

●一番福祉会館 ☎10月30日、11月6日・13日の金曜日 ☎③午前9時45分～10時45分 ☎④午前11時～正午(各全3回) ☎場一番福祉会館 ☎9月10日(木)から一番福祉会館 ☎(531)2945へ

老人クラブでイキイキ活動しませんか

老人クラブは地域の高齢者が助け合い、豊かな生活を送るための組織です。

輪投げ、ペタンク、グランドゴルフ、健康吹き矢などの競技や、運動会、歌・踊りの発表会、一人暮らしの会員の見守り、まちの美化活動などを行っています。

地域の中でつながりをもつことで新しいことにもチャレンジできます。老人クラブに入って新しい仲間と一緒に活動してみませんか。入会を希望する方はご連絡ください。

●対象 おおむね60歳以上の市民の方
●年会費 1,200～2,400円(クラブによって異なります)
☎立川市老人クラブ連合会 ☎(521)3733



9月10日は 下水道の日

図下水道管理課・内線2201

1月から下水道使用料を改定します

令和9年1月1日から、下水道使用料を右表のとおり改定します。
下水道施設の老朽化等に対応し、将来にわたり安定的に公共下水道事業を継続していくために必要なものです。

下水道使用料(1か月当たり・税抜き)				
区分	使用水量	改定前 (~令和8年12月)	改定後 (令和9年1月~)	
一般汚水	基本使用料	0~10m ³	530円	670円
	従量使用料 (1m ³ につき)	11~20m ³	75円	89円
		21~50m ³	115円	129円
		51~100m ³	150円	164円
		101~200m ³	200円	214円
		201~500m ³	245円	259円
		501~1,000m ³	285円	299円
		1,001m ³ ~	325円	339円
浴場汚水	1m ³ ~	26円	26円	

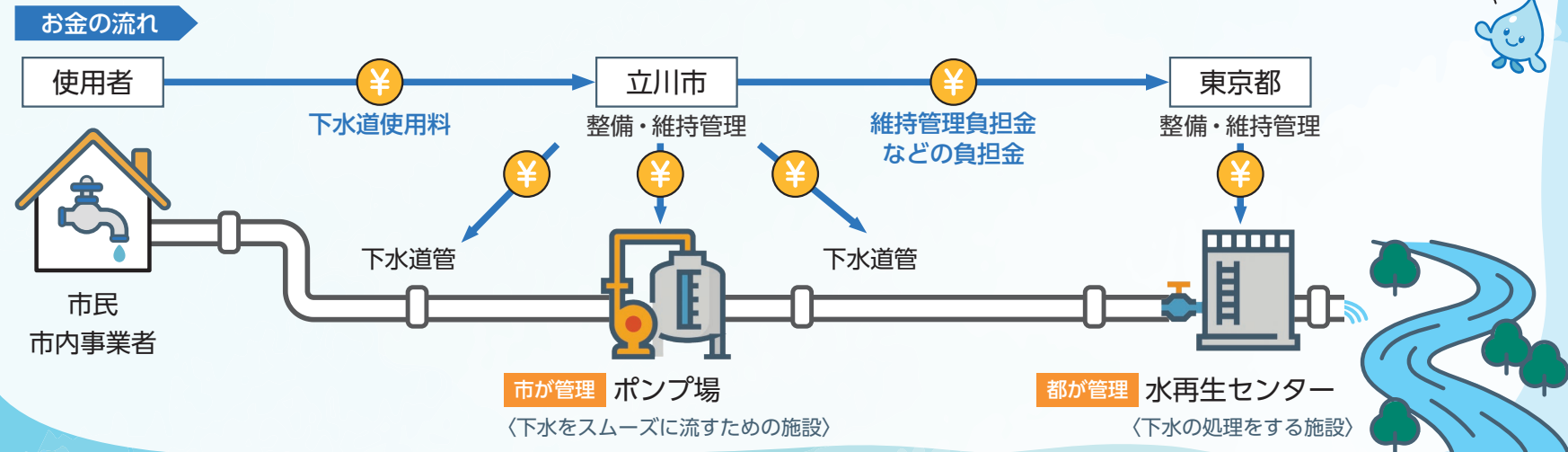
Q なぜ改定するの？

A 下水道使用料は、下水を流すための管やポンプ場の整備だけでなく、維持管理負担金にも充てられていますが、近年の物価高騰により、維持管理負担金が改定されたためです。

Q 維持管理負担金とは？

A 立川市から東京都へ支払う、下水の処理にかかるお金のことです。立川市の下水処理は、東京都が管理する水再生センターで行っています。

市民の皆さんのご理解、ご協力をお願いします



ひとり親家庭の方へ

各種支援制度のお知らせ

市は、ひとり親家庭を支援するため、各種制度を設けています。
各種制度の利用には、それぞれ要件があります。必ず電話予約の上、事前相談してください。

図子ども政策課手当・医療費給付係(市役所1階21番窓口)内線1344



就労支援

就職等の際に有利となる資格取得のために養成機関で学ぶ場合、給付金を支給します。

●高等職業訓練促進給付金 看護師、介護福祉士等の国家資格等取得のために養成機関に通う場合に給付されます(通信制を除く)。

▶対象=20歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭の母または父で、次のすべての要件を満たす方▶児童扶養手当の支給を受けている、または同等の所得水準(ただし所得水準を超過した場合でも1年以内であれば対象となります)▶6か月以上の養成機関で、国家資格等取得見込みがある▶就業または育児と修業の両立が困難であると認められる▶過去にこの給付金等を受給していない



▶対象資格=看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、保健師、助産師、理容師、美容師、歯科衛生士、製菓衛生師、調理師、准看護師等▶対象期間=修業期間中の全期間(上限4年)▶支給額=月額10万円(課税世帯は月額7万5000円)

●自立支援教育訓練給付金 就職やスキルアップを目的とした教育訓練講座(一般・特定一般・専門実践)の受講料の一部を支給します。受講申し込み前の申請が必要で、支給は講座修了後です。

▶対象=20歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭の母または父で、次のすべての要件を満たす方▶児童扶養手当の支給を受けている、または同等の所得水準(ただし所得水準を超過した場合でも1年以内であれば対象となります)▶当該講座の受講が適職に就くために必要と認められる▶過去にこの給付金等を受給していない



▶対象講座=雇用保険制度における教育訓練給付の指定教育訓練講座等▶支給額=修了した対象講座受講料の60%(上限20万円、専門実践は上限40万円。ただし受講料2万円以下の講座は対象外)。雇用保険制度の一般教育訓練給付金の支給が受けられる方は、60%相当額から一般教育訓練給付金の支給額を差し引いた額が支給されます。

修学費用の貸付制度

子どもが高校や大学、専門学校などに進学予定のひとり親家庭に、修学費用を貸し付けます。この制度を受けようと考えている方は、早めにご相談ください。

貸付には▶東京都育英資金▶日本学生支援機構▶国の教育ローン▶金融機関の教育ローン▶東京都母子及び父子福祉資金▶立川市社会福祉協議会の教育支援資金などの制度があります。貸付要件、貸付限度額、利子の有無、連帯保証人の要件など、制度によって異なります。また、入学試験合格後は入学手続き締め切りまで期間が短いため、自己資金の用意が必要です。

養育費確保を支援します

ひとり親家庭が養育費を継続して受け取れるように、養育費の取り決めや保証契約の際にかかる費用の一部を補助します。公正証書等の作成や養育費保証契約の前に、ご相談ください。



はなそう！未来のくるりんバスのこと

くるりんバスの運行ルート等見直しにご意見を ～第2回くるりんバス地域懇談会～



市は、地域公共交通計画に基づき、令和9年度中にくるりんバスの運行ルート等の見直しを行います。

現在検討している運行ルート案等について、市民の皆さんのご意見をお聞きするために、右表のとおり地域懇談会を開催します。第1回でいただいたご意見等を踏まえて懇談します。直接会場へ。くわしくは市ホームページをご覧ください。

定各30人程度 (先着順) **固**地域公共交通担当課・内線2282

対象ルート	日時	会場
西砂ルート (砂川支線含む)	10月10日(土) 午前10時～11時30分	西砂学習館
錦ルート (曙支線含む)	10月10日(土) 午後3時～4時30分	錦学習館



中央図書館に関する アンケートにご協力ください



中央図書館は開館から30年以上が経過し、施設の老朽化に伴う修繕・改修の増加が見込まれます。今後の中央図書館のあり方を検討するにあたり、皆さんのご意見や、図書館サービスに求めることをお聞かせください。

▶回答方法＝「立川市図書館」ホームページの回答フォーム(2次元コード)で

▶回答期間＝9月30日(水)まで

固図書館管理係 **☎**(528)6800



第12次交通安全計画素案 パブリックコメントを実施



市は、第12次立川市交通安全計画の素案を作成しました。この計画は、交通安全対策の総合的な推進を図るため、交通安全対策基本法に基づき、関係機関と連携して各種施策の実施に取り組むものです。この素案についてご意見を募集します。いただいたご意見は、市ホームページなどでお知らせします。

素案のくわしい内容は、9月18日(金)から、市ホームページ(2次元コード)のほか、交通企画課(市役所2階77番窓口)、市政情報コーナー(市役所3階)、窓口サービスセンター、女性総合センター、各地域学習館、各図書館等でご覧になれます。

●ご意見の提出方法 9月18日(金)～10月16日(金)〔必着〕に、専用フォーム(2次元コード)、または「第12次立川市交通安全計画素案」、住所、氏名、意見を書いて、直接、郵送、ファクス、Eメールで交通企画課(市役所2階77番窓口)内線2280 **固**(521)3020 **✉**koutsuu-t@city.tachikawa.lg.jpへ



秋の予防接種が始まります



10月1日(木)から、インフルエンザと新型コロナウイルスの予防接種が始まります。予診票は、指定医療機関窓口で配布します。接種の予約は、医療機関へ直接お問い合わせください。くわしくは市ホームページをご覧ください。

■高齢者等の定期接種

▶対象＝▶接種日当日に65歳以上の市民の方▶60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器等の内臓疾患により身体障害者手帳1級程度の障害がある市民の方

ワクチン種別	接種期間	自己負担額
インフルエンザ	10月1日(木)～ 令和9年1月31日(日)	2,500円
新型コロナウイルス感染症	10月1日(木)～ 令和9年3月31日(水)	7,500円

■子どものインフルエンザ任意接種費用助成

子育て世帯を経済的に支援するため、市からの助成額を拡充します。

▶期間＝10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

ワクチン種別	対象(接種日時点)	助成金額*
注射用HAワクチン	生後6か月～小学6年生の市民の方	2,000円(2回)
けいびなま 経鼻生ワクチン	2歳～小学6年生の市民の方	4,000円(1回)

*自己負担額は医療機関により異なります

■妊婦の方のインフルエンザ任意接種費用助成

子育て世帯を経済的に支援するため、市からの助成額を拡充します。

▶対象＝妊娠届を提出した妊婦で市民の方▶期間＝10月1日(木)～令和9年1月31日(日)▶助成金額＝2,000円(1回)。自己負担額は医療機関により異なります)

固健康推進課予防接種係 **☎**(527)3272

たちかわ競輪



オータムフェスティバル2026

10月3日(土) 午前10時～午後8時

立川競輪場バンク内で、家族で楽しめるイベントを開催します。くわしくは「たちかわ競輪」のホームページをご覧ください。

場立川競輪場 **固**事業課 **☎**(524)1121

- バンク体験 普段入ることのできない競輪場走路を歩いたり、自転車で走ったりできます
- 働く車展示 はしご車やパトカーなどの「働く車」を展示
- フリーマーケット
- グルメコーナー 流行グルメなどのキッチンカーが多数出店
- 屋外映画上映会 午後6時から。競輪場大型モニターを使用してバンク内で人気映画「マイクラフト / ザ・ムービー」(吹替版)を上映します



©2025 WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC. AND LEGENDARY AND DOMAIN PICTURES, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.



市議会

●令和8年第3回定例会～10/2まで開会 今後の日程は▶9月10日(木)＝本会議(議案審議など)▶14日(月)＝総務委員会▶15日(火)＝厚生委員会▶16日(水)＝環境まちづくり委員会▶17日(木)＝文教委員会▶24日(木)・25日(金)・28日(月)・29日(火)＝決算特別委員会▶10月1日(木)＝議会運営委員会▶2日(金)＝本会議(議案審議など)の予定です。傍聴を希望する方は、会議当日に直接、市役所3階▶本会議＝議場前受付▶委員会＝議会事務局へ 〆議会事務局・内線3322

子ども・子育て

♡マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

親子でハロウィンスイーツ！パティシエさんと一緒に作ろう！♡

おいしくて体にも優しいハロウィンスイーツを立川産の食材で作ります。
対 小学3～6年生と保護者 時 10月11日(日)午後1時～4時 場 柴崎学習館 師 パティシエ・島田佳絵さん 費 1人500円(材料代) 定 10組(申込順) 持 エプロン、三角巾、タオル、マスク、飲み物 申 9月10日(木)から電子申請で 〆 柴崎学習館 〆 (524)2773

ひろばでミニミニ運動会

室内で行う低年齢向け運動会です。
対 市内在住の2歳以下の歩ける子どもと保護者 時 10月6日(火)午前10時30分～11時30分 場 子ども未来センター 定 15組程度(申込順) 申 9月11日(金)午前10時から子育て支援事務局 〆 (529)8664へ

わくわく小動物体験

ミニチュアホース、モルモット、マウスなどと触れ合います。
対 市内在住の未就学児と保護者 時 10月10日(土)▶午前10時30分～11時▶午前11時10分～11時40分 場 子ども未来センター 定 50組(申込順) 申 9月12日(土)午前10時から子育て支援事務局 〆 (529)8664へ

ホースセラピー



リトルホース2頭と触れ合います。直接会場へ。
対 市内在住の未就学児と保護者 時 10月8日(木)午後1時～2時 場 子ども未来センター 〆 子育て支援事務局 〆 (529)8664

ハロウィンクッキング教室

ハロウィンにぴったりの指ウインナーオムレツや目玉串団子を作り、料理の基本を楽しく学びます。
対 小学3年生以上の子ども 時 10月31日(土)午前10時～正午 場 砂川学習館 師 料理家・こいけけいこさん 費 500円(材料代) 定 15人(申込順) 持 エプロン、三角巾、タオル、マスク、飲み物 申 9月10日(木)から電子申請で 〆 砂川学習館 〆 (535)5959

新入学児保護者向け小学校給食試食会

くわしくは市ホームページをご覧ください。
対 令和9年4月に市立小学校入学予定の子どもと保護者(同居の方限定) 時 ▶10月28日(水)▶11月19日(木)、いずれも午前11時30分～午後0時30分 場 学校給食東共同調理場 費 334円(給食費) 定 各40人(申込順) 申 9月25日(金)午後5時までに電子申請で 〆 学校給食課東調理場係 〆 (527)2160



いちごクラブ

身長・体重測定。親子で手形・足形シートも作れます。直接会場へ。
対 市内在住の1歳6か月までの子どもと保護者 場 子ども未来センター 〆 子育て支援事務局 〆 (529)8664
●パパママいちごクラブ土曜日 時 10月3日(土)午後2時～3時
●いちごクラブ plus 時 10月8日(木)午後2時～3時

らくらくゴックン(離乳食準備教室)

スムーズに離乳食が始められるように、進め方や気をつけるポイントなどを学びます。
対・時 これから離乳食を始める▶令和8年5～6月生まれの乳児と保護者＝10月9日(金)▶令和8年6～7月生まれの乳児と保護者＝11月13日(金)、いずれも午前10時～11時30分 場 子育て支援・保健センター 定 各20組(申込順) 申 9月10日(木)から電子申請で 〆 子ども家庭センター子ども健診係・内線4720



カミカミ教室(離乳食後期教室)

離乳食後期の進め方や気をつけるポイントなどを学びます。
対・時 ▶令和7年12月～令和8年2月生まれの乳児と保護者＝10月9日(金)▶令和8年1～3月生まれの乳児と保護者＝11月13日(金)、いずれも午後1時30分～2時30分 場 子育て支援・保健センター 定 各15組(申込順) 申 9月10日(木)から電子申請で 〆 子ども家庭センター子ども健診係・内線4720



小学校演劇鑑賞事業イーハトーブシアター「真昼の星めぐり」the Musical

宮沢賢治の描いた夢の国イーハトーブを旅するミュージカルです。
対 市内在住・在学の小学生と保護者(未就学児入場不可) 時 10月25日(日)午後3時開演(午後4時45分終演予定) 場 たましんRISURUホール大ホール 費 1人200円 定 1,100人(抽選) 申 9月24日(木)までに▶市立小学校に在学＝学校へ▶市立以外の小学校に在学＝「立川市地域文化振興財団」のホームページ(2次元コード)で 〆 同財団 〆 (526)1312



Happyマタニティヨガ

対 市内在住の妊娠16週以上の方(子どもの同伴不可) 時 10月17日(土)午後1時30分～2時15分 場 子ども未来センター 師 ヨガインストラクター・愛さん 定 8人(申込順) 申 9月11日(金)午前10時から子育て支援事務局 〆 (529)8664へ

パパ&ベビーヨガ

対 市内在住の生後3～9か月の乳児と父親 時 10月17日(土)午後2時30分～3時15分 場 子ども未来センター 師 ヨガインストラクター・愛さん 定 7組(申込順) 申 9月11日(金)午前10時から子育て支援事務局 〆 (529)8664へ



乳幼児向けおはなし会&人形を作ろう！

たんぽぽ読書会の皆さんによる絵本の読み聞かせのあと、紙の筒で人形を作ります。
対 おおむね3歳までの子どもと保護者 時 10月18日(日)午前10時30分～11時30分 場 上砂会館 定 20組(申込順) 申 9月10日(木)午前10時から上砂図書館 〆 (535)1531へ

健康・福祉

第22回地域福祉市民フォーラム

頼れる親族がいない高齢者等について考える機会とし、日本の状況や国の動向について学びます。
立川市において医療、住まいの現場で何が起きているのか等を聞き、これからの暮らしにおいて、どのような備えが必要なのかを考えます。
時 10月16日(金)午後2時～4時30分(午後1時30分開場) 場 女性総合センター1階ホール 師 シニアスペシャリスト・沢村香苗さんほか 定 180人(申込順) 申 9月14日(月)午前9時から申込フォーム(2次元コード)、または、南部西ふじみ地域包括支援センター 〆 080(6501)9072へ 〆 高齢政策課在宅支援係・内線1478



児童館のイベント

清涼祭2026
お化け屋敷をはじめ、ゲームやステージパフォーマンス、飲食ブースなど、盛りだくさんの夏祭りです。直接会場へ。
対 乳幼児～高校生世代(未就学児は保護者同伴) 時 9月26日(土)午後1時～5時 場 羽衣児童館 費 100円(参加費) 定 200人(先着順) 〆 羽衣児童館 〆 (526)2336

このほかの児童館のイベントはこちら



休日医学講座「名医に学ぶ！ 健診数値を改善する生活習慣のススメ～行動を変えればカラダも変わる！」

生活習慣病やその予防に関する最新情報を、メタボリックシンドロームの名医であり、メディアでも活躍している医師がわかりやすくお伝えします。たちかわ健康ポイント対象事業。
対市民の方**時**10月17日(土)午前10時～11時30分**場**女性総合センター5階第3学習室**師**医師・宮崎滋さん**定**40人(申込順)**申**9月10日(木)から**電子申請**か電話で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

健活^{エイト}8～私にちょうどいい健康をみつける8日間

血圧やコレステロールが高めの方、体重管理等に悩みがある方必見。自分の体を「見える化」して、それぞれの悩み解決に向けてともに取り組む体験型の教室です。10月17日(土)の休日医学講座(前記事参照)と合わせての受講がおすすめです。
対30～64歳で医師から運動を制限されていない市民の方**場**子育て支援・保健センター**費**500円(材料代)**定**16人(申込順)**申**9月10日(木)から**電子申請**か電話で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

日程	内容
10月22日(木)	基礎講座・測定会
10月29日(木)	個別面談
11月12日(木)	栄養講座①
11月19日(木)	栄養講座②・調理実習
12月3日(木)	運動講座①
12月17日(木)	運動講座②・歯科講座
令和9年1月14日(木)	運動講座③
2月4日(木)	運動講座④・修了講座

時間は、午前9時30分～11時30分。10月29日(木)は午前9時～午後4時の間で指定された時間(約30分)、11月19日(木)は午前10時～正午

健康相談実施日

健康相談 1人30分**場**子育て支援・保健センター
●9月17日(木)午後1時20分～2時50分＝医師・保健・栄養相談
●10月6日(火)午前9時20分～10時50分＝運動・栄養相談
申**電子申請**か電話で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

親と子の健康相談
育児に関する疑問や不安について、保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士に相談できます。
●9月30日(水)午前9時30分～11時10分＝子育て支援・保健センター
●10月7日(水)午前9時30分～10時45分＝西砂学習館(直接会場へ)
●10月28日(水)午前9時30分～11時10分＝子育て支援・保健センター
●11月4日(水)午前9時30分～10時45分＝砂川学習館(直接会場へ)
申子育て支援・保健センターで行う相談は**電子申請**で**園**子ども家庭センター子ども健診係・内線4720

健康ささえ隊全大会・講座 「骨・カルシウムセミナー」

「骨」について、カルシウム等の栄養素や健康維持のポイントを学びます。講座前に、健康ささえ隊の宣伝・活動報告の時間があります。
対市民の方**時**10月5日(月)午前10時～正午**場**子育て支援・保健センター**定**15人(申込順)**持**動きやすい服装、タオル、飲み物、筆記用具**申**9月10日(木)から**電子申請**か電話で健康推進課地域支援係・内線4029へ



胃がん・大腸がん・肺がん検診 (集団検診・後期)

午前中の指定した時間に検診車で実施します。15～39歳の市民の方は結核検診として胸部レントゲン撮影を同日に実施しています(結核検診は無料)。
対40歳以上の市民の方**時・場**▷11月5日(木)＝サンキ薬局幸町店(幸町3-2-3多摩メディカルモール2)周辺▷11月8日(日)・28日(土)＝市役所▷11月29日(日)＝子育て支援・保健センター**費**▷胃がん(X線)＝1,200円▷大腸がん＝300円▷肺がん＝800円**定**各35人程度(申込順)**申**9月10日(木)から各検診日の5週間前までに、**電子申請**か電話で健康推進課成人健診係☎(527)3272へ

コグニサイズ講座

コグニサイズとは、認知症予防のプログラムのことで、自宅でもできる簡単な脳と体の同時運動を行います。企画・運営は健康ささえ隊。
対市民の方**時**10月13日(火)午前10時～正午**場**子育て支援・保健センター**定**10人(申込順)**持**動きやす

い服装、タオル、飲み物、筆記用具**申**9月10日(木)から**電子申請**か電話で健康推進課地域支援係・内線4029へ

やさしいヨガ

「元気になる！体の痛みを取りましよう、リラックス」をテーマに、ヨガを行います。企画・運営は健康ささえ隊。
対市民の方**時**10月6日(火)・9日(金)、午前10時～正午(全2回)**場**子育て支援・保健センター**師**ヨガインストラクター・内田真珠さん**定**10人(申込順)**持**動きやすい服装、タオル、飲み物、筆記用具**申**9月10日(木)から**電子申請**か電話で健康推進課地域支援係・内線4029へ

みためキレイな歩き方と姿勢チェック

企画・運営は健康ささえ隊。
対市民の方**時**10月19日(月)午前10時～正午**場**子育て支援・保健センター**定**10人(申込順)**持**動きやすい服装、タオル、飲み物、筆記用具**申**9月10日(木)から**電子申請**か電話で健康推進課地域支援係・内線4029へ

ラジオ体操・みんなの体操指導者講習会

受講した方は、全国ラジオ体操連盟公認のラジオ体操指導員の資格の申請ができます(認定料2,000円)。たちかわ健康ポイント対象事業。
対18歳以上の市内在住・在勤・在学中で、医師から運動を制限されていない

い方**時**10月25日(日)午前9時30分～11時30分**場**泉市民体育館**師**NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員・田村恵美さん、家根本織永さん**定**50人(申込順)**申**9月10日(木)～10月9日(金)に**電子申請**か電話で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

一瞬も一生もすこやかにパネル展

体と心をいたわりましょう。健康に関するパネルを展示します。9月11日(金)午前11時～午後1時、15日(火)正午～午後2時にはお薬・栄養の相談会も実施します。初日同時刻には野菜摂取レベルの簡易測定も。直接会場へ。
時9月11日(金)～15日(火)、午前8時30分～午後5時(初日は午前10時から、最終日は午後3時まで)**場**市役所1階多目的プラザ**問**健康推進課保健事業係☎(527)3272

地区健康フェア

健康に関する各種測定、相談など。各地区実行委員会が特色ある催しを行います。くわしくは、各地域の掲示板ポスター、回覧板、チラシをご覧ください。直接会場へ。駐車場はありません。
持上履き**問**健康推進課地域支援係・内線4029
●西砂地区健康フェア **時**9月27日(日)午前9時10分～午後0時30分(受け付けは正午まで)**場**七中
●富士見町健康フェア **時**9月27日(日)午前10時～正午(受け付けは午前11時まで)**場**四小

健康Q&A

615

Q

先発薬、ジェネリック薬を選ぶ中で先発薬を選ぶと、薬代が高くなると聞きましたが、本当ですか？

A

ジェネリック薬(後発医薬品)とは、先発薬(先発医薬品・新薬)の特許が切れた後に作られる薬です。同じ有効成分を含み、効き目や安全性が同等と国に認められており、開発費が少ないため、費用を安く抑えられます。

ジェネリック薬がある薬で、患者さんが先発薬を希望した場合、ジェネリック薬との価格差の2分の1の特別料金＋消費税を患者さんが負担することになりました(制度の開始は令和6年10月。負担割合が「差額の4分の1(25%)」から「差額の2分の1(50%)」に引き上げられたのは令和8年6月から)。その背景には、今後の医療財政を守るためにジェネリック薬への置き換えが進められて

いることがあります。

ただし、例外もあります。以下のような場合は、この負担が発生しません。

- ・該当するジェネリック薬で副作用が出た場合
- ・先発薬で服用する必要がある旨を医師が処方箋に書いている場合
- ・流通の問題から薬局にジェネリック薬の在庫がない場合

先発薬を特別な理由もなく服用しているのであれば、ジェネリック薬に切り替えてみてはいかがでしょうか。

わからないことがあれば、かかりつけ薬局の薬剤師に相談してみてください。

《立川市薬剤師会・小俣理》

シニア

高齢者のための歯と栄養の健康教室「いつまでもおいしく食べよう」

しっかり食べてよく笑う、いきいき健康生活のコツを学びます。身長・体重を測ります。たちかわ健康ポイント対象事業。直接会場へ。

対 65歳以上の市民の方 **時** 9月24日(木) 午前10時～正午 **場** 若葉会館 **定** 20人(先着順) **持** 筆記用具、飲み物 **関** 保険年金課高齢者保健事業担当係・内線1408

手ぶらでOK！ さわって覚える スマホの基本とLINE体験

対 65歳以上の市民の方 **時** 10月7日(水) 午後2時～4時 **場** 錦学習館 **定** 20人(申込順) **持** 筆記用具 **申** 9月10日(木) 午前9時から、にしき福祉相談センター ☎(527)0321へ

ふれあい演芸会出演者を募集

11月25日(水)～27日(金)に柴崎福祉会館で開催する演芸会の出演者を募集します。演目はカラオケと舞踊。応募者多数の場合は抽選。

対 60歳以上の市民の方 **申** 10月16日(金)までに、各福祉会館で配布する申込用紙を立川市老人クラブ連合会〔柴崎福祉会館内〕☎(521)3733へ

高齢者被害 特別相談

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。都が毎年9月に実施している高齢者被害防止キャンペーンと連携し、専門の消費生活相談員による高齢者の消費者被害特別相談を実施します。特別相談実施日以外でも、随時相談を受け付けています ☎(528)6810〔相談直通〕へ。

高齢者のグループ旅行を支援

対象となる旅行代理店等、くわしくは市ホームページをご覧ください。申請は、旅行日前で旅行代理店に代金を支払う前にしてください。

- **対 象** 市内在住でグループ(2人以上。夫婦、家族でも可)の国内旅行に参加する65歳以上の方。65歳以上の方がグループの中で1人でも助成の対象になります。海外旅行には利用できません。
- **助 成 額** 年度にどちらか1回▶日帰り＝1人につき1,000円▶宿泊＝1人につき2,500円
- **利用方法** ▶対象となる旅行代理店で、この助成を受けたい旨を伝えて予約する▶市へ申請する▶市から「承認書」「報告書」が交付されたら、旅行代理店に提出し、代金を支払う
- **申請窓口** 高齢政策課(市役所1階3番窓口)、窓口サービスセンター、各福祉会館
- **関** 高齢政策課業務係・内線1476



対 市内在住・在勤・在学の方 **時** 9月28日(月)～30日(水)、午前9時～午後4時 **関** 暮らし相談課消費生活センター係 ☎(528)6801

シルバー人材センター 働き方・しごと説明会

会員登録の申し込みも受け付けます。**対** 市内在住の原則60歳以上の方 **時・場** ▶9月29日(火)＝市役所2階209会議室▶10月7日(水)＝シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)▶10月14日(水)＝市役所2階209会議室、いずれも午後1時30分から **定** 各12人(申込順) **申** 前日までにシルバー人材センター柴崎本部 ☎(527)2204へ

スポーツ

市民スポーツ大会

参加資格、申込方法、費用などは「立川市スポーツ協会」のホームページをご覧ください。

- **弓道** **時** 10月12日(月・祝) 午前9時から **場** 練成館
- **バレーボール(一般女子の部)** **時** 10月18日(日) **場** 泉市民体育館
- **卓球** ▶ **個人の部**＝**時** 10月24日(土) 午前9時開場 **場** 泉市民体育館▶ **地区対抗の部**＝**時** 11月29日(日) 午前9時開場 **場** 柴崎市民体育館
- **バスケットボール(小学生の部)** **時** 11月3日(火・祝)・8日(日) **場** 泉市民体育館、柴崎市民体育館
- **ダンス** **時** 11月8日(日) 午前11時から(午前10時から受け付け) **場** 泉市民体育館
- **トライアスロン** **時** 11月15日(日) 午前9時30分から(午前8時30分から受け付け) **場** 柴崎市民体育館、立川公園陸上競技場
- **関** 立川市スポーツ協会 ☎(534)1483

東京都市町村ボッチャ大会 立川市予選会

令和9年1月23日(土)に泉市民体育館で開催される「東京都市町村ボッチャ大会」の出場権をかけた予選会です。優勝チームには出場権が与えられます。

対 市内在住・在勤・在学の3～6人で構成されたチーム **時** 10月17日(土) 午後1時～5時 **場** 泉市民体育館 **定** 12チーム(申込順) **申** 9月25日(金)までに **電子申請**で **関** スポーツ振興課 ☎(529)8515

立川スポーツフェスティバル

猫ひろしさんの講習会やオリンピック・中野高さんによる水泳教室、立川ダイス、立川アスレティックFCによるクリニックを行います(いずれも事前予約制)。そのほか、さまざまなスポーツ体験ができます。くわしくは、「泉・柴崎市民体育館」「立川市スポーツ協会」のホームページをご覧ください。

時 10月12日(月・祝) 午前9時から

熱中症にご注意を！

- **外出時は日傘・帽子を活用しましょう**
- **室内にいても水分をこまめにとりましょう**
- **無理をせずエアコンなどを使いましょう**



日陰や「立川ひと涼みスポット」〔9月30日(水)まで〕などを利用して、こまめに休憩しましょう。
関 健康推進課・内線4029

10月以降の東京都シルバーパスを新規購入する方へ

70歳以上の都民の方は、都営交通、都内民営バス等が利用できる「東京都シルバーパス」が購入できます。申込方法等、くわしくは東京バス協会にお問い合わせください。

- **対象者** 都内に住所登録している70歳以上の方(寝たきりの方を除く)
- **パスの有効期限** 使用開始月の初日から1年間

対象者	費用	必要書類
①令和8年度の住民税が「課税」で、③以外の方	12,000円	▶運転免許証、マイナンバーカードなどの本人確認書類を1つ
②令和8年度の住民税が「非課税」の方	1,000円	▶②③の方は次のうちいずれか1つ
③令和8年度の住民税が「課税」で、令和7年度の合計所得金額が135万円以下の方*1		・介護保険料額決定通知書*2 ・住民税課税(非課税)証明書*2 ・生活保護受給証明書

- *1 不動産譲渡所得に係る特別控除額(令和7年分)がある場合は控除します。該当する方は必要書類が異なる場合があります。
- *2 令和8年度の書類。

10月からICカード(PASMO)に

- ・現在持っているPASMO(記名)を使用する場合は、PASMO発行費用は不要です。
- ・PASMOの新規発行には、預り金500円とチャージ分500円の計1,000円が必要です。

関 東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03(5308)6950〔土・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時〕

場 泉市民体育館、柴崎市民体育館、泉町野球場、泉町ゲートボール場 **時** 室内用運動靴、タオル、飲み物 **関** 泉市民体育館 ☎(536)6711、柴崎市民体育館 ☎(523)5770

講座

- ★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の市民企画講座です。
- ♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

パソコン講座「Word入門」★

文書の編集、表の作成、ページ設定、イラストの挿入などを学びます。

対 文字入力ができる方 **時** 10月20日(火)・21日(水)・23日(金)、午前10時～正午(全3回) **場** 柴崎学習館 **師** 生涯学習市民リーダーの皆さん **費** 2,000円(資料代ほか) **定** 10人(申込順) **持** パソコン(Office 2016以降) **申** 9月10日(木)から **電子申請**で **関** 柴崎学習館 ☎(524)2773

根川と多摩川の自然観察♥

秋の心地よい風を感じながら根川緑道と、自然の残る多摩川の河原を散策します。

対 18歳以上の市内在住・在勤・在学の方 **時** 10月7日(水) 午前9時30分～午後0時30分ごろ(小雨実施) **場** 柴崎市民体育館正面入り口集合、たまがわ・みらいパーク解散(約5km) **師** 緑花文化士・池村国弘さん **定** 15人(申込順) **持** 歩きやすい服装、雨具、帽子、飲み物、カメラ **申** 9月15日(火)から **電子申請**で **関** 歴史民俗資料館 ☎(525)0860



お子さんのやる気に悩む親御さんへ～3つの”気”を子どもと一緒に育てよう

「勉強しない」「やる気が続かない」と悩んでいませんか。「やる気・根気・元気」の3つの「気」を育てるための親の関わり方や声かけのコツを学びます。
時 10月15日(木)午後7時～8時30分 場 砂川学習館 師 個別指導塾塾長・小沢崇さん 定 15人(申込順) 申 9月10日(木)から電子申請で 関 砂川学習館 ☎(535)5959

私が描く未来

自分自身や周囲にあったこと、未来のことを文章で描きます。企画・運営はチームいま好き。
対 女性 時 10月13日、11月17日、12月15日の火曜日、午後1時30分～3時30分(全3回) 場 女性総合センター5階第2学習室 師 フリーライター・蜂須賀裕子さん 定 18人(抽選) 保 5人程度(1歳～学齢前) 申 9月10日(木)午前9時から男女平等推進課 ☎(528)6801へ

大切に長く使える！エコなマイ傘づくり

傘にまつわる環境問題を学び、骨組みから1本ずつ組み立てます。絵やシールでデコレーションし、修理して長く使える傘づくりに挑戦します。
対 小学生と保護者 時 10月3日(土)午前10時～11時30分ごろ 場 女性総合センター5階第3学習室 費 500円(材料代ほか) 定 20組(申込順) 申 9月10日(木)～27日(日)に電子申請で 関 環境政策課環境推進係・内線2244

韓国語講座

韓国出身の魏聖銓さんの話で韓国の文化に触れ、さらに韓国語のレベルアップを図ります。
時 10月10日(土)午後3時～4時 場 たまがわ・みらいパーク 定 20人(申込順) 申 9月10日(木)午前10時から「立川市図書館」ホームページの申込フォームか、直接、または電話で多摩川図書館 ☎(525)6905へ

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症のある方やその家族を支える地域の応援者を養成します。
対 市内在住・在勤・在学の方 時 10月2日(金)午後2時～3時30分 場 高松学習館 定 20人(申込順) 申 中部たかまつ地域包括支援センター ☎(540)2031へ

生涯学習市民リーダーみんなの講座「草木染め体験～五倍子で染める日本手拭い」

江戸時代から使われている、ヌルデの木にできる虫こぶである五倍子で染色します。色止めの媒染作業による発色で、さまざまな色に染まります。
時 10月24日(土)午後1時30分～3時30分 場 幸学習館 師 日本化学会フェロー・片江安巳さん 費 1,700円(材料代ほか) 定 15人(申込順) 持 エプロン、ゴム手袋、タオル、持ち帰り用のビニール袋 申 9月10日(木)から電子申請か電話で生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

地域再発見・地域を学ぼう！

西砂川地域の歴史について学びます。①立川基地と横田基地～基地の拡張と西砂川地域の変遷②西砂川地域の新田開発～かつて平澤新田があった
時 ①10月4日(日)②11月15日(日)、いずれも午後2時～4時 場 西砂学習館 師 立川民俗の会会長・豊泉喜一さん 定 各50人(申込順) 持 筆記用具 申 9月11日(金)から電子申請で 関 西砂学習館 ☎(531)0431

仕事と家庭の両立を目指す方のためのパソコン講習(Google Workspace)

マザーズハローワーク立川と共催。
対 マザーズハローワーク立川で就活希望の方 時 10月8日(木)・9日(金)、午前9時45分～午後0時45分(全2回) 場 マザーズハローワーク立川(柴崎町3-9-2) 定 10人(抽選) 保 4人(3か月～学齢前) 申 9月9日(水)～11日(金)に「マザーズハローワーク立川」のホームページで 関 マザーズハローワーク立川 ☎(529)7465、市男女平等推進課 ☎(528)6801

生活支援サポーター養成研修 いつもの家事をお仕事に

介護福祉士などの資格がなくても、高齢者の自宅の掃除、洗濯、調理、買い物などの仕事に従事できます。2日間の研修を受けた後、介護保険事業所等に登録し、事業所で研修を受けて就労します。
対 生活支援サポーターとして活動する意向がある18歳以上の方 時 10月20日(火)・22日(木)、午前9時～午後4時(全2回) 場 市役所3階302会議室 定 30人(申込順) 申 住所、氏名、連絡先を、電話、またはファクス、Eメールで高齢政策課介護予防推進係・内線1471 fax(522)2481 申 kourei-t@city.tachikawa.lg.jpへ

自分と家族のための健康体操講座

大切な人と豊かな時間を長く過ごすため、フレイル予防や筋力アップを目指しましょう。企画・運営は立川介護「しゃべり場」。
対 医師から運動を制限されていない方 時 10月23日(金)午後1時30分～3時30分 場 女性総合センター1階健康サロン 師 介護予防運動指導員・角田文子さん 定 25人(申込順) 持 運動できる服装、室内用運動靴、フェイスタオル、飲み物 申 9月10日(木)午前9時から電子申請か電話で男女平等推進課 ☎(528)6801へ

未来の自分がラクになる働き方のヒント「暮らしに合わせたキャリアづくり」

人生におけるライフリスクと、これからの働き方を考えるほか、スキマ時間から始める多様な働き方について学びます。企画・運営はえふびーたちかわ。
時 10月10日(土)午後2時～4時10分 場 女性総合センター5階第3学習室 師 ファイナンシャルプランナー・山崎竜治さん、豊原哲彦さん 定 20人(申込順) 保 5人程度(1歳～学齢前。0歳児同席可) 申 9月10日(木)午前9時から電子申請か電話で男女平等推進課 ☎(528)6801へ

東京女子体育大学公開講座

申込方法等、くわしくは「東京女子体育大学」のホームページをご覧ください。
関 東京女子体育大学地域交流センター ☎(572)4324、市生涯学習推進センター ☎(528)6872
●成人講座「はじめての新体操」 リボンやフープを使って、新体操の基本的動作から体の動きを学びます
対 35歳以上の方 時 10月11日(日)午後1時～2時30分 場 東京女子体育

大学(国立市) 師 同大学卒業生・春日井絢さん、進藤みのりさん 費 1,500円(受講料) 定 20人(抽選)

催し

平和人権ロードショー「檻樓の旗」

公害と環境破壊に対し闘った、足尾鉍毒事件の田中正造の半生を描いた三國連太郎主演作品。
時 10月10日(土)午前10時～正午 場 錦学習館 定 20人(申込順) 申 9月10日(木)から電子申請か電話で錦学習館 ☎(527)6743へ

日帰り社会体験「ふれあいの広場」

ムーミンバレーパークに行きます。申込方法など、くわしくは市ホームページをご覧ください。
対 市内在住の障害者(児)と家族の方、介護者(障害者1人につき家族、介護者は1人まで)。車椅子の方可 時 10月24日(土)午前8時15分～午後4時30分 場 市役所西側テラス集合・解散 定 約20人(申込順) 費 昼食代実費(持ち込み不可) 関 障害福祉課・内線1519

しごと・産業

労働セミナー

●「多様で能力を活かせる、人間的な働き方」の実現に向けて 注目すべき労働判例、法改正の動向など、労働法の直面する最新の課題について、専門家が解説します。
時 10月2日・16日の金曜日、午後1時30分～4時30分 場 東京都労働相談情報センター多摩事務所(柴崎町3-9-2) 師 早稲田大学教授・水町勇一郎さん 定 各70人(申込順) 申 東京

たちかわ競輪ニュース

報知ゴールドカップ・第18回
山口健治杯・日本名輪会カップ(F I)

開催日 9月22日火・休～24日木

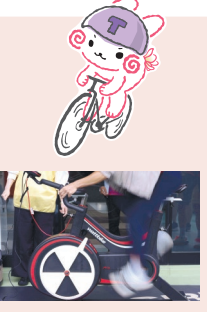
くわしくは「たちかわ競輪」のホームページをご覧ください。
関 立川競輪場 ☎(524)1121

主なイベント

●競輪トップ選手によるスペシャルトークショー (24日)
吉田拓矢選手、坂井洋選手
●チャリ氷～自転車をこいで、かき氷をつくろう！
(22日・23日)

来場プレゼント

●冷感グッズ 各日先着200人(午前10時から配布)



競輪の売り上げの一部は、機械工業の振興や社会福祉等に役立てられています

都労働相談情報センター多摩事務所 ☎(595)8731 または東京都産業労働局ホームページ「TOKYOはたらくネット」で ☎市産業観光課産業政策係・内線2643

お知らせ

外国籍の方も国民年金の加入が必要です

国民年金は、国内に住所がある20～59歳の外国籍の方も加入が必要です。受給要件を満たせば請求により老齢基礎年金、病気やけがにより障害が残ったときの障害基礎年金、被保険者が亡くなった場合に配偶者や子に遺族基礎年金が支給されます。また帰国等により受給要件を満たさなかった場合も、6か月以上の支払いがあれば帰国後2年以内に「脱退一時金」が請求できます。なお、厚生年金保険、共済組合に加入の方やその被扶養配偶者の方は国民年金に加入の手続きをする必要はありません。

☎市保険年金課国民年金係・内線1394、日本年金機構立川年金事務所 ☎(523)0352

マイナンバーカード 10月の臨時交付窓口

交付窓口は事前予約優先制です。代理での受け取りは、事前にお問い合わせください。持ち物等、くわしくは交付通知に同封のお知らせをご覧ください。



☎マイナンバーカードを申請し、交付通知書が届いた方 ☎10月4日(日)・17日(土)・25日(日)▷午前9時～11時▷午後1時30分～4時 ☎戸籍住民課(市役所1階13番窓口。西玄関からお入りください) ☎9月10日(木)から電話またはマイナンバーカード窓口予約システム(2次元コード)で ☎立川市マイナンバーカードコールセンター ☎(522)6675

行政相談月間

9月と10月は行政相談月間です。以下の窓口では国の仕事(道路、社会福祉、医療保険など)に関する相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は守られます。

- 新宿一日合同行政相談所 ☎10月15日(木)午前10時～午後4時 ☎新宿駅西口広場イベントコーナー
- 羽村一日合同行政相談所 ☎11月12日(木)午後1時～4時 ☎羽村市生涯学習センターゆとろぎ
- 総務省行政相談センターきくみみ東京の「行政苦情110番」 ☎0570

(090)110〔IP電話等の方は ☎03(3363)1100〕☎03(5331)1761

- 行政相談(事前予約制) ☎毎月第3水曜日、午前9時30分～11時45分 ☎市民相談室(市役所3階)
- ☎くらし相談課寄り添い支援係・内線3310

市営葬儀個別説明会

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターが市営葬儀の基礎知識について個別に説明します。

☎①9月25日(金)▷午後2時から▷午後3時から②9月28日(月)▷午後2時から▷午後3時から ☎①一番福祉会館②曙福祉会館 ☎各2組(申込順) ☎立川市斎場 ☎(524)1998へ

女性総合センター 1階ホールの利用休止

女性総合センター1階ホールは、音響機器を更新する工事のため、次の期間は利用できません▶利用休止期間＝令和9年7～9月(予定)

☎男女平等推進課 ☎(528)6801

こぶし会館、幸図書館 改修工事に伴う休館

こぶし会館と幸図書館は、受変電設備改修工事、太陽光発電設備設置工事を行うため、次の期間は休館します▶休館期間＝11月4日(水)～11日(水)

☎生涯学習推進センター管理係 ☎(527)5757、図書館管理係 ☎(528)6800

公開する会議

いずれも直接会場へ(先着順)。

- 農業委員会総会 ☎9月25日(金)午後3時から ☎市役所2階208・209会議室 ☎4人 ☎農業委員会事務局・内線2654
- 自立支援協議会 ☎9月28日(月)午後4時30分から ☎市役所3階302会議室 ☎3人 ☎障害福祉課障害福祉第一係・内線1522
- たちかわ市民交流大学企画運営委員会 ☎9月29日(火)午後6時から ☎女性総合センター5階第2会議室 ☎5人 ☎生涯学習推進センター ☎(528)6872
- 男女平等参画推進審議会 ☎9月29日(火)午後6時から ☎女性総合センター5階第3学習室 ☎2人 ☎男女平等推進課 ☎(528)6801
- 介護保険運営協議会(計画策定等調査検討会) ☎10月5日(月)午後2時から ☎市役所2階208・209会議室 ☎3人 ☎介護保険課介護給付

係・内線1458

- 生涯学習推進審議会 ☎10月14日(水)午後6時30分から ☎女性総合センター5階第2学習室 ☎5人 ☎生涯学習推進センター ☎(527)5757
- 介護保険運営協議会 ☎10月19日(月)午後2時から ☎市役所3階302会議室 ☎3人 ☎介護保険課介護給付係・内線1458

官公署・その他

ハロウィンジャンボ宝くじ

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が9月16日(水)から発売されます。収益金は、明るいまちづくりや環境対策、福祉向上のために役立てられます。

☎公益財団法人東京都区市町村振興協会 ☎03(5210)9944

年金生活者支援給付金を支給します

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。

●対象 ▶老齢基礎年金を受給している方＝次の要件をすべて満たしていることが必要です▷65歳以上▷世帯員全員の市民税が非課税▷前年

の年金収入額とその他所得額の合計が約93万円以下▶障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方＝前年の所得額が約492万円以下

●請求手続き ▶すでに年金を受給していて、新たに年金生活者支援給付金の対象となる方＝日本年金機構から請求手続きの案内が届きます。給付金の受け取りを希望する方は、同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を投函してください[令和9年1月4日(月)までに請求手続きが完了すると、令和8年10月分からさかのぼって給付金を受け取ることができます]▶これから年金を受給する方＝年金請求と併せて年金事務所で手続きしてください▶すでに本給付金を受け取っている方＝手続きの必要はありません

☎日本年金機構「給付金専用ダイヤル」 ☎0570(054)092[ナビダイヤル]、日本年金機構立川年金事務所 ☎(523)0352

今月の納期

9月30日[水]

国民健康保険料 第3期分
後期高齢者医療保険料 第3期分
介護保険料 第3期分

納期限内の納付にご協力をお願いします。

市民 伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

●まちのお知らせ●

- ふらっと茶の湯 月釜 ふらっとホーム サテライト立川が主催。講師である永日軒・清水宗斗さんによる茶の湯で、日常から離れ一服しませんか。約1時間の気軽な体験です。直接会場へ(事前に申し込んだ方には和菓子を用意します) ☎毎月第3、または第4火曜日、午後3時から ☎サテライト立川(羽衣町3-2-10) ☎古澤さん ☎(595)7760
- 視覚障害者と音訳ボランティアの交流会 立川市朗読サークル「こえ」が主催。日頃、私たちの録音を聞いてくださっている利用者の皆さんと親睦を深め、情報交換をして、楽しい時間を過ごします ☎10月9日(金)午前10時～正午 ☎女性総合センター5階第3学習室 ☎細野さん ☎090(8519)0844へ

●会員募集●

- 立川トリム体操こぶし 軽い筋トレとストレッチ体操で、体力をつけ、筋肉を鍛えて、毎日を楽しく過ごしましょう。見学可 ☎毎月3回の水曜日、午後1時～3時 ☎こぶし会館 ☎費2,000円(月会費) ☎榎戸さん ☎080(1360)8376へ
- 高松書道友の会 書道(楷書、行書、かな)の入門から中級まで。初心者でもやさしく始められます ☎毎月第2・4火曜日、午後1時30分～3時30分 ☎高松学習館 ☎費▷入会金＝1,000円▷月会費＝2,500円 ☎金崎さん ☎080(3381)6503へ
- 立川市尺八友の会 尺八は日本古来の楽器で、その多彩で美しい音色によって陶酔の世界へと誘ってくれます ☎毎月第1・3月曜日と第2・4火曜日、いずれも午後1時30分～3時30分 ☎柴崎学習館 ☎費1,000円(月会費) ☎5人(申込順) ☎尾崎さん ☎(522)2614へ



令和8年(2026年)9月10日(毎月10日・25日発行)

発行／立川市 編集／広報プロモーション課
〒190-8666 立川市泉町1156-9
☎042(523)2111〔代表〕 ☎042(521)2653
🌐https://www.city.tachikawa.lg.jp

広報たちかわ
Tachikawa



「広報たちかわ」リニューアルから1年。今後も見やすく楽しくわかりやすい広報をお届けします。

9月20日
～26日

動物愛護週間

Be-Kind-To-Animals Week

動物愛護週間は、動物の愛護と適正な飼育についての理解と関心を深める週間です。
この機会に、私たちが飼っている動物、身近にいる動物について、もう一度考えてみましょう。

☎環境政策課環境推進係・内線2244

責任と愛情をもって 終生飼いましょう

飼い主には、ペットがその命を終えるまで適切に飼育する責任があります。どうしても飼えなくなった場合や、飼い主に不測の事態があった場合でも、ペットが安全に安心して暮らせる環境を用意してあげることが飼い主の努めです。

ペットを飼う前に

ペットを飼うことに対する理解・知識不足を原因とした遺棄や虐待、飼育マナーの欠如による近隣への迷惑行為などの事例も多発しています。ペットを飼う前に、最期まで責任をもって飼えるのか、家族と話し合い、もう一度よく考えてください。

どうぶつ愛護フェスティバル

くわしくは「動物愛護週間中央行事」のホームページをご覧ください。

●「動物愛護週間100年～人と動物との適正なかかわり方について」に関するシンポジウムなど

時 9月19日(土) 正午～午後4時

場 東京国立博物館・平成館

●ステージイベント、スタンプラリー、作品展示など

時 11月14日(土) 午前10時～午後4時

場 上野恩賜公園(不忍池周辺)

☎東京都保健医療局健康安全部環境保健衛生課

☎03(5320)4412



飼い主のいない猫相談会

ボランティア団体が飼い主のいない猫に関する困りごとの相談を受け付けます。直接会場へ。

時 10月7日(水) 午後1時30分～3時

場 市役所1階多目的プラザ

☎環境政策課環境推進係・内線2244

地域猫登録団体または個人に対して、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術などの補助制度があります

市の情報や魅力は
WebやSNSでも発信中!!



市ホームページ



市公式 X



市公式 LINE



市公式 Instagram



立川市動画チャンネル

広告

広告欄

※広告に関する問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 042(528)1611へ