

ゆるっとトーク

考えておきたい介護のこと 豊かな高齢期のために

誰もが経験する親などの介護。介護する人、される人にとっていろいろな介護のかたちを学びます。

体験や悩み、不安も出します。

ケアをしながらも、自分らしくどう生きていきたいかを考えましょう。

2026年11/14, 28(土) 午後2時～4時 (全2回)

講師：佐藤 典子 さん

(高齢者アクティビティ・プロデューサー)

こいけ けいこ さん (料理家)

会場：砂川学習館 第1・2教室

定員：16名 (2回出席できる方)

申込：10月10日(土) 8時30分～

右の二次元コードから電子申請で

問合せ：砂川学習館 ☎042(535)5959へ

2月にオープンした
新しい砂川学習館へどうぞ。
地図と行き方は裏面に



お申込みはこちらから



たちかわ市民交流大学

【主催】たちかわ市民交流大学市民推進委員会

きらきらカード☆対象講座

会場のご案内



砂川学習館

〒190-0031
東京都立川市砂川町 1-52-7
☎042-535-5959
(阿豆佐味天神社の近く)

★バスの場合★

立川駅北口 バスターミナル ①番乗り場より

【行き先】 箱根ヶ崎駅東口／三ツ藤住宅／
武蔵村山市民会館／イオンモール

〔停留所〕 【砂川四番】下車 徒歩1分
(乗車時間 約15分)