# ［市民交流クッキング］

# 第７回 とうふで体がよろこぶ簡単料理



お料理のお好きな方、知って嬉しい豆腐の料理をご一緒に楽しく作って味わってみませんか…
料理をとおして生まれる美味しいコミュニケーションの輪を広げて行きましょう…

・講師：岡田　浩子さん【料理研究家（豆腐マイスター）・柏町在住
・日本TV「誰だって波瀾爆笑」に沖縄料理で出演】

## 【予定しているメニュー】

① かんたんコロッケ

② 豆腐マヨネーズサラダ

③ ふわふわたまごとトマトのとうふスープ

④ 羊かん　きな粉まぶしのデザート

・［会　場］：幸学習館・実習室
・［日　時］：１１月２１日（土）　午前１０時～午後１時
・［定　員］：１６名（申込順）
・［対　象］：１８才以上
・［持ち物］：エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク
・［材料費］：７００円
・［申　込］：１０月１３日（火）午前８：３０～電子申請で
問い合わせ　　幸学習館（☎０４２-５３４-３０７６）

お申込みはこちらから

たちかわ市民交流大学

主催　たちかわ市民交流大学・市民推進委員会
協力　幸学習館　運営協議会

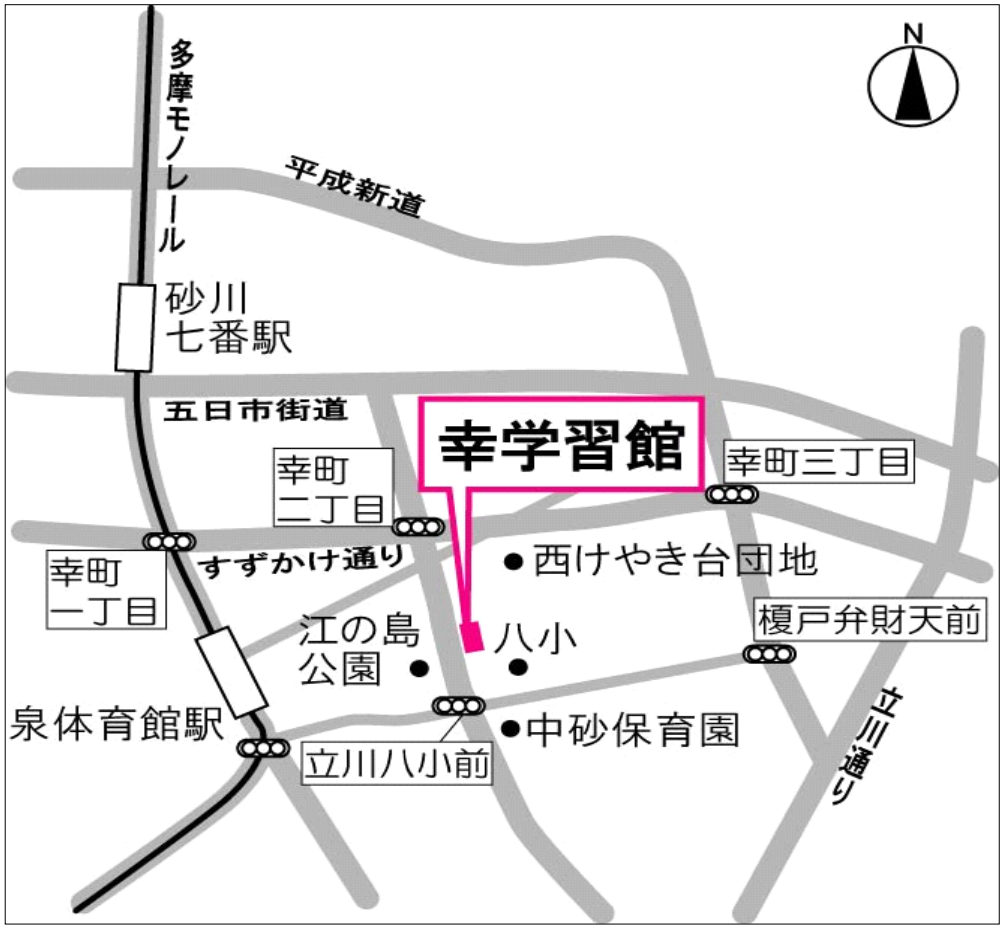
［きらきら☆カード対象講座］

# 講 師 紹 介

【岡田　浩子さん】

・料理研究家（豆腐マイスター）
・日本 TV「誰だって波瀾爆笑」に沖縄料理で出演
・笑いヨガ　リーダー（インターナショナルユニバーシティ認定）
・立川市柏町在住（沖縄料理店「キングスクロス」）

## 幸学習館　案内図




● **モノレール利用の場合**

立川北　駅　→　泉体育館駅下車　徒歩 7 分

玉川上水駅　→　泉体育館駅下車　徒歩 7 分

● **立川駅北口からバス利用の場合**

立川駅北口バスターミナル9番乗り場より

立川八小経由　幸町団地行き（西武バス）乗車　→　立川八小停留所下車