

立川市子どもの自己肯定感などに関する調査結果（速報）

1. 調査目的

本調査は、立川市の子どもが安心して自分らしく成長し、一人ひとりの想いや権利が大切にされているかを知るために、立川市が実施しました。子どもの自己肯定感や相談できる人の有無、相談機関や子どもの権利についての認識等について調査することで、現状と課題を探り、今後の施策づくりや取り組みに生かすことを目的としています。

2. 調査対象

小学生：全市立小学校(19校)に協力を依頼し、各校5年生に実施しました。

中学生：全市立中学校(9校)に協力を依頼し、各校2年生に実施しました。

3. 調査方法

学習用タブレット内に回答フォームを作成し、担任教諭から調査について周知し、児童生徒が学級活動等で各自回答を送信する方法で実施しました。

4. 調査期間

令和8（2026）年 6月10日～7月6日

5. 回収結果

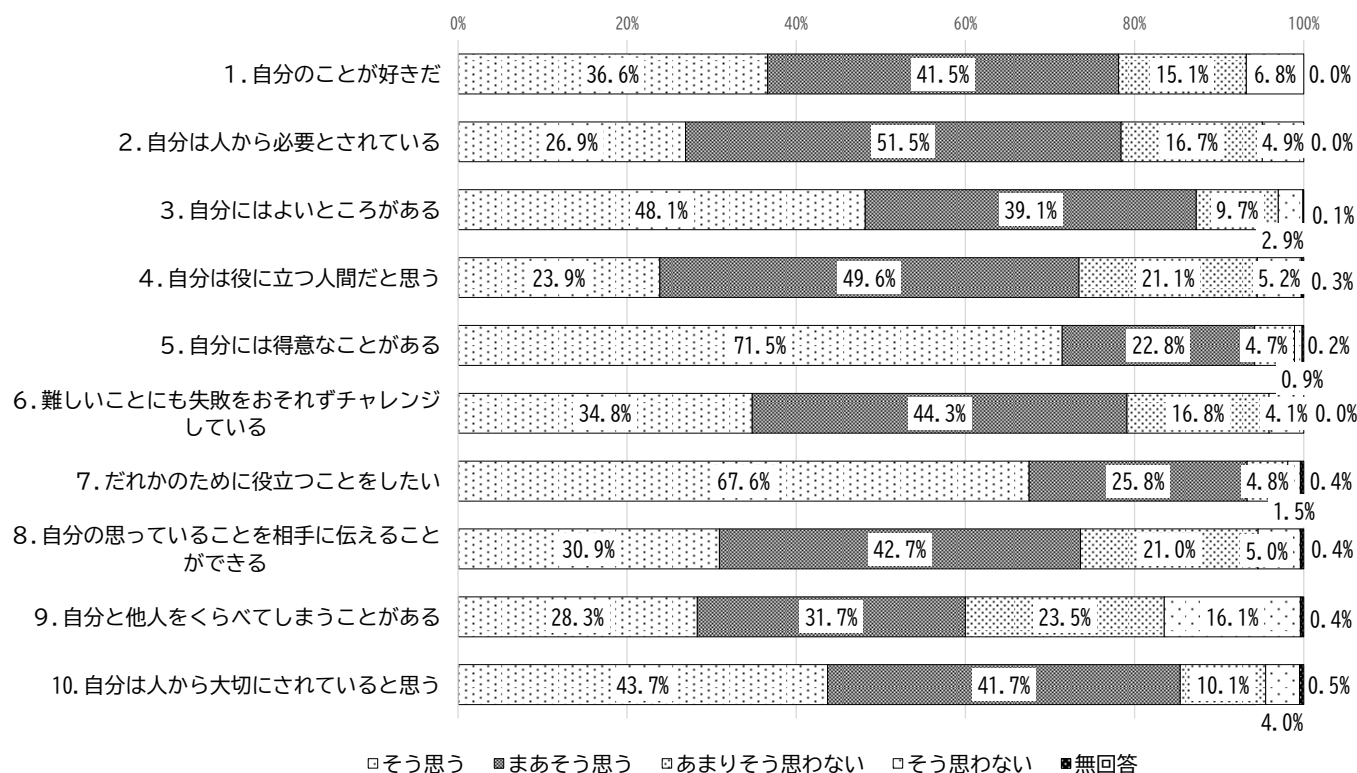
	回答者数	全体数	回収率
小学5年生	1,132人	1,452人	78.0%
中学2年生	1,037人	1,284人	80.8%

※回答者数・回答率は6月30日時点の速報値です。

6. 調査結果（小学5年生）

問1 【あなた自身のことについてお聞きます】

あなたは、自分のことについて、次のようなことを思いますか。（単数回答）



1. 自分のことが好きだ

		回答数	構成比
(1)	そう思う	414	36.6%
(2)	まあそう思う	470	41.5%
(3)	あまりそう思わない	171	15.1%
(4)	そう思わない	77	6.8%
	無回答	0	0.0%
	計	1,132	100.0%

2. 自分は人から必要とされている

		回答数	構成比
(1)	そう思う	304	26.9%
(2)	まあそう思う	583	51.5%
(3)	あまりそう思わない	189	16.7%
(4)	そう思わない	56	4.9%
	無回答	0	0.0%
	計	1,132	100.0%

3. 自分にはよいところがある

		回答数	構成比
(1)	そう思う	545	48.1%
(2)	まあそう思う	443	39.1%
(3)	あまりそう思わない	110	9.7%
(4)	そう思わない	33	2.9%
	無回答	1	0.1%
	計	1,132	100.0%

4. 自分は役に立つ人間だと思う

		回答数	構成比
(1)	そう思う	270	23.9%
(2)	まあそう思う	561	49.6%
(3)	あまりそう思わない	239	21.1%
(4)	そう思わない	59	5.2%
	無回答	3	0.3%
	計	1,132	100.0%

5. 自分には得意なことがある

		回答数	構成比
(1)	そう思う	809	71.5%
(2)	まあそう思う	258	22.8%
(3)	あまりそう思わない	53	4.7%
(4)	そう思わない	10	0.9%
	無回答	2	0.2%
	計	1,132	100.0%

6. 難しいことにも失敗をおそれずチャレンジしている

		回答数	構成比
(1)	そう思う	394	34.8%
(2)	まあそう思う	502	44.3%
(3)	あまりそう思わない	190	16.8%
(4)	そう思わない	46	4.1%
	無回答	0	0.0%
	計	1,132	100.0%

7. だれかのために役立つことをしたい

		回答数	構成比
(1)	そう思う	765	67.6%
(2)	まあそう思う	292	25.8%
(3)	あまりそう思わない	54	4.8%
(4)	そう思わない	17	1.5%
	無回答	4	0.4%
	計	1,132	100.0%

8. 自分の思っていることを相手に伝えることができる

		回答数	構成比
(1)	そう思う	350	30.9%
(2)	まあそう思う	483	42.7%
(3)	あまりそう思わない	238	21.0%
(4)	そう思わない	57	5.0%
	無回答	4	0.4%
	計	1,132	100.0%

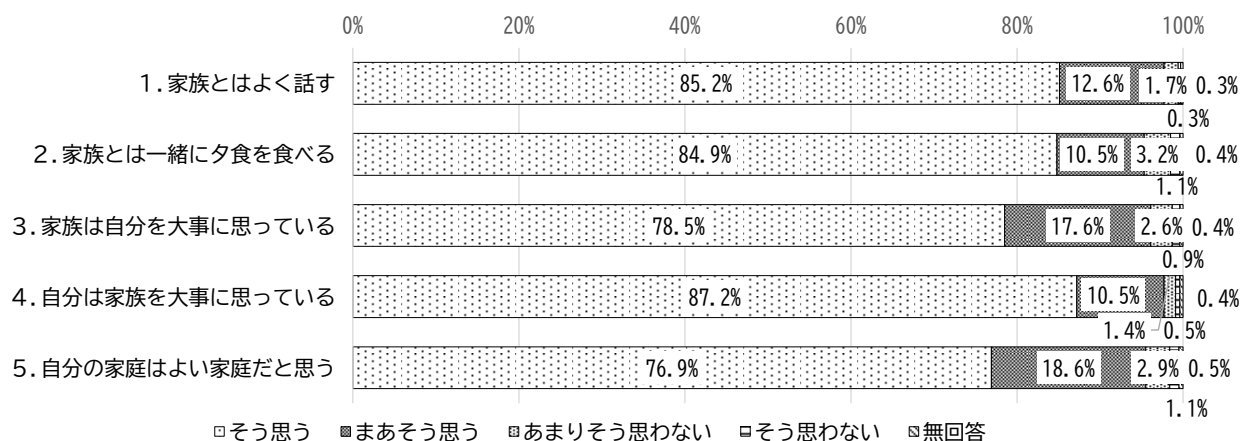
9. 自分と他人をくらべてしまうことがある

		回答数	構成比
(1)	そう思う	320	28.3%
(2)	まあそう思う	359	31.7%
(3)	あまりそう思わない	266	23.5%
(4)	そう思わない	182	16.1%
	無回答	5	0.4%
	計	1,132	100.0%

10. 自分は人から大切にされていると思う

		回答数	構成比
(1)	そう思う	495	43.7%
(2)	まあそう思う	472	41.7%
(3)	あまりそう思わない	114	10.1%
(4)	そう思わない	45	4.0%
	無回答	6	0.5%
	計	1,132	100.0%

問2 あなたは、あなたの家庭について、次のようなことを思いますか。（単数回答）



1. 家族とはよく話す

		回答数	構成比
(1)	そう思う	964	85.2%
(2)	まあそう思う	143	12.6%
(3)	あまりそう思わない	19	1.7%
(4)	そう思わない	3	0.3%
	無回答	3	0.3%
	計	1,132	100.0%

2. 家族とは一緒に夕食を食べる

		回答数	構成比
(1)	そう思う	961	84.9%
(2)	まあそう思う	119	10.5%
(3)	あまりそう思わない	36	3.2%
(4)	そう思わない	12	1.1%
	無回答	4	0.4%
	計	1,132	100.0%

3. 家族は自分を大事に思っている

		回答数	構成比
(1)	そう思う	889	78.5%
(2)	まあそう思う	199	17.6%
(3)	あまりそう思わない	29	2.6%
(4)	そう思わない	10	0.9%
	無回答	5	0.4%
	計	1,132	100.0%

4. 自分は家族を大事に思っている

		回答数	構成比
(1)	そう思う	987	87.2%
(2)	まあそう思う	119	10.5%
(3)	あまりそう思わない	16	1.4%
(4)	そう思わない	6	0.5%
	無回答	4	0.4%
	計	1,132	100.0%

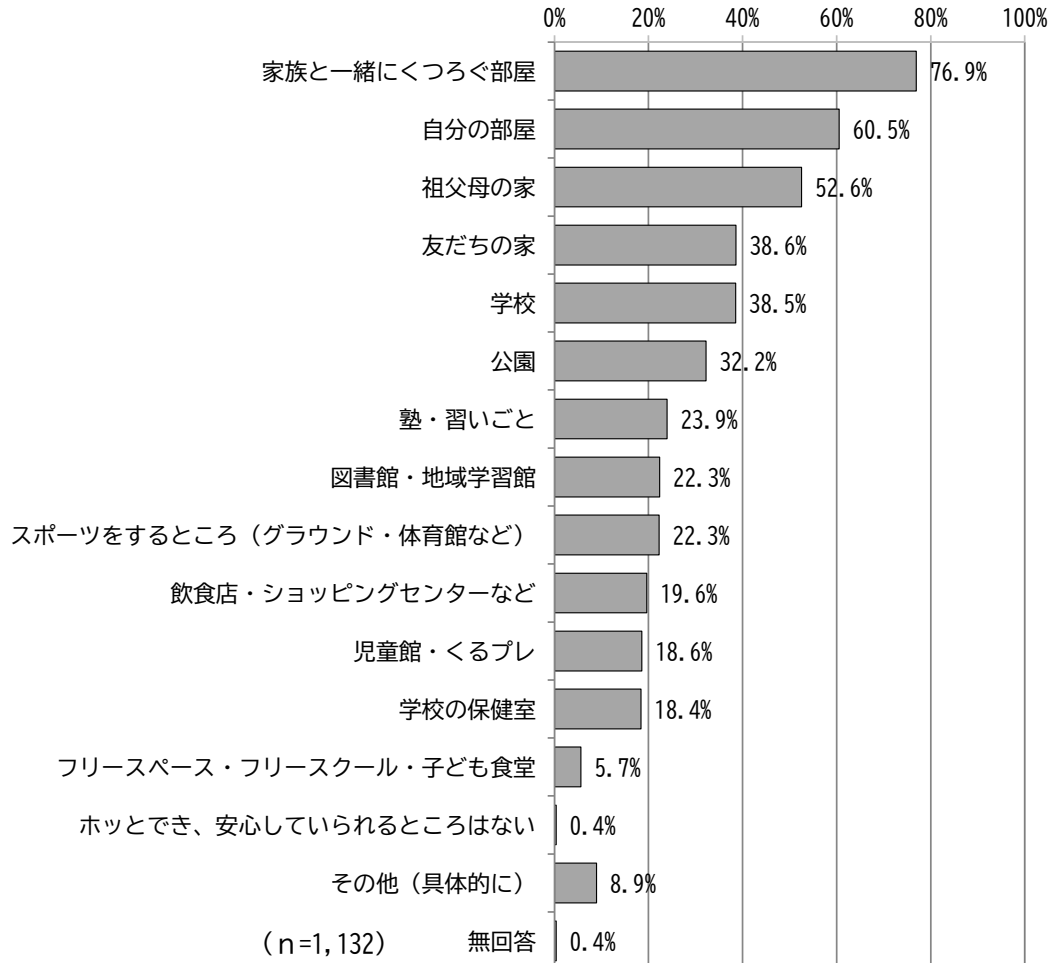
5. 自分の家庭はよい家庭だと思う

		回答数	構成比
(1)	そう思う	870	76.9%
(2)	まあそう思う	210	18.6%
(3)	あまりそう思わない	33	2.9%
(4)	そう思わない	13	1.1%
	無回答	6	0.5%
	計	1,132	100.0%

問3 あなたにとって、ホッとでき、安心していられるところはどこですか。(複数回答)

「家族と一緒にくつろぐ部屋」が最も高く、次いで「自分の部屋」となっています。

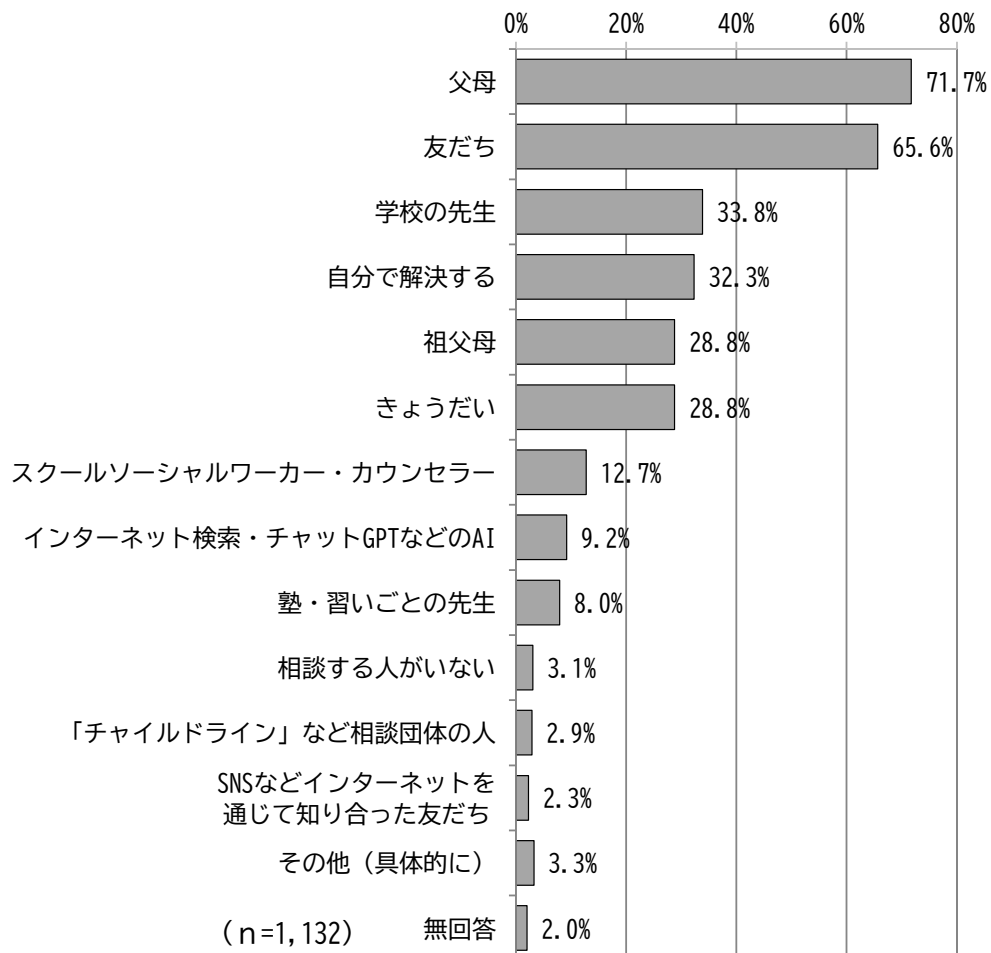
		回答数	構成比
(1)	家族と一緒にくつろぐ部屋	871	76.9%
(2)	自分の部屋	685	60.5%
(3)	祖父母の家	595	52.6%
(4)	友だちの家	437	38.6%
(5)	学校	436	38.5%
(6)	公園	365	32.2%
(7)	塾・習いごと	271	23.9%
(8)	図書館・地域学習館	253	22.3%
(9)	スポーツをするところ（グラウンド・体育館など）	252	22.3%
(10)	飲食店・ショッピングセンターなど	222	19.6%
(11)	児童館・くるプレ	210	18.6%
(12)	学校の保健室	208	18.4%
(13)	フリースペース・フリースクール・子ども食堂	64	5.7%
(14)	ホッとでき、安心していられるところはない	4	0.4%
(15)	その他（具体的に）	101	8.9%
	無回答	4	0.4%
	計	1,132	100.0%



問4 あなたは、悩みや困っていることがあったらだれに相談しますか。(複数回答)

「父母」が最も高く、次いで「友だち」となっています。

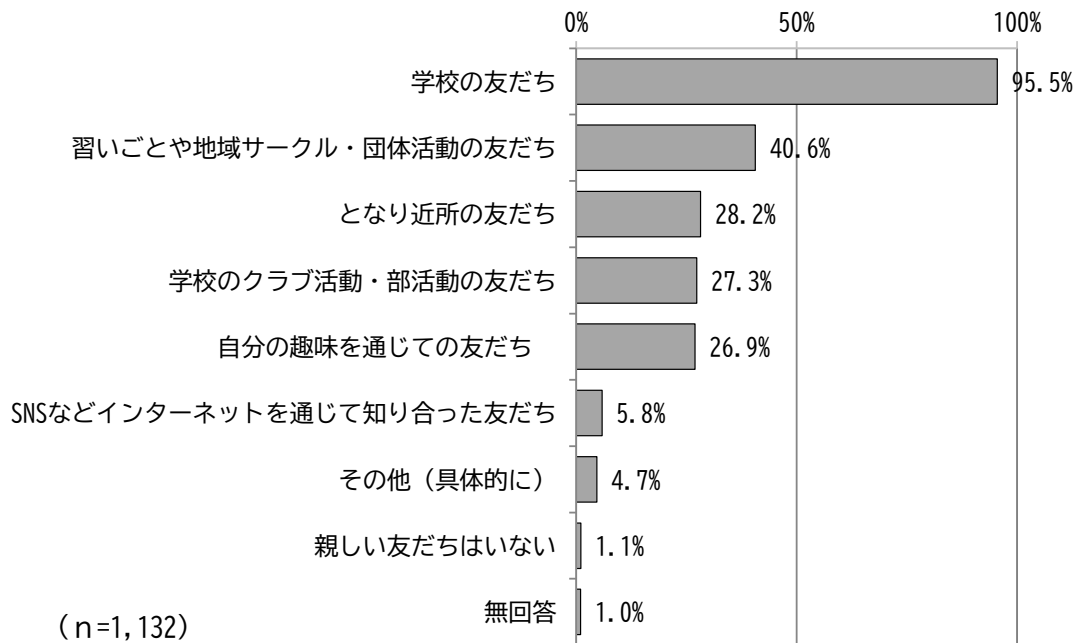
		回答数	構成比
(1)	父母	812	71.7%
(2)	友だち	743	65.6%
(3)	学校の先生	383	33.8%
(4)	自分で解決する	366	32.3%
(5)	祖父母	326	28.8%
(6)	きょうだい	326	28.8%
(7)	スクールソーシャルワーカー・カウンセラー	144	12.7%
(8)	インターネット検索・チャット GPT などの AI	104	9.2%
(9)	塾・習いごとの先生	90	8.0%
(10)	相談する人がいない	35	3.1%
(11)	「チャイルドライン」など相談団体の人	33	2.9%
(12)	SNS などインターネットを通じて知り合った友だち	26	2.3%
(13)	その他（具体的に）	37	3.3%
	無回答	23	2.0%
	計	1,132	100.0%



問5 あなたが親しく付き合う友だちはどのような関係の人ですか。(複数回答)

「学校の友だち」が最も高く、次いで「習いごとや地域サークル・団体活動の友だち」となっています。

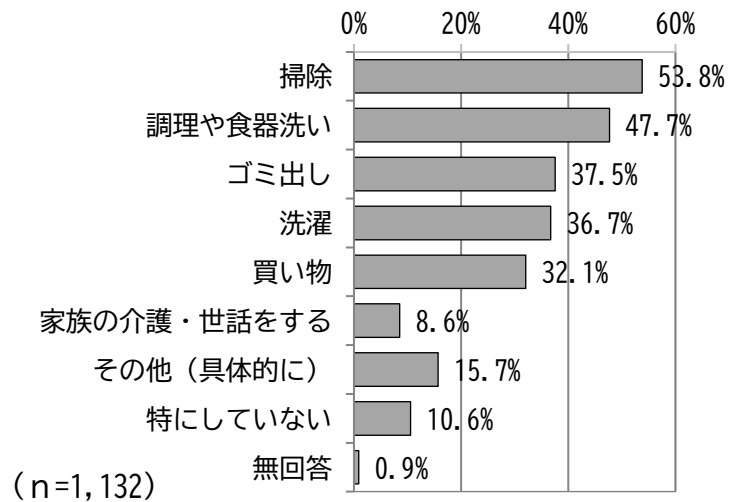
		回答数	構成比
(1)	学校の友だち	1,081	95.5%
(2)	習いごとや地域サークル・団体活動の友だち	460	40.6%
(3)	となり近所の友だち	319	28.2%
(4)	学校のクラブ活動・部活動の友だち	309	27.3%
(5)	自分の趣味を通じての友だち	305	26.9%
(6)	SNS などインターネットを通じて知り合った友だち	66	5.8%
(7)	その他（具体的に）	53	4.7%
(8)	親しい友だちはいない	12	1.1%
	無回答	11	1.0%
	計	1,132	100.0%



問6 あなたは、家でどのような手伝いをしていますか。(複数回答)

「掃除」が最も高く、次いで「調理や食器洗い」となっています。

		回答数	構成比
(1)	掃除	609	53.8%
(2)	調理や食器洗い	540	47.7%
(3)	ゴミ出し	425	37.5%
(4)	洗濯	416	36.7%
(5)	買い物	363	32.1%
(6)	家族の介護・世話をする	97	8.6%
(7)	その他(具体的に)	178	15.7%
(8)	特にしていない	120	10.6%
	無回答	10	0.9%
	計	1,132	100.0%

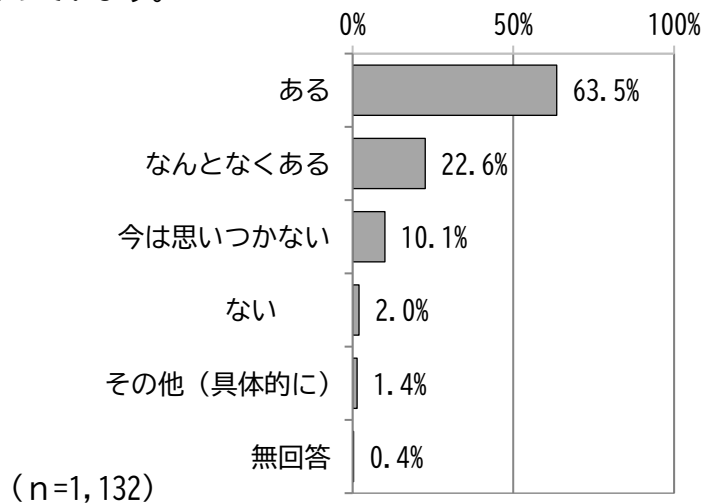


問7 あなたには、将来「やってみたいこと」や「なりたい職業」など、自分なりの「夢」がありますか。

(単数回答)

「ある」が最も高く、次いで「なんとなくある」となっています。

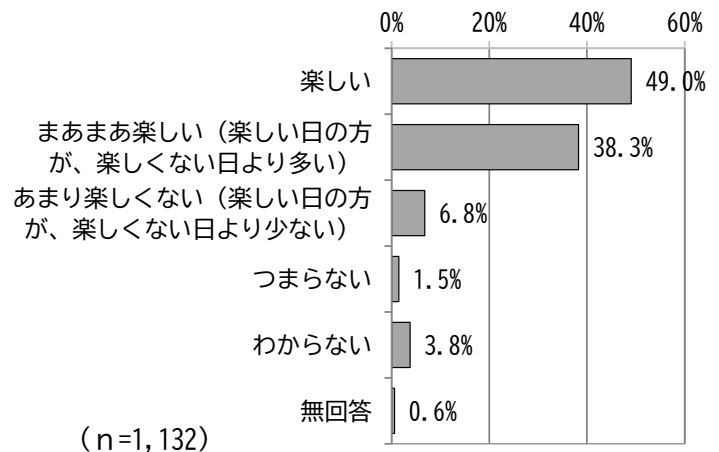
		回答数	構成比
(1)	ある	719	63.5%
(2)	なんとなくある	256	22.6%
(3)	今は思いつかない	114	10.1%
(4)	ない	23	2.0%
(5)	その他(具体的に)	16	1.4%
	無回答	4	0.4%
	計	1,132	100.0%



問8 あなたは日々どのように感じていますか。(単数回答)

「楽しい」が最も高く、次いで「まあまあ楽しい(楽しい日の方が、楽しくない日より多い)」となっています。

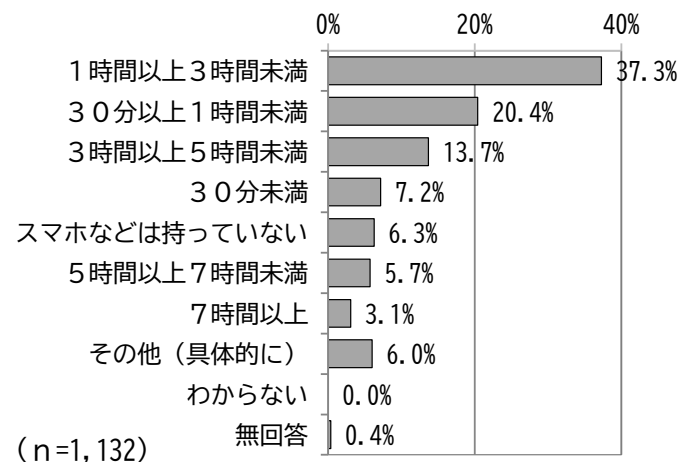
		回答数	構成比
(1)	楽しい	555	49.0%
(2)	まあまあ楽しい(楽しい日の方が、楽しくない日より多い)	433	38.3%
(3)	あまり楽しくない(楽しい日の方が、楽しくない日より少ない)	77	6.8%
(4)	つまらない	17	1.5%
(5)	わからない	43	3.8%
	無回答	7	0.6%
	計	1,132	100.0%



問9 あなたは、学習以外の時間で、スマホやパソコン・タブレットを一日にどれくらい使っていますか。(単数回答)

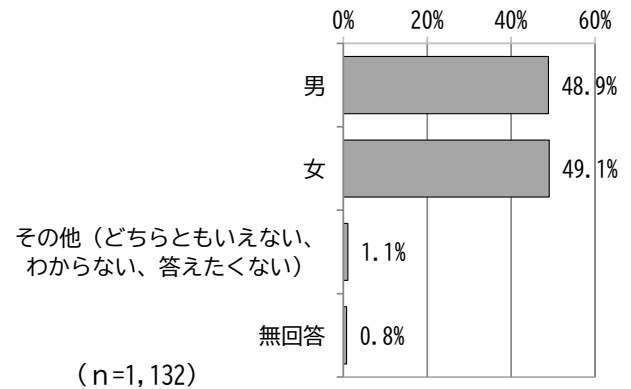
「1時間以上3時間未満」が最も高く、次いで「30分以上1時間未満」となっています。

		回答数	構成比
(1)	1時間以上3時間未満	422	37.3%
(2)	30分以上1時間未満	231	20.4%
(3)	3時間以上5時間未満	155	13.7%
(4)	30分未満	81	7.2%
(5)	スマホなどは持っていない	71	6.3%
(6)	5時間以上7時間未満	65	5.7%
(7)	7時間以上	35	3.1%
(8)	その他(具体的に)	68	6.0%
(9)	わからない	0	0.0%
	無回答	4	0.4%
	計	1,132	100.0%



問 10 あなたの性別を教えてください。(単数回答)

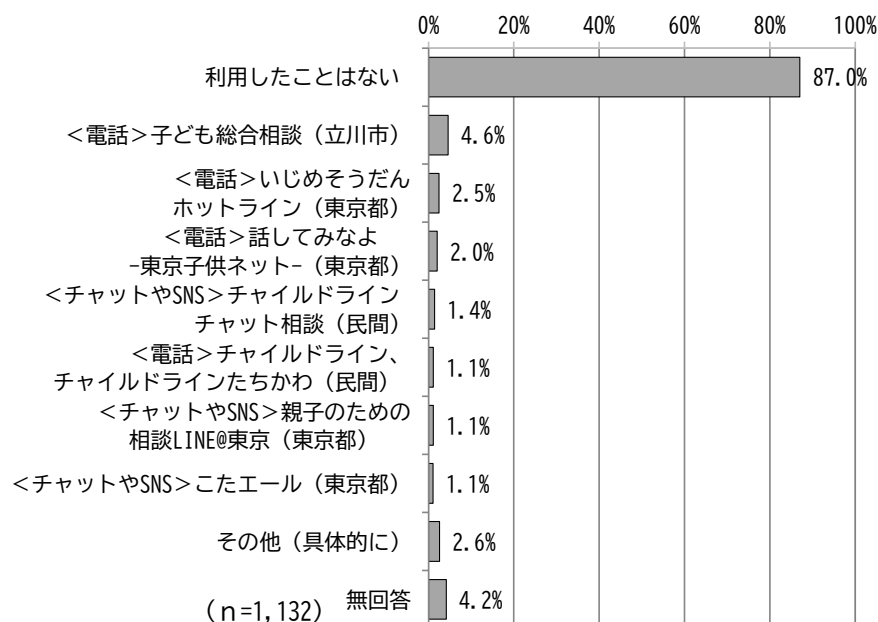
		回答数	構成比
(1)	男	554	48.9%
(2)	女	556	49.1%
(3)	その他（どちらともいえない、 わからない、答えたくない）	13	1.1%
	無回答	9	0.8%
	計	1,132	100.0%



問 11 【相談にのってくれるところについてお聞きします】 子どもの相談を受けてくれるところとして、次のようなところがありますが、このなかで、あなたが利用したことがあるものはどれですか。(複数回答)

「利用したことはない」が最も高く、次いで「＜電話＞子ども総合相談（立川市）」となっています。

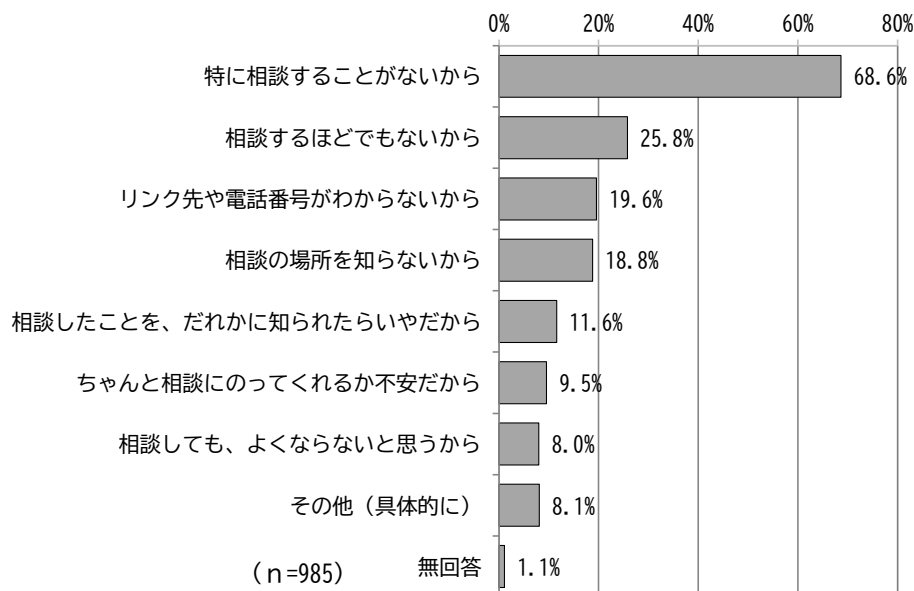
		回答数	構成比
(1)	利用したことはない	985	87.0%
(2)	＜電話＞子ども総合相談（立川市）	52	4.6%
(3)	＜電話＞いじめそだんホットライン（東京都）	28	2.5%
(4)	＜電話＞話してみなよ-東京子供ネット-（東京都）	23	2.0%
(5)	＜チャットやSNS＞チャイルドライン チャット相談（民間）	16	1.4%
(6)	＜電話＞チャイルドライン、チャイルドラインたちかわ（民間）	13	1.1%
(7)	＜チャットやSNS＞親子のための相談 LINE@東京（東京都）	13	1.1%
(8)	＜チャットやSNS＞こたエール（東京都）	12	1.1%
(9)	その他（具体的に）	29	2.6%
	無回答	47	4.2%
	計	1,132	100.0%



問 12 (Q11 で「利用したことはない」と回答した人へ) それはなぜですか。(複数回答)

「特に相談することがないから」が最も高く、次いで「相談するほどでもないから」となっています。

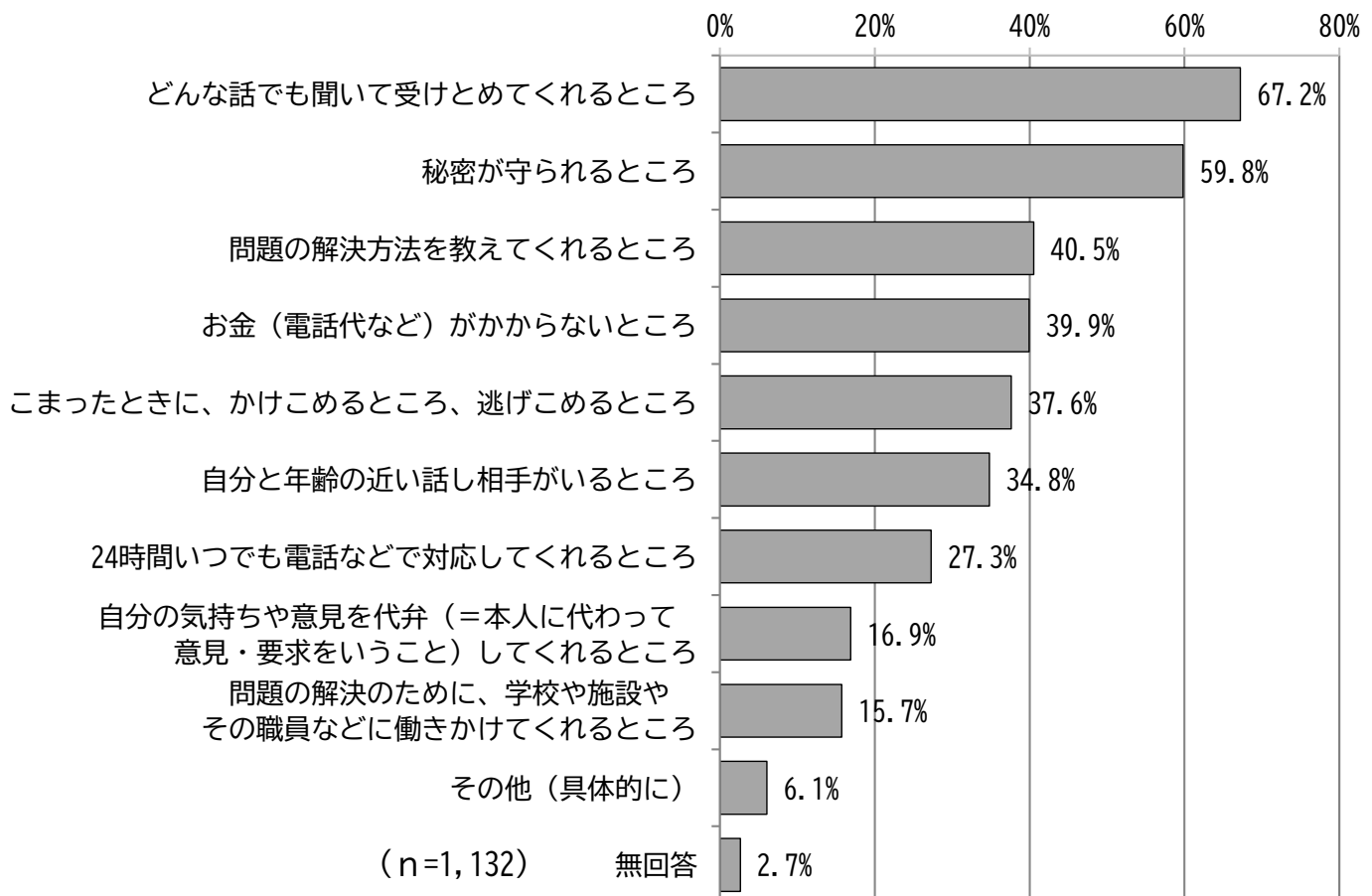
		回答数	構成比
(1)	特に相談することがないから	676	68.6%
(2)	相談するほどでもないから	254	25.8%
(3)	リンク先や電話番号がわからないから	193	19.6%
(4)	相談の場所を知らないから	185	18.8%
(5)	相談したことを、だれかに知られたらいやだから	114	11.6%
(6)	ちゃんと相談にのってくれるか不安だから	94	9.5%
(7)	相談しても、よくなると思うから	79	8.0%
(8)	その他（具体的に）	80	8.1%
	無回答	11	1.1%
	計	985	100.0%



問13 あなたは、どのようなところだったら、相談しようと思いますか。(複数回答)

「どんな話でも聞いて受けとめてくれるところ」が最も高く、次いで「秘密が守られるところ」となっています。

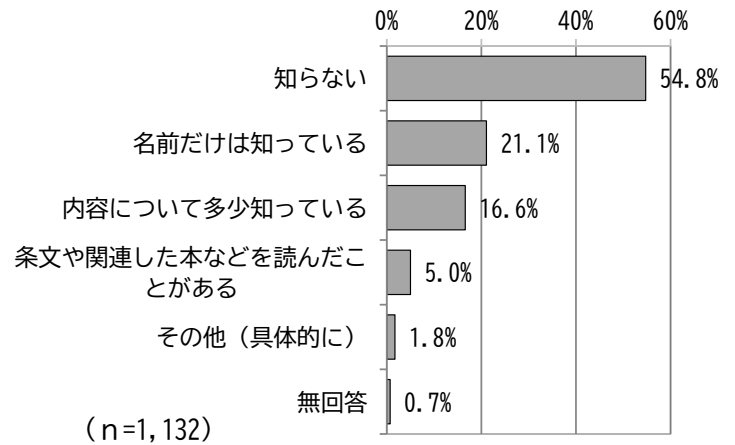
		回答数	構成比
(1)	どんな話でも聞いて受けとめてくれるところ	761	67.2%
(2)	秘密が守られるところ	677	59.8%
(3)	問題の解決方法を教えてくれるところ	459	40.5%
(4)	お金（電話代など）がかからないところ	452	39.9%
(5)	こまったときに、かけこめるところ、逃げこめるところ	426	37.6%
(6)	自分と年齢の近い話し相手がいるところ	394	34.8%
(7)	24時間いつでも電話などで対応してくれるところ	309	27.3%
(8)	自分の気持ちや意見を代弁（＝本人に代わって意見・要求をいうこと）してくれるところ	191	16.9%
(9)	問題の解決のために、学校や施設やその職員などに働きかけてくれるところ	178	15.7%
(10)	その他（具体的に）	69	6.1%
	無回答	30	2.7%
	計	1,132	100.0%



問 14 「子どもの権利条約」を知っていますか。(単数回答)

「知らない」が最も高く、次いで「名前だけは知っている」となっています。

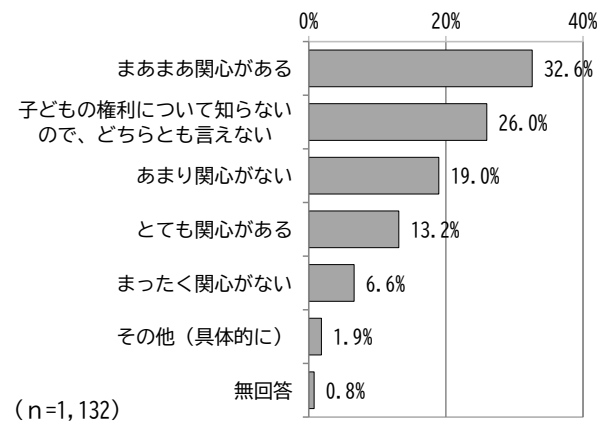
		回答数	構成比
(1)	知らない	620	54.8%
(2)	名前だけは知っている	239	21.1%
(3)	内容について多少知っている	188	16.6%
(4)	条文や関連した本などを読んだことがある	57	5.0%
(5)	その他（具体的に）	20	1.8%
	無回答	8	0.7%
	計	1,132	100.0%



問 15 「子どもの権利」について、どのくらい関心がありますか。(単数回答)

「まあまあ関心がある」が最も高く、次いで「子どもの権利について知らないので、どちらとも言えない」となっています。

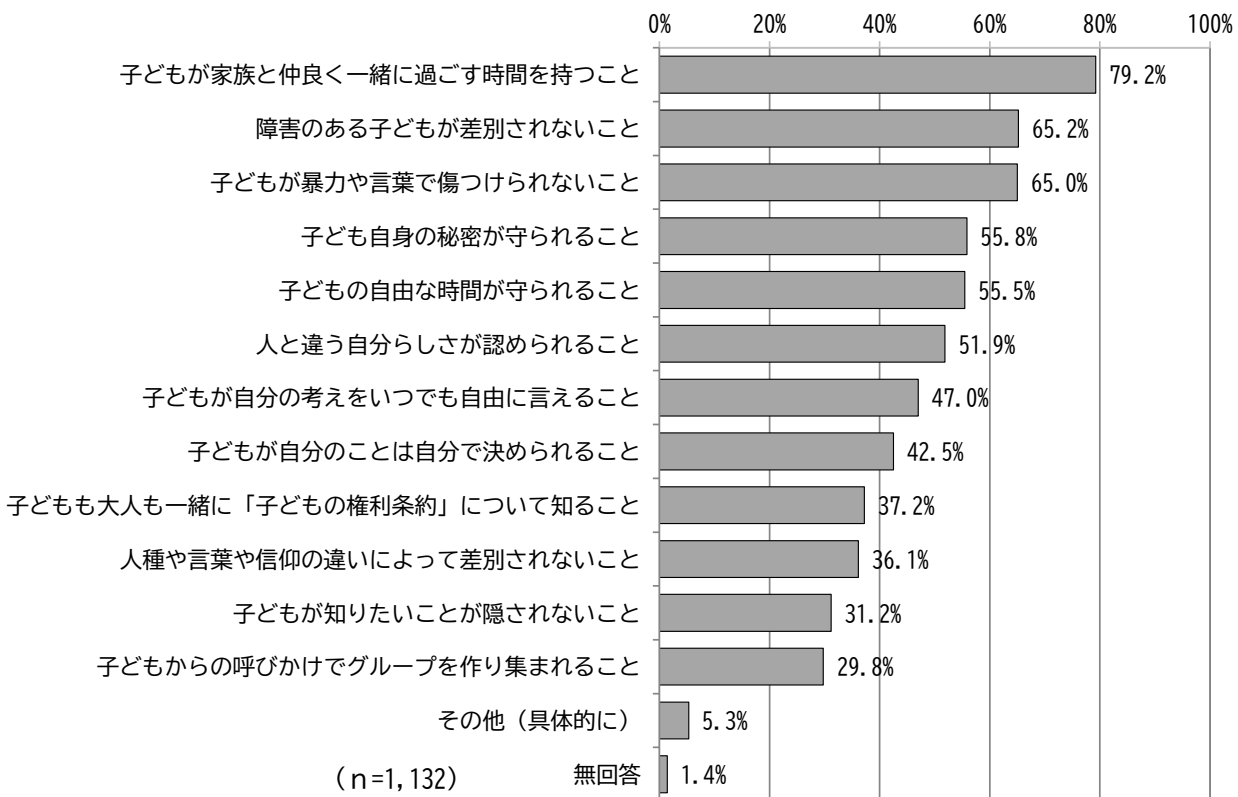
		回答数	構成比
(1)	まあまあ関心がある	369	32.6%
(2)	子どもの権利について知らないので、どちらとも言えない	294	26.0%
(3)	あまり関心がない	215	19.0%
(4)	とても関心がある	149	13.2%
(5)	まったく関心がない	75	6.6%
(6)	その他（具体的に）	21	1.9%
	無回答	9	0.8%
	計	1,132	100.0%



問 16 あなたは、「子どもの権利」としてどんなことが特に大切だと思いますか。(複数回答)

「子どもが家族と仲良く一緒に過ごす時間を持つこと」が最も高く、次いで「障害のある子どもが差別されないこと」となっています。

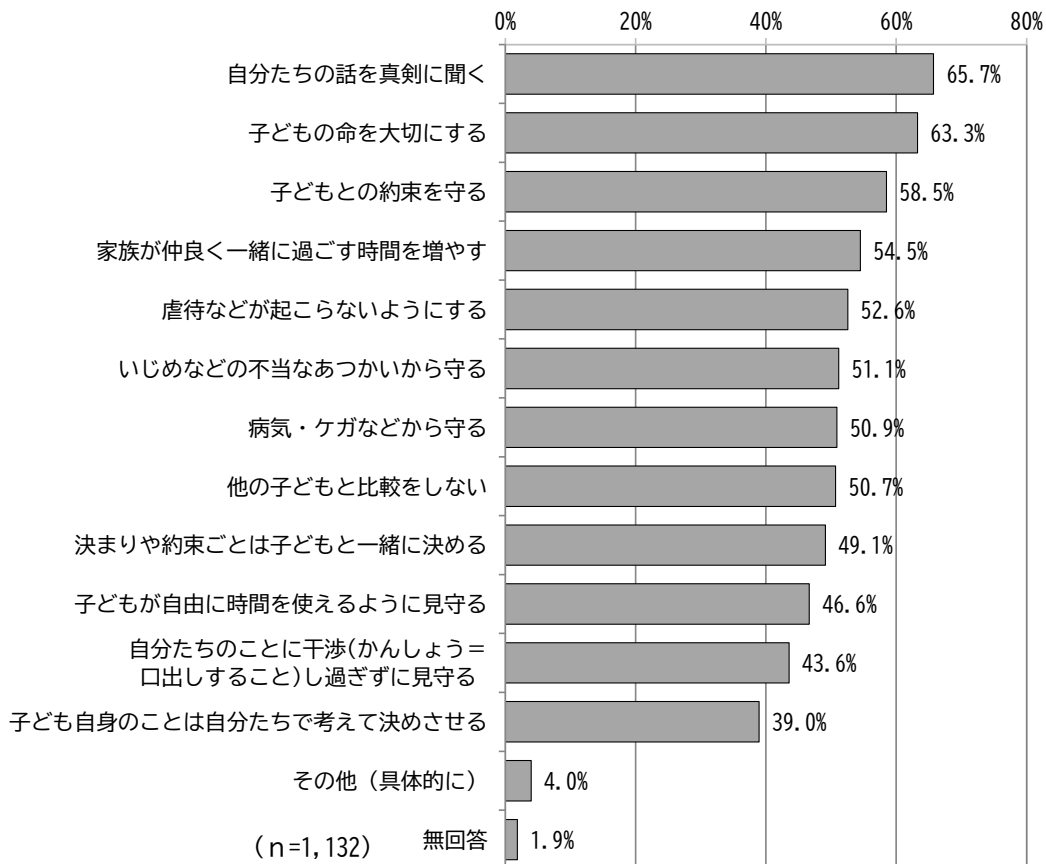
		回答数	構成比
(1)	子どもが家族と仲良く一緒に過ごす時間を持つこと	897	79.2%
(2)	障害のある子どもが差別されないこと	738	65.2%
(3)	子どもが暴力や言葉で傷つけられないこと	736	65.0%
(4)	子ども自身の秘密が守られること	632	55.8%
(5)	子どもの自由な時間が守られること	628	55.5%
(6)	人と違う自分らしさが認められること	587	51.9%
(7)	子どもが自分の考えをいつでも自由に言えること	532	47.0%
(8)	子どもが自分のことは自分で決められること	481	42.5%
(9)	子どもも大人も一緒に「子どもの権利条約」について知ること	421	37.2%
(10)	人種や言葉や信仰の違いによって差別されないこと	409	36.1%
(11)	子どもが知りたいことが隠されないこと	353	31.2%
(12)	子どもからの呼びかけでグループを作り集まれること	337	29.8%
(13)	その他（具体的に）	60	5.3%
	無回答	16	1.4%
	計	1,132	100.0%



問 17 あなたが大人に心がけてほしいのはどんなことですか。(複数回答)

「自分たちの話を真剣に聞く」が最も高く、次いで「子どもの命を大切にする」となっています。

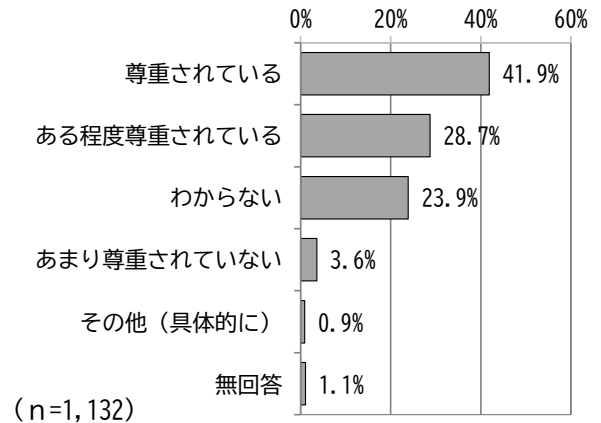
		回答数	構成比
(1)	自分たちの話を真剣に聞く	744	65.7%
(2)	子どもの命を大切にする	716	63.3%
(3)	子どもとの約束を守る	662	58.5%
(4)	家族が仲良く一緒に過ごす時間を増やす	617	54.5%
(5)	虐待などが起こらないようにする	595	52.6%
(6)	いじめなどの不当なあつかいから守る	579	51.1%
(7)	病気・ケガなどから守る	576	50.9%
(8)	他の子どもと比較をしない	574	50.7%
(9)	決まりや約束ごとは子どもと一緒に決める	556	49.1%
(10)	子どもが自由に時間を使えるように見守る	528	46.6%
(11)	自分たちのことに干渉(かんしょう=口出しすること)し過ぎずに見守る	493	43.6%
(12)	子ども自身のことは自分たちで考えて決めさせる	441	39.0%
(13)	その他(具体的に)	45	4.0%
	無回答	21	1.9%
	計	1,132	100.0%



問 18 あなたは、自分の「子どもの権利」は尊重されている（大切にされている）と思いますか。（単数回答）

「尊重されている」が最も高く、次いで「ある程度尊重されている」となっています。

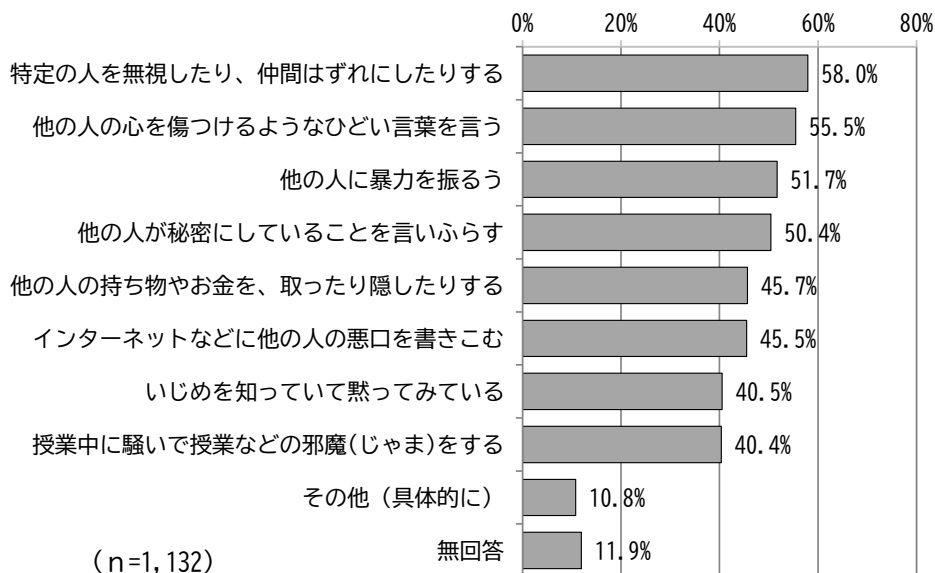
		回答数	構成比
(1)	尊重されている	474	41.9%
(2)	ある程度尊重されている	325	28.7%
(3)	わからない	270	23.9%
(4)	あまり尊重されていない	41	3.6%
(5)	その他（具体的に）	10	0.9%
	無回答	12	1.1%
	計	1,132	100.0%



問 19 次のうちで、「他の人の権利を大切にしていなかったり侵害している」とあなたが感じるものはどれですか。（複数回答）

「特定の人を無視したり、仲間はずれにしたりする」が最も高く、次いで「他の人の心を傷つけるようなひどい言葉を言う」となっています。

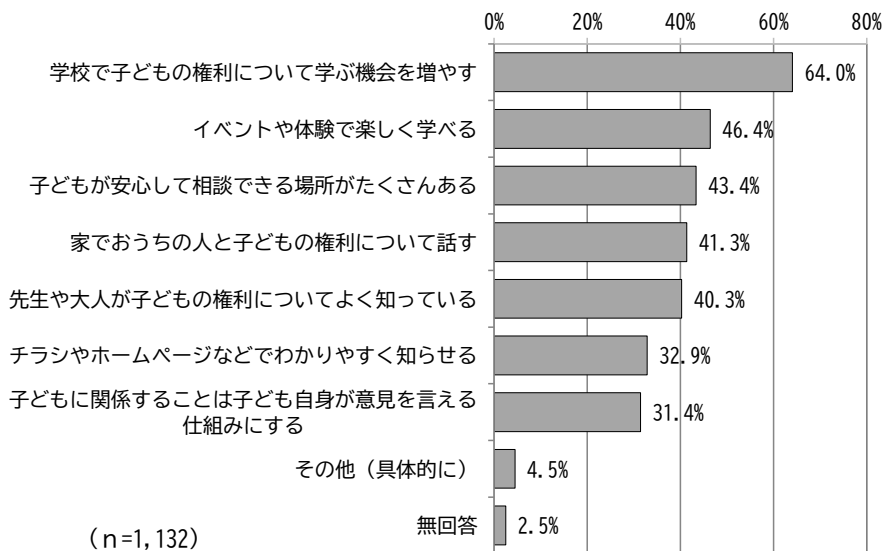
		回答数	構成比
(1)	特定の人を無視したり、仲間はずれにしたりする	656	58.0%
(2)	他の人の心を傷つけるようなひどい言葉を言う	628	55.5%
(3)	他の人に暴力を振るう	585	51.7%
(4)	他の人が秘密にしていることを言いふらす	571	50.4%
(5)	他の人の持ち物やお金を、取ったり隠したりする	517	45.7%
(6)	インターネットなどに他の人の悪口を書きこむ	515	45.5%
(7)	いじめを知っていて黙っている	459	40.5%
(8)	授業中に騒いで授業などの邪魔(じゃま)をする	457	40.4%
(9)	その他（具体的に）	122	10.8%
	無回答	135	11.9%
	計	1,132	100.0%



問 20 「子どもの権利」をみんなが知るために、どんなことが大切だと思いますか。(複数回答)

「学校で子どもの権利について学ぶ機会を増やす」が最も高く、次いで「イベントや体験で楽しく学べる」となっています。

		回答数	構成比
(1)	学校で子どもの権利について学ぶ機会を増やす	725	64.0%
(2)	イベントや体験で楽しく学べる	525	46.4%
(3)	子どもが安心して相談できる場所がたくさんある	491	43.4%
(4)	家でおうちの人と子どもの権利について話す	468	41.3%
(5)	先生や大人が子どもの権利についてよく知っている	456	40.3%
(6)	チラシやホームページなどでわかりやすく知らせる	372	32.9%
(7)	子どもに関係することは子ども自身が意見を言える仕組みにする	356	31.4%
(8)	その他（具体的に）	51	4.5%
	無回答	28	2.5%
	計	1,132	100.0%



<親・家族について>

- ・家族との時間が少ない。家族が自分の話をあまり聞いてくれない。もっと家族との時間を増やしたい。
- ・私には、妹がいるけどその子は、嫌な事があればすぐ叩いて来たりして、よく体に怪我をしています。夜もそんなに眠れません。なのでそんな、ぐずらないようにしてほしいです。
- ・親たちは子供の意見に寄り添って注意してほしい。
- ・もう少し親が勉強に関して優しく言ってほしい。

<友人関係について>

- ・けんかが、なくなればいいなとおもいます。
- ・グループを作るときに一人だけ残ってしまうことが悩んでいて、コミュニケーションも他人と関わり話すことが苦手で、自分を信じてくれていると思う人にはよく話せるけど他の人とはうまく話せない時がある。
- ・自分が秘密にしていることを言いふらされた。
- ・私がいじめられて私をいじめた人が他の人をいじめているから助けようと思っても自分もいじめられたら怖いから助けられない。

<学校について>

- ・クラスメイトが授業妨害したり人にちょっかいしているから先生も友達も困っているのがやだ。
- ・楽しく学校に行きたい。
- ・学校の生徒1～2人のせいで授業が止まってしまう、しっかり勉強できないから、一人で授業を受けたい。
- ・クラス全員が尊重されて一人ひとり守られてるのがいいと思いました。
- ・もうちょっと保健室登校が自由にできるようにしたい。

<相談について>

- ・子供が悩んだときに頼れる相談相手が少ないから気軽に子供が相談できる場所が欲しいです。
- ・一回学校で相談できる場所や電話番号、チラシ、ポスターなど紙などを配って親も振り返られるようにチラシや、ポスターなどを作ったほうがいいと思いました。
- ・特に悩みはないです。でもスマホや手紙では相談できない子いるだろうから相談できる「場所」を増やしたらいいのかなって思います。
- ・だれにでも言いふらさない、一人ひとりの寄り添ってくれる AI、ロボットがいてほしい。みんな一人ひとりの守れる部屋があってほしい。

<施設について>

- ・児童館でも静かになっている場所があってほしいです。もし児童館で急に体調が悪くなったら、休める場所があってほしいです。
- ・子供たちが安心して、楽しく遊べるイベントや、遊具がいっぱいあったらいいなと思います。

<大人について>

- ・子供が大人に「こうしたい」というのがちゃんといえる様になつたらいいと思う。

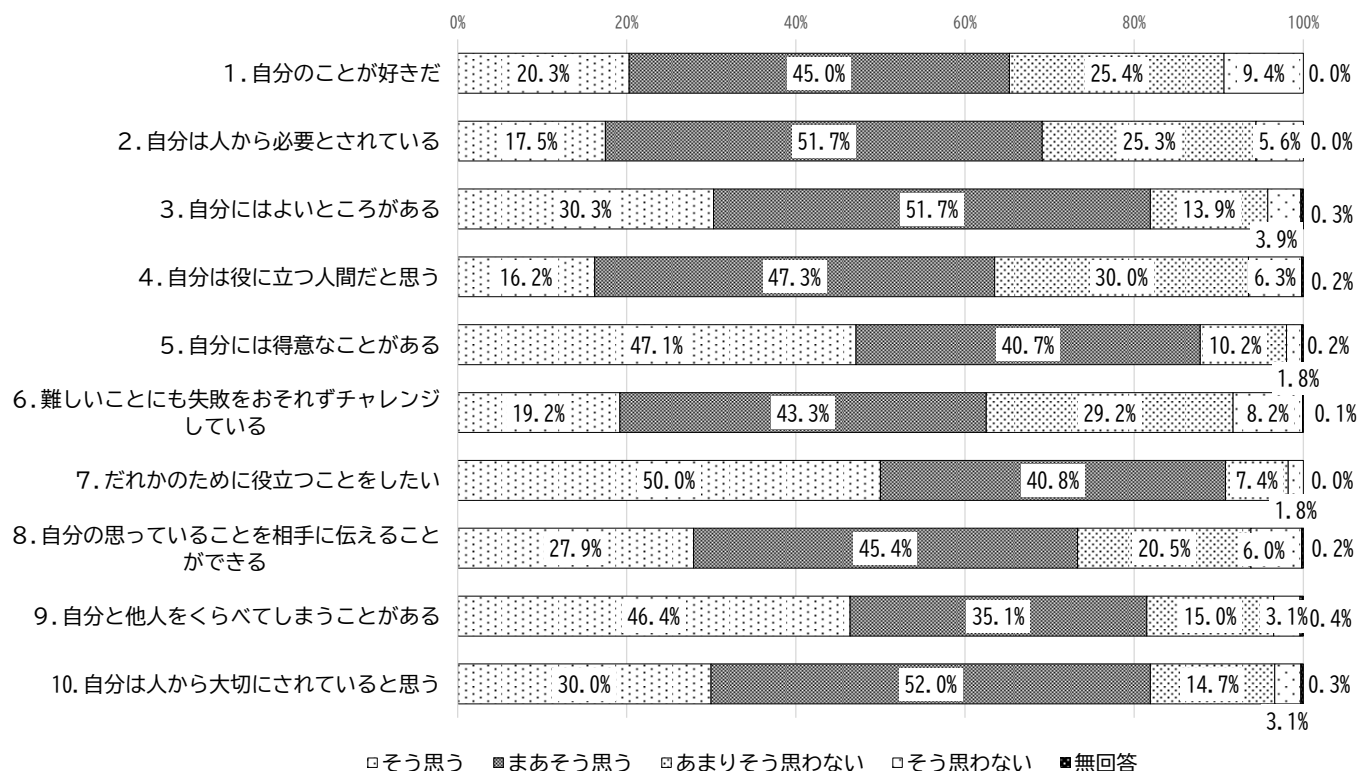
<いじめについて>

- ・どこからがいじめなのかがよくわからない。
- ・子供の権利をみんなが知って、いじめや虐待がなくなつたらいいなと思います。

7. 調査結果（中学2年生）

問1 【あなた自身のことについてお聞きします】

あなたは、自分のことについて、次のようなことを思いますか。（単数回答）



1. 自分のことが好きだ

		回答数	構成比
(1)	そう思う	210	20.3%
(2)	まあそう思う	467	45.0%
(3)	あまりそう思わない	263	25.4%
(4)	そう思わない	97	9.4%
	無回答	0	0.0%
	計	1,037	100.0%

2. 自分は人から必要とされている

		回答数	構成比
(1)	そう思う	181	17.5%
(2)	まあそう思う	536	51.7%
(3)	あまりそう思わない	262	25.3%
(4)	そう思わない	58	5.6%
	無回答	0	0.0%
	計	1,037	100.0%

3. 自分にはよいところがある

		回答数	構成比
(1)	そう思う	314	30.3%
(2)	まあそう思う	536	51.7%
(3)	あまりそう思わない	144	13.9%
(4)	そう思わない	40	3.9%
	無回答	3	0.3%
	計	1,037	100.0%

4. 自分は役に立つ人間だと思う

		回答数	構成比
(1)	そう思う	168	16.2%
(2)	まあそう思う	491	47.3%
(3)	あまりそう思わない	311	30.0%
(4)	そう思わない	65	6.3%
	無回答	2	0.2%
	計	1,037	100.0%

5. 自分には得意なことがある

		回答数	構成比
(1)	そう思う	488	47.1%
(2)	まあそう思う	422	40.7%
(3)	あまりそう思わない	106	10.2%
(4)	そう思わない	19	1.8%
	無回答	2	0.2%
	計	1,037	100.0%

6. 難しいことにも失敗をおそれずチャレンジしている

		回答数	構成比
(1)	そう思う	199	19.2%
(2)	まあそう思う	449	43.3%
(3)	あまりそう思わない	303	29.2%
(4)	そう思わない	85	8.2%
	無回答	1	0.1%
	計	1,037	100.0%

7. だれかのために役立つことをしたい

		回答数	構成比
(1)	そう思う	518	50.0%
(2)	まあそう思う	423	40.8%
(3)	あまりそう思わない	77	7.4%
(4)	そう思わない	19	1.8%
	無回答	0	0.0%
	計	1,037	100.0%

8. 自分の思っていることを相手に伝えることができる

		回答数	構成比
(1)	そう思う	289	27.9%
(2)	まあそう思う	471	45.4%
(3)	あまりそう思わない	213	20.5%
(4)	そう思わない	62	6.0%
	無回答	2	0.2%
	計	1,037	100.0%

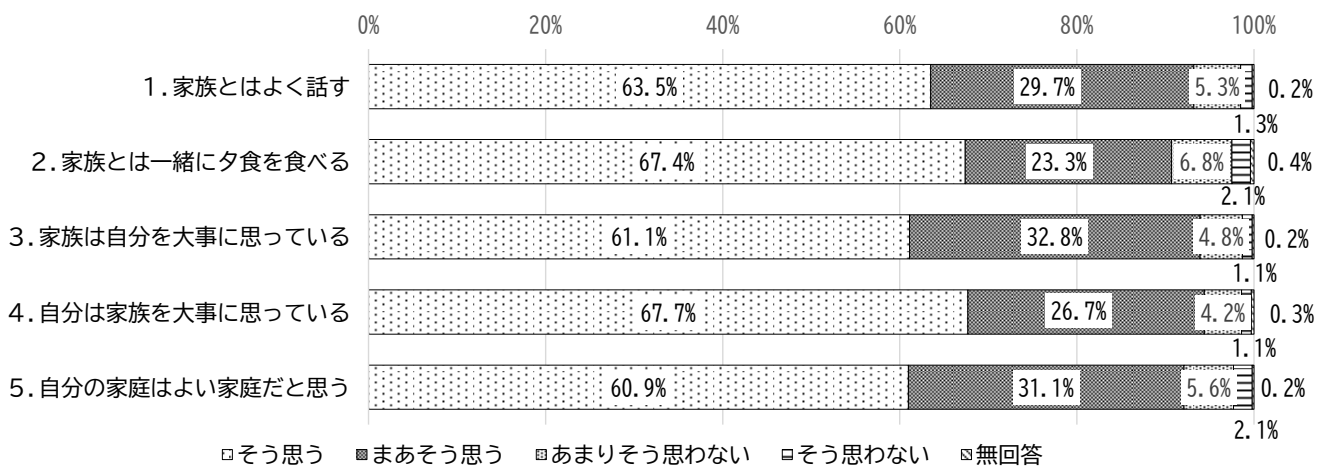
9. 自分と他人をくらべてしまうことがある

		回答数	構成比
(1)	そう思う	481	46.4%
(2)	まあそう思う	364	35.1%
(3)	あまりそう思わない	156	15.0%
(4)	そう思わない	32	3.1%
	無回答	4	0.4%
	計	1,037	100.0%

10. 自分は人から大切にされていると思う

		回答数	構成比
(1)	そう思う	311	30.0%
(2)	まあそう思う	539	52.0%
(3)	あまりそう思わない	152	14.7%
(4)	そう思わない	32	3.1%
	無回答	3	0.3%
	計	1,037	100.0%

問2 あなたは、あなたの家庭について、次のようなことを思いますか。（単数回答）



1. 家族とはよく話す

		回答数	構成比
(1)	そう思う	659	63.5%
(2)	まあそう思う	308	29.7%
(3)	あまりそう思わない	55	5.3%
(4)	そう思わない	13	1.3%
	無回答	2	0.2%
	計	1,037	100.0%

2. 家族とは一緒に夕食を食べる

		回答数	構成比
(1)	そう思う	699	67.4%
(2)	まあそう思う	242	23.3%
(3)	あまりそう思わない	70	6.8%
(4)	そう思わない	22	2.1%
	無回答	4	0.4%
	計	1,037	100.0%

3. 家族は自分を大事に思っている

		回答数	構成比
(1)	そう思う	634	61.1%
(2)	まあそう思う	340	32.8%
(3)	あまりそう思わない	50	4.8%
(4)	そう思わない	11	1.1%
	無回答	2	0.2%
	計	1,037	100.0%

4. 自分は家族を大事に思っている

		回答数	構成比
(1)	そう思う	702	67.7%
(2)	まあそう思う	277	26.7%
(3)	あまりそう思わない	44	4.2%
(4)	そう思わない	11	1.1%
	無回答	3	0.3%
	計	1,037	100.0%

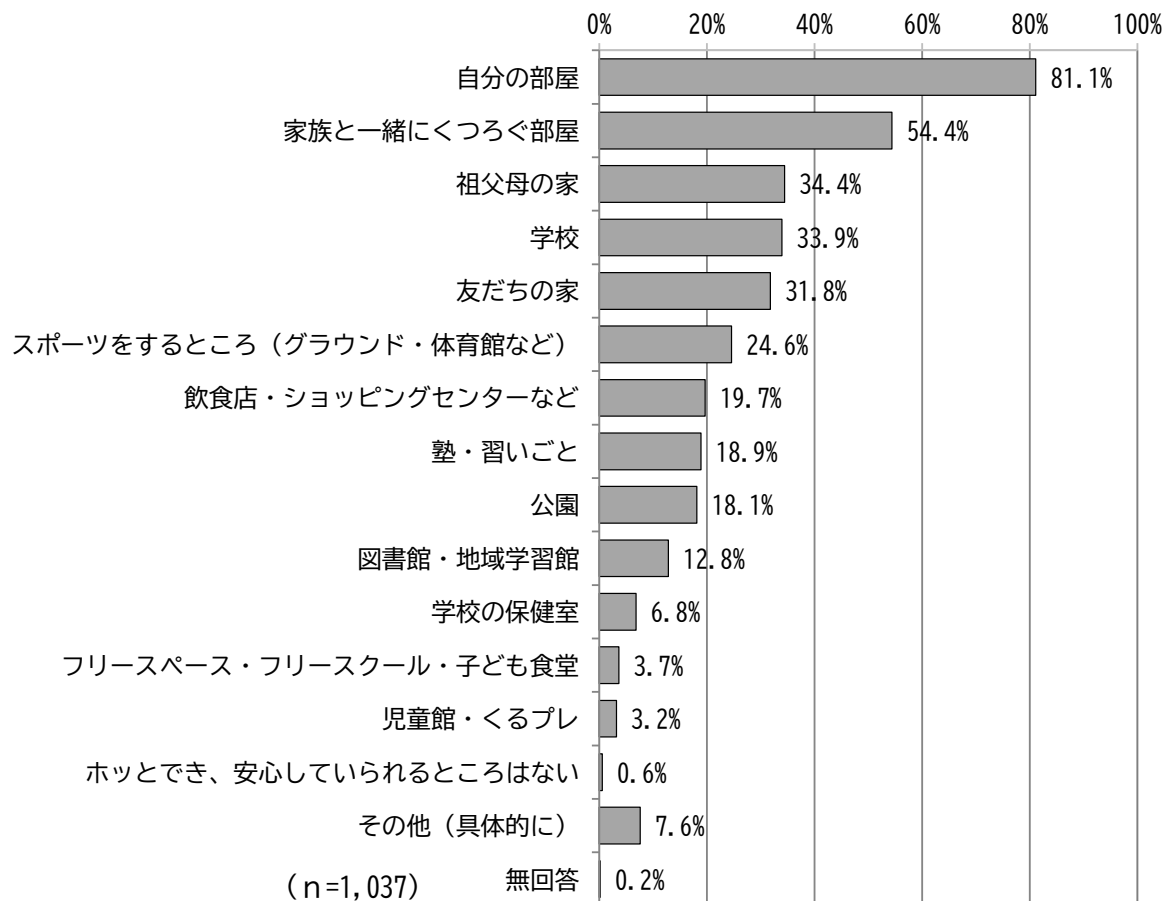
5. 自分の家庭はよい家庭だと思う

		回答数	構成比
(1)	そう思う	632	60.9%
(2)	まあそう思う	323	31.1%
(3)	あまりそう思わない	58	5.6%
(4)	そう思わない	22	2.1%
	無回答	2	0.2%
	計	1,037	100.0%

問3 あなたにとって、ホッとでき、安心していられるところはどこですか。(複数回答)

「自分の部屋」が最も高く、次いで「家族と一緒にくつろぐ部屋」となっています。

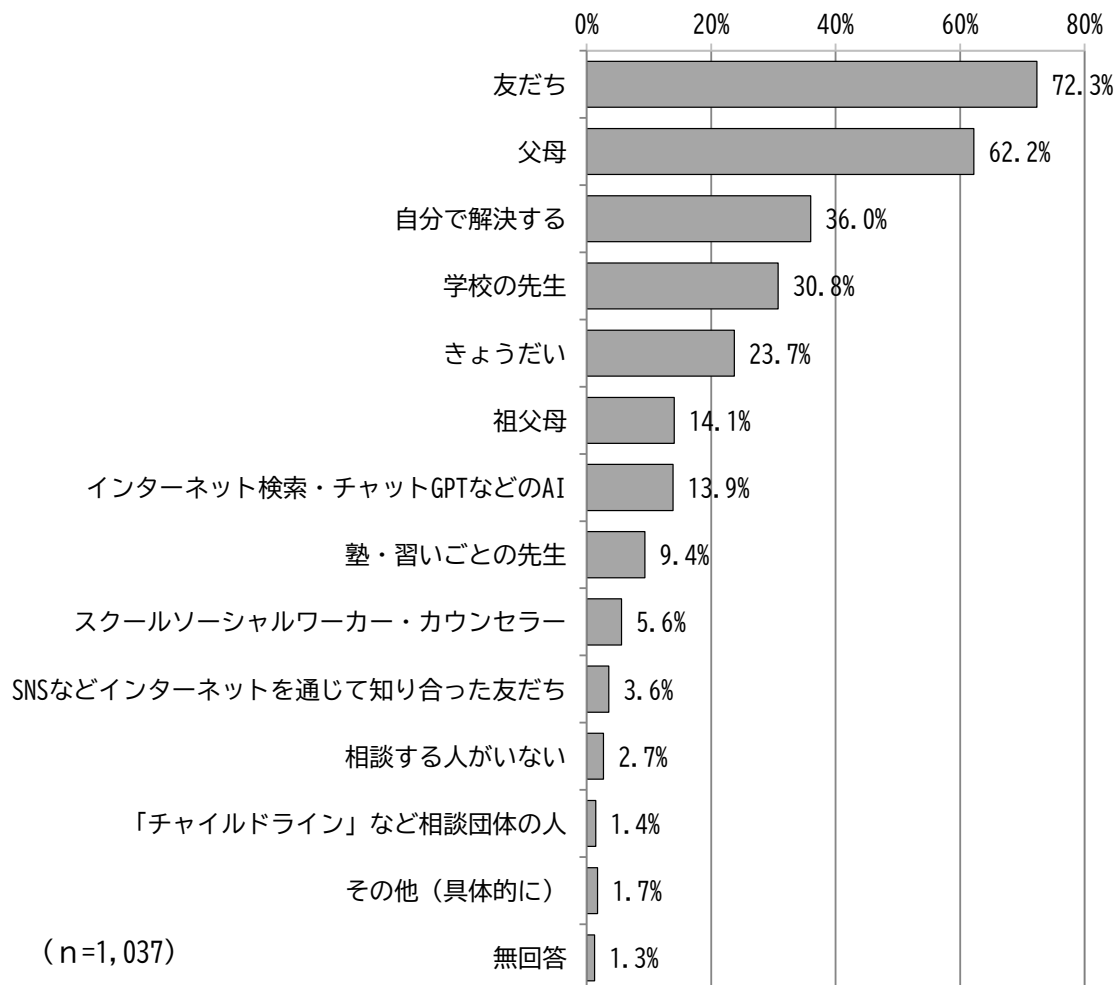
		回答数	構成比
(1)	自分の部屋	841	81.1%
(2)	家族と一緒にくつろぐ部屋	564	54.4%
(4)	祖父母の家	357	34.4%
(5)	学校	352	33.9%
(3)	友だちの家	330	31.8%
(11)	スポーツをするところ(グラウンド・体育館など)	255	24.6%
(13)	飲食店・ショッピングセンターなど	204	19.7%
(10)	塾・習いごと	196	18.9%
(9)	公園	188	18.1%
(8)	図書館・地域学習館	133	12.8%
(6)	学校の保健室	71	6.8%
(12)	フリースペース・フリースクール・子ども食堂	38	3.7%
(7)	児童館・くるプレ	33	3.2%
(14)	ホッとでき、安心していられるところはない	6	0.6%
(15)	その他(具体的に)	79	7.6%
	無回答	2	0.2%
	計	1,037	100.0%



問4 あなたは、悩みや困っていることがあったらだれに相談しますか。(複数回答)

「友だち」が最も高く、次いで「父母」となっています。

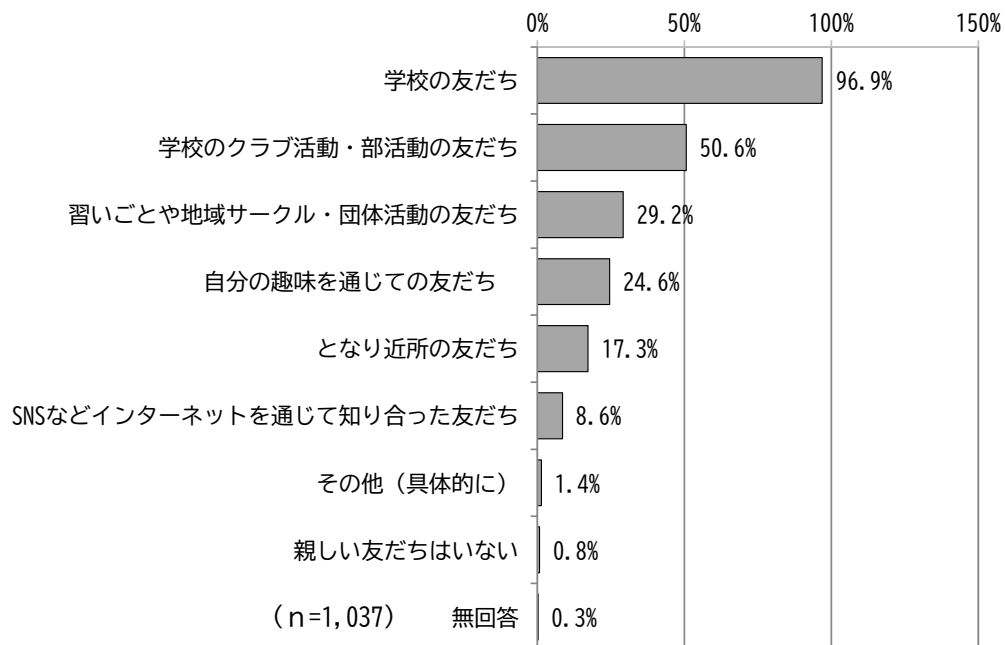
		回答数	構成比
(1)	友だち	750	72.3%
(2)	父母	645	62.2%
(3)	自分で解決する	373	36.0%
(4)	学校の先生	319	30.8%
(5)	きょうだい	246	23.7%
(6)	祖父母	146	14.1%
(7)	インターネット検索・チャット GPT などの AI	144	13.9%
(8)	塾・習いごとの先生	97	9.4%
(9)	スクールソーシャルワーカー・カウンセラー	58	5.6%
(10)	SNS などインターネットを通じて知り合った友だち	37	3.6%
(11)	相談する人がいない	28	2.7%
(12)	「チャイルドライン」など相談団体の人	15	1.4%
(13)	その他（具体的に）	18	1.7%
	無回答	13	1.3%
	計	1,037	100.0%



問5 あなたが親しく付き合う友だちはどのような関係の人ですか。(複数回答)

「学校の友だち」が最も高く、次いで「学校のクラブ活動・部活動の友だち」となっています。

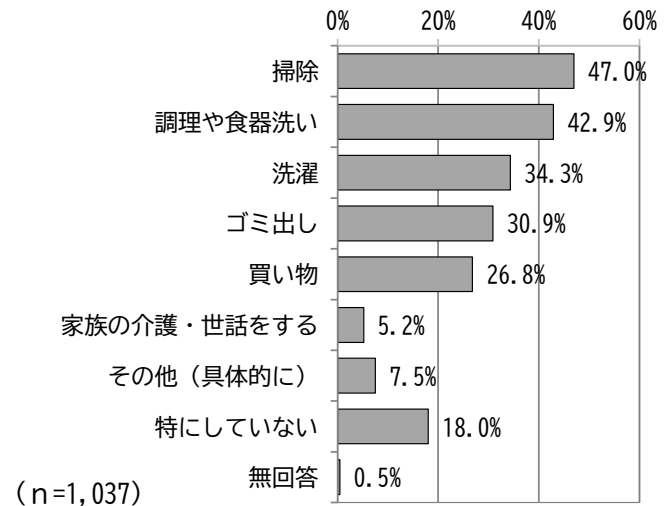
		回答数	構成比
(1)	学校の友だち	1,005	96.9%
(2)	学校のクラブ活動・部活動の友だち	525	50.6%
(3)	習いごとや地域サークル・団体活動の友だち	303	29.2%
(4)	自分の趣味を通じての友だち	255	24.6%
(5)	となり近所の友だち	179	17.3%
(6)	SNS などインターネットを通じて知り合った友だち	89	8.6%
(7)	その他（具体的に）	14	1.4%
(8)	親しい友だちはいない	8	0.8%
	無回答	3	0.3%
	計	1,037	100.0%



問6 あなたは、家でどのような手伝いをしていますか。(複数回答)

「掃除」が最も高く、次いで「調理や食器洗い」となっています。

		回答数	構成比
(1)	掃除	487	47.0%
(2)	調理や食器洗い	445	42.9%
(3)	洗濯	356	34.3%
(4)	ゴミ出し	320	30.9%
(5)	買い物	278	26.8%
(6)	家族の介護・世話をする	54	5.2%
(7)	その他(具体的に)	78	7.5%
(8)	特にしていない	187	18.0%
	無回答	5	0.5%
	計	1,037	100.0%

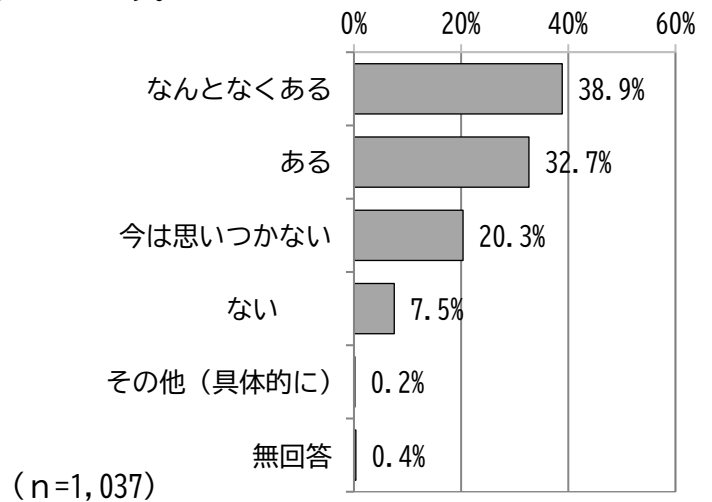


問7 あなたには、将来「やってみたいこと」や「なりたい職業」など、自分なりの「夢」がありますか。

(単数回答)

「なんとなくある」が最も高く、次いで「ある」となっています。

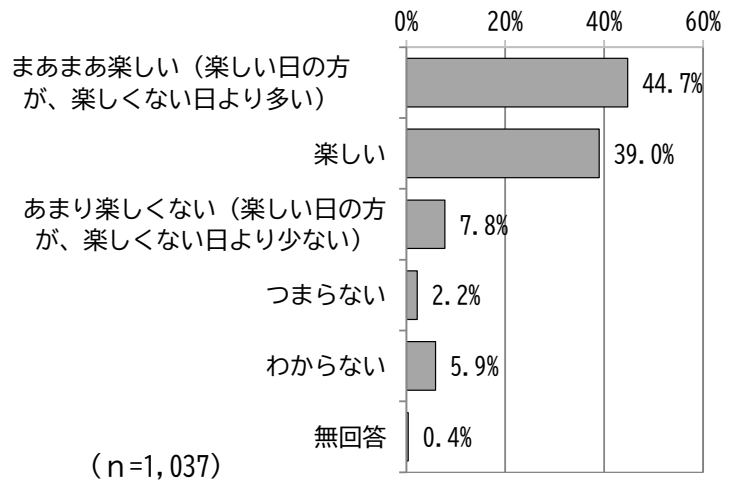
		回答数	構成比
(1)	なんとなくある	403	38.9%
(2)	ある	339	32.7%
(3)	今は思いつかない	211	20.3%
(4)	ない	78	7.5%
(5)	その他(具体的に)	2	0.2%
	無回答	4	0.4%
	計	1,037	100.0%



問8 あなたは日々どのように感じていますか。(単数回答)

「まあまあ楽しい（楽しい日の方が、楽しくない日が多い）」が最も高く、次いで「楽しい」となっています。

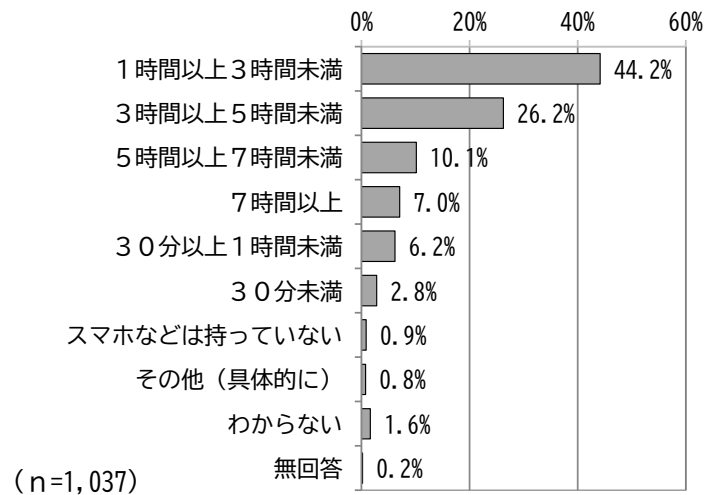
		回答数	構成比
(1)	まあまあ楽しい（楽しい日の方が、楽しくない日が多い）	464	44.7%
(2)	楽しい	404	39.0%
(3)	あまり楽しくない（楽しい日の方が、楽しくない日より少ない）	81	7.8%
(4)	つまらない	23	2.2%
(5)	わからない	61	5.9%
	無回答	4	0.4%
	計	1,037	100.0%



問9 あなたは、学習以外の時間で、スマホやパソコン・タブレットを一日にどれくらい使っていますか。(単数回答)

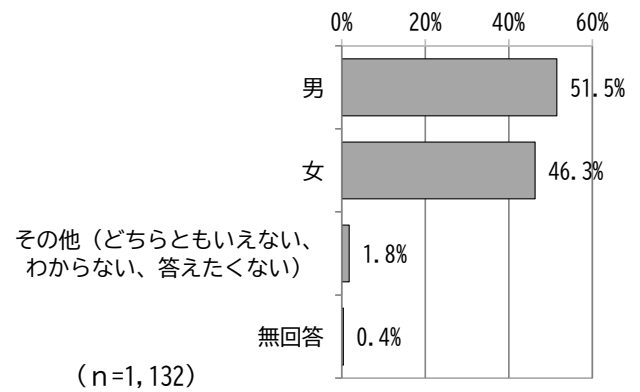
「1時間以上3時間未満」が最も高く、次いで「3時間以上5時間未満」となっています。

		回答数	構成比
(1)	1時間以上3時間未満	458	44.2%
(2)	3時間以上5時間未満	272	26.2%
(3)	5時間以上7時間未満	105	10.1%
(4)	7時間以上	73	7.0%
(5)	30分以上1時間未満	64	6.2%
(6)	30分未満	29	2.8%
(7)	スマホなどは持っていない	9	0.9%
(8)	その他（具体的に）	8	0.8%
(9)	わからない	17	1.6%
	無回答	2	0.2%
	計	1,037	100.0%



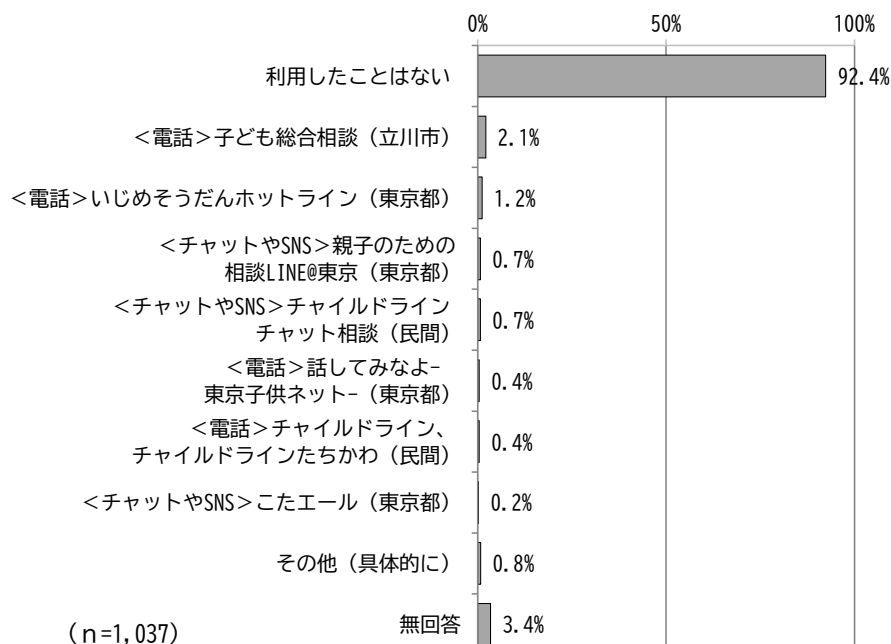
問10 あなたの性別を教えてください。(単数回答)

		回答数	構成比
(1)	男	534	51.5%
(2)	女	480	46.3%
(3)	その他（どちらともいえない、わからない、答えたくない）	19	1.8%
	無回答	4	0.4%
	計	1,037	100.0%



問11 【相談にのってくれるところについてお聞きします】 子どもの相談を受けてくれるところとして、次のようなところがありますが、このなかで、あなたが利用したことがあるものはどれですか。(複数回答)
「利用したことはない」が最も高く、次いで「<電話>子ども総合相談（立川市）」となっています。

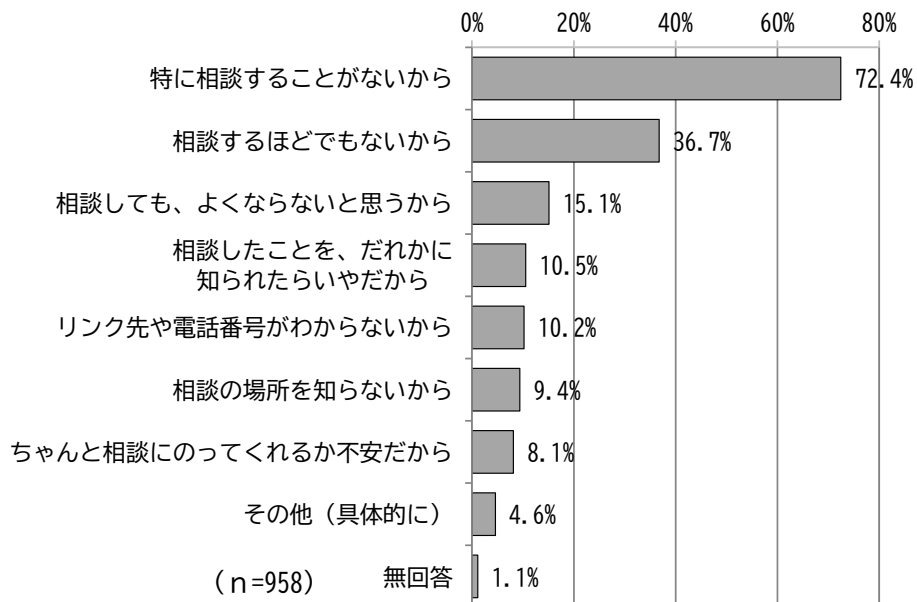
		回答数	構成比
(1)	利用したことはない	958	92.4%
(2)	<電話>子ども総合相談（立川市）	22	2.1%
(3)	<電話>いじめそだんホットライン（東京都）	12	1.2%
(4)	<チャットやSNS>親子のための相談 LINE@東京（東京都）	7	0.7%
(5)	<チャットやSNS>チャイルドライン チャット相談（民間）	7	0.7%
(6)	<電話>話してみなよ-東京子供ネット-（東京都）	4	0.4%
(7)	<電話>チャイルドライン、チャイルドラインたちかわ（民間）	4	0.4%
(8)	<チャットやSNS>こたエール（東京都）	2	0.2%
(9)	その他（具体的に）	8	0.8%
	無回答	35	3.4%
	計	1,037	100.0%



問 12 (Q11 で「利用したことはない」と回答した人へ) それはなぜですか。(複数回答)

「特に相談することがないから」が最も高く、次いで「相談するほどでもないから」となっています。

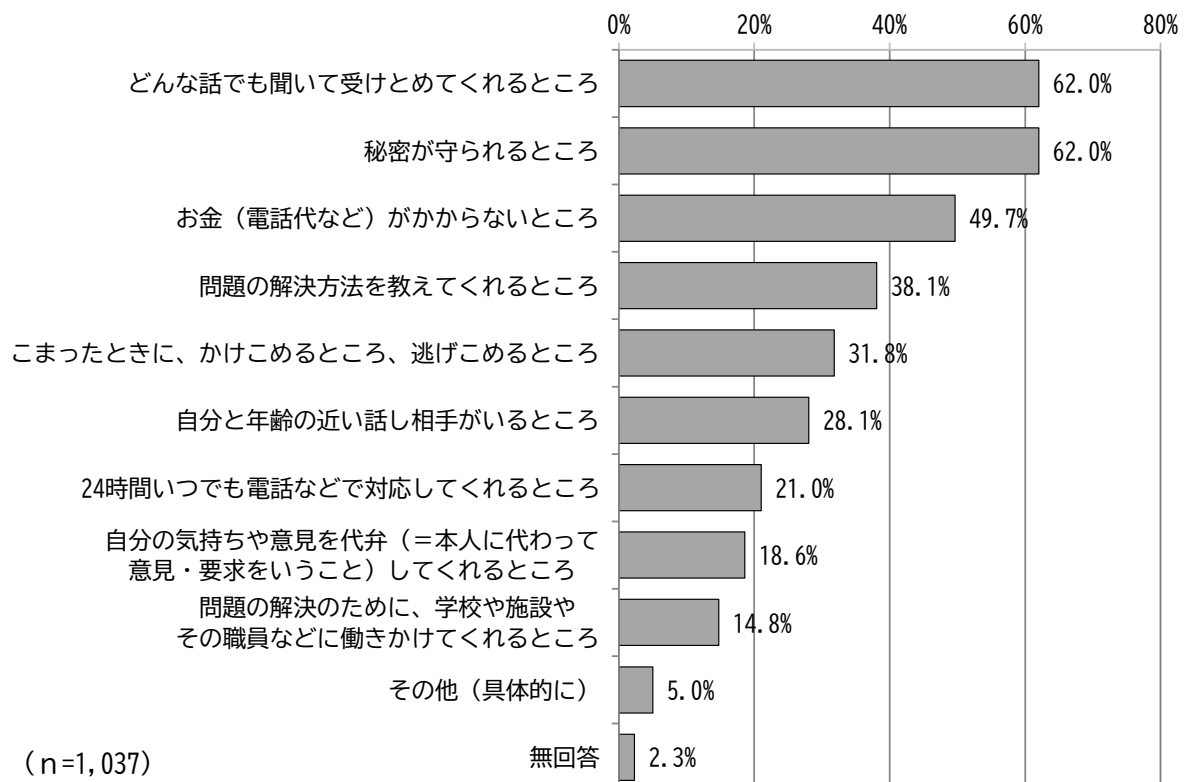
		回答数	構成比
(1)	特に相談することがないから	694	72.4%
(2)	相談するほどでもないから	352	36.7%
(3)	相談しても、よくなると思うから	145	15.1%
(4)	相談したことを、だれかに知られたらいやだから	101	10.5%
(5)	リンク先や電話番号がわからないから	98	10.2%
(6)	相談の場所を知らないから	90	9.4%
(7)	ちゃんと相談にのってくれるか不安だから	78	8.1%
(8)	その他（具体的に）	44	4.6%
	無回答	11	1.1%
	計	958	100%



問 13 あなたは、どのようなところだったら、相談しようと思いますか。(複数回答)

「どんな話でも聞いて受けとめてくれるところ」、「秘密が守られるところ」が最も高く、次いで「お金（電話代など）がかからないところ」となっています。

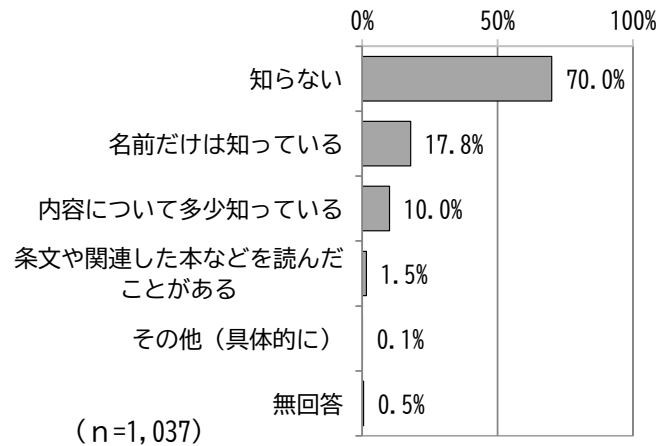
		回答数	構成比
(1)	どんな話でも聞いて受けとめてくれるところ	643	62.0%
(2)	秘密が守られるところ	643	62.0%
(3)	お金（電話代など）がかからないところ	515	49.7%
(4)	問題の解決方法を教えてくれるところ	395	38.1%
(5)	こまったときに、かけこめるところ、逃げこめるところ	330	31.8%
(6)	自分と年齢の近い話し相手がいるところ	291	28.1%
(7)	24時間いつでも電話などで対応してくれるところ	218	21.0%
(8)	自分の気持ちや意見を代弁（＝本人に代わって意見・要求をいうこと）してくれるところ	193	18.6%
(9)	問題の解決のために、学校や施設やその職員などに働きかけてくれるところ	153	14.8%
(10)	その他（具体的に）	52	5.0%
	無回答	24	2.3%
	計	1,037	100.0%



問 14 「子どもの権利条約」を知っていますか。(単数回答)

「知らない」が最も高く、次いで「名前だけは知っている」となっています。

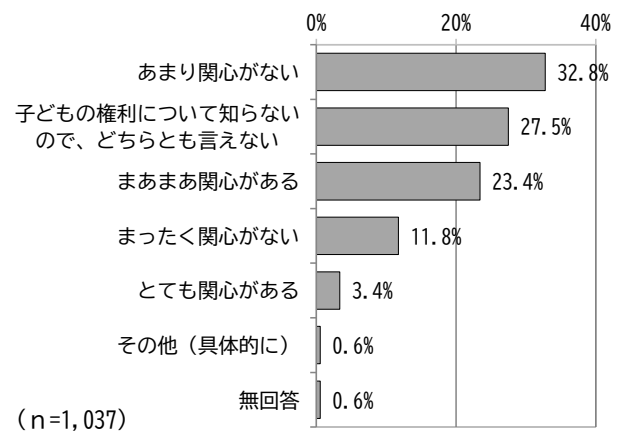
		回答数	構成比
(1)	知らない	726	70.0%
(2)	名前だけは知っている	185	17.8%
(3)	内容について多少知っている	104	10.0%
(4)	条文や関連した本などを読んだことがある	16	1.5%
(5)	その他（具体的に）	1	0.1%
	無回答	5	0.5%
	計	1,037	100.0%



問 15 「子どもの権利」について、どのくらい関心がありますか。(単数回答)

「あまり関心がない」が最も高く、次いで「子どもの権利について知らないの、どちらとも言えない」となっています。

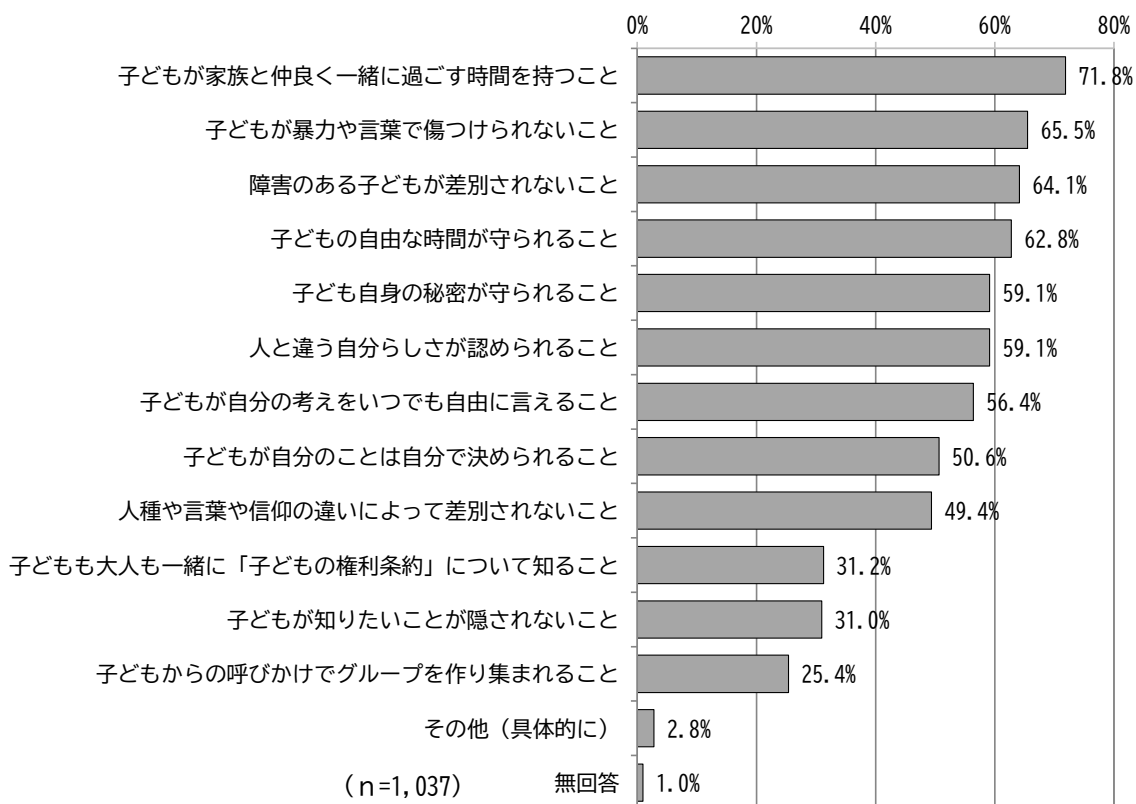
		回答数	構成比
(1)	あまり関心がない	340	32.8%
(2)	子どもの権利について知らないの、どちらとも言えない	285	27.5%
(3)	まあまあ関心がある	243	23.4%
(4)	まったく関心がない	122	11.8%
(5)	とても関心がある	35	3.4%
(6)	その他（具体的に）	6	0.6%
	無回答	6	0.6%
	計	1,037	100.0%



問 16 あなたは、「子どもの権利」としてどんなことが特に大切だと思いますか。(複数回答)

「子どもが家族と仲良く一緒に過ごす時間を持つこと」が最も高く、次いで「子どもが暴力や言葉で傷つけられないこと」となっています。

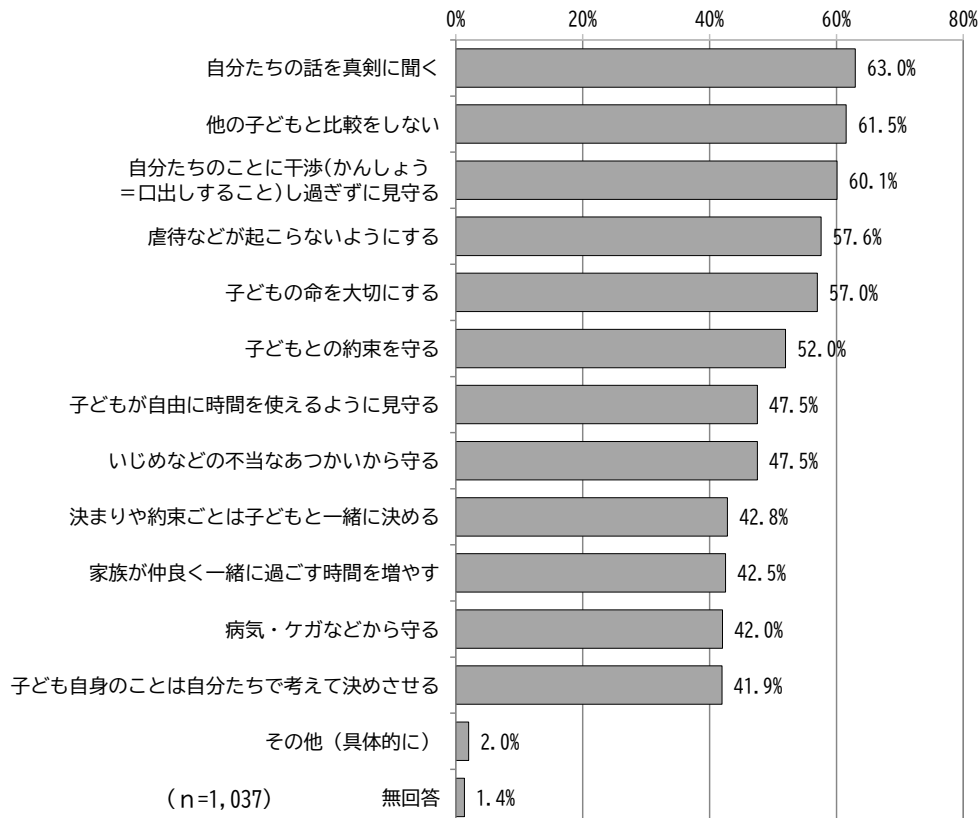
		回答数	構成比
(1)	子どもが家族と仲良く一緒に過ごす時間を持つこと	745	71.8%
(2)	子どもが暴力や言葉で傷つけられないこと	679	65.5%
(3)	障害のある子どもが差別されないこと	665	64.1%
(4)	子どもの自由な時間が守られること	651	62.8%
(5)	子ども自身の秘密が守られること	613	59.1%
(6)	人と違う自分らしさが認められること	613	59.1%
(7)	子どもが自分の考えをいつでも自由に言えること	585	56.4%
(8)	子どもが自分のことは自分で決められること	525	50.6%
(9)	人種や言葉や信仰の違いによって差別されないこと	512	49.4%
(10)	子どもも大人も一緒に「子どもの権利条約」について知ること	324	31.2%
(11)	子どもが知りたいことが隠されないこと	321	31.0%
(12)	子どもからの呼びかけでグループを作り集まれること	263	25.4%
(13)	その他（具体的に）	29	2.8%
	無回答	10	1.0%
	計	1,037	100.0%



問 17 あなたが大人に心がけてほしいのはどんなことですか。(複数回答)

「自分たちの話を真剣に聞く」が最も高く、次いで「他の子どもと比較をしない」となっています。

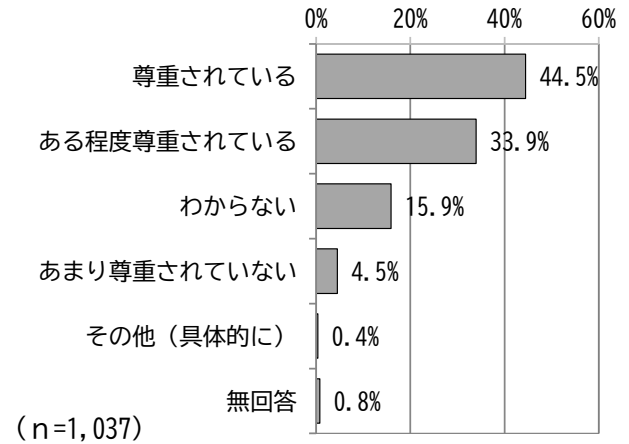
		回答数	構成比
(1)	自分たちの話を真剣に聞く	653	63.0%
(2)	他の子どもと比較をしない	638	61.5%
(3)	自分たちのことに干渉(かんしょう＝口出しすること)し過ぎずに見守る	623	60.1%
(4)	虐待などが起こらないようにする	597	57.6%
(5)	子どもの命を大切にする	591	57.0%
(6)	子どもとの約束を守る	539	52.0%
(7)	子どもが自由に時間を使えるように見守る	493	47.5%
(8)	いじめなどの不当なあつかいから守る	493	47.5%
(9)	決まりや約束ごとは子どもと一緒に決める	444	42.8%
(10)	家族が仲良く一緒に過ごす時間を増やす	441	42.5%
(11)	病気・ケガなどから守る	436	42.0%
(12)	子ども自身のことは自分たちで考えて決めさせる	435	41.9%
(13)	その他(具体的に)	21	2.0%
	無回答	14	1.4%
	計	1,037	100.0%



問 18 あなたは、自分の「子どもの権利」は尊重されている（大切にされている）と思いますか。（単数回答）

「尊重されている」が最も高く、次いで「ある程度尊重されている」となっています。

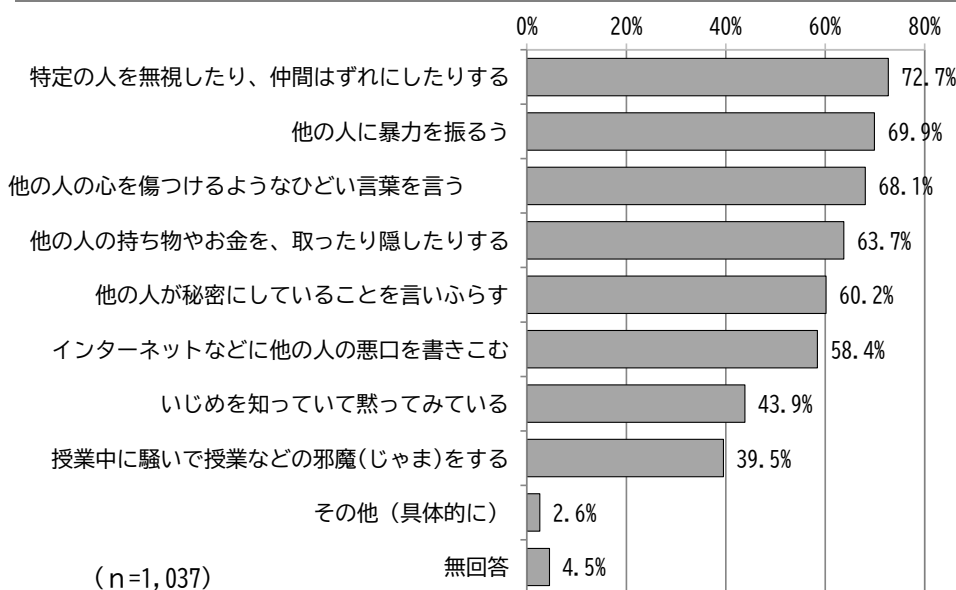
		回答数	構成比
(1)	尊重されている	461	44.5%
(2)	ある程度尊重されている	352	33.9%
(3)	わからない	165	15.9%
(4)	あまり尊重されていない	47	4.5%
(5)	その他（具体的に）	4	0.4%
	無回答	8	0.8%
	計	1,037	100.0%



問 19 次のうちで、「他の人の権利を大切にしていなかったり侵害している」とあなたが感じるものはどれですか。（複数回答）

「特定の人を無視したり、仲間はずれにしたりする」が最も高く、次いで「他の人に暴力を振るう」となっています。

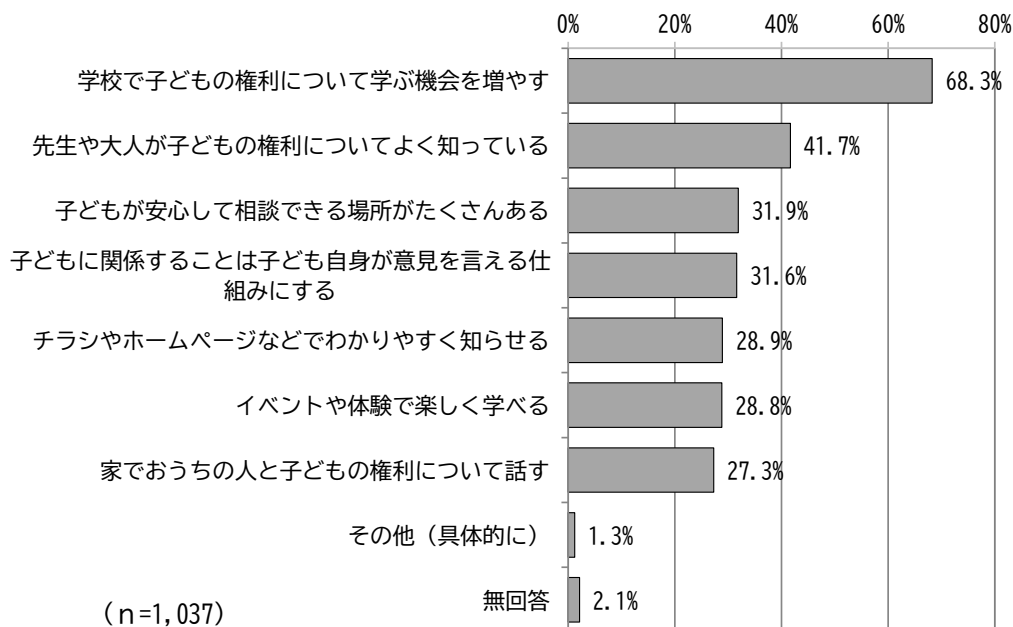
		回答数	構成比
(1)	特定の人を無視したり、仲間はずれにしたりする	754	72.7%
(2)	他の人に暴力を振るう	725	69.9%
(3)	他の人の心を傷つけるようなひどい言葉を使う	706	68.1%
(4)	他の人の持ち物やお金を、取ったり隠したりする	661	63.7%
(5)	他の人が秘密にしていることを言いふらす	624	60.2%
(6)	インターネットなどに他の人の悪口を書きこむ	606	58.4%
(7)	いじめを知っていて黙っている	455	43.9%
(8)	授業中に騒いで授業などの邪魔(じゃま)をする	410	39.5%
(9)	その他（具体的に）	27	2.6%
	無回答	47	4.5%
	計	1,037	100.0%



問 20 「子どもの権利」をみんなが知るために、どんなことが大切だと思いますか。（複数回答）

「学校で子どもの権利について学ぶ機会を増やす」が最も高く、次いで「先生や大人が子どもの権利についてよく知っている」となっています。

		回答数	構成比
(1)	学校で子どもの権利について学ぶ機会を増やす	708	68.3%
(2)	先生や大人が子どもの権利についてよく知っている	432	41.7%
(3)	子どもが安心して相談できる場所がたくさんある	331	31.9%
(4)	子どもに関係することは子ども自身が意見を言える仕組みにする	328	31.6%
(5)	チラシやホームページなどでわかりやすく知らせる	300	28.9%
(6)	イベントや体験で楽しく学べる	299	28.8%
(7)	家でおうちの人と子どもの権利について話す	283	27.3%
(8)	その他（具体的に）	13	1.3%
	無回答	22	2.1%
	計	1,037	100.0%



<親・家族について>

- ・家族の中にある人との関係が悪い、もう見たくないぐらい。
- ・親に自分の人生の決断を指図されたくない。
- ・弟の習い事の試合で、毎週日曜日や、祝日はもう一人の弟と二人か、自分ひとりだけだから、家族みんなで過ごしたい。

<友人関係について>

- ・最近、友達と上手く関われてないような気がする。
- ・スクールカーストをなくしてほしいなと思います。
- ・なかなかクラスの輪に入れない時がある。

<学校について>

- ・学校で自分の能力を発揮できる場(特殊なスポーツやプログラミングなど)を増やしてほしい。
- ・学校の先生などと真面目に話し合える場所みたいなのがあったらいいと思います。学校の先生となら気軽に話せるという生徒も少なくなさそうだし。
- ・誰かが一人にならないようにみんな仲良く過ごせる学校を築き上げてほしい。
- ・小学校などにある支援級に配置する先生を考えてほしい、パニックになった子をなだめて、あとからしっかり駄目なことはだめと教えてくれる先生がいてほしい。ちゃんと発達障害や知的障害に対して、理解と一人ひとりにあった改善策を考えてほしい。みんな同じだと思わないでほしい。あとから治ると思わないでほしい。

<相談について>

- ・隠れてしまえばいいのです、のような気軽に利用できる、相談のハードルを下げるものが増えると良いと思う。
- ・相談所がお金かかるところもあるからすぐに相談できる場所をつくってほしい。
- ・ニュースなどで「AI に相談する若者急増。そういうときは大人が優しく聞いてあげましょう」といったニュースなどがあるけど、AI に相談することはそこまで悪いことではないと思う。そもそも人に話すのが嫌という人がいると思うから。そういう人のためにジェミニやチャッピーとかに相談するとあまり良くないと言う風潮が広がっているから立川市などの方で市が管理する相談型の AI などを作ってほしい。

<将来について>

- ・将来何ができるか、どんな職業につけるか心配になる。

<施設について>

- ・制限が厳しい公園が多すぎる。もっと自由に遊べる公園がほしい。

<自分について>

- ・自分の気持ちを言葉にするのが苦手だから、いつか克服したい。あとは自分に自身を持ちたい。
- ・女性の美の基準が高すぎて、自分が嫌になる。
- ・自己肯定感が低くすぎてつらいです。

<いじめについて>

- ・子どもの権利条約をもとにいじめをなくして欲しい。
- ・いじめは色んなところで絶対起こっているため、それをもっとなくしていきたい。全員が楽しく生活できるようにしたい。