



健康長寿を目指して

～知って安心、学んで納得、病気のはなし～

会場

立川市錦町4丁目2番22号 立川病院

外来患者駐車場内トリアージ・研修棟

第1回

~~4月22日（水）14:00～15:00~~

終了しました

~~「下肢静脈瘤セミナー」~~

講師 秋山 医師

第2回

~~7月23日（木）14:00～16:00~~

講師 二木 医師

~~「じんぞう病を知ろう」~~

看護師 薬剤師 リハビリ 社会福祉士 管理栄養士

第3回

9月16日（水）10:00～11:00

「認知症はじめて講座」

講師 森武 医師

第2回、第3回には
看護師の相談・展示コーナー
があります

第4回

10月29日（木）14:00～15:00

「お薬との上手なつきあい方
～ポリファーマシーを知ろう～」

講師 小町 薬剤師

第5回

11月10日（火）14:00～15:00

「心不全にならないようにできること」

講師 影山 医師

第6回

12月18日（金）14:00～15:00

「肺の健康寿命
～疾患の予防と呼吸機能の鍛え方～」

講師 田中 医師



二次元コードからWEB申込、またはお電話からのお申込も可能です。

WEB申込はこちら！

問合せ・申込み先

国家公務員共済組合連合会

立川病院 地域医療連携センター

☎ 042-524-2438

平日9:00～17:00

