BrainCompass ブレインコンパス

立川市 Tachikawa City



BrainCompass利用方法

LINEアプリで、声だけで脳の健康状態をチェックするソフトです。
声の調子やテンポをAIが分析。日々の変化に気づくきっかけに。

LINEで 友だち追加 › プロフィール 登録 › 声を 録音 › レポート 確認 › LINEで 友達追加

1　登録・お知らせ



「プロフィール」で登録。
「お知らせ・コラム」で
地域の情報も読めます。

2　声を録音



「今日のチェック」から。
マイクを許可して録音。
確認して、次の質問へ。

3　レポートを確認



総合スコアが脳の健康の
スコアとなります。内容は、
以下の「結果の見方」を
参考にしてください。

5指標（声の張り・安定感・抑揚・テンポ・出やすさ）は声の特徴を表しています。総合スコアとは別のものさしで、この値だけでは良し悪しは決まりません。

結果の見方

8〜10点　いい調子です
会話や運動、十分な睡眠など、毎日の健康習慣を続けましょう。
これからも定期的にチェックしてみてください。

3〜7点　すこし気にかけて
安心のために、一度相談してみませんか。
相談先や検診について、立川市へお問い合わせください。

1〜2点　相談してみましょう
早めの相談をおすすめします。
相談先や検診について、立川市へお問い合わせください。

気になることは、立川市にご相談を

立川市の
認知症サポート検診

市に申込 → 書類が届く → 実施医療機関を予約 → 検診

立川市への申込・相談
042-523-2111
（代表）内線1482・1483
高齢政策課　認知症対策係まで

検診のお申し込み

対象：50歳以上の立川市民。過去1年以内の本検診利用者・認知症の診断を受けている方を除く。
この結果は健康チェックの目安で、医師の診断ではありません。点数にかかわらず、気になることがあればご相談ください。

BrainCompassアプリに関しての問い合わせはLINEから受け付けております。