広報たちかわ
Tachikawa
令和８年（2026年）
11/10
No.1667

特集

立川の畜産

命と向き合う365日

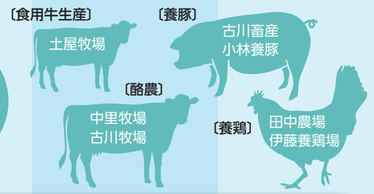


Topics　6面　第13回市民のみなさんと議員との意見交換会

中里牧場で撮影

立川の畜産　命と向き合う365日

いつも私たちの暮らしに豊かな恵みを与えてくれる畜産業。西砂町に7軒の畜産農家があり、365日、命と真摯に向き合っています。今回は3軒の畜産農家の方に、思いやこだわり、消費者に安全・安心を届けるための取り組みなどをお聞きしました。
問農業振興課農業振興係・内線2649



酪農の現場

中里牧場/中里泰久さん
1945年設立。現在子牛から成牛まで42～43頭の乳牛を飼育。生乳のほか、不定期でアイスミルクの販売も行う。



継ぐと決めたのは大学進学のとき

以前は蚕農家でした。祖父の代から酪農を始めて、私で3代目です。高校のときは、なんとなく「長男だから継ぐものなんだろうなぁ」と思っていましたが、大学進学の際に継ぐ決心をし、当時酪農学科が唯一あった北海道の大学へ進学しました。

うちの牛は穏やか

牛にも一頭一頭性格があります。獣医さんからは「中里さんの牛はみんな穏やかですね」と言われます。きっと子牛からある程度大きくなるまですぐ目につくところで飼っていたり、常に人が通るところにいるから、人には慣れているんでしょうね。

トウモロコシでサイレージ（餌）づくり

酪農をやりながら畑作業もして自宅用と牛の餌に使用するトウモロコシを育てています。収穫したトウモロコシの茎や実を砕いて、空気を抜いて2か月発酵させます。それを牧草や育成用の餌などと混ぜて、サイレージづくりをしています。牛の体調をみながらストレスが緩和できるように工夫をしながらあげています。

お産も自分の手で

牛の寿命は十数年。その間で搾乳できる期間は長くて7～8年です。お産が近い牛は搾乳をお休みし、外の運動場でゆっくり過ごします。お産も私が行いますが、逆子など難産になった場合は、獣医さんに来てもらうこともあります。

アイスミルクづくりにも挑戦

4年前からアイス工房と協力してオリジナルのアイスミルクの販売を始めました。近所の農家さんにも協力してもらって、試行錯誤しながらミルク、コーヒー、はちみつ、ブルーベリー、梅などのアイスミルクをつくっています。





東京牛乳/アイスミルク
中里牧場の牛乳は、東京牛乳として販売されています。東京牛乳は、多摩地区の酪農家に限定した、乳成分の高い産地指定牛乳です。
地元の素材を使ったアイスミルクは不定期で販売。くわしくは、Instagram（@standriverdairy farm）をご覧ください。

養豚の現場

古川畜産/古川智也さん
1950年設立。現在700頭のブランド豚（柔豚）を飼育。週に1回20～40頭を出荷している。



家族みんなで飼育

祖父の代から養豚を始めて私で3代目です。当初は1、2頭から始めて、父の代から少しずつ規模を大きくしていきました。進路を考えるころには家業を継ぐと思っていたので、高校も大学も畜産を学べるところへ進学しました。今は、父、母、妻、私の4人で営んでいます。

4か月程度飼育して出荷

毎月生後2か月くらいの豚を100～200頭買い入れし、約4か月飼育。113～115kgの大きさになると出荷しています。規格内であることが重視されるので、出荷に最適な時期を見逃さないようにしています。まれに見逃して「あれ、大きいのがいるな」となることもあります。出荷の際は、午前2時30分に起きて市場（芝浦）に向かいます。

豚は少し臆病

豚は好奇心が旺盛ですが、少し臆病な一面もあります。先頭の豚が動き出すと一斉に動き出します。集団で行動するんです。あと、豚は汗腺がないので暑いのが苦手。水をまくなどして対策しています。

茶葉とパンを混ぜた餌

1972年からお茶の栽培を始め、自家製の茶葉の粉末と昭島にあるパン工場のパンの耳や製品にならないパンを、水などに合わせて、オリジナルの餌をつくっています。茶葉を入れることで臭み防止も兼ねています。

JGAP認証を取得

JGAPは、「Japan Good Agricultural Practices（日本の良い農業の取り組み）」の略です。「食の安全」「家畜衛生」「アニマルウェルフェア（動物福祉）」などの適切な管理基準を満たし、持続可能な生産を行っていることを第三者機関が審査・証明する制度です。東京の畜産農家として唯一取得。

柔豚（やわらとん）
柔豚は、その名のとおり柔らかい豚肉です。良質な脂で臭みやアクが少なく、さっぱりしています。冷めても柔らかいままなので、いろいろな料理でおいしさを味わえます。



養鶏の現場

田中農場/田中宏尚さん
1996年設立。現在ヒナから大ビナまで約2,500羽の東京烏骨鶏を飼育。夏にはゴーヤなどの野菜を出荷している。


父・田中敏男さん

小さいころから烏骨鶏がそばに

以前は酪農業を営んでいたそうですが、私が3歳ごろに父が東京烏骨鶏の養鶏を始めて、私で2代目となり、父と2人で営んでいます。幼いころから養鶏業とともに生活をしていたので、自然と家業を継いだ感じです。

骨が黒いから烏骨鶏!?

烏骨鶏は、白色の柔らかい羽毛がまず目に入りますが、その下の皮膚・肉・骨は黒色をしていることから、「烏（カラス）の骨の鶏」と書く由来となったといわれています*。飼育している農家が少なく、烏骨鶏の産卵数も年間50～80個と少ないためとても希少です。東京烏骨鶏は、産卵率向上を目指して、産卵数を年間190個程度に改良された品種です。*諸説あります
その東京烏骨鶏のメスのヒナを3か月に1回500羽ほど買い入れています。ヒナのときは気づかないんですが、成長して「あれ？鳴き声が違うのがいるな」と見ると、オスが紛れていることがあります。

トロッとコクのある卵はTKGで

東京烏骨鶏の卵は、黄身の割合が多く、トロッとしてまろやかでコクのある濃い味わい。一番おすすめの食べ方は卵かけごはん（TKG）です。父はこの卵のおかげで77歳で元気です。
毎朝600個程度採れた卵を一つひとつ丁寧に拭いて出荷します。出荷先はみのーれ立川をはじめ、地元のカフェや洋菓子店、商業施設や百貨店など都内外の約18か所。老舗和菓子専門店の高級カステラにも使用されています。

電気柵で害獣から守る

烏骨鶏をキツネが狙って鶏舎を破られかけたことがありました。鶏舎の周りに電気柵を張るなどの工夫をして烏骨鶏を守っています。

リフレッシュは週7日のジム通い

365日休みなく働いているので、仕事を終えた夜はジムで体を鍛えてリフレッシュしています。ジムでは主にベンチプレスをしていて、今では160kgを持ち上げます。

東京烏骨鶏の卵
東京烏骨鶏の卵は、サイズは小さく、殻がほんのりピンク色をしています。寒くなる季節は「寒卵」「大寒卵」と呼ばれるものもあり、より黄身が濃く、おいしいと言われています。



「安全・安心」の立川畜産

立川市は、東京では珍しく肉用牛生産、酪農、養豚、養鶏の畜産農家がそろっています。立川の畜産は、皆さんが安心できるものを安全に供給できることが一番の魅力です。畜産農家自身が安心して食べられるものを丹精込めてつくっています。
畜産業は休みがなく365日仕事をしています。風邪を引いても、熱があってもお世話をしなくてはいけないので大変です。そうしたとき、立川に同じ畜産仲間がいることが支えになり「アイツもやっているならオレも頑張るか」と自分を奮い立たせることができます。
どの畜産農家も何十年と営んでいて、そこにはそれぞれのこだわりや工夫、思いがあります。立川の地で育った畜産品をぜひ味わってみてください。



立川市畜産組合
組合長 小林寿男さん
父の代から養豚業を営む。令和5年から立川市畜産組合の組合長に就任。

立川のおいしい畜産品が買えるのはココ！ ファーマーズセンターみのーれ立川



東京牛乳
ソフトクリーム



肉うどん

「みのーれ立川」では、立川をはじめとする新鮮な地場産の農畜産物や加工品、観光推奨品や特産品を販売しています。今回の特集で紹介した、東京牛乳、柔豚、卵などを購入できます。
併設の「みのーれcafé」では、東京牛乳を使用した「ソフトクリーム」や古川畜産の柔豚を使用した「肉うどん」を味わえます。
「安全・安心」をモットーに、生産者が丹精こめて育てた農畜産物を、毎日採れたての状態で店頭に並べています。ぜひ手に取って、立川の恵みを味わってください。



砂川町2-1-5

11月 児童虐待防止推進月間

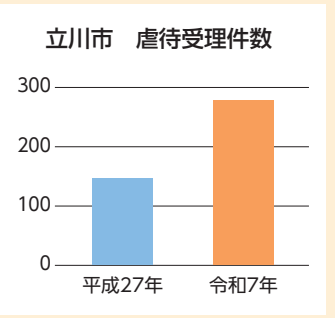
オレンジリボンは、児童虐待防止のシンボルです

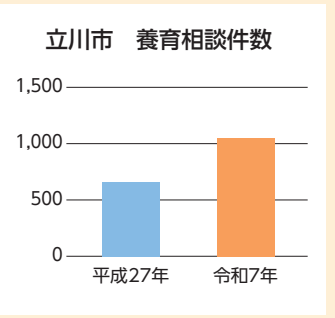
11月は児童虐待がない安全・安心な地域社会の実現を目指すことを目的として「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施しています。

児童虐待は、身体的虐待、性的虐待、ネグレクト、心理的虐待に分けられ、子どもの脳や心に大きな影響を与えます。

市の子どもたちをめぐる相談や対応は年々増えており、全国では尊い命が失われることも起きています。

虐待は、保護者がさまざまなストレスや悩みを抱える中で起きてしまうことがあります。すべての子どもが健やかに成長できるように、地域全体で子どもや保護者の方々に温かいまなざしと声かけをお願いします。





市の相談窓口

市は、子どもや保護者からの相談を受け付けています。ひとりで抱えこまずお気軽にご相談ください。くわしくは市ホームページをご覧ください。

問子ども家庭センター子ども家庭相談係☎(528)6871

身近にこうした子どもをみかけたらご連絡ください。

- 不自然なけがやあざがある
- 家の外に締め出されている
- 衣類や体が極端に不潔である
- 食事を与えられていない
- 夜遅くまで遊んだり、歩き回っていたりする
- 小さい子どもだけで留守番をしている
- けがや病気をしても治療をしていない





児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189（いちはやく）

立川市オレンジリボンダイヤル

☎(528)4338

連絡者や内容に関する秘密は守られます

11月12日～25日 女性に対する暴力をなくす運動期間

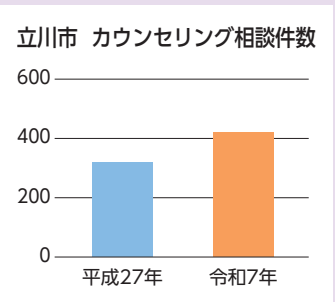
パープルリボンは、女性に対する暴力根絶のシンボルです

11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動の実施期間です。

令和8年度は「その不安を話すだけでもいいんです。」をテーマに取り組みます。

暴力には、身体的なものだけでなく、精神的、経済的、性的暴力も含まれます。パートナー（配偶者や同居人など）からの暴力（DV）、性犯罪、売買春、セクシュアルハラスメント、ストーカー行為等は、重大な人権侵害です。

市が実施しているカウンセリング相談件数も増加しています。少しでも不安な気持ちを抱えたら、まずは相談してみませんか。「ちょっと話してみる」が安心への第一歩です。専門の相談員があなたのお話をうかがいます。



市の相談窓口

市は、カウンセリング相談（お悩み相談）を受け付けています（予約制）。ご自身で予約・相談ができる方であれば年齢は問いません。お気軽にご相談ください。くわしくは市ホームページをご覧ください。

時▷火・水・金曜日、午後1時～5時▷第2・4木曜日、午前10時～午後2時

問男女平等推進課☎(528)6801

ひとりで悩んでいませんか。まずはご相談ください。

- 怒らせないように、いつもパートナーの顔色をうかがってしまう
- 何かあると「お前が悪い」と言われ、自分が悪いのかなと思ってしまう
- 話を聞いてほしいけど、相談できる場所がわからない



DV相談ナビ

☎#8008（はれれば）

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

☎#8891（はやくワンストップ）

緊急性が高い場合は、迷わず110番通報してください

Wリボンパネル展

11月20日(金)～27日(金)

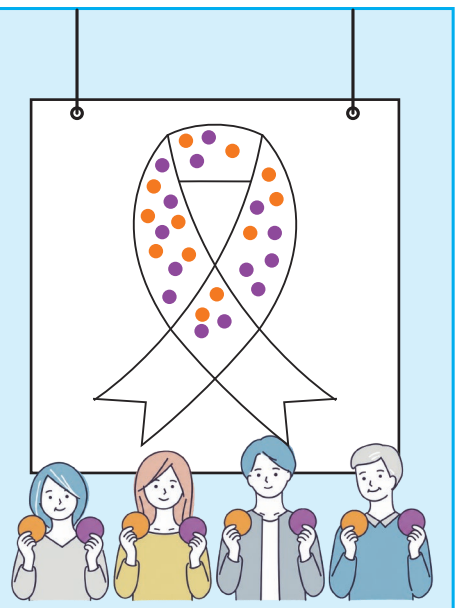
午前9時～午後5時

〔初日は午後1時から、最終日は正午まで〕

「児童虐待防止推進月間（オレンジリボン）」「女性に対する暴力をなくす運動（パープルリボン）」をあわせてWリボンパネル展を行います。関連展示のほかに、来場者がリボンの枠内にオレンジとパープルのシールを貼って、Wリボンを作る企画もあります。直接会場へ。

場女性総合センター1階ギャラリー

問子ども家庭センター☎(528)6871、男女平等推進課☎(528)6801



図書館展示企画「知ってる？ Wリボンとふぉすたっち」



中央図書館では、児童虐待や女性に対する暴力をなくす運動の関連図書の紹介をします。里親に関連する図書もあります。



時11月17日(火)～23日(月・祝)

問子ども家庭センター☎(528)6871、男女平等推進課☎(528)6801

対対象　時日時　場場所　師講師　費費用（記載がないものは無料）　定定員　保保育　持持ち物　申申し込み（記載がないものは午前9時から受け付け）　問問い合わせ　✉メール

立川シアタープロジェクト公演

市、立川市地域文化振興財団、たちかわ創造舎が連携し、演劇で立川を盛り上げるプロジェクトです。

立川シアタープロジェクト

子どもとおとながいっしょに楽しむ舞台 vol.10

『雪の女王』



ある冬の夜、少年カイは雪の女王に連れられていなくなってしまいます。幼なじみで情熱的な少女ゲルダは、カイを探す旅に出ます。

旅の途中、ゲルダはさまざまな困難におそわれますが、カラスや新婚の王子と王女、山賊の娘、トナカイなどに助けられ、ついに雪の女王の住む城に辿り着きます。あきらめない少女の愛と勇気の物語を、ぜひ客席から熱い応援で盛り上げてください。

時▷12月18日(金)午後7時開演▷12月19日(土)午前11時／午後3時開演
▷12月20日(日)午前11時／午後3時開演
受付・開場は開演の30分前を予定。上演時間は60分を予定(途中休憩なし)

場たましんRISURUホール小ホール

問たましんRISURUホール☎(526)1311〔午前9時～午後8時。第3月曜日休館〕、たちかわ創造舎☎(595)6347

公演情報はこちら

たましんRISURUホールの窓口または財団オンラインチケットで(全席指定)

大人	2,000円	小学生以下	500円
中高生	1,000円	3歳以下	膝上無料

関連イベント

子ども未来エンゲキ部

舞台美術ワークショップ

「雪の世界のキラキラを作ろう!」

実際の舞台やロビーの装飾に使われる、雪の結晶や氷の鏡などキラキラするものを作ります。物語の景色となって舞台を彩ります。

時12月12日(土)▷午前10時～正午▷午後1時30分～3時30分師武蔵野美術大学造形学部油絵学科グラフィックアーツ研究室の皆さん

音楽ワークショップ

「雪の世界を音で表現しよう!」

氷の城や真っ白な吹雪、空に広がるオーロラを音で表現してみましょう。ワークショップで奏でた音が舞台空間に響きます。音楽や楽器の知識はいりません。

時12月13日(日)▷午前10時～正午▷午後1時30分～3時30分師国立音楽大学音楽学部音楽文化教育学科・瀧川淳研究室の皆さん

ワークショップ共通

対小学生 場子ども未来センター 費500円 定各10人程度(申込順) 申「たちかわ創造舎」ホームページの予約フォームで 問たちかわ創造舎☎(595)6347

市民創作ゼミ

「耳をすまして世界をつくろう」

舞台音響をテーマに少人数のゼミナール形式の講座を行います。講師によるレクチャーと、グループワークでの音作りから実際に俳優と合わせてシーンを作ります。

対中学生以上の方 時▷説明動画配信＝11月20日(金)から▷ゼミ＝令和9年1月16日(土)、2月23日(火・祝)、3月20日(土)の午後1時～5時(全3回) 場たましんRISURUホールサブホール、子ども未来センタースタジオ 師舞台音響家・大園康司さん、たちかわ創造舎ディレクター・倉迫康史さん 費7,500円(中学～大学生は5,000円) 定10人以内(選考) 申12月13日(日)までに、「たちかわ創造舎」ホームページの予約フォームで 問たちかわ創造舎☎(595)6347

子育て・教育

ファミリー・サポート・センター援助会員を募集

●援助会員(有償ボランティア)になるには

対象は、子育てのお手伝いができる20歳以上おおむね70歳未満の方。事前に申し込みの上、事業説明会と援助会員養成講習会(下表)に参加してください。全日程の参加が必要です。援助会員養成講習会を欠席した方は次回(令和9年6月開講予定)の受講も可。

場子育て支援・保健センター 保各回5人程度(1歳～学齢前)〔保育を希望する方は、事業説明会は12月3日(木)、援助会員養成講習会は令和9年1月12日(火)までに申し込んでください〕 申ファミリー・サポート・センター☎(528)6873へ

事業説明会	12月10日(木)午前10時～正午
援助会員養成講習会	令和9年1月18日(月)・22日(金)・26日(火)・28日(木) 内容、時間など、くわしくは市ホームページをご覧になるか、ファミリー・サポート・センターにお問い合わせください。

くらし・環境

国民健康保険　後期高齢者医療制度

交通事故などに遭ったときは警察と保険年金課に届け出を

交通事故など(自損事故を含む)に遭ったときは、すぐに警察に連絡してください。

また、加害者がいる場合は、加害者が過失割合に応じて医療費を負担するものですが、保険年金課医療給付係に連絡して届け出ることで、国民健康保険(75歳以上の方は後期高齢者医療制度)で保険診療を受けることができます。診療を受ける際は、医療機関に事故による受診であることを申し出てください。この場合、自己負担額を除いた医療費を市(75歳以上の方は東京都後期高齢者医療広域連合)が一時的に立て替え、後で加害者に請求します。

また、交通事故など(自損事故を含む)に遭い、保険診療を受けるときは、保険年金課医療給付係にも必ず連絡をお願いします。事故の状況などを伺った上で、被害届等の必要書類を郵送しますので、速やかに提出してください。

▶対象＝国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方

問保険年金課医療給付係・内線1424

市職員を募集

令和9年度に採用する職員を募集しています。くわしくは、試験案内、または市ホームページをご覧ください。

●**募集職種**　一般事務（経験者）、土木技術、建築技術、電気技術、栄養士、一般事務（非正規雇用者）、一般事務（社会福祉・非正規雇用者）

●**申込方法**　11月18日（水）までに**電子申請**で

問人事課人事係・内線2573

アルバルク東京 立川市観戦DAY

プロバスケットボールチーム「アルバルク東京」のホームゲームに、抽選で2試合合計200人を招待・優待します。

▶対象＝市内在住・在勤・在学の方 ▶試合日時＝▷12月19日（土）午後5時5分試合開始▷12月20日（日）午後3時5分試合開始▶会場＝TOYOTA ARENA TOKYO（江東区青海1-3-1）▶入場料＝▷上層席（4階）優待（19歳以上）＝2,500～5,000円（20％オフ）▷18歳以下＝無料▶応募方法＝11月10日（火）～23日（月・祝）に申込フォーム（2次元コード）で

問スポーツ振興課スポーツ振興係・内線4412

GIANTS HOMETOWN fes 2026



読売新聞社、読売巨人軍、よみうりランドの3社と、7市（稲城市、府中市、調布市、多摩市、狛江市、日野市、立川市）*で開催。選手になりきってトスバッティング、ノック、ピッチング等を体験できます。現役選手によるトークショーやサイングッズが当たる大抽選会も実施予定です。くわしくは、「読売ジャイアンツ」のホームページ（2次元コード）をご覧ください。

＊読売巨人軍と連携協定を締結。

▶対象＝午前の部は7市在住・在勤・在学の方▶日時＝12月5日（土）午前10時～午後4時▶会場＝ジャイアンツタウンスタジアム（稲城市矢野口3228南山95街区1）

問スポーツ振興課スポーツ振興係・内線4412

狂犬病予防注射が通年接種可能に

これまで、狂犬病予防注射は4～6月の間に受けさせなければならないとされていました。この規定が廃止され、令和9年度から、1年を通して接種が可能になります。

また、これまで3月2日から同月末に予防注射をした場合に翌年度の注射済票を交付するとしていた規定も廃止されます。令和9年3月に予防注射をした場合、令和9年度の注射済票ではなく、令和8年度の注射済票が交付されますのでご注意ください。

問環境政策課環境推進係・内線2244

立川市ヴェルディ応援DAY

プロサッカーチーム「東京ヴェルディ」vs京都サンガF.C.戦に抽選で500組1,000人を無料で招待します（バックホーム自由席）。くわしくは「東京ヴェルディ」のホームページをご覧ください。

©TOKYO VERDY

▶対象＝市内在住・在勤・在学の方▶試合日時＝12月5日（土）午後2時試合開始▶会場＝味の素スタジアム（調布市西町376-3）▶応募方法＝11月25日（水）までに申込フォーム（2次元コード）で〔Jリーグチケットへの無料登録が必要〕

問スポーツ振興課スポーツ振興係・内線4412

立川ダイス ペアチケットプレゼント

プロバスケットボールチーム「立川ダイス」のホームゲーム3試合の2階自由席ペアチケットを、抽選で各日35組70人にプレゼントします。対象の試合、試合時間、対戦相手等、くわしくは「立川ダイス」の申込フォーム（2次元コード）をご覧ください。

▶対象＝市内在住の方▶試合日＝12月9日（水）・26日（土）・27日（日）▶会場＝アリーナ立川立飛▶応募方法＝12月9日（水）の試合は11月24日（火）までに、26日（土）・27日（日）の試合は12月11日（金）までに、申込フォームで

問多摩スポーツクラブ ✉staff@tama-sportsclub.com、市スポーツ振興課スポーツ振興係・内線4412

第13回 市民のみなさんと議員との意見交換会

対市民の方 定各20～40人程度（申込順）申令和9年1月14日（木）午後4時までに、氏名（ふりがな）、電話番号、町名、希望する委員会名、保育・手話通訳希望の有無を、電話、またはファクス、Eメールで議会事務局・内線3321 fax（526）6369 ✉gikai@city.tachikawa.lg.jpへ

日程　令和9年1月31日（日）

委員会名	テーマ	時間	会場
総務委員会	市民ができる防災・減災フェーズフリー	午前10時～正午	市役所1階 101会議室
文教委員会	学校教育における包括的性教育のあり方について	午前10時～正午	市役所2階 209会議室
厚生委員会	立川市でがん条例ができました！ みなさんの声をきかせてください！	午後 2 時～4時	市役所1階 101会議室
環境まちづくり委員会	そのごみくるりん分別できるん？～みんなで考えようごみ減量とリサイクル～	午後 2 時～4時	市役所2階 210会議室

Tachikawa Life+ たちかわライフプラス

講座等の申し込み

申込開始時間の記載がないものは午前9時から受け付けます

市役所等の窓口・電話受付時間が11月11日（水）から変更になることに伴い、申欄に申込開始時間の記載がないものは午前9時から受け付けます。

子ども・子育て

キラキラ光る！ リサイクルガラスアート体験

ガラスびんなどの廃材ガラスをリサイクル加工して生まれたカラフルなガラスビーズを使い、アート体験にチャレンジします。ごみの分別の大切さや3Rの学びにつなげます。
対4歳～小学生と保護者時12月12日（土）午前10時～11時30分場錦学習館費500円（材料代ほか）定12組24人（申込順）申11月10日（火）から**電子申請**で問環境政策課環境推進係・内線2244

マイボールを作ってボッチャをやってみよう！

カプセルトイを使ってマイボールを作り、ボッチャをします。
対小学生（保護者同伴可）時12月6日（日）午後2時～3時30分場西砂学習館定12人（申込順）申11月13日（金）午前10時から西砂図書館☎（531）0432へ

クリスマスカードを作ろう！

ボタンアートでかわいいクリスマスカードを作ります。
対小学生時12月13日（日）午後2時～3時30分場柴崎図書館定8人（申込順）申11月14日（土）午前10時から「立川市図書館」ホームページの申込フォームか、直接、または電話で柴崎図書館☎（525）6177へ

ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います。直接会場へ。
対市内在住の未就学児と保護者時12月10日（木）午後1時～2時場子ども未来センター問子育て支援事務室☎（529）8664

らくらくゴックン（離乳食準備教室）

スムーズに離乳食が始められるように、進め方や気をつけるポイントなどを学びます。
対・時▷令和8年7～8月生まれの乳児と保護者＝12月11日（金）▷令和8年8～9月生まれの乳児と保護者＝令和9年1月8日（金）、いずれも午前10時～11時30分場子育て支援・保健センター定各20組（申込順）申11月10日（火）から**電子申請**で問子ども家庭センター子ども健診係・内線4720

カミカミ教室（離乳食後期教室）

離乳食後期の進め方や気をつけるポイントなどを学びます。
対・時▷令和8年2～4月生まれの乳児と保護者＝12月11日（金）▷令和8年3～5月生まれの乳児と保護者＝令和9年1月8日（金）、いずれも午後1時30分～2時30分場子育て支援・保健センター定各15組（申込順）申11月10日（火）から**電子申請**で問子ども家庭センター子ども健診係・内線4720

音楽で遊ぼう

音楽に合わせて体を動かして遊びます。
対市内在住の1歳6か月までの子どもと保護者時12月18日（金）午前10時30分～11時場子ども未来センター師ピアノ講師・恵須川理津子さん定10組（申込順）申11月11日（水）午前10時から子育て支援事務室☎（529）8664へ

クリスマスたかまつり

●**クリスマス映画会「パンダコパンダ」**　時12月5日（土）▷午前11時～11時35分▷午後1時30分～2時5分場高松学習館定各30人（申込順）申11月10日（火）から**電子申請**か電話で高松学習館☎（527）0014へ
●**クリスマスおはなし会**　絵本の読み聞かせなど。直接会場へ対4歳以上の子ども時12月13日（日）午前11時～11時30分場高松学習館問高松図書館☎（527）0015
●**クリスマス乳幼児向けおはなし会**　直接会場へ時12月20日（日）午前11時～11時20分場高松学習館問高松図書館☎（527）0015
●**クリスマス工作と読み聞かせ**　対乳幼児～高校生世代（未就学児は保護者同伴）時12月16日（水）午後3時～4時30分場高松児童館定▷乳幼児親子＝5組▷小学生以上＝7人（いずれも申込順）申12月5日（土）～13日（日）に直接、または電話で高松児童館☎（528）2925へ

いちごクラブ

身長・体重測定。希望者は手形・足形スタンプも。直接会場へ。
対市内在住の1歳6か月までの子どもと保護者場子ども未来センター問子育て支援事務室☎（529）8664
●**パパママいちごクラブ 土曜日**　時12月5日（土）午後2時～3時
●**いちごクラブ plus**　時12月10日（木）午後2時～3時

Happyマタニティヨガ

対市内在住の妊娠16週以上の方（子どもの同伴不可）時12月12日（土）午後1時30分～2時15分場子ども未来センター師ヨガインストラクター・愛さん定8人（申込順）申11月11日（水）午前10時から子育て支援事務室☎（529）8664へ

パパ&ベビーヨガ

対市内在住の生後3～9か月の乳児と父親時12月12日（土）午後2時30分～3時15分場子ども未来センター師ヨガインストラクター・愛さん定7組（申込順）申11月11日（水）午前10時から子育て支援事務室☎（529）8664へ

おもちゃの病院

壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点までで先着35点です。おもちゃは袋に入れて、壊れた部品などもお持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ。
対市内在住の方時11月28日（土）午後1時～3時（午後0時30分から整理券を配布）場女性総合センター5階作業室問くらし相談課消費生活センター係☎（528）6801

健康・福祉

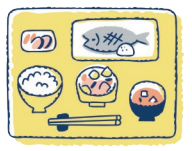
大切な命を守るために、救急法を学びませんか？

家族や職場の同僚が突然倒れたとき、応急手当がその後の生死を大きく分けます。心肺蘇生法やAED、窒息時の介助の正しい方法を学び、大切な人の命を守る技術を身につけます。東京医療保健大学と共催。
時12月5日（土）午前10時～正午場東京医療保健大学国立病院機構立川キャンパス（緑町3256）定30人（申込順）申12月4日（金）〔必着〕までに申込フォーム（2次元コード）、または氏名、年代、お住まいの市町村名をはがき、ファクス、Eメールで東京医療保健大学市民公開講座事務局〔〒190-8590緑町3256〕☎（521）7201fax（521）5250✉m-shishido@thcu.ac.jpへ問市健康推進課保健事業係☎（527）3272

足腰きたえて転倒予防体操

転倒予防を目的とした、足や腰の筋肉トレーニング・ストレッチを学びます。企画・運営は健康ささえ隊。
対市民の方時12月7日（月）午後2時～4時場子育て支援・保健センター定10人（申込順）持動きやすい服装、タオル、飲み物申11月10日（火）から**電子申請**か電話で健康推進課地域支援係・内線4029へ

出張 暮らしの保健室×月いち健康ホッとカフェ



フレイル予防のための食事と口腔体操について管理栄養士、言語聴覚士、看護師から学びます。直接会場へ。
対市内在住・在勤・在学の方時11月20日（金）午後2時～3時30分場西砂学習館定30人（先着順）問北部西かみすな地域包括支援センター☎（536）9910

わかちあいの会（自死遺族の集い）

身近な人を自死（自殺）で亡くした方が、胸の内を語り合い、わかちあう場です。昭島市と共催。市外の方、匿名での参加も可。直接会場へ。
時12月11日（金）午後6時30分～8時場子育て支援・保健センター問健康推進課保健事業係☎（527）3272

曙町健康フェア



骨密度などの各種測定、相談など。くわしくは、掲示板ポスター、回覧板、チラシをご覧ください。直接会場へ。駐車場はありません。
時11月29日（日）午前10時～午後1時場二小持上履き問健康推進課地域支援係・内線4029

シニア

まみの歌声広場



懐かしい歌を歌い、リズム体操をします。
対65歳以上の市内在住の方と家族 時11月19日(木)午前10時～11時 場西砂第三学童保育所2階 師音楽療法士・谷口真美さん 定20人(申込順) 持飲み物 申11月11日(水)から、にしすな福祉相談センター☎(531)5550へ

ふれあい演芸会

演目はカラオケ、合唱、舞踊。出演者の募集は終了しています。直接会場へ。
時▷11月25日(水)午後1時～3時40分▷11月26日(木)午前9時30分～午後3時40分▷11月27日(金)午前9時30分～正午、午後2時～3時40分 場柴崎福祉会館 問立川市老人クラブ連合会〔柴崎福祉会館内〕☎(521)3733

ふれあい作品展出展者募集

令和9年1月18日(月)～22日(金)に開催する「ふれあい作品展」の出展者を募集しています。作品内容は書道、絵画、写真、文芸、造形など。1人2点まで。
対60歳以上の市民の方 申11月20日(金)までに、各福祉会館で配布する申込用紙を立川市老人クラブ連合会〔柴崎福祉会館内〕☎(521)3733へ

にしすなカフェ(介護サロン)

介護士と一緒に楽しくエクササイズをしましょう。
対65歳以上の市内在住の方と家族 時11月14日(土)午前10時30分～正午 場西砂第三学童保育所2階 師介護福祉士・箕輪真道さん、音楽療法士・谷口真美さん 定20人(申込順) 持飲み物 申にしすな福祉相談センター☎(531)5550へ

スポーツ

市民スポーツ大会

参加資格、申込方法、費用等、くわしくは「立川市スポーツ協会」のホームページをご覧ください。
●**テニス(地区対抗ダブルス)** 時12月12日(土) 場泉町庭球場ほか
●**バレーボール(家庭婦人の部)** 時令和9年1月10日(日) 場柴崎市民体育館
●**駅伝競走(地区対抗の部・中学生の部)** 時令和9年1月17日(日)午前9時スタート 場市役所付近を発着点とする1周3.2kmの周回コース 問立川市スポーツ協会☎(534)1483

駅伝競走・小学生ロードレース

市民スポーツ大会の駅伝競走とあわせて開催。申込方法等、くわしくは「立川市陸上競技協会」のホームページをご覧ください。
問立川市陸上競技協会✉tachikawarikyo2020@gmail.com
●**駅伝(一般の部、女子の部、中学生の部、高校生の部)** 時令和9年1月17日(日)午前9時スタート 場市役所付近を発着点とする1周3.2kmの周回コース 費▷一般の部・女子の部＝1チーム7,000円
●**小学生ロードレース** 時令和9年1月17日(日)午前11時スタート 場市役所付近を発着点とする1周2kmのコース

市民スポーツ大会の結果

いずれも優勝(敬称略)。
●**新体操(ジュニアの部)** ▷ジュニア団体＝小平ジュニア新体操クラブ▷ジュニアフープ＝山田果凛▷ジュニアボール＝佐藤沙里南▷ジュニアクラブ＝飯島麻代▷ジュニアリボン＝杉山琴美▷シニアフープ＝川俣凛夏▷シニアボール＝佐々木玲緒▷シニアリボン＝伊賀輝來々
問立川市スポーツ協会☎(534)1483

《お詫びと訂正》
10月10日号8面「市民スポーツ大会」の記事に、誤りがありました。「バレーボール」中学生の部の会場が柴崎市民体育館とありますが、正しくは泉市民体育館です。お詫びして訂正します。

講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の市民企画講座です。
♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

クラシック音楽レクチャーコンサート～20世紀音楽の100年史★

国立音楽大学の協力により、ラヴェルの「ラ・ヴァルス」など数々の名曲と解説を聴き、音楽の力や楽しさを味わいます。
時12月20日(日)午後2時～4時 場女性総合センター1階ホール 師国立音楽大学准教授・塚田花恵さんほか 定100人(申込順) 申11月10日(火)から**電子申請**で 問生涯学習推進センター☎(528)6872

極地研サイエンスカフェ「南極ってどんなところ？～広報隊員が見た南極観測隊の仕事と生活」★



画像提供:国立極地研究所

国立極地研究所との協働講座。広報隊員として初めて南極・昭和基地を訪れ観測隊員の仕事と生活の様子を間近で見た講師が、なぜ遠く離れた南極へ赴き、どのような仕事をしているのかを紹介します。オンラインでも参加できます。
時12月7日(月)午後3時～4時30分 場女性総合センター5階第3学習室 師国立極地研究所広報室特任専門員・池田未歩さん 定▷会場＝40人▷オンライン＝10人(いずれも申込順) 申11月10日(火)から**電子申請**で 問生涯学習推進センター☎(528)6872

クリスマスの歌をご一緒に！

クリスマスの歌をみんなで歌います。講師によるコンサートも。
時12月12日(土)午後1時30分～3時30分 場幸学習館 師生涯学習市民リーダー・内田一行さん、ピアニスト・堤絵理さん 定60人(申込順) 申11月10日(火)から**電子申請**で 問幸学習館☎(534)3076

健康Q&A 617



Q 子どもが転んで前歯をぶつけ、少しグラグラしているようです。いずれ生え変わる乳歯なので、様子を見ていてよいでしょうか？

A 転んだり、ぶつけたりして歯を傷めるお子さんは少なくありません。受傷の状態もさまざまです(「日本学校歯科医会」のホームページの「歯・口の外傷マニュアル 歯・口の受傷状況チェックリスト」が受傷状態を周囲の大人が確認・判断するには便利です)。

前歯が欠けた場合は見た目でわかるので、すぐ受診されると思います。しかし、少しグラグラしているだけだと、いずれ生え変わる乳歯だからと、そのままにしてしまいがちです。ところが、乳歯のすぐ下では永久歯が作られています。強くぶつけると、その永久歯に影響がおよび、生えてきたときに色や形に変化が見られることがあります。また、ぶつけた乳歯自体も、しばらく経ってから神経が死んで黒ずんでくることがあります。

ぶつけた直後に受診して終わりにせず、しばらく経ってからもう一度受診してください。受傷した日は異常がなくても、数か月後に変化が出てくることがあります。あらかじめレントゲンを撮っておけば、あとで比べられるので、判断がつきやすくなります。

特に処置する必要がない場合もありますが、歯をぶつけたら早めに歯科医院で相談してください。

《立川市歯科医師会・松田寿靖》

健康相談実施日

健康相談 1人30分 場子育て支援・保健センター
●11月26日(木)午後1時20分～2時50分＝医師・保健・栄養相談
●12月8日(火)午前9時20分～10時50分＝運動・栄養相談
申**電子申請**か電話で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

親と子の健康相談
育児に関する疑問や不安について、保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士に相談できます。
●11月25日(水)午前9時30分～11時10分＝子育て支援・保健センター
●12月2日(水)午前9時30分～10時45分＝西砂学習館(直接会場へ)
●12月23日(水)午前9時30分～11時10分＝子育て支援・保健センター
●令和9年1月6日(水)午前9時30分～10時45分＝砂川学習館(直接会場へ)
申子育て支援・保健センターで行う相談は**電子申請**で 問子ども家庭センター子ども健診係・内線4720

対対象 時日時 場場所 師講師 費費用(記載がないものは無料) 定定員 保保育 持持ち物 申申し込み(記載がないものは午前9時から受け付け) 問問い合わせ ✉メール

市内文化財散歩「玉川上水下流域を歩く」♥

市域内を流れる玉川上水の下流域の遊歩道や木立の中を散策し、歴史に触れます。
対小学生以上の市民の方（小学生は保護者同伴）時12月6日（日）午前8時45分～正午ごろ（小雨実施）場玉川上水駅南口集合、多摩モノレール砂川七番駅解散（約6km。健脚向き）師立川市文化財保護審議会副会長・小坂克信さん定15人（申込順）持歩きやすい服装、雨具、帽子、飲み物、カメラ 申11月10日（火）から**電子申請**で問歴史民俗資料館☎（525）0860

正月飾りを作ろう

市内でとれた「わら」を使います。
時12月17日（木）午前10時～正午場錦学習館師生涯学習市民リーダー・大根田和美さん費500円（材料代）定15人（申込順）持汚れてもよい服装、はさみ申11月10日（火）から**電子申請**か電話で錦学習館☎（527）6743へ

ミニ門松を作りませんか？

手作りの門松で新しい年を迎えましょう。
時12月18日（金）午前10時～正午場幸学習館師生涯学習市民リーダー・大根田和美さん費500円（材料代）定10人（申込順）持汚れてもよい服装、はさみ申11月10日（火）から**電子申請**で問幸学習館☎（534）3076

人権講座「男らしさ」「女らしさ」から自由になろう

「○○らしさ」という固定観念や先入観に傷ついたこと、また、知らず知らずに家族や身近な人を傷つけていたことはありませんか。体のつくりの話だけではない包括的性教育の視点が、「らしさ」から自由になるヒントになります。包括的性教育をとおして、自分にも、家族や周りにもやさしくなってみませんか。
時12月19日（土）午後2時～4時場砂川学習館師埼玉大学ダイバーシティ推進センター特別研究員・堀川修平さん定30人（申込順）保若干名（1歳～学齢前）申11月10日（火）から**電子申請**で問砂川学習館☎（535）5959

講演会「史跡玉川上水～江戸から紡ぐ水の道」

江戸のまちと人々の暮らしを支えた玉川上水。その価値や魅力、未来に受け継ぐ意義について学びます。①誕生370年・玉川上水の歴史を振り返る～上水堀を中心に②江戸時代玉川上水の日常管理。直接会場へ。
時12月4日（金）午後7時～9時30分場たましんRISURUホール小ホール師①東京都水道歴史館学芸員・金子智さん②筑波大学図書館情報メディア系教授・白井哲哉さん定200人（先着順）問都水道局経理部☎03（5320）6388、市公園緑地課・内線2264

多文化共生のひろば 国際協力で広がる世界の扉

各国で国際協力を実践して多様な異文化に触れてきた講師の話を聞き、グループで異文化交流について話し合います。NPO法人たちかわ多文化共生センターと共催。
時12月12日（土） 午後2時～4時場たましんRISURUホール5階第1会議室師国際協力機構（JICA）中南米部部長・伊藤圭介さん定40人（申込順） 申申込フォーム（2次元コード）、または「多文化共生のひろば希望」、氏名、電話番号、Eメールアドレスを、ファクス、EメールでNPO法人たちかわ多文化共生センターfax（595）6015✉tmc@poppy.ocn.ne.jpへ問同センター☎（527）0310、市市民協働課多文化共生係・内線2632

選択できる社会に 朗読で知る女性の立ち位置

現在・過去の女性の立ち位置、置かれた環境について学び、これからの女性の自主独立などを考えます。企画・運営はチームいま好き。
対女性時12月11日（金）午後1時30分～3時場女性総合センター5階第3学習室師朗読家・舘岡幸子さん定30人（申込順）保5人程度（1歳～学齢前）申11月10日（火）から市男女平等推進課☎（528）6801へ

催し

ふらっとたかまつ 1周年記念イベント

誰でも気軽に立ち寄れる地域の居場所「ふらっとたかまつ」（全部型地域福祉アンテナショップ）の開設1周年を記念して、音楽会や作品展などを実施します。直接会場へ。
時12月1日（火）午前11時～午後3時場ふらっとたかまつ（高松町3-22-9旧健康会館）問立川市社会福祉協議会第3地区地域福祉コーディネーター☎（540）0210

居住支援セミナー

住まいの課題を地域連携で解決するため、居住支援の課題と重要性を学びます。家主や管理会社の不安要素（残置物処理や契約トラブル等）の解消について、法制度の解説や入居事例などを聞きます。オンラインでも参加できます。主催は立川市居住支援協議会。
時12月25日（金）午前10時～正午場市役所1階101会議室定▷会場＝90人▷オンライン＝100人（いずれも申込順）申みんなの住まいサポートたちかわ☎（520）8006へ問市住宅課住宅対策係・内線2562

図書館でボードゲームしようよ！

図書館員とボードゲームで遊びませんか。直接会場へ。
対小学生以上の方時11月28日（土）午後2時～4時30分場錦学習館定15人（先着順）問錦図書館☎（525）7231

かわせみカフェ

東京学芸大学の学生が企画。「世代間交流」をテーマに、工作、クイズ、音楽、昔遊びなど。直接会場へ。
時12月5日（土） 午前10時～午後3時場・問幸学習館☎（534）3076

多文化共生映画上映会「バーバリアン狂騒曲」

フランスのブルターニュ地方の小さな村がウクライナ難民を受け入れると決めたとき、先に到着したのはシリア系難民だった。すれ違いと誤解から生じる笑いと摩擦を通じ、難民受け入れの現実と地域社会の葛藤を描いたコメディ映画。
時12月12日（土）午後2時～4時場砂川学習館定50人（申込順）申11月10日（火）から**電子申請**で問砂川学習館☎（535）5959

知りたい！立川の文化芸術を支援する新たな仕組み～アーツカウンシル機能で何が変わる？

市の文化芸術活動を支援する新たな仕組みとして導入が検討されているアーツカウンシル機能。導入されると何がどう変わるのか、どんな支援が行われるのかを事例で学び、立川市における課題や可能性について参加者も交えて意見交換します。
時12月5日（土）午後2時～4時場たましんRISURUホールサブホール師信州アーツカウンシル ゼネラル・コーディネーター・野村政之さん定25人（抽選）申11月27日（金）までに申込フォーム（2次元コード）で問地域文化課芸術支援戦略係・内線4502

平和人権ロードショー「戦場の女たち」「もうひとつのヒロシマ　アリランのうた」

ニューギニア戦線における女性たちを追った関口典子監督のドキュメンタリーと、朴壽南監督による在日・在韓被爆者のドキュメンタリー。直接会場へ。
時12月8日（火）午後2時～4時場錦学習館定50人（先着順）問錦学習館☎（527）6743

プレ 錦まつり

12月6日(日)午前10時～午後3時



場・問錦学習館☎（527）6743

東京学芸大学の学生と、クイズやゲームなどを通して楽しく地域について学びます。くわしくは錦学習館のチラシをご覧ください。
申マークは11月10日（火）から**電子申請**で（申込順）。そのほかは直接会場へ。

申ものれーるつくれーる　対小学2年生まで時▷午前10時30分から▷午前11時30分から▷午後1時から▷午後2時から（各1時間）定各7人

申ふわふわひつじクラフト　対小学生以上の方時▷午前11時から▷午後1時30分から（各1時間）定各10人

申立川の竹で出そうよたけ～音　対小学生以上の方時▷午前10時30分から▷午後1時から（各1時間）定各10人

●たちかわにタッチ！ ●にしきぼうさいステーション ●やさいわくわくボウリング ●立川から世界へ！ぐるっとすごろく旅 ●ステージ出演
▷星槎国際高等学校立川ダンス部＝午前11時から▷六小ソーラン＝午後1時から

第25回くらしフェスタ立川プレ企画映画会

令和9年2月に開催する「第25回くらしフェスタ立川」に先立ち、映画「『生きる』大川小学校 津波裁判を闘った人たち」を上映します。

時▷映画＝12月12日（土）午後1時30分～3時34分（午後1時開場）▷津波裁判で代理人を務めた齋藤弁護士と寺田監督によるアフタートーク＝午後3時45分～4時30分場女性総合センター1階ホール 費500円 定100人（申込順）保5人程度（1歳～学齢前）申11月10日（火）から**電子申請**か、直接、くらし相談課消費生活センター係〔女性総合センター5階〕へ問同係☎（528）6801

商店街と立川女子高等学校による連携イベント「つながり」

ごみ拾いやラジオ体操、人形劇、クイズラリーなど、高校生の柔軟な発想と地域の力を融合させたプログラムを実施します。多世代が手を取り合い、持続可能な商店街の道標となる一日を体験しませんか。高松大通り商店街、高松町商店街が主催。くわしくは同商店街のInstagram（2次元コード）をご覧ください。

時11月23日（月・祝）場たかまつトコトコ（高松町3-13-21）問実行委員会〔（有）小川屋商店内〕☎（522）2786、市産業観光課商工振興係・内線2655

みのーれ立川 秋の旬セール



旬の秋野菜や果物を中心に、色とりどりの季節の花など、新鮮な農産物を取りそろえています。直接会場へ。

時11月19日（木）～21日（土）、午前10時～午後5時場ファーマーズセンターみのーれ立川（砂川町2-1-5）問農業振興課農業振興係・内線2650

花果野マルシェ立川



女性農業者のマルシェ「花果野マルシェ立川」を開催します。旬の野菜を中心に、鉢植えや新鮮な農産物を取りそろえています。直接会場へ。

時11月19日（木）午前11時～午後1時場市役所1階多目的プラザ 問農業振興課農業振興係・内線2650

しごと・産業

工業事業者の方へ 操業環境改善などの取り組みを支援します

市は「ものづくり企業地域共生推進助成事業」として、防音・防臭・防振のための工場改修や、耐震補強のための工事などにかかる費用の一部を助成しています。令和8年度2期の申請受け付けを開始しました。令和8年度中に実施する事業が対象です。申請は12月25日（金）まで。くわしくは市ホームページをご覧ください。

問産業観光課商工振興係・内線2645

チャレンジショップ「コラボ」令和9年度出店者を募集

チャレンジショップ「コラボ」（柴崎町3-8-10）は、創業者の育成などを目的に、市と立川商工会議所が管理・運営する施設です。起業にチャレンジする方を対象に、低価格で一定期間（原則1年以内）、施設を貸し出します。応募要件・方法など、くわしくは「立川チャレンジショップCOLLABO」のホームページ（2次元コード）をご覧ください。

▶募集店舗＝2店舗（物販、カフェ、サービス業等）▶応募締切＝12月18日（金）午後4時▶面接選考実施日＝令和9年1月15日（金）

問立川商工会議所中小企業相談所☎（527）2700、市産業観光課産業政策係・内線2643

お知らせ

第18回ジャパン・インターナショナル・ユース・バレエ国際交流公演出演者募集



令和9年7月18日（日）にたましんRISURUホールで開催される「第18回ジャパン・インターナショナル・ユース・バレエ国際交流公演」の参加者を募集します。オーディションを12月6日（日）に行います。申込方法など、くわしくは「ジャパン・インターナショナル・ユース・バレエ（JIYB）」のホームページをご覧ください。

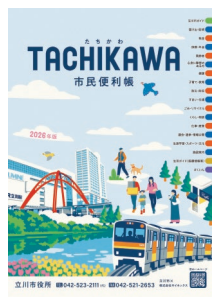
▶対象＝小学4年生以上でバレエ経験が5年以上の方▶応募締切＝12月2日（水）問JIYB☎（537）4731✉jiyb@ksn.biglobe.ne.jp、市地域文化課・内線4501

第16回立川いったい音楽まつり2027　出演者・ボランティア募集

令和9年5月22日（土）・23日（日）に立川駅周辺の会場で開催する一斉ライブイベント。音楽やダンスなどさまざまなジャンルの出演者を募集します。イベントを盛り上げるボランティアスタッフも随時募集しています。

定出演者約200団体（選考）申11月20日（金）～12月20日（日）に「立川いったい音楽まつり」ホームページの申込フォーム（2次元コード）で問立川いったい音楽まつり実行委員会〔立川市地域文化振興財団内〕☎（526）1312

市民便利帳を全戸配布します



市の行政手続きや地域の情報などを掲載した令和8年版の「立川市市民便利帳」（隔年で発行。全160ページ）を11月11日（水）～12月20日（日）に市内全戸に配布します。届かない場合はご連絡ください。電子書籍（2次元コード）でも閲覧できます。

問広報プロモーション課広報広聴係・内線2746

マイナンバーカード 12月の臨時交付窓口

交付窓口は事前予約優先制です。代理での受け取りは、事前にお問い合わせください。持ち物など、くわしくは交付通知に同封のお知らせをご覧ください。

対マイナンバーカードを申請し、交付通知書が届いた方時12月6日（日）・12日（土）▷午前9時～11時▷午後1時30分～4時場戸籍住民課（市役所1階13番窓口。西玄関からお入りください）申11月10日（火）から電話またはマイナンバーカード窓口予約システム（2次元コード）で問立川市マイナンバーカードコールセンター☎（522）6675

市営葬儀説明会

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターが市営葬儀について説明します。電話による相談も随時受け付けています。

問立川市斎場☎（524）1998

●**地区説明会**　直接会場へ時11月19日（木）午前10時～11時場幸福社会館

●**個別説明会（申込制）**　時①11月20日（金）▷午後2時から▷午後3時から②11月27日（金）▷午後2時から▷午後3時から場①女性総合センター5階第1学習室②砂川学習館定各2組（申込順）申立川市斎場☎（524）1998へ

●**葬儀料理の試食付き説明会**　説明会終了後、市営葬儀での通夜振る舞いの料理を試食できます。直接会場へ時11月25日（水）午前10時～11時場立川市斎場（羽衣町3-20-23）

粗大ごみの収集はインターネットでも受け付けています

粗大ごみの収集の申し込みは、24時間受け付け可能なインターネットが便利です。電話での申し込みは、粗大ごみ受付センター☎（531）5311へ〔土・日曜日、祝日、年末年始を除く、午前9時～午後4時〕

問ごみ対策課・内線6752

柴崎学習館はLED化工事に伴い休館します

柴崎学習館はLED化工事に伴い、休館します。7月25日号でお知らせした日程から変更しています。くわしくは市ホームページ等をご覧ください▶休館予定期間＝12月1日（火）～令和9年1月15日（金）

問柴崎学習館☎（524）2773

市民委員募集

応募要件等、くわしくは市ホームページをご覧ください。

●**職員倫理審査会委員**　▶応募締切＝12月18日（金）問コンプライアンス推進課コンプライアンス推進係・内線2707

全国瞬時警報システム（J-ALERT）による訓練放送

11月11日（水）午前11時ごろ

問防災課・内線2535

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または右記ファクスまでお申し込みください fax（521）2653

公開する会議

申は申込制（申込順）。そのほかは直接会場へ（先着順）。

●**地域福祉推進委員会・地域福祉市民活動計画推進委員会合同会議**　時11月18日（水）午後7時から場総合福祉センター2階視聴覚室定5人問地域福祉課地域福祉推進係・内線1473

申**子どもの権利条例（仮称）策定検討委員会**　時11月19日（木）午後6時30分から場子ども未来センター1階RoomI（旧101会議室）定5人申子ども政策課子ども政策係・内線1351へ

●**自立支援協議会**　時11月20日（金）午後4時30分から場市役所3階302会議室定3人問障害福祉課障害福祉第一係・内線1522

●**公契約審議会**　時11月24日（火）午前9時から場市役所2階205会議室定5人問品質管理課・内線2449

●**交通安全対策審議会**　時11月24日（火）午後2時から場女性総合センター5階第3学習室定10人問交通企画課交通企画係・内線2280

●**農業委員会総会**　時11月24日（火）午後3時から場市役所2階210会議室定4人問農業委員会事務局・内線2654

●**在宅医療・介護連携推進協議会**　時11月25日（水）午後1時30分～3時場市役所1階101会議室定8人問高齢政策課認知症対策係・内線1483

●**国民健康保険運営協議会**　時11月26日（木）午後1時30分から場市役所1階101会議室定5人問保険年金課業務係・内線1390

●**生涯学習推進審議会**　時11月26日（木）午後6時30分から場女性総合センター5階第2学習室定5人問生涯学習推進センター☎(527)5757

申**夢育て・たちかわ子ども21プラン推進会議**　時11月27日（金）午後6時30分から場子ども未来センター1階RoomI（旧101会議室）定5人申子ども政策課子ども政策係・内線1351へ

官公署・その他

高レベル放射性廃棄物の最終処分に関する対話型全国説明会

高レベル放射性廃棄物の最終処分の方法である「地層処分」の仕組みや、処分地の選定プロセス、地層処分の実現に向けた取り組み、北海道における文献調査の結果などについて、少人数での対話形式で説明します。

時11月26日（木）午後6時～8時場たましんRISURUホール5階第1会議室ほか申原子力発電環境整備機構☎03（6371）4003、または同機構のホームページ（2次元コード）で

東京アプリ生活応援事業 対面サポート

東京都が、東京アプリの新規登録や東京ポイント11,000ptの申し込みまでの手順を講義形式で案内します。

時11月19日（木）・20日（金）▷午前10時から▷午前11時30分から▷午後2時から▷午後3時30分から（各50分）場市役所2階210会議室定各24人程度（申込順）持スマートフォン、マイナンバーカード〔マイナンバーカードを作ったときの暗証番号（4桁の数字）が必要〕申東京アプリ専用コールセンター☎03（6901）7979へ〔音声案内に従ってください。午前9時～午後7時〕

国民年金保険料控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象です。家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付した方が社会保険料控除として申告することができます。9月30日までの納付分については、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が10月下旬から11月上旬にかけて順次送付されます。年末調整や確定申告の際には、この証明書と10月1日以降に国民年金保険料を納付した領収証書が必要です。なお、10月1日～12月31日に今年初めて国民年金保険料を納付した方は、令和9年2月上旬に控除証明書が送付されます。また、マイナポータルから「ねんきんネット」で電子送付を希望した方には、送付されません。

問日本年金機構・ねんきん加入者ダイヤル☎0570（003）004〔電話番号が050から始まる電話等の方は☎03（6630）2525〕

ビジネスマナー・メイクセミナー

面接時のビジネスマナーや好印象を与えるメイクなどを学びます。市男女平等推進課と共催。

対マザーズハローワーク立川で就活を希望する方時12月2日（水）午前10時～午後0時30分場マザーズハローワーク立川（柴崎町3-9-2）定12人（申込順）保4人（3か月～学齢前）申11月10日（火）から「マザーズハローワーク立川」のホームページで問マザーズハローワーク立川☎(529)7465

あなたの「好き」が何度も見つかる
たちかわ観光ナビ
市内イベント情報が満載！
問立川観光コンベンション協会
☎(512)5270

今月の納期

11月30日［月］

国民健康保険料　第5期分
後期高齢者医療保険料　第5期分
介護保険料　第5期分

納期限内の納付にご協力をお願いします。

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●**まちのフリマ@なかざと**　中里自治会が主催。3回目の今回は、子ども向け謎解きイベントを開催。先着250人にはプレゼントも。直接会場へ時11月21日（土）午前10時30分～午後2時場西砂小校庭問横山さん☎090（7829）0060

●**行政書士による無料相談会**　東京都行政書士会立川支部が主催。相続や遺言、成年後見制度、外国人の在留資格、会社の設立、事業・経営の許認可登録等の法務相談に応じます。直接会場へ時11月14日（土）・15日（日）、午前10時～午後4時場国営昭和記念公園（たちかわ楽市会場）問松浦行政書士事務所☎(595)7633

●**障がいのある人の「住まい」を考える～入所施設やグループホームはこれからどうなるの？**　立川市手をつなぐ親の会が主催。障害がある人の住まいの制度改正や動向、形態について、障害福祉の専門家である又村あおいさんから話を聞きます時11月18日（水）午前9時50分～11時30分場たましんRISURUホール小ホール定100人（申込順）申水野さん✉tachikawaoyanokai@gmail.comへ

●**健康チェック**　三多摩健康友の会立川支部が主催。血圧、血管年齢、骨密度、体組成、乳がん自己チェック、歯科検診を行い、測定結果を看護師が説明します。介護相談もできます。直接会場へ対20歳以上の市民の方時①11月23日（月・祝）午後1時～3時②12月9日（水）午後1時～3時場①子ども未来センター②女性総合センター1階健康サロン定各60人（先着順）問同支部☎(525)9393

●**楽しいカラオケ交流会**　ハートフルミュージック立川が主催。歌うのが苦手な方から上級者まで、気軽にカラオケを楽しみましょう時11月28日（土）午後6時～8時30分場羽衣中央会館定10人（申込順）申奥澤さん☎080（5530）8243へ

会員募集

●**立川市奇術愛好会**　目の前でコインが消えたり現れたりする、不思議な体験。マジックを覚えたい方、一緒に楽しみませんか。ボランティア活動や初心者講習会、発表会も行っています時毎月第1・3・4火曜日、午後7時～9時場高松会館費500円（月会費）申植松さん☎080(3255)6395へ

●**健康マージャン悠遊倶楽部**　賭けない、飲まない、吸わないの健康マージャンです。中高齢者の心身の健康と居場所づくりを目的に、楽しく交流しています。初心者歓迎対中高齢者時毎週火・水・土・日曜日、午後1時～5時場悠遊倶楽部（米村事務所）〔柴崎町2-9-2〕費1回500円定16人（申込順）申菅原さん☎080(6614)5214へ

●**立川北蕎麦打ち会**　初心者からベテランまで、和気あいあいと蕎麦打ちをしています。全麺協五段位の指導も受けられます。蕎麦打ち後の試食も楽しみです時毎月第3日曜日、午前9時～正午場砂川学習館費2,000円（月会費）定6人（申込順）申林さん✉kawakiko10@yahoo.co.jpへ

令和8年（2026年）11月10日（毎月10日・25日発行）

発行／立川市　編集／広報プロモーション課
〒190-8666 立川市泉町1156-9
☎042（523）2111〔代表〕　fax042（521）2653
https://www.city.tachikawa.lg.jp

広報たちかわ Tachikawa



今年も残すところ2か月を切りました。今から少しずつ大掃除を始めてみるのもいいですね。

今年もこの公開対局が熱い！

第4回 達人戦 立川立飛杯

日時 12月5日（土）・6日（日）

場所 TACHIKAWA　STAGE　GARDEN（緑町3-3）

本戦シード棋士4人に、予選勝ち上がり棋士4人を加えた50歳以上のプロ棋士8人が、準々決勝から決勝まで、2日間かけて戦います。公式戦では珍しい公開対局。
将棋体験コーナーや展示コーナーもあります。
観戦チケットの販売等、くわしくは「日本将棋連盟」のホームページをご覧ください。
問日本将棋連盟東京本部☎03（3408）6260

