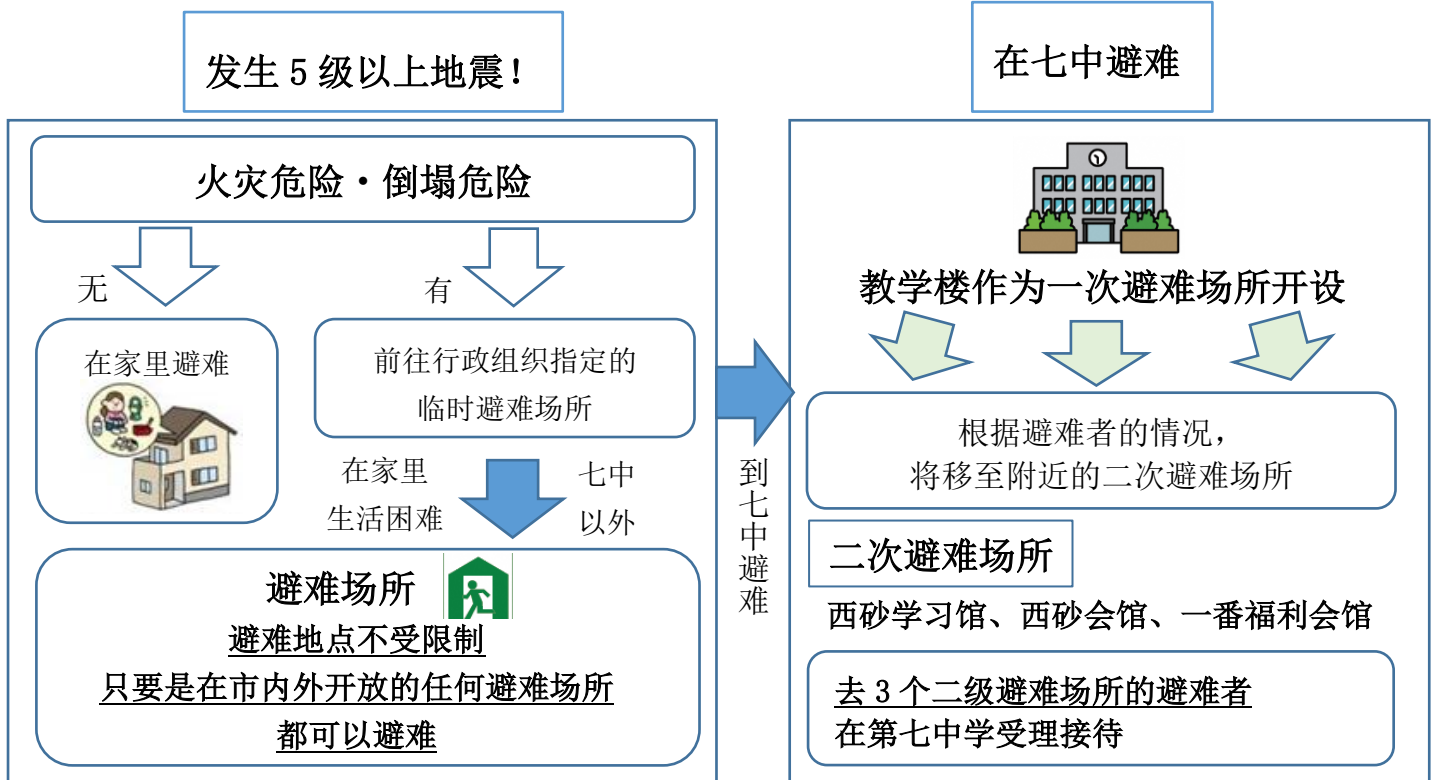


致西砂町・一番町地区的各位居民

关于发生地震时避难场所的重要通知

由于2022年6月30日立川第七中学体育馆发生火灾，体育馆暂时无法使用。立川第七中学的教学楼作为一次避难场所开设，根据避难者的情况，将移至附近的3个二次避难场所（西砂学习馆、西砂会馆、一番福利会馆）。



立川第七中学周边的防灾地图



去避难场所不是唯一的选择!

首先

如果家里安全
考虑「在家里避难」

其次

到安全的亲戚家或熟人家
避难也是一种选择

最后

当然
也可以到避难场所避难

◎在地图上查看自家的危险状况，并尽早采取行动。

在家里避难...

在家里避难，是在发生大地震时，如果没有房屋倒塌或燃烧的危险，不到避难场所避难而是在家生活的一种方式。

住在习惯的家中，根据需去避难场所领取物资，以减轻避难生活的压力。重要的是，每个家庭必须每天针对地震做好准备，例如储备足够的水、食物和生活用品等，以及安放家具的位置和物品的整理。



储备

多购买一点食物



考虑家具等的放置空间

安排家具布局，以免堵塞门和逃生通道。

不要在房间的门口或走廊上放置家具，

此外，注意抽屉的弹出，并考虑放置的方向。



东京储备指南

<https://www.bichiku.metro.tokyo.lg.jp/>

※根据家庭成员构成可以作成储备清单。

