

# 3月の給食カレンダー 小学校

日	月	火	水	木	金	土
	 <p>今月の立川産</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・うど</li> <li>・ねぎ</li> </ul>				<p>1</p>  <p>牛乳 うなぎ入りちらし寿司 いかの磯辺揚げ 菜の花入り豆腐のすまし汁 ももゼリー</p> <p><b>えほん</b></p>	<p>2</p>
3	<p>4</p>  <p>牛乳 発芽玄米ごはん たこ入りお好み天 ひじきの彩り煮 玉ねぎとかぶのみそ汁</p>	<p>5</p>  <p>牛乳 おさつごまパン うどんグラタン コンソメスープ ミックスフルーツ</p>	<p>6</p>  <p>牛乳 豚バラあんかけごはん 茎わかめのスープ いちご</p>	<p>7</p>  <p>牛乳 ガーリックトースト ペンネときのこのソテー カレースープ煮</p>	<p>8</p>  <p>牛乳 ごぼう入りクリームスパゲッティ ピーンスサラダ いよかんゼリー</p>	9
10	<p>11</p>  <p>牛乳 ごはん 揚げ魚と野菜の炒め煮 キャベツとにらのみそ汁 清見オレンジ</p>	<p>12</p>  <p>牛乳 どんとろけ飯 にぎすの米粉揚げ 鶏肉と大根の煮物 いちご</p>	<p>13</p>  <p>牛乳 チキンと豆のカレーライス 海藻サラダ</p>	<p>14</p>  <p>飲むヨーグルト バターロールパン 鮭フライ(ソース) コーンポテト 野菜たっぷりミネストローネ</p>	<p>15</p>  <p>牛乳 ごはん てりやきハンバーグ 浦上そぼろ 若竹汁</p>	16
17	<p>18</p>  <p>牛乳 麻婆豆腐麺 卵とコーンの中華スープ サターアンダギー</p>	<p>19</p>  <p>牛乳 揚げパン ビーフシチュー ブロッコリーとキャベツのサラダ</p>	<p>20</p> <p><b>春分の日</b></p>		<p>21</p>  <p>牛乳 進級お祝い赤飯 さばのねぎみそ焼き 炒り鶏 デコボン</p>	

14日(木)6年生と特別支援学級は選択給食を行います。

飲み物と主菜について  
事前にどちらかを選んでいきます。

[飲むヨーグルト/みかんジュース]  
[鮭フライ/ヒレカツ]

