



その他

おうちで作ろう!!
♪学校給食♪

ブルーベリーマフィン



立川で収穫したてのブルーベリーを使いマフィンをつくります。ブルーベリー以外でも好きな具でつくれます。何も入れないプレーンマフィンもおいしいですよ。



材料(1人分)

ホットケーキミックス粉	……	30 g
卵	……	15 g
牛乳	……	12 g
グラニュー糖	……	5 g
バター	……	2 g
レモン果汁	……	1 g
ブルーベリー	……	5 g
紙カップ	……	1枚

作り方

- ① ブルーベリーは水洗いをし水気をきっておく。バターは柔らかくしておく。卵は割りほぐしておく。
- ② ブルーベリー以外の材料を混ぜ合わせる。
- ③ カップに流し、ブルーベリーをのせる。
- ④ 170℃に温めたオーブンで20～30分焼く。
- ⑤ 竹串で中心を刺してみ、生地が竹串についてこなければできあがり。

