




その他

おうちで作ろう！！
♪学校給食♪

スイートポテト



どこの学校でも、リクエストに挙がってくる、大人気のスイートポテトです。是非、お子さんと一緒に作ってみてください♪



材料(1人分)

さつまいも	70g
砂糖	3.5g
塩	0.1g
バター	3g
牛乳	6g
生クリーム	4g
バニラエッセンス	少々
卵黄	2g
アルミカップ	1枚

- 作り方**
- ①さつまいもは皮をむき、ゆでやすい大きさに切ってゆでる。
※蒸したり、レンジで加熱しても良い。
 - ②ゆでたさつまいもの水気を切り、温かい内にフォークなどでつぶす。
 - ③砂糖・塩・バター・牛乳・生クリーム・バニラエッセンスを入れて混ぜ、味を調える。
 - ④小判形に形を整えてカップに入れ、上に卵黄を塗る。
 - ⑤オーブンまたはオーブントースターで、焼き色が付くまで焼いてできあがり。

