

アレルギー調理一覧表

6月	A献立							B献立						
	献立	大山小	幸小	西砂小	上砂川小	柏小	献立	第十小	松中小	若葉台小	南砂小	新生小	第九小	
3月	牛乳 ジャンバラヤ フライドチキン キャベツのスープ煮	ジャンバラヤ (乳) 2	ジャンバラヤ (乳) 2	ジャンバラヤ (乳) (えび) (乳・えび) 2 1	ジャンバラヤ (乳) 2	ジャンバラヤ (乳) (えび) 1	牛乳 ソフトフランス 3 メルルーサのコーンマヨ焼き ウインナーとブロッコリーのソテー トマトのスープ	メルルーサのコーンマヨ焼き (卵) 2	メルルーサのコーンマヨ焼き (卵) 2	ごはん(ソフトフランス代替) メルルーサのコーンマヨ焼き (卵) 4 7	メルルーサのコーンマヨ焼き (卵) 2			メルルーサのコーンマヨ焼き (卵) 2
4火	牛乳 ソフトフランス メルルーサのコーンマヨ焼き ウインナーとブロッコリーのソテー トマトのスープ	メルルーサのコーンマヨ焼き (卵) 2	メルルーサのコーンマヨ焼き (卵) 2	メルルーサのコーンマヨ焼き (卵) 2	ごはん(ソフトフランス代替) メルルーサのコーンマヨ焼き (卵) 2	メルルーサのコーンマヨ焼き (卵) 6	牛乳 ジャンバラヤ フライドチキン キャベツのスープ煮	ジャンバラヤ (乳) 1	ジャンバラヤ (乳) (えび) 1	ジャンバラヤ (乳) (えび) 3 1	ジャンバラヤ (えび) 3	ジャンバラヤ (えび) 1	ジャンバラヤ (えび) 3	メルルーサのコーンマヨ焼き (卵) 2
5水	牛乳 混ぜビビンバ 中華風卵焼き ワンダンスープ	豚肉の中華炒め (卵) 2	豚肉の中華炒め (卵) 2	豚肉の中華炒め (卵) (かに) 2 3	豚肉の中華炒め (卵) 2	豚肉の中華炒め (卵・かに) 6	牛乳 キャベツのベベロンチーノ 1 アメリカンドック 洋風スープ			ごはん(ベベロンチーノ代替) 1		ごはん(ベベロンチーノ代替) 1		
6木	牛乳 キャベツのベベロンチーノ アメリカンドック 洋風スープ						牛乳 混ぜビビンバ 中華風卵焼き ワンダンスープ	豚肉の中華炒め (卵) 2	豚肉の中華炒め (かに) 2	混ぜビビンバ (ごま) 1 豚肉の中華炒め (卵) (かに) 7 2	豚肉の中華炒め (卵) 2	混ぜビビンバ (ごま) 豚肉の中華炒め (卵) (かに) 1 2 2 1	豚肉の中華炒め (かに) 2 2 1	豚肉の中華炒め (卵) 2
7金	牛乳 チンジャオロース丼 中華スープ フルーツポンチ	フルーツポンチ (りんご) 1		フルーツポンチ (りんご) 1	フルーツポンチ (りんご) 1		牛乳 ごはん ししゃもとかぼちゃのフライ ひじきの煮付け さつまい							
10月	牛乳 ごはん ししゃもとかぼちゃのフライ ひじきの煮付け さつまい						牛乳 チンジャオロース丼 中華スープ フルーツポンチ					フルーツポンチ (りんご) 1		
11火	牛乳 きんぴらごはん 豆腐のまさご揚げ ズッキーニとじゃが芋のみそ汁 さくらんぼゼリー	豆腐のまさご揚げ (卵) 2	豆腐のまさご揚げ (卵) 2	豆腐のまさご揚げ (卵) (えび) 2 3	豆腐のまさご揚げ (卵) 2	豆腐のまさご揚げ (卵) (えび) 6	牛乳 3 豆乳パン 1 チキンソテー 1 ポテトカルボナーラ スコッチブロス(差入り野菜スープ)	ポテトカルボナーラ (乳) 1	ポテトカルボナーラ (乳) 1	ごはん(豆乳パン代替) 4 ポテトカルボナーラ (乳) 1		ごはん(豆乳パン代替) 1		
12水	牛乳 豆乳パン チキンソテー ポテトカルボナーラ スコッチブロス(差入り野菜スープ)	ポテトカルボナーラ (乳) 2	ポテトカルボナーラ (乳) 2	ポテトカルボナーラ (乳) 2	ごはん(豆乳パン代替) ポテトカルボナーラ (乳) 2	ポテトカルボナーラ (乳) 1	牛乳 2 きんぴらごはん 豆腐のまさご揚げ ズッキーニとじゃが芋のみそ汁 さくらんぼゼリー	豆腐のまさご揚げ (卵) 1	豆腐のまさご揚げ (えび) 1	豆腐のまさご揚げ (卵) 4 1 1	豆腐のまさご揚げ (卵) 8	豆腐のまさご揚げ (卵) 1	豆腐のまさご揚げ (えび) (卵・えび) 2 1	豆腐のまさご揚げ (卵) 2 2 1
13木	牛乳 鮭と青菜のごはん 揚げ焼売 春雨サラダ パレンシアオレンジ						牛乳 食パン りんごジャム シイラのムニエル キャベツとブロッコリーのソテー 豆乳スープ	シイラのムニエル 豆乳スープ 1	シイラのムニエル 豆乳スープ 1	ごはん(食パン代替) 4 シイラのムニエル 豆乳スープ 1		ごはん(食パン代替) 1		
14金	牛乳 食パン りんごジャム シイラのムニエル キャベツとブロッコリーのソテー 豆乳スープ	シイラのムニエル 豆乳スープ 2	シイラのムニエル 豆乳スープ 2	シイラのムニエル 豆乳スープ 2	シイラのムニエル 豆乳スープ 2	シイラのムニエル 豆乳スープ 2	牛乳 2 鮭と青菜のごはん 揚げ焼売 春雨サラダ パレンシアオレンジ		さけ斗青菜のごはん 1	さけ斗青菜のごはん 1	さけ斗青菜のごはん 2	さけ斗青菜のごはん 1	さけ斗青菜のごはん 1	

アレルギー調理一覧表

6月		A献立						B献立								
		献立	大山小	幸小	西砂小	上砂川小	柏小	献立	第十小	松中小	若葉台小	南砂小	新生小	第九小		
17	月	牛乳 わかめごはん ジャージャン豆腐 あられ汁 湘南ゴールドゼリー						牛乳 パンケーキ マチャンカ(豚肉のサワークリーム煮) 野菜スープ 河内晩柑	パンケーキ (卵) 1 (卵・乳) 1 マチャンカ (乳) 1 マチャンカ (乳) 1	パンケーキ (卵) 1 (卵・乳) 1 マチャンカ (乳) 1 マチャンカ (乳) 1	パンケーキ (卵) 1 (卵・乳) 1 マチャンカ (乳) 1 マチャンカ (乳) 1	ごはん(パンケーキ代替) 1 パンケーキ (卵) 1 (卵・乳) 3 マチャンカ (乳) 1	パンケーキ (卵) 1 パンケーキ (卵) 1 マチャンカ (乳) 1	ごはん(パンケーキ代替) 1 パンケーキ (卵) 1 マチャンカ (乳) 1	パンケーキ (卵) 1 パンケーキ (卵) 1 マチャンカ (乳) 1	
18	火	牛乳 パンケーキ マチャンカ(豚肉のサワークリーム煮) 野菜スープ 河内晩柑	パンケーキ (卵) 2 (卵・乳) 1 マチャンカ (乳) 1 マチャンカ (乳) 1	パンケーキ (卵) 2 (卵・乳) 1 マチャンカ (乳) 2 マチャンカ (乳) 1	パンケーキ (卵) 2 (卵・乳) 1 マチャンカ (乳) 2 マチャンカ (乳) 1	パンケーキ (卵) 1 (卵・乳) 1 マチャンカ (乳) 1	パンケーキ (卵) 5 (卵・乳) 1 マチャンカ (乳) 1	牛乳 わかめごはん ジャージャン豆腐 あられ汁 湘南ゴールドゼリー								
19	水	牛乳 発芽玄米ごはん 鶏肉の南蛮焼き キャベツとアスパラの炒め物 卵とほうれん草のスープ	卵とほうれん草のスープ (卵) 2	卵とほうれん草のスープ (卵) 2	卵とほうれん草のスープ (卵) 1	卵とほうれん草のスープ (卵) 1	卵とほうれん草のスープ (卵) 6	牛乳 しょうゆラーメン たこあげボール 杏仁豆腐 杏仁フルーツ	たこ揚げボール (卵) 2 杏仁豆腐 (乳) 1	たこ揚げボール (卵) 2 (卵・たこ) 1 杏仁豆腐 (乳) 1	ごはん(しょうゆラーメン代替) 2 たこ揚げボール (卵) 1 杏仁豆腐 (乳) 5	たこ揚げボール (卵) 1 たこ揚げボール (卵) 1	ごはん(しょうゆラーメン代替) 1 たこ揚げボール (卵) 4 (たこ) 1	たこ揚げボール (卵) 2 たこ揚げボール (卵) 4		
20	木	牛乳 しょうゆラーメン たこあげボール 杏仁フルーツ	たこ揚げボール (卵) 2 杏仁フルーツ (乳) 2	たこ揚げボール (卵) 2 (たこ) 2 杏仁フルーツ (乳) 2	たこ揚げボール (卵) 1 (たこ) 1 杏仁フルーツ (乳) 2	たこ揚げボール (卵) 1 (たこ) 1 杏仁フルーツ (乳) 1	たこ揚げボール (卵) 5 (卵・乳) 1 杏仁フルーツ (乳) 1	牛乳 発芽玄米ごはん 鶏肉の南蛮焼き キャベツとアスパラの炒め物 卵とほうれん草のスープ	卵とほうれん草のスープ (卵) 2	卵とほうれん草のスープ (卵) 2	卵とほうれん草のスープ (卵) 3	卵とほうれん草のスープ (卵) 7	卵とほうれん草のスープ (卵) 1	卵とほうれん草のスープ (卵) 4		
21	金	牛乳 ハヤシライス 枝豆と根菜のサラダ バレンシアオレンジ	ハヤシライスソース (乳) 2	ハヤシライスソース (乳) 2	ハヤシライスソース (乳) 2	ハヤシライスソース (乳) 2	ハヤシライスソース (乳) 2	牛乳 ごはん サバの塩焼 野菜炒め かぶのみそ汁								
24	月	牛乳 ごはん サバの塩焼 野菜炒め かぶのみそ汁						牛乳 ハヤシライス 枝豆と根菜のサラダ バレンシアオレンジ	ハヤシライスソース (乳) 1	ハヤシライスソース (乳) 1	ハヤシライスソース (乳) 4	ハヤシライスソース (乳) 1				
25	火	牛乳 コーンちやめし まめあじのマリネ カレーソテー 鶏肉と野菜のジンジャースープ						牛乳 黒砂糖パン シーフードシチュー ピーツのピンク色サラダ 河内晩柑	シーフードシチュー (乳) 1	シーフードシチュー (乳) 1	ごはん(黒糖パン代替) 6 シーフードシチュー (乳) 3	シーフードシチュー (乳) 2	ごはん(黒糖パン代替) 1 シーフードシチュー (乳) 1	シーフードシチュー (乳) 3	シーフードシチュー (乳) 3	
26	水	牛乳 黒砂糖パン シーフードシチュー ピーツのピンク色サラダ 河内晩柑	シーフードシチュー (乳) 2	シーフードシチュー (乳) 3	シーフードシチュー (乳) 4	シーフードシチュー (乳) 1	シーフードシチュー (乳) 1	牛乳 コーンちやめし まめあじのマリネ カレーソテー 鶏肉と野菜のジンジャースープ								
27	木	牛乳 山菜おこわ いかのさらき揚げ 野菜のごま炒め 豆とん汁			鶏肉のさらき揚げ	鶏肉のさらき揚げ	1	牛乳 ミルクパン ポテトグラタン チンゲン菜のスープ バレンシアオレンジ	ポテトグラタン (乳) 1	ポテトグラタン (乳) 1	ごはん(ミルクパン代替) 4 ポテトグラタン (乳) 1		ごはん(ミルクパン代替) 1	ポテトグラタン (乳) 1		
28	金	牛乳 ミルクパン ポテトグラタン チンゲン菜のスープ バレンシアオレンジ	ポテトグラタン 2	ポテトグラタン 2	ポテトグラタン 2		ポテトグラタン 2	牛乳 山菜おこわ いかのさらき揚げ 野菜のごま炒め 豆とん汁		鶏肉のさらき揚げ 野菜のごま炒め 1	野菜のごま炒め 2	野菜のごま炒め 1	鶏肉のさらき揚げ 野菜のごま炒め 1	鶏肉のさらき揚げ 野菜のごま炒め 1		