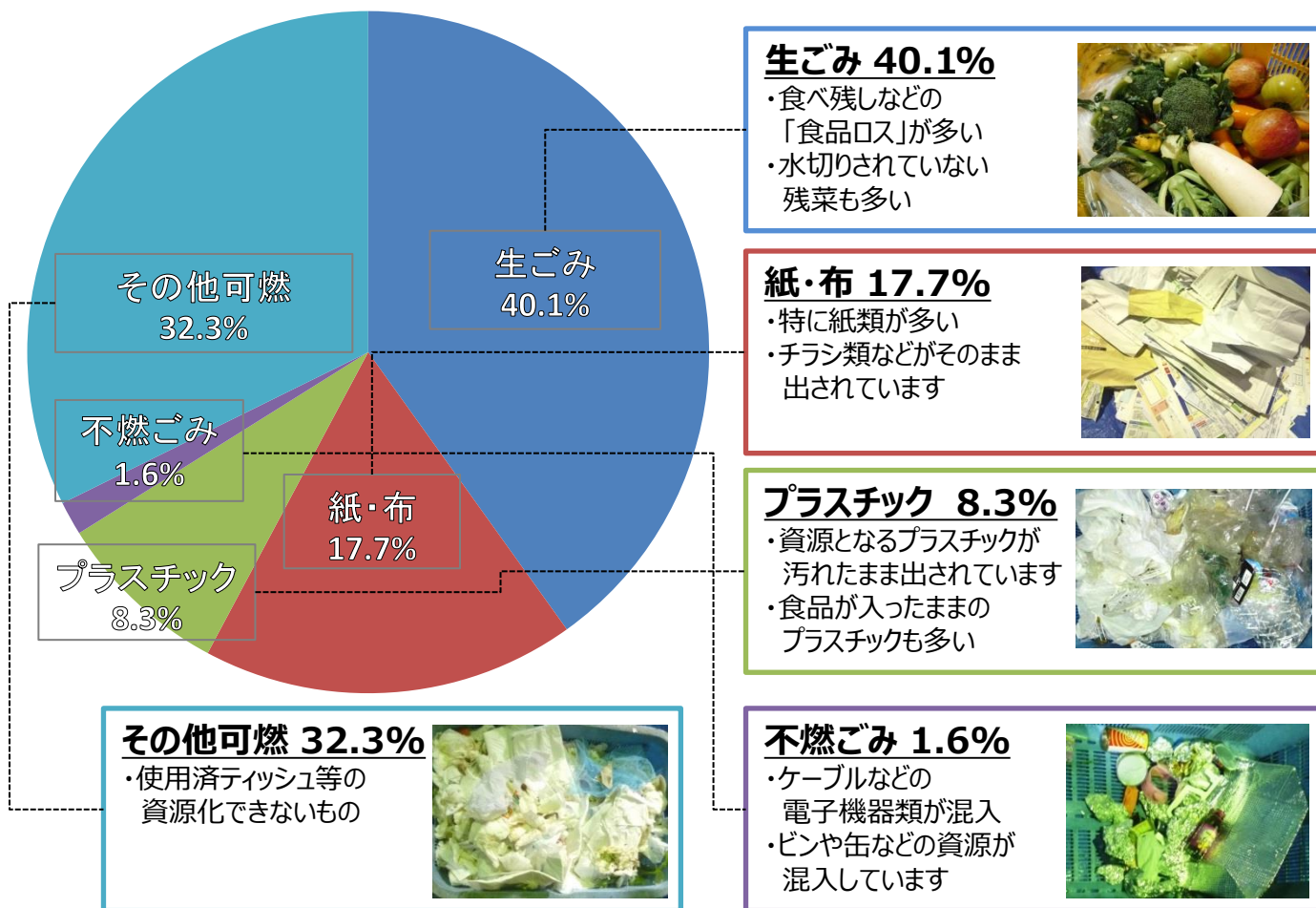


## 家庭から出された燃やせるごみの組成分析調査を実施しました

清掃工場に運ばれる燃やせるごみの袋を無作為抽出して、ごみの中身を調べる「組成分析調査」の結果がまとまりましたので、お知らせします。  
みなさんの家庭で出るごみと比較して、ごみの減量にチャレンジしましょう！



理想は、紙・布、プラスチックなどの資源及び不燃ごみの混入がなく、生ごみはなるべく出さないようにして、**その他可燃が100%に近い状態**。まずは**資源の混入をなく**しましょう。

### ポイント

- ☑生ごみの減量 > 食べ残しなどの食品ロスを減らす、しっかり水切りする など
- ☑紙類の分別を徹底する > 雑がみの種類を理解し、分別して出す など
- ☑可燃ごみ以外の混入防止 > プラスチック容器をきれいに洗い、分別を徹底する など



次のページをチェックして燃やせるごみの減量にチャレンジ！

みんなで取り組もう！

# 燃やせるごみ減量チャレンジ



家庭の燃やせるごみの組成分析調査の結果をもとに、ごみの減量にチャレンジしましょう！

## チャレンジ1「生ごみを減らそう」



### 食材を使い切る

野菜の葉や皮の部分を捨てていませんか。葉や皮には栄養やうまみ成分が含まれ、**おいしく食べられるものが多い**のです。調理方法を工夫することで、おいしいおかずが一品増えるかも。

生ごみから葉や皮がなくなり、**燃やせるごみもダイエット**で一石二鳥♪

Let's try!  
使い切りレシピ♪



#### 豚肉と大根の皮の甘辛炒め 4人分

- ・豚バラ肉 200g
- ・厚めにむいた大根の皮 適量
- ・にんじん(皮ごと) 4センチ
- ・サラダ油 少量

- ・しょうゆ 大さじ2
- ・料理酒 大さじ2
- ・みりん 大さじ1
- ・砂糖 大さじ1
- ・おろしにんにく 小さじ1/2
- ・片栗粉 小さじ1/2

④

①豚バラ肉を3センチ位に切り、沸騰したお湯でサッとゆでてざるにあげておく。大根の皮、にんじんは細めの千切りにする。④の調味料を合わせておく。

②フライパンにサラダ油をひき、大根の皮をよく炒め、にんじんを入れる。火が通ったら、フライパンの端に寄せておく。

③フライパンの中に豚バラ肉を入れてよく焼き、火を弱めて④を入れて肉に絡め、全体を混ぜ合わせる



### 生ごみの水切り

生ごみの約70%は水分です。ごみ袋に入れる前に**しっかり水切り**することで、生ごみの量をグッと減らせます。



水切りをしっかりとすれば、  
ごみ減量でニッコリ

#### 生ごみの水切り 3つのメリット

- ①ごみ袋が軽く・小さくなる  
ごみ出しが楽々♪経済的にもGOOD!
- ②衛生面でGOOD  
いやなにおいを抑えて虫の発生も予防
- ③環境にやさしい  
ごみ焼却の省エネ化で環境にやさしい



### ベランダたい肥づくりにチャレンジ

できる限り減らしても、どうしても出てしまう生ごみはあります。それもなくしたい、という方は「ベランダたい肥づくり」にチャレンジ。

市が無償提供する「たい肥の素」に生ごみを投入すると、バクテリアが生ごみを分解・消失させます。お申し込みはごみ対策課まで。



生ごみを入れてかき混ぜて2-3日すると、生ごみが消えて無くなります。

完成したたい肥は家庭菜園などに利用しましょう。

## チャレンジ2 「資源とごみの分別を徹底しよう」

### ごみ育

はじめませんか？

家の中では、部屋によってごみに違いがあります。

どの部屋でどんなごみが出るのか、資源にできるものとできないものが混ざっていないか、ご家族で話し合ってみませんか。

どの部屋でどんなごみが出るのか、考えてみよう

ライフスタイルによっても、出てくるごみはずいぶん変わるのね

僕の部屋は、学校のプリントが多いなあ

きちんと分別すれば、ごみが資源になるね

**【子ども部屋】**



- プリント ● お菓子の袋
- プラスチック ● 紙くず
- 雑誌 ● 雑がみ など

**【リビング】**



- 新聞 ● チラシ ● 封筒
- 雑がみ ● プラスチック
- 雑誌 ● 紙くず など

**【キッチン】**



- 生ごみ ● プラスチック
- 紙くず ● ペットボトル
- 缶 ● びん ● 雑がみ など

オリジナル  
ごみストッカー  
を作ろう！

[Step1] 100円ショップ  
などで材料を購入



[Step2] 組み合わせ次第で  
分別便利グッズに変身！



➤ 詳しくは次ページへ！

## チャレンジ3 「資源になる紙のことを知ろう」

普段なにげなく紙類を「燃やせるごみ」にしていますか？段ボールからメモ用紙、シュレッダーした紙まで、多くの紙が資源になります。資源になる紙のことを知り、紙の分別・資源化にご協力ください



### 紙資源の種類

**段ボール・茶色紙**  
※断面が茶色のものは茶色紙です。



**雑誌・本・雑がみ**  
※シュレッダーした紙は別袋に入れてください。



**新聞・折込チラシ**  
※広告等のチラシは、一緒に出せます。



**牛乳等紙パック**  
※アルミコーティングされたものは「雑がみ」



特に**雑がみ**の分別にご協力ください！

[雑がみの一例]

- ・ティッシュの箱
- ・メモ用紙
- ・商品タグ
- ・ふせん紙
- ・ダイレクトメール など



**【メモ】資源にならない紙=燃やせるごみ**

- 防水加工された紙
- 汚れている紙
- 石けん等の臭いが付いた紙
- 写真
- 感熱紙 (レシートなど)
- 裏カーボン紙 (領収書など)
- ビニールコーティングされた紙 など



# 狙っています あなたのごみ



## カラスのごみ漁りに注意

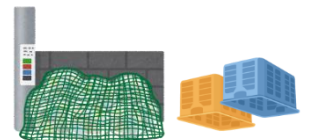
3月から7月にかけてはカラスの繁殖期で、活動が活発になります。ごみ漁りもこの時期に集中するため、適切な対策が必要です。カラスの特徴を学び、ごみ漁りを予防しましょう。



## カラスの主な特徴と対策

### [特徴①]視覚でエサを探す > かごや網で視覚を遮断しよう

カラスは目で見てエサを探します。ごみにかごや網をかぶせ、カラスの視覚を遮る対策が有効です。



網やかごでごみを隠そう

### [特徴②]食べ残しや野菜くずが大好物 > 食品ロスを減らそう

カラスの一番の好物は食べ残しや野菜くずなどの生ごみをなるべく出さないように、2ページのチャレンジ1「生ごみを減らそう」を参考に、生ごみ減量を心がけましょう。



さらピカファミリー

### [特徴③]記憶力が抜群 > 取組を継続しよう

カラスは一度エサを見つけるとその場所を覚えて、また同じ場所にエサを探しに来ます。場所を記憶されないよう、継続的な対策が肝心です。



記憶力が抜群のカラス

### [注意] 繁殖期のカラスには近づきすぎないように

繁殖期のカラスは、雛鳥を守るなどの理由で攻撃的になっています。巣などに近づきすぎると攻撃される場合がありますので、注意しましょう。



## お得で簡単！快適分別！「オリジナルごみストッカー」紹介コーナー

3ページで紹介したオリジナルごみストッカーの材料や作り方を紹介します。材料は全て100円ショップでそろうので、ぜひチャレンジしてみてください♪

### 子ども部屋におすすめ！「二段式ダストボックス」



[材料]	[作り方]
ダストボックス×1	①半分に切ったクリア
クリアファイル×1	ファイルをダストボックスの
洗濯バサミ×4	中に入れて、高さの違う
クリップ×2	仕切りを作る
表示ラベル 適宜	②それぞれにビニール袋
ビニール袋 適宜	を入れて、洗濯バサミで
	固定
	③クリップにラベルを貼っ
	て品目を表示して完成

### ごみ感ゼロでおしゃれに分別♪「組立式分別ラック」



[材料]	[作り方]
ワイヤーネット	①ワイヤーネットを結束
結束バンド	バンドでつなぎ留め、必
ふた付きボックス(小)	要なサイズの枠を作る
ファイルラック	②用意したボックス等を
布製ボックス(大)	入れて、必要に応じて
表示ラベル	表示ラベルを貼って完成
※数量はラックの大きさに応じて必要なだけ用意	