

# 立川市総合リサイクルセンターだより

## 西砂からの風

2022年夏号(第49号)

お問い合わせ：ごみ対策課  
042-523-2111(内線6754)



もうすぐ夏本番！ですが、夏が来ると…  
生ごみの臭いが気になります

すてにご存じかと思いますが、家庭から出る燃やせるごみの約40%が生ごみで、その約80%は水分です。

臭いの原因は、生ごみを餌にして繁殖した菌やカビで、菌が繁殖するためには、水が欠かせません。

### 少しでもこの水分を減らすことで…

- ① 菌やカビの繁殖を抑え、嫌な臭いも抑えることができます。
- ② ごみ袋が軽くなり（ごみ出しが楽に！）、小さなごみ袋に変わることにも（経済的にもうれしい！）なります。
- ③ ごみ焼却の省エネ化で、環境にやさしくなります。

### 水分を減らすためにはどうするのか…

- ① 水にぬらさない…野菜は洗う前に皮むきをする。初めから乾いている生ごみは、水分を含んでいる生ごみとは別にする。
- ② ぬれたら乾かす…野菜くずや果実の皮は三角コーナーに捨てずに、トレイなどの上で乾かす。お茶がらやティーパーックは乾かしてから捨てる。
- ③ しっかり水切りする…三角コーナーを傾けておいたり、究極は水切りネットごと手でしぼる。兼手ではちよっと…という場合はゴム手袋を使ってください。



1



家庭ごみ等分別収集委託会社の方に  
ごみの収集についてお聞きしました

ごみの収集作業は、月～金曜日でおこなっています。  
暑い日、寒い日、雨の日も、立川市では1日約90台の収集車で市内を回り、ごみの収集をしています。台風や積雪などの悪天候では、時間が分かかってしまう場合もありますが収集にうかがいます。  
年度末のアンケートでは、作業する方たちへ感謝の言葉も頂戴致しました。また、作業をする方々の声もぜひ聞いてみたい、といったご意見もありましたのでごみの収集についていろいろとお聞きしました。



### このようなごみの出し方は 収集しやすくてす

道路に面した定位置に置かれ、防鳥ネットなどでカラス対策がされている。



天候にかかわらず、必ず同じ場所に出されている。



※カラスの視覚を遠るのが効果的



分別がきちんとしてきている。

袋に少し余裕をもたせて、口がきちんとして縛ってある。（手に取りやすくてす）



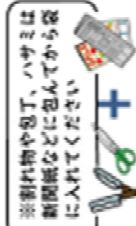
一目で排出が確認できる場所にある。

排出場所の周囲が整理されている。  
二品目を出す場合には、わかりやすく分けてある。

当日の朝8時までに資源やごみが出されている。



「割れ物あり注意」と貼り紙があると、気を付けて回収できます。



電池はある程度まとめて出してください。（袋の中に1つだけだと、見落とすことも…）



こまかい雑がみがこぼれないように、袋の口をガムテープで止めるなど工夫されている。

2

**×** このようなごみの出し方は  
収集できません

**×** びんの袋出し  
**×** 缶の袋出し

※カゴやバケツなどに直接入れてください

このようなごみの出し方は  
やめていただきたいです

ごみの排出場所が門の中や敷地の  
奥、車の影で見えにくい。

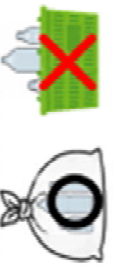
**×** 缶の中にタバコの  
吸い殻が混入。  
**×** 缶やびん、ペットボトルが  
汚れたまま出されている。  
※必ず汚れをふき取り、軽く水ですすい  
てから出してください。

スプレー缶やライターなどの有害ごみ、  
中身が入ったまま捨ててある。  
※必ず中身を切り切って空にしてください。

作業中に「お疲れ様」「ありがとう」  
と声をかけていただくことがあります。  
モチベーション（やる気）が  
上がります!!!

小さなお子さんが、いつも意欲的に手を  
振ってくれます。励みになります。♪

**×** ペットボトルのカゴ出し  
※45リットルまでの透明または半  
透明の袋に入れてください



プラスチックの中にティッシュや  
割りばしの混入が多い。

割れたびんやガラスが、その  
ままであったり、袋に入れて  
容器に出されている。  
※けがをすすると大変です。

クリーニング店の袋やスーパ  
ーなどのロールビニールに入っている。  
※薄くてすぐに破けてしまいます。

♪♪♪♪♪  
うれしかったこと、  
ありがたいと思ったこと

警告シールを貼ったごみが、  
次回から改善されていきます。

市民の皆様には、いつもごみの分別に  
ご協力いただき、ありがとうございます。3



よくご質問をいただくのが  
「製品プラスチックと容器包装プラスチック  
の違いがよくわかりません...」

**製品プラスチック**  
※汚れている場合は、汚れをふき  
取り、軽く水ですすいでから出し  
てください。

**容器包装プラスチック**  
※必ず汚れをふき取り、軽く水で  
すすいでから出してください。

**プラマークが目印**  
※プラマークなしでもPET素材、  
紙かんネットは出せます

そのもの自体が商品としてお店で販売されている、材質が  
プラスチック製のもの。  
※汚れがとれないもの、金属などの複合素材のものは、  
燃やせないごみです

プラマークのあるプラスチック製の容器や包装などで  
商品を包んだりしているもの。中身を出したり使った  
りすると不要になるもの。  
※汚れがとれないものは、燃やせるごみです

※PPバンド（プラスチック製の梱包結束用バンド）、クリア  
ファイル、発泡スチロールは **製品プラスチック**です。

ごみの分別につきましては、『たちかわごみ分別アプリ』や  
『資源とごみの分別ハンドブック』をご活用ください。

たちかわごみ分別アプリ

もう、覚えていただけましたか？  
立川市グリーンセンター（新清湯工場）の愛称は、  
「たちむにいい」です

応募作品254作品から、立川グリーンセンター愛称選考委員会にて優秀  
作品3点を選考し、その中から1点を愛称として決定しました。

緑豊かな森から空に向かって伸びるグリーンセンターの煙突が、ネガティブなも  
のではなく立川のあらたなランドマークになってほしいなどという応募者の願いを  
こめて、立川と煙突（英語でチムニー）をかけたそうです。

今年の秋から試運転が始まり、年内までにはごみの受入を開始。  
令和5年3月から運営開始予定です。

さて、シンボルとなる煙突ですがその色は？  
答えは下に

- 煙突の高さは  
59メートル  
煙突から出る白煙  
は水蒸気です。
- 薄い青色
- 薄い茶色
- 真っ白

これからも立川市グリーンセンター『たちむにいい』につい  
ての情報は、『西砂からの風』でもお伝えしていきます。

煙突の色は 薄い茶色

# 立川市総合リサイクルセンターだより

## ～西砂からの風～



2022年 秋号 (第50号)

お問合せ：ごみ対策課  
042-5233-2111 (内線6754)

### 世界共通の目標、SDGs (エスディージーズ) とは？

このようなマークをどこかで見たことはありませんか？



ごみ減量に関係する目標では、12と14が関連しますので、この2つについてご紹介いたします。



SDGsとは



国際連合が定めた17の目標があり、これらの目標を2030年までに達成するというのが、人類共通の約束です。貧困や差別、感染症、気候変動、紛争など、世界が直面しているさまざまな課題を解決するために作られた目標です。

### 12. つくる責任・つかう責任

地球には、人間がつくり、人間が出したごみがたくさんあふれています。すべての国の人が「つくること」「使うこと」に責任を持ち、資源をムダにしない社会をめざします。捨てられてしまう食べ物を減らす、水や空気、土を汚さない、ごみを減らすなどが目標です。

**＊食品は必要なものを買う、料理は食べられる分だけ作る、お店では、食べられる分だけ注文する**

→食品ロス(賞味期限切れなどで、食べられるのに捨てられてしまうものや、食べ残し)が減ります。

**＊マイバッグを持って買い物に行く**

→プラスチックごみ(レジ袋)が減ります。また、海洋汚染や地球温暖化を防ぐことにつながります。

**＊出かける時は、マイボトルに飲み物を入れていく**

→ペットボトルのごみが減ります。

### 14. 海の豊かさを守ろう

地表の約7割を占める海は、気候の安定に大きな役割をはたしているとともに、生き物に豊かな恵みを与えています。

海を汚さずに、限りある海の資源を持続可能な形で利用するように努めなくてはならないのです。豊かな海の「命」を守りましょう。

**本海や川に行ったら、ごみは持ち帰る**→海岸や河原に捨てたごみは、海や川を汚すだけでなく、そこに住む魚たちがえさごと間違えて食べてしまうなど、悪影響をあてえます。

**本道路にごみを捨てない、屋外のごみ箱に捨てる**ときは、**風で飛ばされないように気をつける**→風で飛ばされたり、雨で川に流れ込んだごみは、川からそのまま海に運ばれます。

川や海は汚れてしまいますし、そこからごみを取り除くのは、とても大変なことです。



立川市では、「食品ロス」を減らすための取り組みとして、従来から実施している「立川市食べきり協力店」の登録に加え、令和4年度から新たに「てまえどりPOP」による食品ロス削減の啓発」を始めています。6月の環境月間や10月の食品ロス削減月間にあわせ、市内のコンビニエンスストアやスーパーなどの協力店にPOPが置いてあるので、探してみてください。



「てまえどり」とは、おにぎりやサンドイッチなど、購入しやすく食べる場合は、商品標の手にある販売期限の目安を積極的に選ぶという購買行動です。

### 暮らしの中でできる取り組みは？

食事は減らすに食べる

日頃から、食材の種類や量、期限表示を確認する

冷凍保存を活用する

小分け食品、少量パック、ばら売りを、食べきれない量を買う

保存の仕方を工夫する

飲食店などで注文しすぎない

料理を作りすぎない

購入して、すぐに食べる時

手前に入っている賞味期限の近いものを選ぶ

販売期限が切れ、廃棄処分となってしまうものが減る

余った料理は、別の料理に作り替える

余ったカレーでカレーうどんやカレーライスに...

同じものは、コロッケに...

これらの行動は、すでに多くの人が実行しています。食品ロスを減らさなくてはいけないと考えられている人は多くありません。

②

①

## 容器包装プラスチック・ペットボトルの品質検査を受けました！

市は、容器包装リサイクル法に基づき、「容器包装プラスチック」と「ペットボトル」の再商品化を、公益財団法人日本容器包装リサイクル協会に委託しています。「容器包装プラスチック」と「ペットボトル」のペーパー（サイコロ状に圧縮したもの）品質向上のため、年1回の品質検査を受けます。「汚れ」「異物混入」等の審査基準があり、市から提出された「容器包装プラスチック」と「ペットボトル」が、基準内の品質を満たしているが検査します。検査の結果、「A・B・D」の3ランクいずれかの評価を受けます。

ランクの評価により、日本容器包装リサイクル協会への引取停止処分になることもあります。

### 今年度の検査結果は？

「容器包装プラスチック」		「ペットボトル」	
破袋率評価	A	「ペーパー状態」、「再商品化に影響を与えるPETボトル類」、「未検出物」の割合判定結果「A」評価を受けました。	D評価の要因となるのは
容器包装比率評価	A		①汚れたプラスチック
禁忌品有無評価	D		②各種包装プラスチック以外のもの
			③乾電池やライターなどの禁忌品が混入しているなど

↑ 皆様のご協力のおかげで、「汚れ・破袋率ランク」、「容器包装比率」について、**高品質の「A」評価**を受けました。

今後もごみの減量に全力で取り組みます！  
引き続き市民のみなさまのご理解とご協力をお願いします

## 異物はわずかなものでも、正しく分別された容器包装プラスチックに影響します

容器包装プラスチックの中から、お弁当の容器と一緒に買った割りばし（燃やせるごみ）や、ペットボトル、サンダルなどたくさんのごみの異物が混入しています。

落ちてくるプラスチックから、まばやく異物を見つけて出し、取り除きます。



回収した有害ごみの中にも、さまざまな異物が混入しています。



有害ごみの中の異物もひとつひとつ手作業で取り除きます。缶やスチール缶まで入っていき詰まりました！

その異物は、**人の目と手によって取り除かれていきます！**

職場体験でいらした、市内の中学校の生徒さんにも、**分別作業を体験していただきました。**

ヘルメット、ゴーグルを着け、夏場は特に臭いもあるので大変な作業です。



電池がはいったままの家電製品や、スプレー缶などの混入は**火災の原因となりますので、非常に危険です！**正しい分別をお願いします。



## Reuse & Recycle

「リサイクルショップ西砂」では、ご家庭で不要になった家具類や衣類、日用品等の中で、まだまだ使えるものを修理して販売しています。《※電化製品は、扱いません》



タンスや収納家具、机、ダイニングセット等の大型家具から、衣類、食器等の日用品まで、ごまごまなものがあまります。



資源再生!!  
ごみを生き返らせます。修理作業をされている川崎さん

### よくあるご質問

『プラスチックごみの汚れは、きれいにしてから出してください』との旨まできれいにすればいいの？  
そもそも、なんできれいにしないといけないの？



汚れたプラスチックが選ざると、他のきれいなプラスチックもリサイクルできなくなります。そのため、汚れはふき取るか、残り水等ですいできれいにしてから出してくださいとお願いをしています。

例えば...  
お弁当などの容器は使い古しの紙・布などで拭いて乾くまで



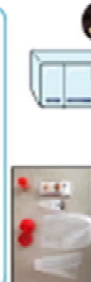
チューブ容器  
水を入れ、10回程振盪または、容器を切ります



耐皿の容器  
水につけおき、乾くまで



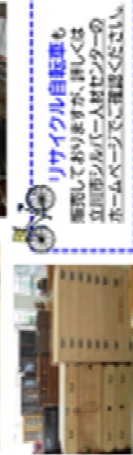
食品や汚れが落ちていれば、洗剤を使って、ゴシゴシと洗うまではなくても構いません。



ウチヤップ、マスキングテープは水洗いせず、乾燥機で乾燥させてください。乾燥機で乾燥させてください。乾燥機で乾燥させてください。

## リサイクルショップ西砂

作業担当スタッフである、立川市シルバー人材センターの皆さんの手によって丁寧にメンテナンスされます。



リサイクル自走車も備えています。詳しくは立川市シルバー人材センターのホームページで確認してください。

【営業時間】  
大塚口一日曜日(月曜定休)  
10時～16時 ☎042-569-3666

【アクセス】  
立川市西砂町4-77-1  
立川市総合リサイクルセンター内  
プラザ1階



川崎さん



川崎さん



川崎さん



川崎さん



川崎さん



川崎さん



川崎さん



川崎さん



川崎さん



川崎さん



川崎さん



川崎さん

立川市総合リサイクルセンターだより

～西砂からの風～

2022年冬号(第51号)

お問い合わせ：ごみ相談課  
042-523-2111(内線6754)

水分が多いと、夏の生ごみは菌やカビの繁殖で臭いもすごいものですが、寒くなると、あまり気にならなくなりました。

**それでも生ごみは80%が水分です。**

焼却時のエネルギー削減、ごみ減量のためにも、ギョギョッとずもうひとしぼり』をお願いいたします。

このような水切りグッズもあります



+



ゴム手袋も使ってくださいね



ごみ分別説明会やイベント時に、グッズは配布しています。

**30,138トン (30,138,000キログラム)**

今和3年度に、燃やせるごみ(26,413トン)・燃やせないごみ(2,384トン)粗大ごみ(1,341トン)として排出されたごみの量です。

これは、何の重さでしょうが?

市民の皆さまには、日頃よりごみの減量にご協力いただいておりますが、これだけの量が出されているのを数字で見ると少し驚きです。

ごみの減量については、もう一生懸命やっているから、これ以上は減らせないわ〜という方でも、お別身やお肉の発泡トレーやペットボトル、牛乳パックやアルミ缶などをリバーやスーパー、ドラッグストアなどの店頭回収に行くことで、家庭から出る資源ごみは減ります。

お買い物に行く時には、回収ボックスまでぜひお持ちください。

※また、回収品目などお店ごとにルールが異なります。そのお店のルールを守ってください。

※食品の発泡トレー、ペットボトルなどの、資源回収を行っている立川市内のお店は、ホームページからもご覧いただけます。



1

2022年10月2日(日)に『2022環境フェア』が開催されました。

3年ぶりの開催です。台風が心配されたお天候も、この日はかなりは太陽が出て、10月としては、少し暑いと感じるほどのいいイベント日和でした。

例年ですとパネル展示や、完熟たい肥の無料配布のほかにも、お子さん向けに工作なども行っていますが、今回は**コロナウイルス感染拡大防止対策**として、ごみ分別に関するクイズを行ったり、アンケートでは、日頃皆様が分別について感じていらっしゃるなどをお伺いすることができました。



アンケート(市内在住の方83人、市外在住の方39人)にかかりました)

①お買い物の際にマイバッグを使っていますか?

はい…92.6%  
いいえ…1.6%  
回答なし…5.8%

使っている理由…ごみの減量や資源の節約になる…66.3%  
…レジ袋が有料だから…49.15%

使わない理由…持っていくのが面倒

…レジ袋が必要  
…ついつい持って行くのを忘れてしまう  
…車などの汁で汚れるので使わない



忘れてしまった時や、買い物が多くなくて(バッグが)足りなくなった時に購入することもある、という方がいらっしゃいますが、少数でした。皆さん、複数のバッグを持たれているようです。

マイボトルを愛用理由…ごみの減量や資源(ペットボトル)の節約

…飲料を購入すると高い

…いつもどこどこでもすぐ飲める

…持も歩くのが重い

…持っていくのを忘れてしまう

…ボトルを持っていない

使わない理由…持って行くのが面倒

…持も歩くのが重い

…持っていくのを忘れてしまう

…ボトルを持っていない

…知らない理由…知らなかった

…分別ハンドブックを使っている

…スマホに慣れていない

…アプリをこれ以上増やしたくない

…困った時はホームページで見る



完熟たい肥は、イベント(環境フェアや楽市)で無料配布しています

家庭菜園や



園芸に



2

たくさんのお子連れの方も、クイズに参加してくれました。下記はクイズの例です。

**ごみの分別クイズ**



**クイズ③**  
スニーカーや草鞋は何ごみ？

- A 燃やせるごみ
- B 燃やせないごみ
- クイズ④**  
長靴やスノー靴は何ごみ？
- A 燃やせるごみ
- B 燃やせないごみ



**クイズ①**  
びんや缶を出す時はどうする？

- A 45リットルまでの、透明か半透明の袋に入れて出す
- B 回収用のカゴやバケツに直接入れて出す
- クイズ②**  
電子レンジを見分けるのは？
- A 燃やせないごみの指定収集袋に入れて、袋の口がしぼれたら出せる
- B 電子レンジは小さくても粗大ごみ

- クイズ⑤**  
生ごみの〇〇%は水分です、〇〇の数字は？
- A 30
- B 50
- C 80



**クイズの答えはホームページにあります**

**立川市のごみの分別についてどのようになられますか？** (複数回答)

- ①こまかい分別であるが、大切なことは思う...65人
- ②こまかい分別なので、面倒だ...3人
- ③どの日(該当する日)に出しているかわからない...4人
- ④なににごみを出しているかわからない...8人
- ⑤毎日のことなので慣れた...21人
- ⑥特になにも思わない...3人

毎日のことなので慣れました、という方もいらっしゃる一方で、まだまだ分別(特にプラスチック)はわかりにくいという意見もいただきました。

**その他のご意見**

- お年寄りには、分別が難しいと思う
- ごみの分別の冊子に書いていないものは、わからないので困る
- 細かいところがわからないことがある
- みんなが「ごみ分別者人」になるっていいですね

小さなお子さんたちも、「自分のできることでごみ分別のお手伝い」をしていられることが多いです。  
「ペットボトルのラベルをはがすがすが、ポクの仕事なんだよ」など、家族でいろいろな役割が生まれているご家庭もありました。

ごみを分別するときには、子どもと一緒にやっていますというご家庭も...  
燃やせるごみ、燃やせないごみ、プラスチック、資源を分別してごみ箱に入れる、小さな頃から子どもと分別を教えるお父さん、それが自然に身につくようになってきました。

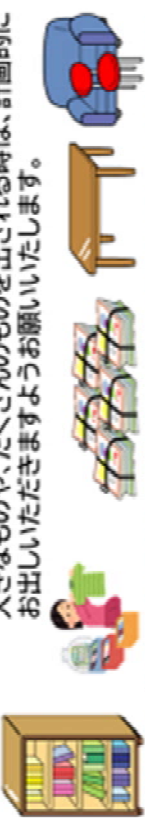
これからも、資源とごみの分別にご理解、ご協力をお願いします。

3

**新年度に向けて、掃除や片付けは 計画的に！**

年末の大掃除に続き、進学や引っ越しなど、新年度は新しい生活に向けて粗大ごみが多く出されます。

その後のゴールデンウィークにも、家の片付けなどで粗大ごみが出され、大変混雑をされるようになります。大きなものや、たくさんのお出しいたい品は、計画的にお出しいただきますようお願いいたします。



2022年 11月18日より  
燃やせるごみ、木製の粗大ごみ、布団などの持ち込み先は、若葉町の清掃工場から「立川市クリーンセンター」たちむにい(新町2,002番地)に変更しました。

実際にお問い合わせがありました

何がいけないかった？



「プラスチックのバケツを製品プラスチックの日に出しましたが、回収されませんでした。朝、8時前に出していて、これ1つだけなのでバケツにわざわざゴミです」と直接書いておきました。

出していたのは、「製品プラスチック」で間違いありません。しかし、45リットルまでの透明か半透明のビニール袋に入れておいていただけないと、そのバケツは、「ゴミや屑」を入れるために使う入れ物(※缶やびんの回収などで)と判断され回収しません。

書類を入れていた(冊子になっていた)プラスチック製のファイル、中に入っている紙の書類は出したので、容器包装プラスチックに出したのですが回収されませんでした。中身がなくなったら容器包装プラスチックなのは？



中身とは、購入時にすでに入っていたもの(ジャンプーやお菓子など)のことで、この場合書類はファイルを購入した後に入れています。購入時はファイルだけのので製品プラスチックとして出して下さい。

はみ出してしまったものは？



ごみ袋、3コはギリギリ入ったけど、タテはどうしてもはみ出してしまおうので、反対から、もう1枚袋をかぶせれば出していいですか？

出せません。出せるのは、1枚の袋に入れて口がしっかりとしまわれているもので、袋に入れて、口のしぼれないものは、粗大ごみとしてお出しく下さい。

クイズの答え ①-B ②-B ③-A ④-B ⑤-C

4

# 立川市総合リサイクルセンターだより

## ～西砂からの風～



お問合せ：ごみ対策課  
042-531-5517

2023年 番号(第52号)

### 2022年12月に、クレーン設備の更新工事が完了しました

撤去したクレーン設備は、立川市総合リサイクルセンターが竣工した平成8年より使用してきました。点検や消耗部品の交換等のメンテナンスを行ってききましたが、老朽化が顕著となり、安定的なごみ処理を継続する為に、更新工事を行いました。



上の写真をごらんください。作業をしている人と比較していただくと、大きさがわかっていただけると思います。ものすごく大きいものです。



バケツ(ごみを掴む部分)は、紙面からはわかりにくいのですが、事故防止のため、目立つ黄色(蛍光)にしております。



モーターのインバーター化やバケツの軽量化により省電力化を行いました。



クレーンの命ともいえるバケツですが、なんとひと掴みて約200kgの重さのごみを持ち上げられます

1

### ☆令和4年11月12日(土)、13日(日)に『たちかわ楽市2022』が開催されました。



中止になっていたイベントもだんだんと開催されるようになり、3年ぶりに規模を縮小しての開催でしたが、お天気も良く、2日間で約42,300人とたくさんの方がご来場されました。



ごみ対策課のブースでは、完熟たい肥の肥料配布、パネル展示、ごみ分別クイズ、水切りグッズの紹介を行いました。



クイズとまちがいがしこのコーナーには、2日間で約1,160人の方々にお立ち寄りいただき、参加していただきました。



2 小さなお子さんには、まちがいがしを楽しんでいただきました。

おじいちゃん、おばあちゃん、お友達、お父さん、お母さん、みんなが、一緒に楽しみます。

## 完熟たい肥の配布、人気です！



『環境フェア』や『たしかわ来市』で『完熟たい肥』の無料配布をしています。野菜やお花を育てている方から、

野菜の育ちが  
速うのよ～  
おいしいわ！

お花が  
きれいに  
咲くのよね！

と、うれしい言葉をいただいています。  
2日間で、合計600袋を配布いたしました。  
(午前、午後で150袋ずつ整理券を配布します)

**生ごみは80%が水分です**  
ギョギョッと「もうひとしほり！」



イベント恒例の水切りグッズの実演では、大勢の方に効果を見ていただきました。  
このグッズは様々なイベント時(\*)で配布していますので、ご家庭でぜひお試しください。

(\*)イベントとは、『資源とごみの臨時相談窓口』『くらしフェスタ立川』『資源とごみの  
分別・減量・出し方パネル展』など。

## 春の突風に注意を！

春先は、思わぬ突風が吹きます。家庭ごみの収集袋が飛ばされないよう、ネットやフック等を利用して飛散防止にご協力ください。

ベントネットや資源回収プラスチックは  
軽いので特に注意してください



かごやフックも  
使われています

3

今年の年始に出された  
「燃やせないごみ・製品プラスチック」と「容器包装プラスチック」です。

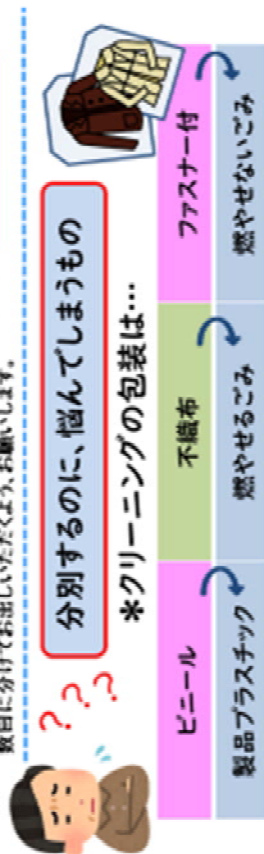


人物や作業車と  
比較してみてください

★どちらも、ものすごい量です。置き場所に余裕があれば、  
数日に分けてお出しください。お願いします。

## 分別するのに、悩んでしまうもの

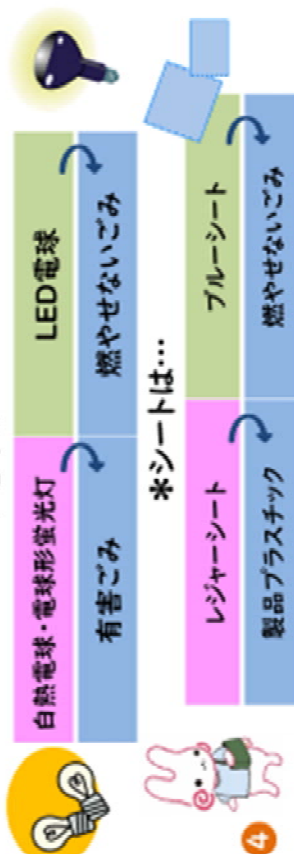
\*クリーニングの包装は…



\*ストーブは…



\*電球は…



\*シートは…