

フルーツヨーグルト



保育園のおやつ定番メニューです。生クリームがおいしさの秘訣です。フルーツは旬のものや、ご自宅にあるものを使って頂ければOKです。



材料(4人分)

バナナ	1本
パイナップル缶	50g
みかん缶	50g
桃缶	50g
プレーンヨーグルト	350g
生クリーム	30g
砂糖	大さじ1

作り方

- ① フルーツは全て一口大に切っておく。
- ② 生クリームを6分立てにする。
- ③ ヨーグルトに砂糖と②の生クリームを加えて混ぜる。①のフルーツも加えてかく混ぜればできあがり。

*生クリームの硬さはお好みによって変えて頂いても大丈夫です。

