

# はんぺん春巻き



はんぺんを使うので、手軽に作れます。  
腹持ちが良く、おかずにもおやつにもなり、おすすめです。



## 材料(4人分)

春巻きの皮	4枚
はんぺん	80g
ツナ缶	15g
ホールコーン	25g
マヨネーズ	15g
揚げ油	適量
水溶き小麦粉(のり用)	適量

## 作り方

- ① ボールにはんぺんを入れつぶす。
- ② ①にツナ缶・ホールコーン・マヨネーズを入れ混ぜる。
- ③ 春巻きの皮に②を入れて包み、水溶き小麦粉でのりづけする。
- ④ 油で揚げて、色が付いたらできあがり。

