

のいじゃこトースト



おやつにも食事にもなるトーストです。じゃこの香ばしさと青のりの風味が食欲をそそり、パクパク食べることができます。



材料(4人分)

食パン(6枚切り)	2枚
しらす干し	20g
マヨネーズ	大さじ1
青のり	小さじ1/2
みりん	小さじ1
酒	小さじ1
白ごま	適量

作り方

- ① しらす干し・マヨネーズ・青のり・みりん・酒をよく混ぜる。
- ② 食パンに①を塗る。
- ③ ②に白ごまをふってトースターで焼く。
- ④ カリッと焼けたら、食べやすい大きさに切ってできあがり。

* ①で混ぜたときに塩気を調整してください。

