

スティックスイートポテト



手に持って食べるおやつに
いかがでしょうか？
パリパリという食感と
素朴なさつま芋の甘さが人気です。



材料(4人分)

さつま芋	中1/2本
グラニュー糖	100g
シナモン	適量
春巻きの皮	10枚
揚げ油	適量

作り方

- ① さつま芋を長さ5cmぐらい、太さ1cmぐらいのスティック状に切る。
- ② ①を蒸かし、シナモンとグラニュー糖をまぶす。
- ③ 春巻きの皮を半分に切り、②を巻く。
- ④ きつね色に揚がったら、できあがり。

