

特定健康診査・特定保健指導の状況

(1) 特定健康診査

生活習慣病の予防や早期発見・治療を目的とし、各医療保険者に平成20年度から義務付けられた。

【実施状況】

年度	対象人数	受診人数	受診率(健診)
28	31,903	12,084	37.88%
29	30,238	11,121	36.78%
30	29,048	10,928	37.62%
31	28,002	9,651	34.47%
2	27,271	9,339	34.25%

※「対象人数」:4月1日現在で40歳～74歳、「受診人数」:当該年度中の受診者総数。

(2) 特定保健指導

特定健康診査および人間ドック補助事業利用の結果、メタボリックシンドローム等の該当者または予備の方を対象として、食生活等の生活習慣の改善に向けたアドバイスを行う事業。

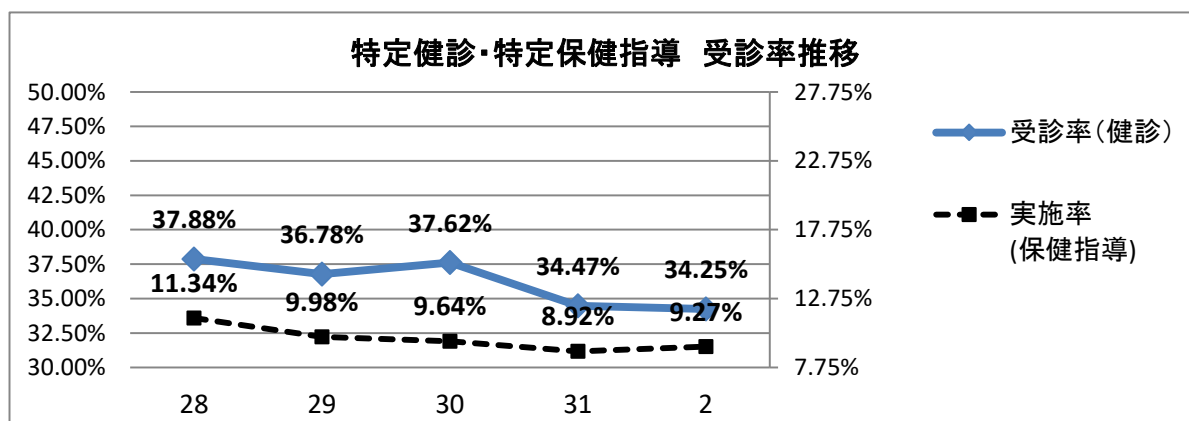
特定健診とともに平成20年度から各医療保険者に義務付けられた。

【実施状況】

年度	対象人数 (人)	動機付支援 (人)	積極的支援 (人)	実施率 (保健指導)
28	1,323	129	21	11.34%
	前年度健診受診者(再掲)	74	15	
29	1,323	116	16	9.98%
	前年度健診受診者(再掲)	59	10	
30	1,234	102	17	9.64%
	前年度健診受診者(再掲)	68	11	
31	1,099	86	12	8.92%
	前年度健診受診者(再掲)	54	8	
2	1,251	101	15	9.27%
	前年度健診受診者(再掲)	43	6	

※平成22年特定健診等受診分より、民間の実施事業者への業務委託を開始

※令和2年度特定健診等受診分より、対象のうち医療受診勧奨該当者にも利用案内を送付



<参考:法定報告値集計>平成31年度 特定健診・保健指導実施状況

※令和2年12月8日現在

	特定健診		保健指導	
	受診者数 (人)	受診率 (%)	実施者数 (人)	実施率 (%)
東京都計	792,504	44.2%	12,519	13.9%
26市計	285,342	49.2%	5,006	15.6%
立川市	9,446	38.1%	91	8.4%