

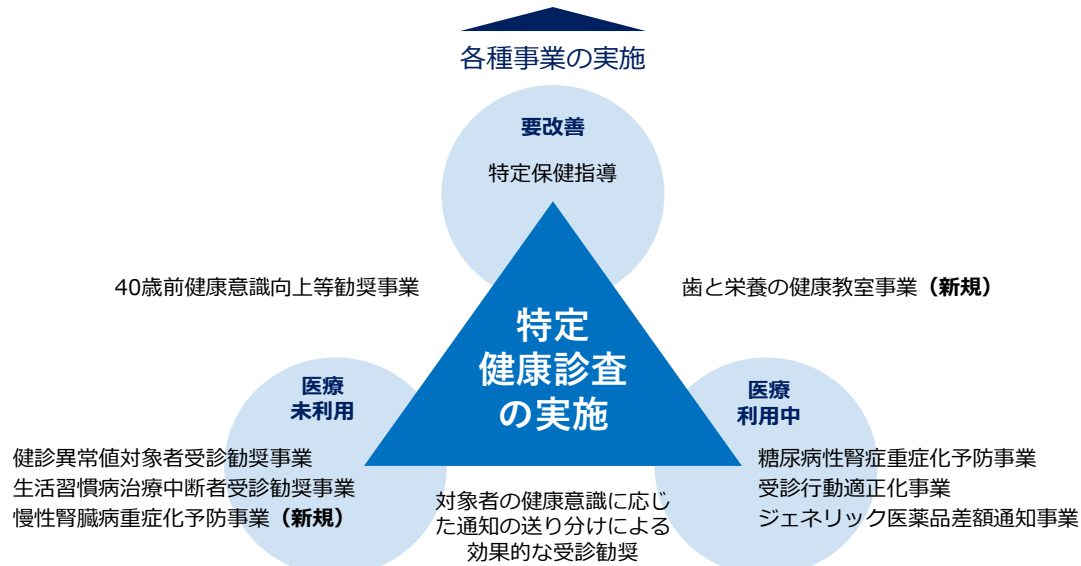
立川市の目標と目標達成に向けて実施する事業

- 立川市では、健康寿命の延伸と医療費の適正化を目的に、令和6年度～11年度までの第3期計画のテーマを「つなぎと予防」とし、既存事業の参加者を増やすために特定健診の受診率向上を中心に各種事業を実施していきます。

目標 = 健康寿命の延伸と医療費の適正化

第3期データヘルス計画のテーマ = 「つなぎと予防」

- 特定健診の受診率を向上させることにより、国保被保険者の健康状態を把握するとともに、保健指導や医療の受診が必要な方には、各種保健事業に適切につなげていきます。
- 高齢者を含む市民の「通いの場」等に口腔衛生及び栄養に関する医療専門職を派遣し、健康教育を実施することにより、健康の基本となる食生活について意識を高めるとともに、フレイル予防の普及啓発を行っていきます。

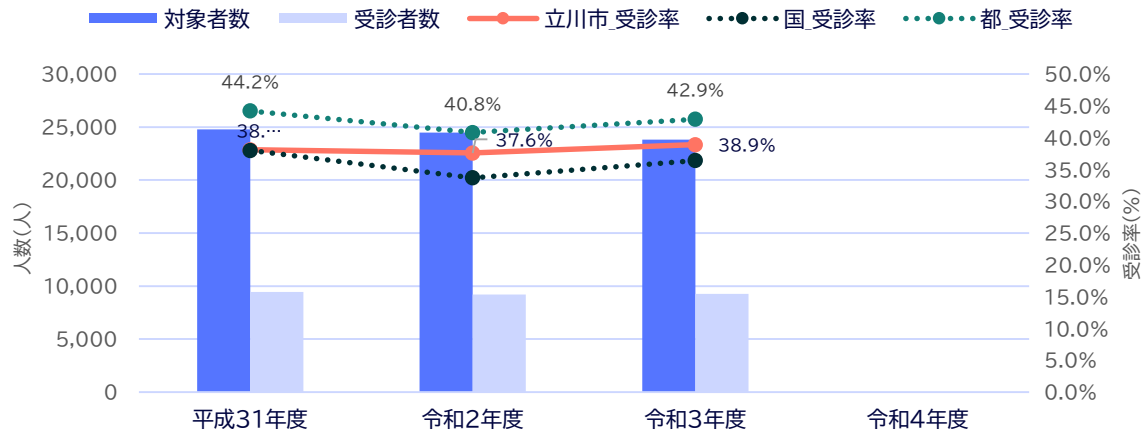


立川市における健康課題と課題解決のための対策

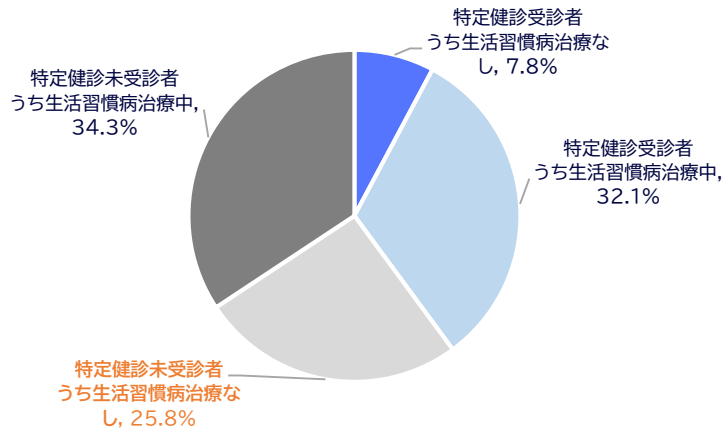
| 地域の健康課題 | 課題解決のための対策・事業 |
|--|---|
| 早期発見・特定健診 <ul style="list-style-type: none"> 健診受診率は微増傾向にありますが都より低い状況です。 健診未受診で生活習慣病の状況を把握できない方が被保険者の25.8%を占めています。 | 健康状態を把握する人を増やし、適切な対策を打つために健診受診率向上が必要です。 <ul style="list-style-type: none"> ▶対象者の健康意識に応じた通知の送り分けによる効果的な受診勧奨 ▶40歳前健康意識向上等勸奨事業 |
| 生活習慣病発症予防・保健指導 <ul style="list-style-type: none"> 特定保健指導の実施率は国・都より低く横ばいです。 空腹時血糖の有所見者割合が国・都より突出して高い状況です。 運動習慣について改善が必要な人の割合が高く、国と比較して、朝食欠食、飲酒量・頻度、体重増加の回答者割合が高いです。 | 特定保健指導実施率の向上により生活習慣病リスク保有者を抑制する必要があります。 <ul style="list-style-type: none"> ▶特定保健指導事業 |
| 生活習慣病重症化予防 <ul style="list-style-type: none"> 外来医療費は都より少ないですが、入院医療費が都より高い状態です。 糖尿病、高血圧症、脂質異常症の外来レセプト件数は国より低いです。一方、重篤な生活習慣病は死因上位・入院医療費の上位にあります。 受診勧奨者うち血圧・脂質・腎機能ハイリスク者で服薬なしの人が存在し、特に脂質ハイリスク者で服薬なし割合の人が多いです。 | 生活習慣病罹患者が重症化する前に健診受診から医療へつなげる必要があります。 <ul style="list-style-type: none"> ▶健診異常値対象者受診勧奨事業 ▶生活習慣治療中断者受診勧奨事業 |
| <ul style="list-style-type: none"> 腎不全は、死因・入外来医療費の上位にあります。 人工透析目的の被保険者あたり病院受診件数は国より多く、人工透析の新規患者数が毎年一定程度発生している状況です。 | 腎症重症化予防が必要です。 <ul style="list-style-type: none"> ▶慢性腎臓病重症化予防事業 (新規) ▶糖尿病性腎症重症化予防事業 |
| 医療費適正化・健康づくり <ul style="list-style-type: none"> 重複・多剤処方該当者等、適正な医療受診・服薬に課題をかかえる方が一定程度います。 | 医療の適正利用を図る必要があります。 <ul style="list-style-type: none"> ▶受診行動適正化事業 ▶ジェネリック医薬品差額通知事業 |
| <ul style="list-style-type: none"> 平均寿命・平均健康寿命が都より短いです。 がん検診の受診率が低いです。 国保・後期ともに適度な運動習慣及びバランスの取れた食生活に課題がある人の割合が高いです。 | 市民全体の健康意識の向上が必要です。特に高齢者については、認知症・介護予防のためにも適度な運動習慣形成等を含めた健康づくり対策を実施する必要があります。 <ul style="list-style-type: none"> ▶健康づくり事業 (歯と栄養の健康教室 (新規)) ▶他課と連携した健康づくり (健康教室・がん検診・介護フレイル予防等) |

立川市の現状_早期発見・特定健診

特定健診受診率 **38.9% (R3)** (都) 42.9%

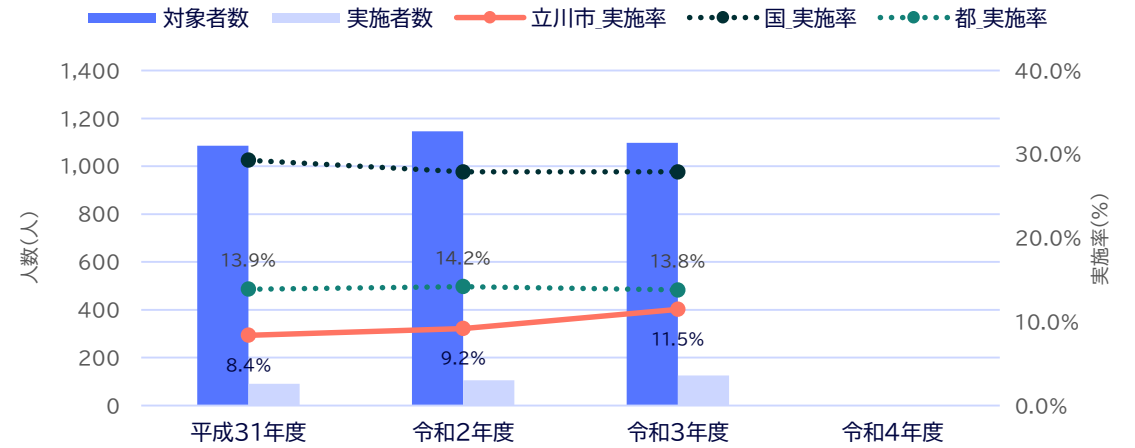


特定健診未受診者で生活習慣病の状況を把握できない割合 **25.8%**

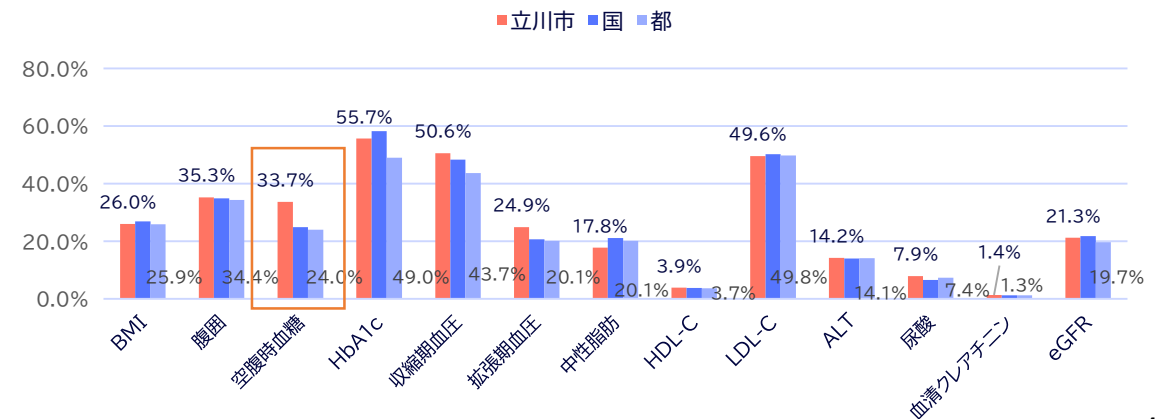


立川市の現状_生活習慣病発症予防・保健指導

特定保健指導実施率 **11.5% (R3)** (都) 13.8%



空腹時血糖の有所見者割合 **33.7%** (都) 24.0%



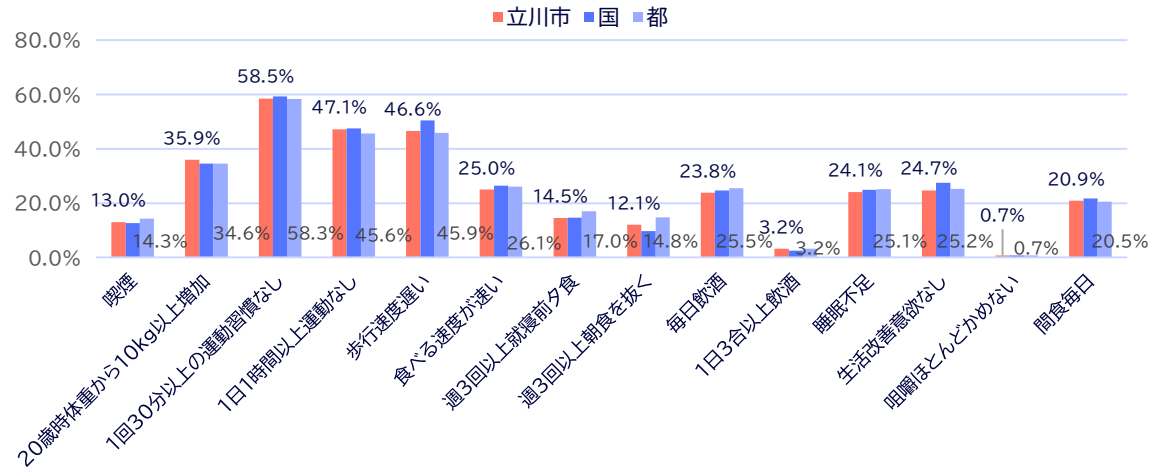
立川市の現状_生活習慣病発症予防・保健指導

1日30分以上の運動習慣なし

58.5%

1日1時間以上の運動習慣なし

47.1%



男女ともに国と比較して回答者割合が高い質問項目

20歳時体重から10kg以上増加
週3回以上朝食を抜く
毎日飲酒
1日3合以上飲酒

| 標準化比 (国=100) | 喫煙 | 20歳時体重から10kg以上増加 | 1回30分以上の運動習慣なし | 1日1時間以上運動なし | 歩行速度遅い | 食べる速度が遅い | 週3回以上就寝前夕食 | 週3回以上朝食を抜く | 毎日飲酒 | 1日3合以上飲酒 | 睡眠不足 | 生活改善意欲なし | 咀嚼ほとんどかめない | 間食毎日 |
|---------------|-------|------------------|----------------|-------------|--------|----------|------------|------------|-------|----------|-------|----------|------------|------|
| 40-64歳 男性標準化比 | 91.4 | 101.4 | 98.4 | 97.8 | 92.0 | 93.4 | 96.2 | 116.5 | 84.6 | 118.5 | 101.9 | 83.0 | 94.6 | 94.3 |
| 40-64歳 女性標準化比 | 96.1 | 107.1 | 96.3 | 96.8 | 92.5 | 95.5 | 95.6 | 104.5 | 100.7 | 90.1 | 97.3 | 95.4 | 93.8 | 98.7 |
| 65-74歳 男性標準化比 | 99.9 | 101.7 | 99.6 | 104.9 | 96.3 | 97.6 | 94.7 | 125.9 | 94.9 | 119.2 | 93.3 | 89.9 | 85.5 | 89.8 |
| 65-74歳 助成標準化比 | 128.1 | 104.9 | 96.8 | 96.0 | 89.1 | 90.2 | 98.8 | 131.5 | 121.4 | 183.6 | 94.0 | 93.9 | 80.4 | 96.3 |

立川市の現状_生活習慣病重症化予防

一人当たり入院医療費

10,150円/月

(都) 9,330円

一人当たり外来医療費

15,640円/月

(都) 16,310円

| | 立川市 | 国 | 都 |
|-------------------|--------|--------|--------|
| 一人当たり 入院月額医療費 (円) | 10,150 | 11,650 | 9,330 |
| 一人当たり 外来月額医療費 (円) | 15,640 | 17,400 | 16,310 |

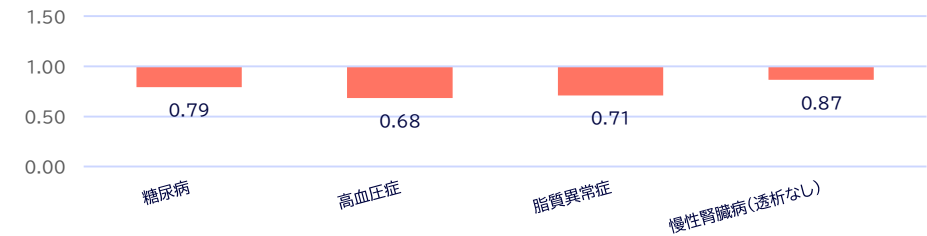
生活習慣病における基礎疾患（糖尿病、高血圧症、脂質異常症）の被保険者千人当たりレセプト件数

<国

生活習慣病における重篤な疾患の入院医療費・死因順位

上位

被保険者千人当たりレセプト件数の比(対国)



| | 一人当たり入院医療費 (入院医療費順位) | 死因順位 |
|-------|----------------------|------------|
| 重篤な疾患 | 腎不全 (4,921 (5位)) | 16位 |
| | 虚血性心疾患 (3,373 (10位)) | 2位 |
| | 脳梗塞 (3,076 (12位)) | 3位 (脳血管疾患) |
| | 脳内出血 (2,316 (19位)) | 3位 (脳血管疾患) |

立川市の現状_生活習慣病重症化予防

血糖 (HbA1c7.0%以上) 服薬なし **15.4 %**

血圧 (II度高血圧以上) 服薬なし **48.9%**

脂質 (160mg/dl以上) 服薬なし **75.4%**

| 血糖 (HbA1c) | 該当者数 (人) | 服薬なし (人) | 服薬なし_割合 |
|--------------|----------|----------|---------|
| 6.5%以上7.0%未満 | 422 | 184 | 43.6% |
| 7.0%以上8.0%未満 | 323 | 53 | 16.4% |
| 8.0%以上 | 132 | 17 | 12.9% |
| 合計 | 877 | 254 | 29.0% |

15.4 %

| 血圧 | 該当者数 (人) | 服薬なし (人) | 服薬なし_割合 |
|---------|----------|----------|---------|
| I度高血圧 | 2,070 | 1,056 | 51.0% |
| II度高血圧 | 605 | 291 | 48.1% |
| III度高血圧 | 140 | 73 | 52.1% |
| 合計 | 2,815 | 1,420 | 50.4% |

48.9%

| 脂質 (LDL-C) | 該当者数 (人) | 服薬なし (人) | 服薬なし_割合 |
|------------|----------|----------|---------|
| 140mg/dL以下 | 1,412 | 1,177 | 83.4% |
| 160mg/dL以上 | 568 | 461 | 81.2% |
| 180mg/dL以上 | 319 | 208 | 65.2% |
| 合計 | 2,299 | 1,846 | 80.3% |

75.4%

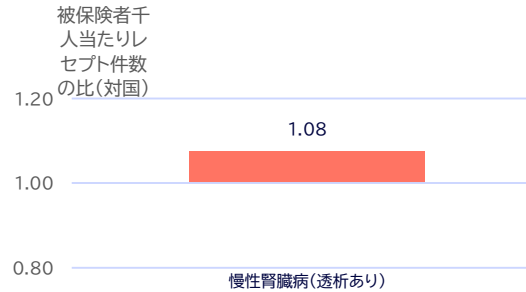
立川市の現状_生活習慣病重症化予防 (腎)

腎不全の被保険者千人当たりレセプト件数

> 国

腎不全の外来医療費

1位



| | 外来医療費 (円) | 外来医療費に占める割合 (外来医療費順位) |
|-----|-------------|-----------------------|
| 腎不全 | 582,706,320 | 8.5% (1位) |

人工透析患者数

126人

人工透析新規患者数

18人

| | 平成31年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 | |
|---------|-----------|-------|-------|-------|-----|
| 人工透析患者数 | 男性 (人) | 91 | 89 | 91 | 89 |
| | 女性 (人) | 33 | 34 | 36 | 37 |
| | 合計 (人) | 124 | 123 | 127 | 126 |
| | 男性_新規 (人) | 15 | 12 | 21 | 15 |
| | 女性_新規 (人) | 9 | 11 | 8 | 3 |

立川市の現状_医療費適正化・健康づくり

重複処方該当者 **300人** 多剤服薬該当者 **61人**

※重複処方該当者：重複処方を受けた人のうち、3医療機関以上かつ複数の医療機関から重複処方が発生した薬効分類数が1以上、または2医療機関以上かつ複数の医療機関から重複処方が発生した薬効分類数が2以上に該当する者

※多剤処方該当者：同一薬効に関する処方日数が1日以上かつ処方薬効数（同一月内）が15剤以上に該当する者

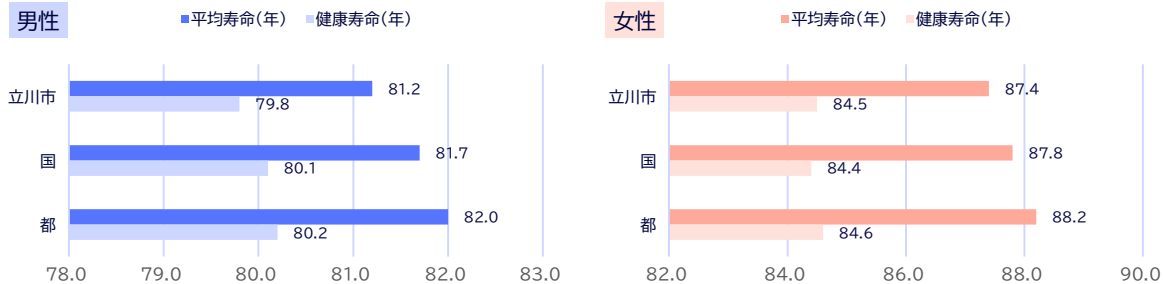
国保被保険者 5 がん検診平均受診率 **8.1%** (都) 15.1%

| | 胃がん | 肺がん | 大腸がん | 子宮頸がん | 乳がん | 5がん平均 |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 立川市 | 2.8% | 0.8% | 13.1% | 9.6% | 14.2% | 8.1% |
| 国 | 12.1% | 15.2% | 16.0% | 16.2% | 18.2% | 15.5% |
| 都 | 9.5% | 10.4% | 20.8% | 15.9% | 19.1% | 15.1% |

※国保被保険者におけるがん検診受診率

平均寿命 **男性81.2年 女性87.4年**
健康寿命 **男性79.8年 女性84.5年**

(都) 平均寿命：男82.0年/女88.2年 健康寿命：男80.2年/女84.6年



立川市の現状_医療費適正化・健康づくり

後期高齢者_以前に比べて「歩行速度が遅くなったと思う」 **62.6%**
(国) 59.1%

後期高齢者_ウォーキング等の運動を「週に1回以上していない」 **32.2%**
(国) 37.2%

後期高齢者_半年前に比べて硬いものが「食べにくくなった」 **30.4%**
(国) 27.8%

| | 後期高齢者における質問票の項目・回答 | 回答割合 | | |
|-----------|--------------------------|-------|-------|------|
| | | 立川市 | 国 | 国との差 |
| 健康状態 | 健康状態が「よくない」 | 1.0% | 1.1% | -0.1 |
| 心の健康 | 毎日の生活に「不満」 | 1.3% | 1.1% | 0.2 |
| 食習慣 | 1日3食「食べていない」 | 6.5% | 5.4% | 1.1 |
| 口腔・嚥下 | 半年前に比べて硬いものが「食べにくくなった」 | 30.4% | 27.8% | 2.6 |
| | お茶や汁物等で「むせることがある」 | 22.3% | 20.9% | 1.4 |
| 体重変化 | 6か月間で2~3kg以上の体重減少が「あった」 | 12.6% | 11.7% | 0.9 |
| 運動・転倒 | 以前に比べて「歩行速度が遅くなったと思う」 | 62.8% | 59.1% | 3.7 |
| | この1年間に「転倒したことがある」 | 17.7% | 18.1% | -0.4 |
| 認知 | ウォーキング等の運動を「週に1回以上していない」 | 32.2% | 37.2% | -5.0 |
| | 周囲の人から「物忘れがあると言われたことがある」 | 14.1% | 16.2% | -2.1 |
| 喫煙 | 今日が何月何日かわからない日が「ある」 | 23.6% | 24.8% | -1.2 |
| | たばこを「吸っている」 | 4.9% | 4.8% | 0.1 |
| 社会参加 | 週に1回以上外出して「いない」 | 7.9% | 9.4% | -1.5 |
| | ふだんから家族や友人との付き合いが「ない」 | 5.8% | 5.6% | 0.2 |
| ソーシャルサポート | 体調が悪いときに、身近に相談できる人が「いない」 | 5.4% | 4.9% | 0.5 |