

立川市 高齢者福祉 介護計画

第9次高齢者福祉計画・
第9期介護保険事業計画

2024
→
2026

個人の尊厳を大切にし、
人と人がつながり、
住み慣れた立川で、
その人らしい生活ができる
まちづくり



令和6(2024)年4月



立川市

立川市高齢者福祉介護計画

(第9次高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画)の
策定にあたって



本格的な超高齢社会を迎えつつある今、団塊の世代が75歳以上となる令和7(2025)年、中長期的には団塊のジュニア世代が65歳以上となる令和22(2040)年を見据え、高齢者の急増に伴い増加する認知症高齢者への対策、また急増する介護ニーズによって生じる介護人材不足への対策が特に重要な課題となっています。

令和元(2019)年に発生した新型コロナウイルス感染症の蔓延により、感染の心配によるデイサービス等の介護サービスの利用控え、スタッフの感染による介護サービス事業所の一時的な閉鎖などによって、高齢者の閉じこもりが増加しました。令和5(2023)年5月に感染症法上の2類感染症から5類感染症に引き下げられても度々大規模な感染が起こっており、コロナ渦前の状況には戻っていないのが現状です。

こうした状況を踏まえ、本計画では、「個人の尊厳を大切にし、人と人がつながり、住み慣れた立川で、その人らしい生活ができるまちづくり」を基本理念とし、認知症や要介護状態になっても最後まで立川市に住み続けられるよう、引き続き、体操教室等によりフレイル予防に取り組み、健康寿命の延伸を促すことに加え、自然に健康的な行動や生活習慣ができるような地域をつくる「0次予防」の取組を地域の皆様や医療機関、介護事業者、民間企業等と連携協力しながら推進してまいります。

また、認知症地域支援推進員の6生活圏域の配置を目指し、認知症サポーターを中心とした支援チームである「チームオレンジ」の体制整備を図ることによって、認知症本人とその家族を支援するとともに、認知症施策を推進してまいります。

これらの取組が地域包括ケアシステムのさらなる深化・推進につながり、最期まで住み慣れた立川で生活できる高齢者が増えることを願っています。

結びに、本計画の策定にあたり、多くの貴重なご意見をいただきました介護保険運営協議会をはじめ、在宅医療・介護連携推進協議会、地域包括支援センター運営協議会の委員の皆様、アンケート調査、パブリックコメントにご協力いただきました多くの市民の皆様に心より感謝申し上げます。

令和6(2024)年4月

立川市長 酒井大史

目次

| | |
|--|-----|
| 第1章 計画の策定にあたって | 1 |
| 第1節 計画策定の背景と目的..... | 1 |
| 第2節 計画の位置づけ..... | 4 |
| 第3節 計画の期間..... | 5 |
| 第4節 計画策定の経過..... | 6 |
| 第2章 高齢者を取り巻く現状と課題 | 7 |
| 第1節 立川市の高齢者の状況..... | 7 |
| 第2節 要介護・要支援認定者等の状況..... | 15 |
| 第3節 日常生活圏域別の状況..... | 25 |
| 第4節 事前調査結果から見た高齢者の現状と意向..... | 39 |
| 第3章 計画の基本理念と基本目標 | 66 |
| 第1節 基本理念..... | 66 |
| 第2節 立川市の地域包括ケアシステム..... | 68 |
| 第3節 基本目標..... | 70 |
| 第4節 施策体系..... | 72 |
| 第4章 高齢者施策の展開 | 74 |
| 基本目標1 自らの人生設計を全うできるまちづくり （0次予防の推進）..... | 74 |
| 基本目標2 認知症になっても、そうでない人も、ともに暮らせるまちづくり （ゆるやかなつながりづくり）..... | 101 |
| 基本目標3 相談からサービスにつながるまちづくり （相談体制の充実、生活支援サービス、一般施策、介護サービスの利用）..... | 113 |
| 基本目標4 より良い介護サービスが受けられるまちづくり （持続可能な介護保険事業の運営）..... | 132 |
| 第5章 介護保険事業に関する見込み | 147 |
| 第1節 介護保険サービスの見込み量の推計..... | 147 |
| 第6章 介護保険料の設定と利用者負担の軽減 | 181 |
| 第1節 介護保険料設定の手順..... | 181 |
| 第2節 介護保険料の設定..... | 182 |
| 第3節 利用者負担の軽減..... | 189 |

| | |
|-----------------------------|------------|
| 第7章 計画の推進・進行管理 | 191 |
| 第1節 計画の推進..... | 191 |
| 第2節 計画の進行管理..... | 192 |
| 資料編 | 193 |
| 第1節 介護保険運営協議会委員名簿..... | 193 |
| 第2節 介護保険運営協議会等開催経過..... | 194 |
| 第3節 介護保険サービス等の概要..... | 195 |
| 第4節 サービス事業所の設置状況..... | 198 |
| 第5節 用語説明..... | 202 |

本文中、*印を付した用語の解説は、巻末の資料編「用語説明」に記載しています。